

Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Organizator: **Urząd Miasta Blachownia,**
Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Blachowni,
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom ALMA

Współorganizator
Starostwo Powiatowe w Częstochowie
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Blachowni
MDK Blachownia
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Blachowni
LGD "Zielony Wierchotek Śląska"

PATRONAT HONOROWY
Burmistrz Blachowni mgr Sylwia Szymańska

Miejscowość i data: **Blachownia, 25.08.2019**

Klasyfikacja: **Bieg 8 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MB
1	339	POL	Lubiński Jarosław	1992	KKL Kielce, Lipno	00:27:03	00:27:01	03:22		1	1/M20	
2	356	POL	Wojtacha Artur	1997	K.S. Olkusz, Olkusz	00:27:16	00:27:15	03:24		2	2/M20	
3	359	POL	Pałka Piotr	1984	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA, Częstochowa	00:27:40	00:27:39	03:27		3	1/M30	
4	118	POL	Kokot Daniel	1992	Rajspport Active, Ozimek	00:28:39	00:28:38	03:34		4	3/M20	
5	382	POL	Zięba Aleksander	1995	Klub Sportowy Gminy Psary, Strzyżowice	00:28:41	00:28:40	03:35		5	4/M20	
6	236	POL	Sawicki Michał	1987	Łazy	00:30:11	00:30:07	03:46		6	2/M30	
7	158	POL	Lubosz Dariusz	1978	NGB Kłobuck, Szarlejka	00:30:23	00:30:21	03:47		7	1/M40	
8	237	POL	Serafin Szymon	2000	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:30:32	00:30:26	03:49		8	1/M16	
9	48	POL	Czyrnia Martin	1991	Mafia Team Lubliniec, Dobrodzień	00:30:33	00:30:27	03:49		9	5/M20	
10	323	POL	Zacharski Damian	1983	Zabiegani Częstochowa, Myszków	00:31:12	00:31:08	03:53		10	3/M30	
11	91	POL	Jaciubek Adrian	1989	Blachownia	00:31:22	00:31:20	03:55		11	4/M30	1
12	364	POL	Jzefowski Piotr	1989	SW AS Częstochowa, Częstochowa	00:31:45	00:31:43	03:58		12	5/M30	
13	77	POL	Grund Marek	1989	Mafia Team Lubliniec, Strzebiń	00:31:48	00:31:47	03:58		13	6/M30	
14	253	POL	Sosnowski Tomasz	1977	WKB META LUBLINIEC, Kłobuck	00:31:51	00:31:48	03:58		14	2/M40	
15	358	POL	Kowalkowski Tomasz	1976	KS OLKUSZ, Kluczeg	00:32:04	00:32:01	04:00		15	3/M40	
16	164	POL	Mańczak Marcin	1978	Mafia Team Lubliniec, Ciasna	00:32:19	00:32:16	04:02		16	4/M40	
17	220	POL	Potempa Wojciech	2002	Boronów	00:32:32	00:32:29	04:03		17	2/M16	
18	179	POL	Miketa Janusz	1969	Kamieńskie Młyny	00:32:37	00:32:34	04:04		18	1/M50	
19	285	POL	Szymczyk Tomasz	1982	Częstochowa	00:32:45	00:32:40	04:05		19	7/M30	
20	47	POL	Członkowski Piotr	1983	Olimpijczyk Szczekociny, Szczekociny	00:32:51	00:32:49	04:06		20	8/M30	
21	57	POL	Fijałkowski Paweł	1981	Zabiegani Częstochowa/Kalinowski Team, Blachownia	00:32:54	00:32:51	04:06		21	9/M30	2
22	109	POL	Kawelczyk Robert	1967	zabiegani częstochowa, Częstochowa	00:33:09	00:33:05	04:08		22	2/M50	
23	18	POL	Bodanka Piotr	1979	Festiwal Biegowy w Krynicy, Nieznanice	00:33:10	00:33:07	04:08		23	5/M40	
24	286	POL	Szymkowski Krzysztof	1974	Częstochowa	00:33:12	00:33:10	04:09		24	6/M40	
25	261	POL	Stiller Karol	1984	Kabex Podkowa Janów, Kusieła	00:33:13	00:33:09	04:09		25	10/M30	
26	326	POL	Swoboda Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec, Solarnia	00:33:22	00:33:17	04:10		26	7/M40	
27	251	POL	Sobierajski Marcin	1978	Human & Hunter Runners Team, Olsztyn	00:33:32	00:33:29	04:11		27	8/M40	
28	15	POL	Bielecki Łukasz	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:33:39	00:33:33	04:12		28	6/M20	
29	384	POL	Zalębski Michał	1981	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:33:45	00:33:42	04:13		29	11/M30	
30	299	POL	Włoch Michał	1993	Zabiegani Częstochowa, Puszczew	00:33:49	00:33:46	04:13		30	7/M20	
31	138	POL	Krużycki Norbert	1974	Czawaran TiM, Częstochowa	00:33:49	00:33:41	04:13		31	9/M40	
32	206	POL	Pędziwiatr Robert	1971	Chce Ci się?, Blachownia	00:33:51	00:33:49	04:13		32	10/M40	3
33	210	POL	Pijet Artur	1975	Olsztyn Jurajski	00:33:55	00:33:50	04:14		33	11/M40	
34	73	POL	Górniak Adam	1981	Chce Ci się?, Cisie	00:34:01	00:33:59	04:15		34	12/M30	4
35	223	POL	Ptak Tomasz	1982	NGB Kłobuck, Wąsosz Górny	00:34:10	00:34:06	04:16		35	13/M30	
36	112	POL	Kiliński Jacek	1969	Elite-sports, Ostrowy Nad Okszą	00:34:12	00:34:09	04:16		36	3/M50	
37	26	POL	Calek Mateusz	1991	SPbikes.pl PacaTherapy.com, Jastrząb	00:34:14	00:34:10	04:16		37	8/M20	
38	239	POL	Sękwicz Janusz	1991	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:34:14	00:34:06	04:16		38	9/M20	
