

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	4554	MUSYIMI DOMINIC MAILU	MACHAKOS	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KENYA	1989	M18-29	1	2:50	21,2	00:28:18	00:28:19	1	
2	5709	KIMAIYO HILLARY KIPTUM MAIYO	ELDORET		KENYA	1994	M18-29	2	2:50	21,1	00:28:22	00:28:23	2	
3	5222	MWANGI JOEL MAINA	DEBRECEN		WĘGRY	1988	M18-29	3	2:55	20,6	00:29:07	00:29:08	3	
4	5302	KULKA SZYMON		GMINA ROPA	POLSKA	1993	M18-29	4	2:56	20,4	00:29:20	00:29:21	4	
5	5238	KOZŁOWSKI ARTUR		SANPROBI ACTIVE SPORT	POLSKA	1985	M30-39	1	3:04	19,5	00:30:44	00:30:45	5	
6	5787	FISKOVICZ LILIA	NYZKINYCZI	LKB RUDNIK	MOŁDOWA	1989	K18-29	1	3:13	18,6	00:32:14	00:32:14		1
7	1085	OPIAŁ GRZEGORZ			POLSKA	1985	M30-39	2	3:15	18,5	00:32:27	00:32:27	6	
8	5788	FISKOVICZ SIERGIEJ	NYZKINYCZI	LKB RUDNIK	UKRAINA	1980	M30-39	3	3:17	18,2	00:32:54	00:32:55	7	
9	5268	KUDELICH SVIATLANA			BIAŁORUŚ	1987	K18-29	2	3:21	17,9	00:33:28	00:33:29		2
10	4454	PEREZ ARNOLD		KKS VICTORIA STALOWA WOLA	POLSKA	1993	M18-29	5	3:21	17,9	00:33:33	00:33:34	8	
11	3770	MIKULSKI TOMASZ	BRAK		POLSKA	1996	M18-29	6	3:23	17,7	00:33:46	00:33:50	9	
12	4431	PIASECKI RADOSŁAW	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1978	M30-39	4	3:23	17,8	00:33:47	00:33:48	10	
13	5832	MURINGI MARGARET WAMAHIGA	ELDORET		KENYA	1990	K18-29	3	3:23	17,7	00:33:47	00:33:48		3
14	3175	NARTOWSKI KAMIL	TORUŃ	RWT W BYDGOSZCZY	POLSKA	1984	M30-39	5	3:23	17,7	00:33:51	00:33:52	11	
15	4049	WIECZOREK DARIUSZ	LEGIONOWO	KB PWK LEGIONOWO	POLSKA	1969	M40-49	1	3:24	17,7	00:33:54	00:33:55	12	
16	3825	OLESIWICZ MAURYCY	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1982	M30-39	6	3:26	17,5	00:34:18	00:34:20	13	
17	4589	KOWAL MATYLDA	RZESZOW		POLSKA	1989	K18-29	4	3:27	17,4	00:34:24	00:34:26		4
18	3456	SIKORSKI PAWEŁ	KROSNO		POLSKA	1978	M30-39	7	3:27	17,4	00:34:25	00:34:26	14	
19	2004	JAMIOŁ MICHAŁ	KIELCE		POLSKA	1980	M30-39	8	3:28	17,3	00:34:38	00:34:40	15	
20	3204	ZAJĄC ROBERT		ORANGE POLSKA	POLSKA	1975	M40-49	2	3:28	17,3	00:34:40	00:34:42	16	
21	3587	GAPSKI MATEUSZ	GDAŃSK		POLSKA	1987	M18-29	7	3:29	17,2	00:34:46	00:34:48	17	
22	4595	DZIĘGIELEWSKI MAREK	BABOSZEWO	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1962	M50+	1	3:30	17,1	00:34:57	00:34:59	18	
23	4290	ŚWIECAK ROBERT	MIASTKÓW KOŚCIELNY	WILGA GARWOLIN	POLSKA	1980	M30-39	9	3:30	17,1	00:35:01	00:35:02	19	
24	4021	MICHALSKI PIOTR	RADOSZYCE	ZUS	POLSKA	1983	M30-39	10	3:30	17,1	00:35:03	00:35:05	20	
25	3406	ŁOMIAK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40-49	3	3:31	17,1	00:35:09	00:35:11	21	
26	4267	GRACZYK ADRIAN	CZARNKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1988	M18-29	8	3:32	17,0	00:35:14	00:35:17	22	
27	4549	LISTOPAD DAREK	LUBLIN	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	POLSKA	1971	M40-49	4	3:32	17,0	00:35:19	00:35:21	23	
28	4394	WOJNICKI KAMIL	KRAKÓW	RUNSPARATION	POLSKA	1992	M18-29	9	3:33	16,9	00:35:26	00:35:29	24	
29	4281	KNUTELSKI BŁAŻEJ	GRYWAŁD		POLSKA	2000	M0		3:33	16,9	00:35:30	00:35:32	25	
