



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K	Dystans	Cross liga M	Cross liga K
1	7	DANIELKIEWICZ TOMASZ	ŻUKOWICE	XRUNNERS	POL	1986	5:01	11,9	01:10:20	1		ELITA 14 km	1 pkt	
2	14	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW	KGHM ZG RUN	POL	1972	5:02	11,9	01:10:31	2		ELITA 14 km	2 pkt	
3	45	RURKOWSKI ADRIAN	ŻODYŃ	HUSARIA RACE TEAM	POL	1995	5:03	11,9	01:10:42	3		ELITA 8 km		
4	31	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	POL	1994	5:09	11,6	01:12:12	4		ELITA 14 km	4 pkt	
5	25	MOCZEK TOMASZ	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POL	1978	5:16	11,4	01:13:40	5		ELITA 14 km	5 pkt	
6	145	MAŁEK DARIUSZ	WIŃSKO	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1986	5:47	10,4	01:21:04	6		OPEN 14 km		
7	167	POŚNIK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1984	5:49	10,3	01:21:30	7		OPEN 14 km		
8	128	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	POLKOWICE		POL	1986	5:58	10,1	01:23:31	8		OPEN 14 km	8 pkt	
9	193	ŻUBEREK PAWEŁ	LUBIN		POL	1983	6:12	9,7	01:26:46	9		OPEN 14 km	9 pkt	
10	28	NIERADKA MARCIN	GŁOGÓW	M&N	POL	1993	6:13	9,6	01:27:03	10		ELITA 14 km	10 pkt	
11	136	KONOWALCZUK TOMASZ	POLKOWICE	AKS WYBIERANI POLKOWICE	POL	1980	6:19	9,5	01:28:32	11		OPEN 14 km		
12	165	POLESIAK MATEUSZ	LUBIN	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1985	6:21	9,5	01:28:52	12		OPEN 14 km		
13	209	GIERCZAK ŁUKASZ	LUBIN		POL	1989	6:21	9,5	01:28:53	13		OPEN 14 km		
14	15	KOCH PAWEŁ	GŁOGÓW		POL	1982	6:29	9,3	01:30:42	14		ELITA 14 km		
15	301	BREITKOPF REMIGIUSZ	GŁOGÓW	STREET WORKOUT GŁOGÓW	POL	2002	6:31	9,2	01:31:11	15		OPEN 14 km	15 pkt	
16	38	ZACZYŃSKA ANNA	LEGNICA	MSPORT TEAM	POL	1979	6:44	8,9	01:34:14		1	ELITA 14 km		1 pkt
17	235	OŻÓG PIOTR	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA / LEPSZE POLKOWICE	POL	1979	6:49	8,8	01:35:23	16		OPEN 14 km		
18	243	SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	RADWANICE	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1991	6:49	8,8	01:35:23	17		OPEN 14 km		
19	23	MACIEJEWSKI MACIEK	POLKOWICE	AKS WYBIEGANI POLKOWICE	POL	1991	6:50	8,8	01:35:45	18		ELITA 14 km		
20	129	JAWORSKI ŁUKASZ	KOTLA		POL	1982	7:00	8,6	01:37:57	19		OPEN 14 km		
21	405	FRANKOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW	FRANEK EXTREME TEAM	POL	1985	7:05	8,5	01:39:06	20		OPEN 14 km	20 pkt	
22	29	OLEJNICZAK PIOTR	GŁOGÓW		POL	1969	7:08	8,4	01:39:57	21		ELITA 14 km	21 pkt	
23	16	KOSMAŁA JAROSŁAW	POLKOWICE	BEZ BALASTU	POL	1990	7:11	8,4	01:40:28	22		ELITA 14 km	22 pkt	
24	19	KUROWSKI ROBERT	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1984	7:16	8,3	01:41:48	23		ELITA 14 km		
25	131	KAMIŃSKA MARIETTA	POLKOWICE	ZADYSZKA TEAM	POL	1989	7:24	8,1	01:43:40		2	OPEN 14 km		
26	184	TĘCZA KRZYSZTOF	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1990	7:24	8,1	01:43:40	24		OPEN 14 km		
27	170	RZĄSA MONIKA	LEGNICA	FITNESS PIEKARY LEGNICA	POL	1982	7:27	8,1	01:44:18		3	OPEN 14 km		3 pkt
28	18	KRZECZKOWSKI DANIEL	LEGNICKIE POLE	FENIKS LEGNICA	POL	1980	7:28	8,0	01:44:35	25		ELITA 14 km	25 pkt	
29	234	ODROBINA FILIP	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1987	7:29	8,0	01:44:44	26		OPEN 14 km		
30	106	BARAŃSKI STANISŁAW	GOŚCIESZOWICE	HUSARIA NIEGOSŁAWICE	POL	1972	7:29	8,0	01:44:50	27		OPEN 14 km	27 pkt	
31	176	STANKIEWICZ ROBERT	GŁOGÓW		POL	1977	7:40	7,8	01:47:25	28		OPEN 14 km		
32	42	CHOJNACKI IGOR	GŁOGÓW	PROGRESS GŁOGÓW	POL	1982	7:46	7,7	01:48:45	29		ELITA 14 km		
33	237	RAJCZAK ŁUKASZ	MODŁA	KGHM ZG RUN	POL	1981	7:47	7,7	01:49:03	30		OPEN 14 km	30 pkt	
34	191	ZAZULAK DARIUSZ	KOTLA		POL	1991	7:49	7,7	01:49:21	31		OPEN 14 km		
35	153	NOMEJKO BARTOSZ	SERBY		POL	1993	7:49	7,7	01:49:22	32		OPEN 14 km		
36	126	GUSTA DOMINIK	GŁOGÓW		POL	1975	7:51	7,6	01:49:54	33		OPEN 14 km		
37	108	BŁAŻEJCZAK KONRAD	GŁOGÓW		POL	1985	7:55	7,6	01:50:48	34		OPEN 14 km		
38	122	GĄGOROWSKI TOMASZ	LUBIN		POL	1988	8:00	7,5	01:51:54	35		OPEN 14 km	35 pkt	
39	37	WYSOCKI ŁUKASZ	GŁOGÓW		POL	1986	8:02	7,5	01:52:22	36		ELITA 14 km		
40	27	MYDŁOWSKI JANUSZ	PRZEMKÓW		POL	1969	8:24	7,1	01:57:34	37		ELITA 14 km	37 pkt	
41	26	MYDŁOWSKA ANNA	PRZEMKÓW	TEAM DRACZYŃSKI	POL	2000	8:24	7,1	01:57:35		4	ELITA 14 km		4 pkt
42	171	SKŁADANEK MAREK	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	POL	1974	8:26	7,1	01:57:59	38		OPEN 14 km		
43	112	CECUŁA DAMIAN	GŁOGÓW		POL	1986	8:29	7,1	01:58:43	39		OPEN 14 km		
44	114	CIOSEK DANIEL	GŁOGÓW		POL	1978	8:29	7,1	01:58:43	40		OPEN 14 km		
45	155	OSIŃSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	POL	1985	8:32	7,0	01:59:26	41		OPEN 14 km	41 pkt	
46	189	ZARZECKI KAROL	GŁOGÓW		POL	1985	8:40	6,9	02:01:23	42		OPEN 14 km		
47	190	ZARZECKI MACIEJ	NIEGOSŁAWICE	KB WIKON NOWA SÓL	POL	1985	8:40	6,9	02:01:23	43		OPEN 14 km	43 pkt	
48	157	OSZMANIEC BARTŁOMIEJ	BORÓW POLSKI	KB WIKON NOWA SÓL	POL	1985	8:40	6,9	02:01:24	44		OPEN 14 km		