39	159	POL	Macherzyński Piotr	1993	Blachownia	00:34:15	00:34:03	04:16		39	10/M20	5
40	108	POL	Kawecki Marek	1975	Human & Hunter Runners Team, Olsztyn	00:34:23	00:34:21	04:17		40	12/M40	
41	183	POL	Młynarski Mariusz	1971	Chce Ci się?, Blachownia	00:34:25	00:34:23	04:18		41	13/M40	6
42	280	POL	Szewczyk Krzysztof	1973	Czawaran TiM, Częstochowa	00:34:28	00:34:20	04:18		42	14/M40	
43	245	POL	Sitek Krzysztof	1972	Huta Stara A	00:34:32	00:34:27	04:19		43	15/M40	
44	19	POL	Borkowski Marcin	1979	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:34:35	00:32:52	04:19		44	16/M40	
45	268	POL	Strzelczyk Stanisław	1969	Wręczyca Mała	00:34:42	00:34:32	04:20		45	4/M50	
46	242	POL	Sielski Jarosław	1973	Opel Active Team, Gliwice	00:34:56	00:34:49	04:21		46	17/M40	
47	296	POL	Wierus Jerzy	1967	Częstochowa	00:34:59	00:34:58	04:22		47	5/M50	

Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MB
48	282	POL	Szmajda Krzysztof	1976	Lubliniec	00:35:06	00:34:59	04:23		48	18/M40	
49	214	POL	Podpłomyk Andrzej	1973	Sportoczesna Running Team, Bargły	00:35:08	00:35:02	04:23		49	19/M40	
50	40	POL	Cierpiat Wiktor	2003	Blachownia	00:35:08	00:35:01	04:23		50	3/M16	7
51	58	POL	Gajewski Konrad	1989	Cooper Standard Częstochowa, Blachownia	00:35:12	00:35:12	04:23		51	14/M30	8
52	86	POL	Hyra Robert	1969	TEAM Blachownia, Blachownia	00:35:33	00:35:29	04:26		52	6/M50	9
53	373	POL	Kocyba Henryk	1955	Pak-GER, Lubliniec	00:35:34	00:35:02	04:26		53	1/M60	
54	352	POL	Pyrchła Łukasz	2002	Blachownia	00:35:36	00:35:20	04:26		54	4/M16	10
55	177	POL	Michalik Grzegorz	1975	zmorsowani Częstochowa, Częstochowa	00:35:40	00:35:24	04:27		55	20/M40	
56	346	POL	Kaczmarczyk Sebastian	1983	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:35:43	00:35:20	04:27		56	15/M30	
57	145	POL	Kucharski Damian	1986	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:35:48	00:35:44	04:28		57	16/M30	
58	381	POL	Pażucha Anna	1977	ANTYWNIA EKIPA CALYPSKO, Częstochowa	00:35:59	00:35:57	04:29	1		1/K40	
59	49	POL	Czyżewska Agnieszka	1982	NGB Kłobuck, Częstochowa	00:36:05	00:35:59	04:30	2		1/K30	
60	101	POL	Jędrzychowski Łukasz	1982	Jest Lepiej Run Team, Brzeziny Nowe	00:36:10	00:36:09	04:31		58	17/M30	
61	303	POL	Wojtowicz Piotr	1974	Kłobuck	00:36:11	00:35:55	04:31		59	21/M40	
62	144	POL	Kucharczyk Benedykt	1958	Jedność Boronów, Boronów	00:36:12	00:36:08	04:31		60	2/M60	
63	123	POL	Kordziński Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:36:17	00:36:14	04:32		61	3/M60	
64	254	POL	Springwald Paweł	1959	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:36:25	00:36:19	04:33		62	4/M60	
65	200	POL	Owczarek Jakub	2003	NGB Kłobuck, Kłobuck	00:36:34	00:36:26	04:34		63	5/M16	
66	368	POL	Kudliński Leszek	1989	Ciasna	00:36:36	00:36:25	04:34		64	18/M30	
67	90	POL	Jachym Arkadiusz	1976	Bielsko-Biała	00:36:36	00:36:32	04:34		65	22/M40	
68	175	POL	Mazur Marcin	1983	Chce Ci się?, Cisie	00:36:36	00:36:31	04:34		66	19/M30	11
69	267	POL	Strózik Tomasz	1973	Blachownia Team, Blachownia	00:36:43	00:36:32	04:35		67	23/M40	12
70	332	POL	Zielonka Roman	1973	BREMBO, Blachownia	00:36:43	00:36:34	04:35		68	24/M40	13
71	374	POL	Knop Łukasz	1991	Długi Kął	00:36:49	00:36:42	04:36		69	11/M20	
72	244	POL	Sitek Konrad	2001	Rudnik Wielki	00:36:52	00:36:41	04:36		70	6/M16	
73	209	POL	Pietras Sylwia	1988	Miechowska Grupa Biegowa, Zabrze	00:36:56	00:36:42	04:36	3		2/K30	
74	216	POL	Podwysocki Kamil	1982	Czewanun TIM, Częstochowa	00:37:08	00:36:55	04:38		71	20/M30	
75	279	POL	Szeszko Marek	1964	ks.tkkf.Jastrzab Ruda Śl., Bytom	00:37:11	00:36:57	04:38		72	7/M50	
76	166	POL	Mateja Jacek	1958	Nakło Śląskie	00:37:30	00:37:23	04:41		73	5/M60	
77	153	POL	Leks Dariusz	1976	Częstochowa	00:37:32	00:37:24	04:41		74	25/M40	
78	50	POL	Dobrenko Daniel	1978	Blachownia Team, Blachownia	00:37:33	00:37:22	04:41		75	26/M40	14
79	116	POL	Kobiela Daria	1989	Kabex Podkowa Janów, Częstochowa	00:37:36	00:37:32	04:41	4		3/K30	
80	39	POL	Cierpiat Marcin	1977	EMCE STUDIO, Rększowice	00:37:37	00:37:16	04:42		76	27/M40	
81	88	POL	Jabłoński Mateusz	1994	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY, Wikłów	00:37:39	00:37:30	04:42		77	12/M20	
82	258	POL	Staszczak Jacek	1966	Wręczyca Wielka	00:37:40	00:37:34	04:42		78	8/M50	
83	376	POL	Ciekot Jacek	1983	Częstochowa	00:37:40	00:37:21	04:42		79	21/M30	
84	343	POL	Jes Agnieszka	1985	Lelów	00:37:44	00:37:39	04:43	5		4/K30	