30	3721	SZYMURA GRZEGORZ	BRAK		POLSKA	1971	M40-49	5	3:34	16,8	00:35:36	00:35:39	26	
31	4059	DULIŃSKI ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1983	M30-39	11	3:34	16,8	00:35:40	00:35:41	27	
32	3512	JAGIEŁA ADAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	1973	M40-49	6	3:36	16,7	00:35:54	00:35:57	28	
33	4514	TABER KONRAD	BRWINÓW	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI	POLSKA	1996	M18-29	10	3:37	16,6	00:36:06	00:36:09	29	
34	4316	GLEŃ ROBERT	JEDLICZE	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	POLSKA	1976	M40-49	7	3:38	16,5	00:36:16	00:36:18	30	
35	3656	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF		BBL TEAM POLICE	POLSKA	1962	M50+	2	3:38	16,5	00:36:22	00:36:24	31	
36	4555	GARCZARZYK MICHAŁ	RUDA ŚLĄSKA	SKLEPBIEGACZA.PL	POLSKA	1987	M18-29	11	3:39	16,5	00:36:22	00:36:26	32	
37	2915	ZMITROWICZ BOGDAN	NOWA DĘBA	ZMITEK TEAM	POLSKA	1977	M30-39	12	3:39	16,5	00:36:25	00:36:28	33	
38	3391	SKIBA KAMIL	TARNÓW	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	POLSKA	1980	M30-39	13	3:39	16,4	00:36:27	00:36:30	34	
39	4417	ŁAŃCUCKI STANISŁAW	STALOWA WOLA		POLSKA	1958	M50+	3	3:39	16,4	00:36:29	00:36:32	35	
40	2061	RACZ ŚTEFAN	KYSAK	SK BUDIMIR	SŁOWACJA	1961	M50+	4	3:40	16,4	00:36:37	00:36:39	36	
41	3409	SEREMAK MAREK	TCZÓW	BIEGIEM RADOM	POLSKA	1994	M18-29	12	3:40	16,3	00:36:37	00:36:44	37	
42	3900	SZAFARCZYK MARCIN	OCHABY MAŁE	LKS POGÓRZE	POLSKA	1990	M18-29	13	3:40	16,4	00:36:38	00:36:42	38	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	3211	BUL DOMINIK	KRAKÓW	PDK	POLSKA	1982	M30-39	14	3:41	16,3	00:36:44	<b>00:36:51</b>	39	
44	3217	TUBEK SEBASTIAN	WROCLAW	#SOBASTEAM / PRO-RUN WROCLAW	POLSKA	1996	M18-29	14	3:42	16,2	00:36:55	<b>00:36:58</b>	40	
45	5020	DZIUBA HUGDAN			POLSKA	1974	M40-49	8	3:42	16,2	00:36:59	<b>00:37:00</b>	41	
46	3712	ĆWIK HUBERT	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	POLSKA	1977	M30-39	15	3:42	16,2	00:37:00	<b>00:37:02</b>	42	
47	4500	CADER AGNIESZKA	ZABIERZÓW	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1983	K30-39	1	3:42	16,2	00:37:02	<b>00:37:04</b>		5
48	4385	BZUKAŁA JANUSZ	KRAKÓW	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1974	M40-49	9	3:43	16,2	00:37:04	<b>00:37:07</b>	43	
49	3854	OLEKSY PRZEMYSŁAW	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1985	M30-39	16	3:43	16,1	00:37:08	<b>00:37:12</b>	44	
50	4414	DZIEDZIC MARIUSZ	JERZMANOWICE	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1977	M30-39	17	3:43	16,1	00:37:10	<b>00:37:13</b>	45	
51	3907	FRANCZAK MARIUSZ			POLSKA	1977	M30-39	18	3:44	16,1	<b>00:37:13</b>	00:37:18	46	
52	5789	SMORZENKO OLESIA	TERESPOL		MOŁDOWA	1989	K18-29	5	3:44	16,1	<b>00:37:15</b>	00:37:16		6
53	3724	GAWĘŁ BARTŁOMIEJ	OŚWIĘCIM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1995	M18-29	15	3:44	16,1	<b>00:37:15</b>	00:37:17	47	
54	3596	KARNAT DARIUSZ	NOWA DĘBA		POLSKA	1972	M40-49	10	3:45	16,0	<b>00:37:24</b>	00:37:26	48	
