

LP	NUMER STARTOWY	IMIĘ I NAZWISKO	Konkurencja	KATEGORIA WIEKOWA	Miejsce w kategorii	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	CZAS
1	13	Szymon Maroszyk	Bieg 5 km		1	Rybnik		22:55.23
2	81	Ireneusz Stachowski	Bieg 5 km		2	Wodzisław Śląski	Forma & Monsun SPORT	23:02;23
3	99	Dominika Jaskóła	Bieg 5 km		1	Pszów	Monsun Sport	26:12;63
4	87	Marcin Świstek	Bieg 5 km		3	Wodzisław Śląski		26:39;90
5	409	Arkadiusz Wieczorek	Bieg 5 km			Żory	Wieczne Młodzieniaszki	27:30;55
6	32	Piotr Rzemieński	Bieg 5 km			Wodzisław Śląski	Forma	28:24;42
7	491	Wojciech Bober	Bieg 5 km			Rogów		28:31;04
8	424	Łukasz Pidanty	Bieg 5 km			Jastrzębie Zdrój		28:39;31
9	125	Katarzyna Paślawska	Bieg 5 km		2	Jastrzębie Zdrój	Kobiety na 5+	31:11;48
10	73	Irena Tkocz	Bieg 5 km		3	Jejkowice	Petarda Team	32:29;20
11	144	Marek Kuczera	Bieg 5 km			Markłowice		32:54;47
12	417	Adam Barański	Bieg 5 km			Radlin	Radlinioki w Biegu	38:18;11
13	137	Krzysztof Myszka	Bieg 5 km			Rybnik	Petarda Team	niepełna trasa
1	436	Sebastian Bartosik	Bieg 10 km	M30	1	Wodzisław Śląski	Forma	43:16;62
2	470	Rafał Zieliński	Bieg 10 km	M30	2	Jastrzębie Zdrój	KB MOSIR Jastrzębie	45:35;62
3	423	Sławomir Pingielski	Bieg 10 km	M40	1	Radlin	Radlinioki w Biegu	46:06;93
4	471	Grzegorz Grzywa	Bieg 10 km	M20	1	Lubliniec	KS Koziółek	46:23;29
5	425	Dawid Furman	Bieg 10 km	M30	3	Błaziejowice		47:07;85
6	440	Paweł Kowalczyk	Bieg 10 km	M40	2	Kęty	Kęckie Harpagany	47:34;53
7	493	Franciszek Wyszkoń	Bieg 10 km	M30		Łańce	Forma	48:21;26
8	475	Tomasz Kuś	Bieg 10 km	M30		Markłowice	Radlinioki w Biegu	48:28;60

9	453	Tomasz Jabłoński	Bieg 10 km	M40	3	Marklowice		48:47;68
10	466	Adam Kłosok	Bieg 10 km	M40		Marklowice	Inżynieria Biegania	49:09;06
11	322	Sabina Wojtaszewska	Bieg 10 km	K30	1	Racibórz	Monsun SPORT	49:18;00
12	415	Andrzej Karplewicz	Bieg 10 km	M50	1	Jastrzębie Zdrój	Galopujące Ślimaki	50:37;28
13	495	Aleksander Knura	Bieg 10 km	M30		Połomia		51:54;29
14	479	Henryk Szkatuła	Bieg 10 km	M50	2	Wodzisław Śląski	Forma	53:24;01
15	430	Artur Dzierżęga	Bieg 10 km	M40		Jastrzębie Zdrój		53:28;34
16	480	Maciej Holona	Bieg 10 km	M50	3	Rybnik	Forma	53:51;38
17	489	Szymon Iskra	Bieg 10 km	M40		Marklowice	Gang Marcela	56:16;91
18	494	Bogdan Gaweł	Bieg 10 km	M60	1	Oświęcim		57:29;13
19	422	Robert Wojdat	Bieg 10 km	M40		Żory	Drużyna Szpiku	57:51;65
20	496	Wojciech Podeszwa	Bieg 10 km	M30		Wodzisław Śląski		58:37;43
21	461	Mariusz Gunia	Bieg 10 km	M50		Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	1:00:10;50
22	492	Wojciech Kaptur	Bieg 10 km	M60	2	Wodzisław Śląski	TKKF Relaks	1:00:27;30
23	306	Michalina Iskra	Bieg 10 km	K20	1	Marklowice	Gang Marcela	1:01:56;50
24	435	Andrzej Strzelczyk	Bieg 10 km	M60	3	Pyskowice		1:03:12;50
25	357	Edyta Kubiak	Bieg 10 km	K20	2	Wodzisław Śląski		1:03:59;22
26	406	Łukasz Krzywodajć	Bieg 10 km	M30		Radlin		1:05:47;30
27	326	Ela Huzior	Bieg 10 km	K40	1	Orzesze	Morsy Barona	1:18:38;50
28	499	Jakub Kotuła	Bieg 10 km	M30		Katowice		1:20:55;21
29	311	Gabriela Sobczyk	Bieg 10 km	K50	1	Racibórz	SBD Energetyk Rybnik	1:22:24;60
1	167	Daniel Romanowski	Nordic 5 km	M1	1	Rybnik		35:33;20
2	164	Piotr Knura	Nordic 5 km	M2	1	Marklowice	Forma	35:36;56
3	117	Bogdan Grzywa	Nordic 5 km	M2	2	Czyżowice	Forma	37:33;03

4	135	Dariusz Różewicz	Nordic 5 km	M2	3	Tychy	Pance	40:25;96
5	115	Kasia Basista	Nordic 5 km	K2	1	Pszów		40:48;15
6	181	Teresa Mutwil	Nordic 5 km	K2	2	Wodzisław Śląski		41:15;56
7	130	Leszek Czarnota	Nordic 5 km	M2		Marklowice		42:01;16
8	149	Wiesława Pogorzelska	Nordic 5 km	K2	3	Gorzyce	Forma	43:08;97
9	157	Ewa Różewicz	Nordic 5 km	K2		Tychy	Pance	43:38;74
10	128	Anna Gerle – Kotula	Nordic 5 km	K1	1	Katowice	Unia Miast	48:13;53
11	194	Anna Czarnota	Nordic 5 km	K2		Marklowice		48:26;29
12	120	Tadeusz Luszczyk		M2		Radlin		niepełna trasa
13	186	Jolanta Milert	Nordic 5 km	K2		Gaszowice		niepełna trasa