85	235	POL	Sawecki Grzegorz	1976	Będzin	00:37:45	00:37:41	04:43		80	28/M40	
86	126	POL	Kowal Andrzej	1965	KS City Cross Częstochowa, Konopiska	00:37:47	00:37:28	04:43		81	9/M50	
87	208	POL	Pietras Magdalena	1977	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:37:48	00:37:35	04:43	6		2/K40	
88	194	POL	Nowicki Bartłomiej	1978	Częstochowa	00:37:50	00:37:36	04:43		82	29/M40	
89	97	POL	Janusz Marek	1983	Częstochowa	00:37:51	00:37:46	04:43		83	22/M30	
90	221	POL	Przybył Elżbieta	1978	Cidry Lotajom, Radzionków	00:37:51	00:37:45	04:43	7		3/K40	
91	300	POL	Włodarek Jacek	1990	Częstochowa	00:37:58	00:37:46	04:44		84	13/M20	
92	361	POL	Gresfela Karol	1983	Zabiegani Częstochowa, Gorzkowice	00:38:03	00:37:55	04:45		85	23/M30	
93	72	POL	Gmyrek Szymon	1993	Blachownia	00:38:04	00:37:55	04:45		86	14/M20	15
94	16	POL	Bielecki Sławomir	1972	Lesne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:38:04	00:37:57	04:45		87	30/M40	
95	134	POL	Kozik Rafał	1982	Pocztowa Grupa NW, Janów	00:38:04	00:38:00	04:45		88	24/M30	
96	131	POL	Kowalik Damian	1974	EthosEnergy Poland S.A., Lubliniec	00:38:06	00:37:56	04:45		89	31/M40	
97	232	POL	Rybak Tadeusz	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:38:08	00:37:54	04:46		90	32/M40	
98	383	POL	Hałatus Dominik	1983	ŻYCIE CZĘSTOCHOWY TEAM, Częstochowa	00:38:14	00:37:58	04:46		91	25/M30	
99	84	POL	Hreczański Jan	2002	Blachownia	00:38:15	00:38:04	04:46		92	7/M16	16
100	275	POL	Szafarczyk Nicola	1991	Mafia Team Lubliniec, Pawonków	00:38:17	00:38:12	04:47	8		1/K20	
101	265	POL	Strózik Jakub	2002	Blachownia Team, Blachownia	00:38:21	00:38:11	04:47		93	8/M16	17
102	120	POL	Kołodziejczyk Michał	1982	Częstochowa	00:38:29	00:38:11	04:48		94	26/M30	
103	10	POL	Bawor Robert	1975	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:38:30	00:38:18	04:48		95	33/M40	
104	78	POL	Gruszka Michał	1988	Którędy na Giewont?, Markowice	00:38:32	00:38:13	04:49		96	27/M30	
105	167	POL	Matusz Rafał	1974	Blachownia	00:38:38	00:38:28	04:49		97	34/M40	18
106	314	POL	Zarębski Paweł	1983	NGB Kłobuck, Kłobuck	00:38:41	00:38:36	04:50		98	28/M30	
107	64	POL	Gembuś Mateusz	1992	Chce Ci się?, Blachownia	00:38:42	00:38:19	04:50		99	15/M20	19
108	197	POL	Olszewska-Nalichowska Kornelia	1992	Długi Kął	00:38:44	00:38:43	04:50	9		2/K20	
109	162	POL	Majewski Paweł	1979	Częstochowa	00:38:46	00:38:32	04:50		100	35/M40	
110	66	POL	Gębuś Tomasz	1974	Blachownia	00:38:46	00:38:28	04:50		101	36/M40	20
111	75	POL	Grobara Miłosz	2000	Chwostek	00:38:54	00:38:44	04:51		102	9/M16	
112	105	POL	Kaczmarek Rafał	1979	Blachownia-Ostrowy, Blachownia	00:38:54	00:38:30	04:51		103	37/M40	21
113	82	POL	Gworys Tadeusz	1956	NGB Kłobuck, Truskolasy	00:38:58	00:38:49	04:52		104	6/M60	

Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MB
114	260	POL	Stęplowski Zbigniew	1966	Złoty Potok	00:38:59	00:38:51	04:52		105	10/M50	
115	42	POL	Ciołek Wojciech	1966	Sieradz	00:39:02	00:38:50	04:52		106	11/M50	
116	309	POL	Wysocki Piotr	1975	Częstochowa	00:39:04	00:38:51	04:53		107	38/M40	
117	29	POL	Cesarz Jacek	1973	Myszków	00:39:12	00:38:44	04:54		108	39/M40	
118	298	POL	Witt Ewa	1991	Aktywna Wręczyca, Węglowice	00:39:14	00:39:09	04:54	10		3/K20	
119	46	POL	Czerny Kamil	1986	Zawiercie	00:39:14	00:39:02	04:54		109	29/M30	
120	103	POL	Kaczmarek Dariusz	1971	Błachownia Team, Błachownia	00:39:15	00:39:04	04:54		110	40/M40	22
121	2	POL	Adamski Przemysław	1985	Chce Ci się?, Błachownia	00:39:22	00:39:10	04:55		111	30/M30	23
122	270	POL	Styczyński Paweł	1988	CENTRUM FIZJOTERAPII MEDIUS ZAWIERCIE,	00:39:25	00:39:14	04:55		112	31/M30	
123	43	POL	Cuch Krzysztof	1980	Lubliniec	00:39:26	00:39:15	04:55		113	32/M30	
124	207	POL	Pieńkowski Marek	1987	Częstochowa	00:39:34	00:39:16	04:56		114	33/M30	
125	67	POL	Glanc Jan	1967	Strzebiń	00:39:36	00:39:19	04:56		115	12/M50	
126	246	POL	Sitek Szymon	1984	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:39:37	00:39:24	04:57		116	34/M30	
127	365	POL	Koziorowski Rafał	1981	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:39:38	00:39:13	04:57		117	35/M30	
128	333	POL	Bambynek Ewa	2003	Dronowice	00:39:39	00:39:35	04:57	11		1/K16	
129	351	POL	Pyrchła Grzegorz	1974	Błachownia	00:39:43	00:39:38	04:57		118	41/M40	24
130	241	POL	Sielska Joanna	1975	Opel Active Team, Gliwice	00:39:43	00:39:37	04:57	12		4/K40	