55	4033	GUŁAJ ARTUR	LEGNICA	ZUS	POLSKA	1977	M30-39	19	3:45	16,0	<b>00:37:26</b>	00:37:29	49	
56	3795	GADECKI ARTUR	KIELCE	ARTUR GADECKI	POLSKA	1976	M40-49	11	3:46	16,0	<b>00:37:31</b>	00:37:37	50	
57	3320	WOJSŁAW TOMASZ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1989	M18-29	16	3:46	15,9	<b>00:37:32</b>	00:37:42	51	
58	3655	POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW		BBL TEAM POLICE	POLSKA	1987	M18-29	17	3:46	15,9	<b>00:37:41</b>	00:37:43	52	
59	3122	ŚLĘZAK ROBERT	SZCZĘKOCINY	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	POLSKA	1976	M40-49	12	3:47	15,8	<b>00:37:51</b>	00:37:53	53	
60	4629	MIZUR MAREK	DZIEWIN	SBRT KRAKÓW	POLSKA	1988	M18-29	18	3:48	15,8	<b>00:37:53</b>	00:37:56	54	
61	5370	ŚLĘCZKA DAMIAN	RZESZÓW	DIT PRO	POLSKA	1980	M30-39	20	3:49	15,8	<b>00:38:02</b>	00:38:06	55	
62	4247	CIOSMAK ANDRZEJ	BRATKOWICE	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1977	M30-39	21	3:49	15,7	<b>00:38:08</b>	00:38:12	56	
63	3812	ŁEPTUCH TOMASZ	KOMORÓW		POLSKA	1980	M30-39	22	3:49	15,7	<b>00:38:11</b>	00:38:14	57	
64	3399	LEŚNIAK ADAM	HALINÓW	BYLEDOBIEC ANIN	POLSKA	1965	M50+	5	3:50	15,7	<b>00:38:14</b>	00:38:17	58	
65	4350	BOROWIEC MICHAŁ			POLSKA	1985	M30-39	23	3:51	15,6	<b>00:38:15</b>	00:38:29	59	
66	4278	PIWOWARCZYK PAWEŁ	DOBCZYCE	ROZBIEGANE DOBCZYCE	POLSKA	1983	M30-39	24	3:52	15,5	<b>00:38:24</b>	00:38:36	60	
67	3121	POCHYLSKI ŁUKASZ	RADOM	JW4938	POLSKA	1984	M30-39	25	3:51	15,6	<b>00:38:28</b>	00:38:31	61	
68	3464	AUGUSTYN ANDRZEJ	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1958	M50+	6	3:51	15,6	<b>00:38:29</b>	00:38:31	62	
69	3180	NIEDZIELA STEFAN	KNURÓW		POLSKA	1959	M50+	7	3:52	15,5	<b>00:38:38</b>	00:38:41	63	
70	3882	GRALAK MARCIN	INOWROCLAW	T.G SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1978	M30-39	26	3:53	15,5	<b>00:38:39</b>	00:38:48	64	
71	3808	NOWAK MARCIN	STALOWA WOLA		POLSKA	1982	M30-39	27	3:52	15,5	<b>00:38:39</b>	00:38:43	65	
72	4887	ŁAWSKI RAFAŁ		AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1976	M40-49	13	3:53	15,5	<b>00:38:41</b>	00:38:50	66	
73	3401	KĘSICKI ANDRZEJ	KRAKÓW		POLSKA	1967	M40-49	14	3:52	15,5	<b>00:38:42</b>	00:38:45	67	
74	1401	KUPIEC TOMASZ	DOBCZYCE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1982	M30-39	28	3:54	15,4	<b>00:38:44</b>	00:38:55	68	
75	3203	JASIŃSKI MARCIN	NOWY SĄCZ		POLSKA	1975	M40-49	15	3:54	15,4	<b>00:38:52</b>	00:38:57	69	
76	3031	CHMURZYŃSKI TOMASZ	BYDGOSZCZ	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1969	M40-49	16	3:54	15,4	<b>00:39:01</b>	00:39:03	70	
77	4543	ZOSTAWA ROBERT	RYBNIK	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1984	M30-39	29	3:55	15,3	<b>00:39:04</b>	00:39:09	71	
78	4480	BIAŁORCZYK MAGDALENA	WILKOWICE		POLSKA	1972	K40-49	1	3:56	15,3	<b>00:39:13</b>	00:39:17		7
79	2079	WOJTAN IRENEUSZ	DOBCZYCE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1977	M30-39	30	3:56	15,2	<b>00:39:13</b>	00:39:24	72	
80	4386	MYJAK PATRYK	NOWY TARG		POLSKA	1998	M18-29	19	3:56	15,2	<b>00:39:16</b>	00:39:23	73	