KotlActive Forest Run 18.05.2019

Dystans: 14km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K	Dystans	Cross liga M	Cross liga K
49	175	SROCZYŃSKI STEFAN	GŁOGÓW		POL	1957	8:40	6,9	02:01:24	45		OPEN 14 km		
50	194	KACZMARKIEWICZ PAWEŁ	KOTLA		POL	1991	8:46	6,8	02:02:38	46		OPEN 14 km		
51	224	KRÓLIKOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	POL	1972	8:49	6,8	02:03:22	47		OPEN 14 km	47 pkt	
52	303	JANASZ-PODLEWSKA KATARZYNA	GŁOGÓW		POL	1984	9:00	6,7	02:05:58		5	OPEN 14 km		5 pkt
53	146	MATEJSKA ANETA	GŁOGÓW		POL	1985	9:01	6,6	02:06:20		6	OPEN 14 km		
54	147	MATEJSKI PIOTR	GŁOGÓW		POL	1984	9:01	6,6	02:06:20	48		OPEN 14 km		
55	192	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	KOTLA		POL	1978	9:01	6,6	02:06:20	49		OPEN 14 km	49 pkt	
56	115	DAROWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	HANDBALLOWE STARE DZIADY	POL	1980	9:10	6,5	02:08:22	50		OPEN 14 km		
57	123	GNIEWOSZ MARCIN	RUDNA		POL	1995	9:10	6,5	02:08:22	51		OPEN 14 km	51 pkt	
58	124	GNIEWOSZ STANISŁAW	RUDNA		POL	1968	9:10	6,5	02:08:22	52		OPEN 14 km	52 pkt	
59	196	SIEDY JADWIGA	KROMOLIN		POL	1981	9:38	6,2	02:14:48		7	OPEN 14 km		
60	207	FARBISZ LUCYNA	WAŁBRZYCH	TĘCZOWA BRYGADA	POL	1990	10:24	5,8	02:25:31		8	OPEN 14 km		
61	230	MICHALAK SEBASTIAN	WAŁBRZYCH	TĘCZOWA BRYGADA	POL	1997	10:24	5,8	02:25:31	53		OPEN 14 km		
62	113	CIERNIAK AGATA	KOTLA	WKURW_TEAM	POL	1977	11:19	5,3	02:38:28		9	OPEN 14 km		9 pkt
63	135	KOKOWSKA MARTA	BIAŁOŁĘKA		POL	1986	11:19	5,3	02:38:28		10	OPEN 14 km		10 pkt