131	308	POL	Wysocka Joanna	1991	Reebok Run Crew Częstochowa, Częstochowa	00:39:45	00:39:31	04:58	13		4/K20	
132	21	POL	Brol Henryk	1971	Pasze Bios Kochanowice, Glinica	00:39:50	00:39:32	04:58		119	42/M40	
133	83	POL	Hajduk Michał	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:39:52	00:39:47	04:59		120	16/M20	
134	37	POL	Chudy Jacek	1975	osir Błachownia, Błachownia	00:39:53	00:39:51	04:59		121	43/M40	25
135	44	POL	Cupał Mariusz	1980	Myszków	00:39:53	00:39:26	04:59		122	36/M30	
136	104	POL	Kaczmarek Krzysztof	1975	Błachownia	00:39:53	00:39:33	04:59		123	44/M40	26
137	92	POL	Jagusiak Jarosław	1976	Opałów	00:39:56	00:39:45	04:59		124	45/M40	
138	315	POL	Zawadzki Tomasz	1976	Aleksandria	00:39:58	00:39:38	04:59		125	46/M40	
139	310	POL	Wysocki Wojciech	1960	Reebok Run Crew Częstochowa, Częstochowa	00:40:00	00:39:46	05:00		126	13/M50	
140	281	POL	Szewczykowski Adrian	1985	Cooper Standard Częstochowa, Częstochowa	00:40:01	00:39:53	05:00		127	37/M30	
141	203	POL	Pastusiński Robert	1969	Wrocław	00:40:12	00:40:00	05:01		128	14/M50	
142	212	POL	Piskorz Adam	1974	Lubliniec	00:40:13	00:40:09	05:01		129	47/M40	
143	311	POL	Zajdel Dariusz	1961	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	00:40:14	00:40:02	05:01		130	15/M50	
144	307	POL	Wypych Anna	1978	Błachownia	00:40:15	00:39:52	05:01	14		5/K40	1
145	350	POL	Macoch Zbigniew	1948	Krzepice, Krzepice	00:40:20	00:40:06	05:02		131	1/M70	
146	128	POL	Kowalczyk Damian	1984	Konopiska	00:40:24	00:40:12	05:02		132	38/M30	
147	294	POL	Welm Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:40:24	00:40:17	05:03		133	48/M40	
148	363	POL	Sobczak Tomasz	1984	Błachownia	00:40:24	00:40:02	05:03		134	39/M30	27
149	122	POL	Konieczny Przemysław	1986	Herby	00:40:26	00:39:58	05:03		135	40/M30	
150	234	POL	Sawczuk Andrzej	1978	Lubliniec	00:40:30	00:40:20	05:03		136	49/M40	
151	185	POL	Mszycza Dariusz	1968	Błachownia	00:40:31	00:40:23	05:03		137	16/M50	28
152	190	POL	Nierobiś Grzegorz	1973	Błachownia	00:40:34	00:40:33	05:04		138	50/M40	29
153	228	POL	Pyda Grzegorz	1972	Częstochowa	00:40:38	00:40:27	05:04		139	51/M40	
154	330	POL	Wydmuch Czesław	1958	Herby	00:40:39	00:40:34	05:04		140	7/M60	
155	264	POL	Strózik Anita	1971	Błachownia	00:40:39	00:40:25	05:04	15		6/K40	2
156	53	POL	Dreksler Szymon	1953	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:40:45	00:40:38	05:05		141	8/M60	
157	313	POL	Zaremba Piotr	1987	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:40:52	00:40:33	05:06		142	41/M30	
158	271	POL	Suchanek Radosław	1964	Kłobuck	00:40:57	00:40:46	05:07		143	17/M50	
159	357	POL	Kozioł Grzegorz	1970	Kłobuck	00:41:01	00:40:46	05:07		144	52/M40	
160	327	POL	Nowiński Oskar	1998	Chce Ci się?, Błachownia	00:41:06	00:40:45	05:08		145	17/M20	30
161	89	POL	Jacek Tomasz	1968	Kośmidry	00:41:09	00:40:59	05:08		146	18/M50	
162	213	POL	Pociecha Katarzyna	1964	Triathlon Training Center, Konopiska	00:41:12	00:40:51	05:09	16		1/K50	
163	240	POL	Sękwiewicz Krzysztof	1964	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:41:13	00:41:00	05:09		147	19/M50	
164	59	POL	Gajewski Zenon	1955	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:41:13	00:40:53	05:09		148	9/M60	
165	372	POL	Cieślak Adam	1974	Częstochowa	00:41:14	00:40:53	05:09		149	53/M40	
166	69	POL	Gładysz Paweł	1985	Częstochowa	00:41:14	00:40:58	05:09		150	42/M30	
167	81	POL	Gutowski Dariusz	1968	NGB Kłobuck, Kłobuck	00:41:15	00:41:00	05:09		151	20/M50	
168	319	POL	Ziętał Agnieszka	1978	Błachownia	00:41:28	00:41:18	05:10	17		7/K40	3
169	68	POL	Gładysz Joanna	1986	Częstochowa	00:41:29	00:41:16	05:11	18		5/K30	
170	290	POL	Turski Tomasz	1970	Nowa Gorzelnia	00:41:32	00:41:02	05:11		152	54/M40	31
171	301	POL	Włodarski Piotr	1987	Aleksandria	00:41:32	00:41:26	05:11		153	43/M30	
172	353	POL	Pyrchła Barbara	2000	Błachownia	00:41:33	00:41:18	05:11	19		2/K16	4
173	227	POL	Pułkownik Maciej	1972	Częstochowa	00:41:36	00:41:13	05:11		154	55/M40	
174	96	POL	Janiszewski Bartosz	1982	Częstochowa	00:41:43	00:41:28	05:12		155	44/M30	
175	334	POL	Bambynek Andrzej	1974	WKB Meta Lubliniec, Dronowice	00:41:48	00:41:33	05:13		156	56/M40	
176	181	POL	Miketa-Janik Sylwia	1981	Błachownia	00:41:54	00:41:28	05:14	20		6/K30	5
177	95	POL	Janeczek Jarosław	1979	Kajtex Team Częstochowa, Częstochowa	00:41:54	00:41:28	05:14		157	57/M40	
178	287	POL	Śliwińska Anna	1980	Częstochowa	00:41:57	00:41:44	05:14	21		7/K30	