81	4262	MAZUR DAWID			POLSKA	1984	M30-39	31	3:57	15,2	<b>00:39:18</b>	00:39:27	74	
82	3691	WINCENCIAK KRZYSZTOF	KOCMYRZÓW	ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1980	M30-39	32	3:57	15,2	<b>00:39:21</b>	00:39:26	75	
83	5716	ROGACZ PIOTR			POLSKA	1981	M30-39	33	3:57	15,2	<b>00:39:24</b>	00:39:30	76	
84	5831	KMIEĆ KATARZYNA			POLSKA	1988	K18-29	6	3:57	15,2	<b>00:39:29</b>	00:39:31		8

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	4258	MORMUL PRZEMEK	WYSOKA	PANALPINA	POLSKA	1980	M30-39	34	3:57	15,2	00:39:30	00:39:35	77	
86	4162	GAZDA ARTUR	ZAKOPANE		POLSKA	1988	M18-29	20	3:58	15,1	00:39:31	00:39:40	78	
87	3843	FURICH DARIUSZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1971	M40-49	17	3:58	15,1	00:39:32	00:39:40	79	
88	3234	SKALSKA ANNA	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1980	K30-39	2	3:58	15,1	00:39:34	00:39:38		9
89	4495	ORLIICKI STANISŁAW	RUDZE		POLSKA	1959	M50+	8	3:58	15,1	00:39:34	00:39:38	80	
90	3666	CIEŚLAK BARTŁOMIEJ	TYCHY	RUNHOGS TYCHY	POLSKA	1980	M30-39	35	3:59	15,1	00:39:36	00:39:49	81	
91	1116	PATNAIK OSKAR	KRAKÓW	SITRIGHT.PL	POLSKA	1986	M30-39	36	3:59	15,1	00:39:39	00:39:52	82	
92	4322	KONRAD ARTUR	ZAWIERCIE		POLSKA	1977	M30-39	37	3:59	15,1	00:39:40	00:39:45	83	
93	4119	LEMKO ROBERT	SANOK		POLSKA	1974	M40-49	18	3:59	15,1	00:39:40	00:39:50	84	
94	4300	ZIOMEK TOMASZ	TARNÓW	EKIPA Z TARNOWA	POLSKA	1987	M18-29	21	3:59	15,1	00:39:41	00:39:51	85	
95	5368	DUDEK PIOTR	NOWY SĄCZ		POLSKA	2000	M0		3:59	15,0	00:39:45	00:39:52	86	
96	4155	DUDA DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	BRACTWO BIEGOWE ZIELONA GÓRA	POLSKA	1962	M50+	9	4:00	15,0	00:39:46	00:39:55	87	
97	3679	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40-49	19	3:59	15,0	00:39:47	00:39:53	88	
98	3178	DĘBSKI WŁODZIMIERZ	BYDGOSZCZ	RWT BYDGOSZCZ	POLSKA	1973	M40-49	20	4:00	15,0	00:39:51	00:39:56	89	
99	3038	PETEŁSKI PAWEŁ	GDAŃSK	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1956	M50+	10	4:00	15,0	00:39:53	00:39:55	90	
100	3345	ZIĘTEK GRZEGORZ	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	M40-49	21	4:01	15,0	00:39:54	00:40:06	91	
101	4010	JUSZCZAK WŁODZIMIERZ	OSTRZESZÓW		POLSKA	1962	M50+	11	4:00	15,0	00:39:55	00:40:02	92	
102	4209	PODLEŚ ROBERT	WARSZAWA	COBI POLAND TEAM	POLSKA	1962	M50+	12	4:00	15,0	00:39:56	00:40:03	93	
103	3543	WIDŁA ADAM	BOCHNIA	RADIO SHACK BOCHNIA	POLSKA	1996	M18-29	22	4:00	15,0	00:39:59	00:40:05	94	
104	2726	KUCHARSKI DAMIAN	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1986	M30-39	38	4:03	14,8	00:40:05	00:40:31	95	
105	4105	GÓRA MARIUSZ	KIELCE		POLSKA	1975	M40-49	22	4:01	14,9	00:40:07	00:40:15	96	
106	4570	MOSOŃ WIKTOR	GŁOWIENKA	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	POLSKA	1975	M40-49	23	4:02	14,9	00:40:09	00:40:20	97	
107	5300	WOLCZKO GRZEGORZ			POLSKA	1981	M30-39	39	4:02	14,9	00:40:10	00:40:19	98	
108	3282	KUNA PIOTR	WIELICZKA	REHABILITANCI.ORG.PL	POLSKA	1981	M30-39	40	4:02	14,9	00:40:12	00:40:22	99	