179	52	POL	Dobrzyński Arkadiusz	1974	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:42:00	00:41:48	05:14		158	58/M40	

Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MB
180	366	POL	Wrzesiński Piotr	1972	GAPPAG Team, Częstochowa	00:42:01	00:41:36	05:15		159	59/M40	
181	23	POL	Bryła Grzegorz	1978	Blachownia	00:42:05	00:41:51	05:15		160	60/M40	32
182	257	POL	Stasiak Katarzyna	1989	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:42:08	00:41:50	05:16	22		8/K30	
183	259	POL	Stawicka Zdzisław	1970	Blachownia	00:42:12	00:41:46	05:16		161	61/M40	33
184	187	POL	Nahajowski Mirosław	1967	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:42:21	00:42:13	05:17		162	21/M50	
185	231	POL	Rybak Damian	1998	Częstochowa	00:42:22	00:41:52	05:17		163	18/M20	
186	219	POL	Postrach Bogusław	1965	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:42:27	00:42:09	05:18		164	22/M50	
187	125	POL	Kowacki Sebastian	1979	Kajtex Team Częstochowa, Częstochowa	00:42:31	00:42:06	05:18		165	62/M40	
188	344	POL	Myrcik Dariusz	1967	Mafia Team Lubliniec, Sądów	00:42:33	00:42:09	05:19		166	23/M50	
189	172	POL	Mazur Krzysztof	1992	Częstochowa	00:42:49	00:42:44	05:21		167	19/M20	
190	243	POL	Sikora Rafał	1976	Wyrazów	00:43:00	00:42:50	05:22		168	63/M40	34
191	133	POL	Kozieł Michał	1990	KTM Racing Team, Częstochowa	00:43:01	00:42:43	05:22		169	20/M20	
192	56	UKR	Fetsiak Yana	1988	Częstochowa	00:43:06	00:42:57	05:23	23		9/K30	
193	304	POL	Wolański Michał	1983	Częstochowa	00:43:06	00:42:51	05:23		170	45/M30	
194	8	POL	Barucha Andrzej	1980	Opole	00:43:15	00:43:08	05:24		171	46/M30	
195	45	POL	Cupał Zenon	1951	Myszków	00:43:17	00:42:48	05:24		172	10/M60	
196	269	POL	Strzybiński Krzysztof	1970	Chce Ci się ?, Kalej	00:43:18	00:42:50	05:24		173	64/M40	
197	168	POL	Matyszczak Roman	1964	Kłobuck	00:43:20	00:42:53	05:24		174	24/M50	
198	386	POL	Myria Mariola	1991	Wrocław	00:43:23	00:42:59	05:25	24		5/K20	
199	196	POL	Oleksiak Katarzyna	1977	Czewanur TIM, Częstochowa	00:43:25	00:43:11	05:25	25		8/K40	
200	204	POL	Paszewski Zbigniew	1969	Leśne Ludki Zarki Letnisko, Częstochowa	00:43:32	00:43:25	05:26		175	25/M50	
201	195	POL	Olejniak Michał	1983	Blachownia	00:43:35	00:43:04	05:26		176	47/M30	35
202	176	POL	Mermer Barbara	1976	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:43:36	00:43:24	05:26	26		9/K40	
203	35	POL	Chruszcz T.	2000	Częstochowa	00:43:45	00:43:19	05:28		177	10/M16	
204	141	POL	Księżyk Anna	1984	Chorzów	00:43:48	00:43:43	05:28	27		10/K30	
205	24	POL	Brzostek Edward	1962	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:43:53	00:43:36	05:29		178	26/M50	
206	76	POL	Groszek Grzegorz	1991	Sportozesna Running Team, Bytom	00:43:54	00:43:21	05:29		179	21/M20	
207	317	POL	Zielonka Łukasz	1981	Powoli do przodu, Olsztyn	00:43:55	00:43:44	05:29		180	48/M30	
208	117	POL	Kochman Janusz	1964	Olesno	00:43:55	00:43:35	05:29		181	27/M50	
209	136	POL	Krawczyk Marta	1970	Zawadzkie	00:43:57	00:43:41	05:29	28		10/K40	
210	7	POL	Barczyk Jolanta	1960	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:44:01	00:43:49	05:30	29		2/K50	
211	140	POL	Krzak Rafał	1980	Tarnowskie Góry	00:44:04	00:43:54	05:30		182	49/M30	
212	266	POL	Stróżyk Marek	1969	Blachownia	00:44:08	00:43:59	05:30		183	28/M50	36
213	54	POL	Dubiański Ryszard	1964	Rędziny	00:44:11	00:44:00	05:31		184	29/M50	
214	119	POL	Kołodziejczyk Barbara	1977	Triathlon Training Center, Częstochowa	00:44:12	00:43:50	05:31	30		11/K40	
215	28	POL	Celban Julia	1998	Częstochowa	00:44:16	00:43:47	05:32	31		6/K20	
216	132	POL	Kozicki Tomasz	1976	Bytom	00:44:19	00:43:47	05:32		185	65/M40	
217	142	POL	Księżyk Mirosław	1978	BLUETEK RCP, Chorzów	00:44:21	00:44:15	05:32		186	66/M40	
218	341	POL	Pendolski Franciszek	1942	Kb Józefowska, Katowice	00:44:24	00:44:14	05:32		187	2/M70	
219	41	POL	Ciołek Tomasz	1969	Sieradz	00:44:26	00:43:59	05:33		188	30/M50	
220	143	POL	Kuboszek Marta	1983	Blachownia	00:44:27	00:44:11	05:33	32		11/K30	6
221	13	POL	Belzyt Edmund	1956	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:44:39	00:44:30	05:34		189	11/M60	
222	22	POL	Brol Krzysztof	1965	Pasze Bios Kochanowice, Lisowice	00:44:39	00:44:21	05:34		190	31/M50	
223	230	POL	Różański Ryszard	1953	Blachownia	00:44:44	00:44:24	05:35		191	12/M60	37
224	233	POL	Sady Rafał	1991	Blachownia	00:44:45	00:42:38	05:35		192	22/M20	38