109	3034	GOŁĄBEK MARIUSZ	STAROGARD GDAŃSKI	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1962	M50+	13	4:02	14,9	00:40:12	00:40:18	100	
110	3036	ZIÓŁKOWSKI JACEK	WARSZAWA	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1966	M50+	14	4:01	14,9	00:40:12	00:40:15	101	
111	4082	CUBER DARIUSZ	KRZESZOWICE		POLSKA	1980	M30-39	41	4:02	14,9	00:40:15	00:40:20	102	
112	3893	KULIK ANDRZEJ	OWCZARNIA		POLSKA	1963	M50+	15	4:02	14,9	00:40:19	00:40:23	103	
113	4610	BRZEŚKI ŁUKASZ	BIELSKO-BIAŁA	UVEX ODLO TEAM	POLSKA	1985	M30-39	42	4:03	14,8	00:40:21	00:40:30	104	
114	5303	WĘGRZYŃ KRZYSZTOF		RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1966	M50+	16	4:03	14,8	00:40:21	00:40:25	105	
115	3397	WYŁUPEK TOMASZ	SOSNOWIEC	POZYTYWNE ZAKRĘCENI	POLSKA	1976	M40-49	24	4:03	14,8	00:40:21	00:40:28	106	
116	4397	STEFANIDES PIOTR	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLSKA	1988	M18-29	23	4:03	14,8	00:40:21	00:40:32	107	
117	4354	MICHALSKI ADAM	SOBÓTKA	KB SOBÓTKA	POLSKA	1970	M40-49	25	4:03	14,8	00:40:22	00:40:29	108	
118	4315	STRZELCZAK ROBERT	OPOLE		POLSKA	1974	M40-49	26	4:04	14,8	00:40:23	00:40:38	109	
119	3752	GACH MACIEJ	GDAŃSK	POMORZE BIEGA I POMAGA	POLSKA	1983	M30-39	43	4:03	14,8	00:40:24	00:40:27	110	
120	3103	HOLEWA GRZEGORZ	RZESZOTARY		POLSKA	1986	M30-39	44	4:04	14,8	00:40:30	00:40:40	111	
121	3497	BEHOUNEK LESZEK	ZAKOPANE	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	POLSKA	1959	M50+	17	4:03	14,8	00:40:31	00:40:34	112	
122	3982	WOŹNIAK ANDRZEJ	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1961	M50+	18	4:04	14,7	00:40:31	00:40:43	113	
123	4560	STASIOWSKI PIOTR	BRZÓZA KRÓLEWSKA	STAJNIA BALONA	POLSKA	1986	M30-39	45	4:05	14,7	00:40:43	00:40:47	114	
124	4184	WITKOWSKI MAREK	SUCHA BESKIDZKA		POLSKA	1983	M30-39	46	4:05	14,7	00:40:43	00:40:47	115	
125	3928	MACIEJSKI KRZYSZTOF	MAKOSZYN	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1991	M18-29	24	4:05	14,7	00:40:45	00:40:52	116	
126	5257	MAZURKIEWICZ TOMASZ	SANOK		POLSKA	1972	M40-49	27	4:05	14,7	00:40:46	00:40:49	117	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	5904	CYGANEK ARKADIUSZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1973	M40-49	28	4:05	14,7	00:40:47	00:40:53	118	
128	2774	SKRABA MACIEJ			POLSKA	1997	M18-29	25	4:06	14,7	00:40:50	00:40:56	119	
129	4577	STOCHMAL MATEUSZ	KROŚCIENKO NAD DUNAJCE		POLSKA	1988	M18-29	26	4:06	14,6	00:40:51	00:41:00	120	
130	4594	DZIĘGIELEWSKI MATEUSZ	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	POLSKA	1988	M18-29	27	4:08	14,5	00:40:53	00:41:21	121	
131	4321	KONRAD MARCIN	ZAWIERCIE		POLSKA	1982	M30-39	47	4:06	14,6	00:40:58	00:41:03	122	
132	4585	KUKUCZ BARTŁOMIEJ	SKOCZÓW	LKS POGÓRZE	POLSKA	1986	M30-39	48	4:07	14,6	00:40:59	00:41:09	123	
133	3687	MODLIŃSKI MARCIN	PAJĘCZNO		POLSKA	1978	M30-39	49	4:07	14,6	00:40:59	00:41:14	124	
134	3108	FUDALA MICHAŁ	BRZESKO	VIKTORIA BRZESKO	POLSKA	1982	M30-39	50	4:10	14,4	00:41:03	00:41:35	125	