225	277	POL	Szeffs Tomasz	1975	Częstochowa	00:44:48	00:44:23	05:36		193	67/M40	
226	27	POL	Celban Grzegorz	1973	Częstochowa	00:44:50	00:44:23	05:36		194	68/M40	
227	248	POL	Skwara Maciej	1987	Częstochowa	00:44:50	00:44:21	05:36		195	50/M30	
228	302	POL	Wojdera Julia	2000	Łódź	00:44:52	00:44:25	05:36	33		3/K16	
229	256	POL	Stanirowska Magdalena	1972	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:44:56	00:44:35	05:37	34		12/K40	
230	51	POL	Dobrzański Marcin	1981	Częstochowa	00:45:05	00:44:51	05:38		196	51/M30	
231	278	POL	Szesko Dorota	1962	krs.tkkf.Jastrzab Ruda Śl., Bytom	00:45:07	00:44:57	05:38	35		3/K50	
232	61	POL	Gaudy Anna	1984	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:45:11	00:45:02	05:38	36		12/K30	
233	274	POL	Sykuła Łukasz	1981	Którędy na Giewont?, Panki	00:45:11	00:44:42	05:38		197	52/M30	
234	148	POL	Kulij Jan	1950	KKTA, Blachownia	00:45:20	00:45:18	05:40		198	13/M60	39
235	85	POL	Hreczański Tomasz	2001	Blachownia	00:45:25	00:45:12	05:40		199	11/M16	40
236	129	POL	Kowalczyk Józef	1973	Koszvice	00:45:26	00:45:01	05:40		200	69/M40	
237	320	POL	Żabska Joanna	1988	Częstochowa	00:45:30	00:45:02	05:41	37		13/K30	
238	217	POL	Poraj Paweł	1990	Częstochowa	00:45:31	00:45:03	05:41		201	23/M20	
239	226	POL	Puchała Andrzej	1982	Chce Ci się?, Cisie	00:45:38	00:45:15	05:42		202	53/M30	41
240	205	POL	Pełka Marta	1987	Blachownia	00:45:40	00:45:22	05:42	38		14/K30	7
241	38	POL	Cierpiat Justyna	1980	NGB Kłobuck, Kłobuck	00:45:53	00:45:36	05:44	39		15/K30	
242	173	POL	Mazur Lech	1966	Częstochowa	00:45:55	00:45:39	05:44		203	32/M50	
243	355	POL	Gruszka Małgorzata	1969	Biegam bo lubię, Łojki	00:46:00	00:45:54	05:44	40		4/K50	8
244	222	POL	Przybył Rafał	1978	Radzionków	00:46:06	00:45:49	05:45		204	70/M40	
245	70	POL	Głąb Marta	1979	Blachownia	00:46:09	00:45:55	05:46	41		13/K40	9

Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MB
246	161	POL	Majchrzak Darek	1979	Blachownia	00:46:10	00:45:55	05:46		205	71/M40	42
247	74	POL	Górniak Anna	1984	Chce Ci się?, Cisie	00:46:11	00:46:04	05:46	42		16/K30	10
248	284	POL	Szymczyk Teresa	1962	Częstochowa	00:46:13	00:45:56	05:46	43		5/K50	
249	135	POL	Krawczyk Edward	1947	Rudnik Wielki	00:46:16	00:45:50	05:46		206	3/M70	
250	362	POL	Anielski Michał	1998	Tomaszków	00:46:16	00:46:07	05:47		207	24/M20	
251	114	POL	Kliszewski Dariusz	1965	Częstochowa	00:46:22	00:46:03	05:47		208	33/M50	
252	371	POL	Połacek Waldemar	1984	BBL Częstochowa, Kalej	00:46:23	00:46:01	05:47		209	54/M30	
253	238	POL	Sękiewicz Elżbieta	1962	Bbl Częstochowa, Częstochowa	00:46:34	00:46:14	05:49	44		6/K50	
254	218	POL	Posmyk Przemysław	1976	Częstochowa	00:46:37	00:46:08	05:49		210	72/M40	
255	99	POL	Januszka Urszula	1980	NGB Kłobuck, Kłobuck	00:46:38	00:46:12	05:49	45		17/K30	
256	98	POL	Januszka Mariusz	1971	Kłobuck	00:46:38	00:46:11	05:49		211	73/M40	
257	292	POL	Twardzik Patryk	1993	Sadów	00:46:38	00:46:08	05:49		212	25/M20	
258	36	POL	Chrzyszcz Tomasz	1969	Częstochowa	00:46:39	00:46:19	05:49		213	34/M50	
259	151	POL	Kuzior Andrzej	1971	Chce Ci się?, Blachownia	00:46:45	00:46:24	05:50		214	74/M40	43
260	336	POL	Bryta Aleksandra	1981	Kędzierzyn-Koźle	00:46:48	00:46:40	05:51	46		18/K30	
261	4	POL	Bagmat Siergiej	1970	Blachownia	00:46:51	00:46:45	05:51		215	75/M40	44
262	188	POL	Nancka Brygida	1970	Zabrze	00:46:53	00:46:33	05:51	47		14/K40	
263	80	POL	Grzywna Marek	1968	MDM NT, Wojciechów	00:46:53	00:46:35	05:51		216	35/M50	
264	79	POL	Grzywna Grzegorz	1992	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN - KOŹLE, Lubliniec	00:46:55	00:46:39	05:51		217	26/M20	
265	174	POL	Mazur Magdalena	1982	Częstochowa	00:46:57	00:46:28	05:52	48		19/K30	
266	379	POL	Pęziół Łukasz	1981	Blachownia	00:46:59	00:46:41	05:52		218	55/M30	45
267	31	POL	Chądzyński Robert	1974	Sportczesna Running Team, Poczesna	00:47:08	00:46:35	05:53		219	76/M40	
268	288	POL	Tomczyk Magdalena	1989	Panki	00:47:17	00:46:55	05:54	49		20/K30	
269	11	POL	Bednarczyk Michał	1980	Chce Ci się?, Cisie	00:47:34	00:47:12	05:56		220	56/M30	46
270	189	POL	Napora Mieczysław	1948	KL PONIDZIE PIŃCZÓW, Pińczów	00:47:35	00:47:16	05:56		221	4/M70	
271	295	POL	Wieczorek Andrzej	1952	Poraj	00:47:37	00:47:28	05:57		222	14/M60	
272	94	POL	Janasz Marek	1989	Blachownia	00:47:40	00:47:34	05:57		223	57/M30	47
273	71	POL	Głowacka Karolina	1983	Zadroże	00:47:48	00:47:10	05:58	50		21/K30	
274	199	POL	Owczarek Bożena	1970	Kłobuck	00:47:50	00:47:43	05:58	51		15/K40	
275	348	POL	Budziński Sławomir	1974	Częstochowa	00:47:56	00:47:23	05:59		224	77/M40	
276	182	POL	Młynarska Iwona	1975	Chce Ci się?, Blachownia	00:47:57	00:47:34	05:59	52		16/K40	11
277	338	POL	Bryta Paweł	1982	Kędzierzyn-Koźle	00:48:07	00:47:58	06:00		225	58/M30	
278	375	POL	Srtowiec Ryszard	1950	KL - Olkusz, Olkusz	00:48:12	00:48:03	06:01		226	15/M60	
279	347	POL	Balicka Ewa	2007	Leśny Konik Poraj, Poraj	00:48:19	00:48:04	06:02	53			
280	198	POL	Orzełek Sławomir	1956	Zabiegani Częstochowa, Panki	00:48:19	00:48:04	06:02		227	16/M60	
281	152	POL	Lamik Przemysław	1977	Wręczyca Wielka	00:48:26	00:48:07	06:03		228	78/M40	
282	121	POL	Konieczna Dominika	1989	Herby	00:48:30	00:48:02	06:03	54		22/K30	
283	62	POL	Gąszczak Tadeusz	1937	Gliwice	00:48:32	00:48:06	06:04		229	5/M70	
284	293	POL	Ulfik Piotr	1990	Częstochowa	00:48:36	00:48:12	06:04		230	27/M20	
285	215	POL	Podsiedlik Jarosław	1984	Blachownia	00:48:39	00:48:34	06:04		231	59/M30	48
286	156	POL	Lisowski Waldemar	1963	Częstochowa	00:48:51	00:48:45	06:06		232	36/M50	
287	17	POL	Błaut Agata	1970	Borowe	00:48:57	00:48:32	06:07	55		17/K40	
288	318	POL	Zielonka Monika	1982	Powoli do przodu, Olsztyn	00:49:00	00:48:49	06:07	56		23/K30	
289	345	POL	Radziejowski Bogusław	1960	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA, Częstochowa	00:49:14	00:48:48	06:09		233	37/M50	
290	370	POL	Szerszeń Wojciech	1958		00:49:20	00:49:18	06:10		234	17/M60	
291	180	POL	Miketa Małgorzata	1969	Kamieńskie Młyny	00:49:20	00:48:54	06:10	57		7/K50	
292	33	POL	Chłond Artur	1980	Redhand, Częstochowa	00:49:20	00:49:17	06:10		235	60/M30	
293	111	POL	Kiełb Jerzy	1963	Drużyna Szpiku/Kiełbiki, Nysa	00:49:24	00:49:08	06:10		236	38/M50	
294	328	POL	Lewicki Michał	1998	Blachownia	00:49:53	00:49:29	06:14		237	28/M20	49
295	262	POL	Stolarska Joanna	2002	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA, Częstochowa	00:50:00	00:49:39	06:14	58		4/K16	
296	110	POL	Kiełb Bartosz	1991	Nysa	00:50:03	00:49:37	06:15		238	29/M20	
297	102	POL	Jura Zbigniew	1976	Krotoszyn	00:50:05	00:49:45	06:15		239	79/M40	
298	65	POL	Gębuś Sylwia	1976	Blachownia	00:50:09	00:49:50	06:16	59		18/K40	12
299	263	POL	Stolarski Michał	1969	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA, Częstochowa	00:50:09	00:49:46	06:16		240	39/M50	
300	170	POL	Mazur Agnieszka	1978	Biedzany	00:50:39	00:50:23	06:19	60		19/K40	
301	367	POL	Pisowkodka Dagmara	1976	Dąbrowa Górnicza	00:50:49	00:50:28	06:21	61		20/K40	
302	150	POL	Kustra Karol	1965	Nysa	00:50:52	00:50:33	06:21		241	40/M50	
303	385	POL	Kosta-Sikorska Monika	1978	Częstochowa	00:51:08	00:51:02	06:23	62		21/K40	
304	337	POL	Adamczyk Tomasz	1967	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:51:11	00:50:58	06:23		242	41/M50	
305	325	POL	Drab Magdalena	1985	Blachownia	00:51:21	00:50:54	06:25	63		24/K30	13
306	130	POL	Kowalczyk Małgorzata	1985	Konopiska	00:51:25	00:51:15	06:25	64		25/K30	
307	127	POL	Kowalczyk Bożena	1976	Koszvice	00:51:33	00:51:08	06:26	65		22/K40	
308	186	POL	Musiał Joanna	1974	TEAM Blachownia, Blachownia	00:51:40	00:51:20	06:27	66		23/K40	14
309	115	POL	Knaś-Toll Iwona	1978	Blachownia	00:51:42	00:51:32	06:27	67		24/K40	15
310	305	POL	Wójcik Rafał	1971	Częstochowa	00:51:45	00:51:23	06:28		243	80/M40	
311	276	POL	Szczyrba Piotr	1989	Którędy na Giewont?, Wręczyca Wielka	00:52:00	00:51:27	06:29		244	61/M30	

Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MB
312	387	POL	Wieczorek Adrian	1986	Switochlowice	00:52:02	00:51:40	06:30		245	62/M30	
313	14	POL	Białas Anna	1989	Którędy na Giewont?, Gliwice	00:52:47	00:52:13	06:35	68		26/K30	
314	3	POL	Bagmat Dominik	1993	Blachownia, Częstochowa	00:52:52	00:52:43	06:36		246	30/M20	
315	154	POL	Lewiński Maciej	2003	Łódź	00:52:52	00:52:43	06:36		247	12/M16	
316	252	POL	Sosin Stanisław	1946	Stadion Śląski, Chorzów	00:53:14	00:53:09	06:39		248	6/M70	
317	1	POL	Adamska Małgorzata	1988	Chce Ci się ?, Blachownia	00:53:17	00:53:07	06:39	69		27/K30	16
318	146	POL	Kufel Mariusz	1981	Chce Ci się ?, Blachownia	00:53:28	00:53:03	06:40		249	63/M30	50
319	360	POL	Kaczmarczyk Marek	1972	Pawelki	00:53:28	00:53:28	06:40		250	81/M40	
320	139	POL	Krysta Renata	1962	Bbl Częstochowa, Częstochowa	00:53:34	00:53:13	06:41	70		8/K50	