135	4164	TOKARCZYK KONRAD	KAMIONKA WIELKA		POLSKA	1992	M18-29	28	4:07	14,6	00:41:03	00:41:08	126	
136	3805	RETECKI KRZYSZTOF	OSTROMECKO	BOGMAR / PRESTO OSTROMECKO	POLSKA	1974	M40-49	29	4:07	14,6	00:41:05	00:41:08	127	
137	3075	KOWALIK EWELINA	ŚWIEBODZIN	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	POLSKA	1991	K18-29	7	4:07	14,6	00:41:05	00:41:10		10
138	3201	WALCZAK AGATA	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK	POLSKA	1972	K40-49	2	4:09	14,4	00:41:10	00:41:32		11
139	4470	WIELOCHA JERZY	MUSZYNA		POLSKA	1971	M40-49	30	4:07	14,5	00:41:11	00:41:14	128	
140	3124	DULEMBA ZBIGNIEW	SKARŻYSKO-KAMIENNA	STS SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1984	M30-39	51	4:07	14,6	00:41:12	00:41:14	129	
141	4603	DOBOSZ DAMIAN	WOLA SIENNICKA	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1993	M18-29	29	4:08	14,5	00:41:13	00:41:20	130	
142	3894	KUBIAK TOMASZ	INOWROCŁAW	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1975	M40-49	31	4:08	14,5	00:41:15	00:41:25	131	
143	4128	NIKIEL TOMASZ	BYSTRA		POLSKA	1989	M18-29	30	4:09	14,5	00:41:20	00:41:27	132	
144	3213	SZMIGIELSKI SZYMON	BIBICE		POLSKA	1972	M40-49	32	4:09	14,5	00:41:22	00:41:26	133	
145	4137	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	RADZYMIN	ACCENTURE	POLSKA	1950	M50+	19	4:09	14,5	00:41:23	00:41:29	134	
146	4558	KRZESZOWSKI KAMIL	NOWY SĄCZ	NIEMALETKO	POLSKA	1989	M18-29	31	4:09	14,4	00:41:23	00:41:32	135	
147	3334	SNOCHOWSKI LESZEK	LGOTA WIELKA		POLSKA	1958	M50+	20	4:10	14,4	00:41:29	00:41:38	136	
148	3295	SOKÓŁ KRZYSZTOF			POLSKA	1977	M30-39	52	4:12	14,3	00:41:34	00:42:02	137	
149	3288	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1974	K40-49	3	4:11	14,4	00:41:34	00:41:46		12
150	3460	WRONA KAZIMIERZ	MIELEC	RSM MIELEC	POLSKA	1958	M50+	21	4:10	14,4	00:41:35	00:41:39	138	
151	3551	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	TUREK	KB MARATON TUREK	POLSKA	1967	M40-49	33	4:11	14,4	00:41:38	00:41:46	139	
152	3681	BROLL MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1989	M18-29	32	4:13	14,2	00:41:41	00:42:07	140	
153	3274	WŁOCH SŁAWOMIR	KROSNO		POLSKA	1970	M40-49	34	4:11	14,3	00:41:43	00:41:53	141	
154	5967	BŁACHEWICZ KRZYSZTOF	IŁAWA		POLSKA	1976	M40-49	35	4:14	14,2	00:41:44	00:42:17	142	
155	5025	FELON MICHAŁ	GDYNIA	OPEC GDYNIA	POLSKA	1977	M30-39	53	4:11	14,4	00:41:44	00:41:46	143	
156	4285	MAZUREK MAREK	MIASTKÓW KOŚCIELNY	WILGA GARWOLIN	POLSKA	1972	M40-49	36	4:11	14,3	00:41:50	00:41:53	144	
157	4580	KRAWCZYK ANDRZEJ	SIERADZ	ANZUGA	POLSKA	1971	M40-49	37	4:11	14,3	00:41:52	00:41:53	145	
158	4416	RÓŻAŃSKI ŁUKASZ	KRYNICA - ZDRÓJ	ZYCIEBIEGACZA.PL	POLSKA	1989	M18-29	33	4:12	14,3	00:41:53	00:41:59	146	
159	3393	MYSIAK ARKADIUSZ	CHORZÓW		POLSKA	1982	M30-39	54	4:12	14,3	00:41:53	00:42:03	147	
160	3713	FLORKIEWICZ SŁAWOMIR	SOSNOWIEC		POLSKA	1967	M40-49	38	4:13	14,2	00:42:04	00:42:09	148	
161	1080	LEMANIK RAFAŁ	WIELUŃ	TRENERBIEGU.PL	POLSKA	1994	M18-29	34	4:13	14,2	00:42:04	00:42:09	149	
162	4388	CHUDZIK KAROL	JAROSŁAW		POLSKA	1990	M18-29	35	4:15	14,1	00:42:06	00:42:29	150	
163	4218	WIECZOREK MARCIN	TOMASZÓW MAZ		POLSKA	1978	M30-39	55	4:15	14,1	00:42:12	00:42:29	151	
164	4006	ANTCZAK SZYMON	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	25 BATALION DOWODZENIA TOMASZÓW MAZI	POLSKA	1988	M18-29	36	4:15	14,1	00:42:12	00:42:29	152	
165	3918	SITKO KRYSZYNA	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1974	K40-49	4	4:15	14,1	00:42:12	00:42:26		13
166	5768	MALSKA JANINA	BOLESŁAW	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1970	K40-49	5	4:14	14,2	00:42:15	00:42:16		14
167	4242	BOCHENEK KRZYSZTOF	KIELCE	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1980	M30-39	56	4:21	13,8	00:42:15	00:43:30	153	
168	3653	OCHMAŃSKI JAROSŁAW	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1977	M30-39	57	4:15	14,1	00:42:16	00:42:31	154	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	4391	PIENIAŻEK LESZEK	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	POLSKA	1960	M50+	22	4:16	14,1	00:42:19	00:42:41	155	
170	3188	MARKOWSKI PRZEMYSŁAW	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1991	M18-29	37	4:15	14,1	00:42:19	00:42:34	156	
171	3485	MARCINEK JAN	KRAKÓW	PORANNY PATROL	POLSKA	1988	M18-29	38	4:15	14,1	00:42:22	00:42:31	157	
172	3279	BROŃCZYK ANGELIKA	NOWY SĄCZ	VISEGRAD MARATON RYTRO	POLSKA	1995	K18-29	8	4:15	14,1	00:42:22	00:42:27		15
173	4122	OLEŚ TOMASZ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1989	M18-29	39	4:15	14,1	00:42:24	00:42:35	158	
174	3255	KOPEĆ WALDEMAR	BRAK		POLSKA	1970	M40-49	39	4:16	14,1	00:42:24	00:42:39	159	
175	3952	KUPCZAK TADEUSZ	BRZUŚNIK	BRAK	POLSKA	1962	M50+	23	4:16	14,1	00:42:28	00:42:37	160	
176	4526	KRÓL ELŻBIETA	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1971	K40-49	6	4:16	14,1	00:42:28	00:42:42		16
177	3636	GRABSKA-GRZEGORCZYK MILENA	PABIANICE	DŁUGA ŚCIEŻKA/UKS AZYMUT/ ZUS	POLSKA	1978	K30-39	3	4:16	14,0	00:42:29	00:42:45		17
178	3810	PAWŁAK MAGDALENA	ADAMÓW	BIEGACZ CEGŁÓW	POLSKA	1989	K18-29	9	4:16	14,1	00:42:30	00:42:41		18
179	2979	PAŚNIEWSKI PIOTR	WARSZAWA	CHIIR.PL	POLSKA	1987	M18-29	40	4:17	14,0	00:42:30	00:42:54	161	
180	5126	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	TUREK	KB MARATON TUREK/ ZUS	POLSKA	1972	M40-49	40	4:16	14,1	00:42:33	00:42:41	162	
181	4608	SUŁKOWSKI RAFAŁ	LIMANOWA		POLSKA	1999	M0		4:16	14,1	00:42:34	00:42:39	163	
182	3145	GAWEŁ BOGDAN	OŚWIĘCIM-ZABORZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1956	M50+	24	4:16	14,1	00:42:36	00:42:40	164	
183	3106	DYRGA SEBASTIAN	KRAKÓW		POLSKA	1974	M40-49	41	4:18	13,9	00:42:38	00:43:03	165	
184	3101	MIKINA ARTUR	WARSZAWA	PWPW	POLSKA	1959	M50+	25	4:19	13,9	00:42:40	00:43:08	166	
185	3895	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	JACKÓW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M18-29	41	4:17	14,0	00:42:43	00:42:48	167	
186	3251	KACPURA PIOTR	RADOM	JW 4938 RADOM	POLSKA	1976	M40-49	42	4:20	13,9	00:42:47	00:43:16	168	