321	354	POL	Pereska Agnieszka		Poraj	00:53:56	00:53:43	06:44	71			
322	291	POL	Twardzik Grzegorz	1967	WKB Meta Lubliniec, Sądów	00:54:16	00:53:44	06:46		251	42/M50	
323	184	POL	Motyl Agnieszka	1989	Blachownia	00:54:33	00:54:19	06:49	72		28/K30	17
324	34	POL	Chmiel Szymon	1995	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA, Częstochowa	00:54:55	00:54:32	06:51		252	31/M20	
325	335	POL	Bednarek Mirosław	1968	Dalachów	00:54:56	00:54:36	06:51		253	43/M50	
326	169	POL	Mazik Dominika	1992	Blachownia	00:55:04	00:54:51	06:52	73		7/K20	18
327	5	POL	Banasiak Piotr	1966	KRZAL ADVENTURE TEAM, Ozorków	00:55:16	00:54:57	06:54		254	44/M50	
328	283	POL	Szot Katarzyna	1974	Blachownia	00:55:17	00:55:02	06:54	74		25/K40	19
329	147	POL	Kufel Sandra	2003	Sportczesna Running Team, Słowik	00:55:25	00:55:00	06:55	75		5/K16	
330	255	POL	Stagrowska Jadwiga	1954	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:55:26	00:54:54	06:55	76		1/K60	
331	329	POL	Sulika Michał	1988	Blachownia	00:55:58	00:55:40	06:59		255	64/M30	51
332	289	POL	Treider - Plaza Małgorzata	1990	Częstochowa	00:55:59	00:55:52	06:59	77		8/K20	
333	149	POL	Kuliński Krzysztof	1989	Aktywna Wręczyca, Częstochowa	00:56:29	00:55:50	07:03		256	65/M30	
334	124	POL	Kott Maja	1980	Aktywna Wręczyca, Wręczyca Wielka	00:56:29	00:55:50	07:03	78		29/K30	
335	201	POL	Pach Magdalena	1981	Aktywna Wręczyca, Blachownia	00:56:29	00:55:51	07:03	79		30/K30	20
336	211	POL	Pikulski Mięczysław	1943	KL PONDZIE PIŃCZÓW, Pińczów	00:56:33	00:56:15	07:04		257	7/M70	
337	377	POL	Staszewska Ewelina	1989	Kabnice	00:56:35	00:56:05	07:04	80		31/K30	
338	321	POL	Żuchowicz Elżbieta	1959	Medicover Run, Dąbrowa Górnicza	00:56:44	00:56:22	07:05	81		2/K60	
339	297	POL	Wiktorek Jadwiga	1950	Łódź	00:56:58	00:56:36	07:07	82		3/K60	
340	224	POL	Puchalska Marta	1980	CMF, Częstochowa	00:57:34	00:57:11	07:11	83		32/K30	
341	225	POL	Puchalski Rafał	1980	CMF, Częstochowa	00:57:36	00:57:12	07:11		258	66/M30	
342	312	POL	Zajdel Mirosława	1966	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	00:59:01	00:58:31	07:22	84		9/K50	
343	60	POL	Garbala Agnieszka	1986	Blachownia	00:59:25	00:59:11	07:25	85		33/K30	21
344	165	POL	Stolarska Karolina	1995	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA, Częstochowa	00:59:47	00:59:24	07:28	86		9/K20	
345	322	POL	Cierpiat Sebastian	1978	Stowarzyszenie " Wyrazów Razem ", Wyrazów	00:59:59	00:59:39	07:29		259	82/M40	52
346	369	POL	Ochman Bernard	1948	Mechanik Kochcice, Kochcice	01:01:00	01:00:46	07:37		260	8/M70	
347	171	POL	Mazur Jolanta	1971	Częstochowa	01:01:40	01:01:23	07:42	87		26/K40	
348	250	POL	Sneka Beata	1992	Chce Ci się ?, Blachownia	01:02:18	01:02:02	07:47	88		10/K20	22
349	229	POL	Raczyńska Aleksandra	1938	STADION ŚLĄSKI, Chorzów	01:02:46	01:02:39	07:50	89		1/K70	
350	87	POL	Idzikowski Adam	1980	Kamyk	01:03:10	01:02:38	07:53		261	67/M30	
351	178	POL	Mika Izabela	1980	Chce Ci się?, Blachownia	01:03:42	01:03:26	07:57	90		34/K30	23
352	349	POL	Ziębińska Magdalena	1969	Myszków	01:04:45	01:04:31	08:05	91		10/K50	
353	113	POL	Klimala-Basiak Barbara	1979	SBNS Częstochowa, Częstochowa	01:06:24	01:06:02	08:18	92		27/K40	
354	9	POL	Basiak Sebastian	1977	SBNS Częstochowa, Częstochowa	01:06:29	01:06:05	08:18		262	83/M40	
355	192	POL	Nowacka Mariola	1997	Sosnowiec	01:08:01	01:07:53	08:30	93		11/K20	
356	107	POL	Kammer Zbigniew	1944	Zawiercie	01:08:59	01:08:22	08:37		263	9/M70	
357	106	POL	Kammer Krzysztof	1978	Kraków	01:09:11	01:08:34	08:38		264	84/M40	
358	63	POL	Gątek Gerard	1946	PARKRUN LAS ANIOŁOWSKI CZĘSTOCHOWA,	01:11:49	01:11:34	08:58		265	10/M70	
DNF	340	POL	Biskup Przemysław	1982	Tarnowskie Góry						DNF/M3	
DNF	55	POL	Dziubczyk Magdalena	1992	Blachownia						DNF/K20	
DNF	157	POL	Liszaj Paweł	1984	Blachownia						DNF/M3	
DNF	380	POL	Nowak Mariusz	1984	POWOLI DO PRZODU, Biała						DNF/M3	
DNF	342	POL	Winter Roman	1970	Częstochowa						DNF/M4	
DNS	25	POL	Bury Andrzej	1956	TEAM Blachownia, Blachownia						DNS/M6	
DNS	378	POL	Kobiela Marcin	1977	Katowice						DNS/M4	
DNS	331	POL	Malinowski Lech	1978	Częstochowa						DNS/M4	
DNS	163	POL	Malinowski Maciej	2000	Częstochowa						DNS/M1	
DNS	369	POL	Ochman Bernard	1948	Mechanik Kochcice, Kochcice						DNS/M7	
DNS	202	POL	Pałasz Dariusz	1971	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa						DNS/M4	
DNS	316	POL	Zeler Patrycja	1993	Blachownia						DNS/K20	