187	4437	GĄCIARZ JERZY	KOSZYCE WIELKIE		POLSKA	1968	M40-49	43	4:19	13,9	00:42:56	00:43:13	169	
188	3086	DUDEK ADAM	NAGOSZE	SZWADRON WILKÓW ALFA	POLSKA	1974	M40-49	44	4:19	13,9	00:42:56	00:43:07	170	
189	4330	ROGOWICZ PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	POLSKA	1963	M50+	26	4:19	13,9	00:42:57	00:43:06	171	
190	2890	ANTOSZ MICHAŁ	BIERUŃ	TTA BIERUŃ	POLSKA	1985	M30-39	58	4:20	13,8	00:43:05	00:43:24	172	
191	3820	KULEZA PAWEŁ	KIELCE		POLSKA	1990	M18-29	42	4:20	13,8	00:43:07	00:43:21	173	
192	3897	KUŁACH MACIEJ			POLSKA	1965	M50+	27	4:22	13,8	00:43:09	00:43:36	174	
193	3392	SKIBA DAWID	TARNÓW	LUMARO/ABIKS	POLSKA	1985	M30-39	59	4:21	13,8	00:43:12	00:43:33	175	
194	3919	WOŹNIAK JAREK	PRZEDMOŚĆ	FALSTART RUDNIKI	POLSKA	1998	M18-29	43	4:20	13,8	00:43:13	00:43:22	176	
195	3592	GÓRALCZYK PIOTR	ŁÓDŹ	GET RUN	POLSKA	1973	M40-49	45	4:22	13,7	00:43:15	00:43:39	177	
196	4268	ZAUCHA RAFAŁ	TUCHÓW	LKS BURZYN	POLSKA	1989	M18-29	44	4:21	13,8	00:43:16	00:43:27	178	
197	4235	KUŹNIAR PAWEŁ	KROSNO	LUKS KROŚNIANKA	POLSKA	1984	M30-39	60	4:20	13,8	00:43:17	00:43:21	179	
198	3948	OPUCHLIK ROMAN	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POLSKA	1980	M30-39	61	4:21	13,8	00:43:19	00:43:31	180	
199	3327	TOMCZAK GRZEGORZ	BIAŁYSTOK		POLSKA	1974	M40-49	46	4:21	13,8	00:43:19	00:43:33	181	
200	3684	LANGE ZBIGNIEW	KRAKÓW		POLSKA	1970	M40-49	47	4:23	13,7	00:43:22	00:43:53	182	
201	4507	GRÓDEK KONRAD	KRAKÓW	KRK CRAZY RUNNERS	POLSKA	1976	M40-49	48	4:22	13,7	00:43:24	00:43:39	183	
202	4530	KRACZYŃSKI ŁUKASZ	JĘDRZEJÓW		POLSKA	1981	M30-39	62	4:21	13,8	00:43:26	00:43:34	184	
203	4023	BABIEC JAROSŁAW	CHRZANÓW	ZUS	POLSKA	1976	M40-49	49	4:24	13,6	00:43:28	00:44:04	185	
204	3346	PTAK ZDZISŁAW	TYCHY	40-LATEK TYCHY	POLSKA	1965	M50+	28	4:24	13,6	00:43:31	00:44:05	186	
205	3683	RASZEWSKI TOMASZ	WROCŁAW		POLSKA	1981	M30-39	63	4:25	13,6	00:43:32	00:44:12	187	
206	3470	WIECZOREK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1967	M40-49	50	4:24	13,6	00:43:38	00:44:02	188	
207	4296	PIĘTAK IGOR ANDRZEJ	MIEDZIANA GÓRA	RUN'N'FUN	POLSKA	1973	M40-49	51	4:23	13,7	00:43:39	00:43:46	189	
208	3637	WNĘK MARIUSZ			POLSKA	1984	M30-39	64	4:25	13,6	00:43:41	00:44:14	190	
209	1094	MATYSIAK ROBERT	MAZAŃCOWICE		POLSKA	1976	M40-49	52	4:23	13,7	00:43:41	00:43:46	191	
210	3521	POPŁAWSKA SONIA	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1972	K40-49	7	4:24	13,7	00:43:43	00:43:56		19



# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejsowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	4177	BARGIEL MAREK	KLIMONTÓW		POLSKA	1967	M40-49	53	4:23	13,7	00:43:43	00:43:50	192	
212	3828	GOGAŁA RYSZARD			POLSKA	1971	M40-49	54	4:24	13,6	00:43:45	00:44:00	193	
213	4276	DYDO PAWEŁ	DĘBICA		POLSKA	1984	M30-39	65	4:28	13,4	00:43:46	00:44:41	194	
214	3695	KOSOŃ MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1967	M40-49	55	4:24	13,6	00:43:48	00:44:04	195	
215	4483	POŁOMSKI DARIUSZ	OSTRZESZÓW	AKTYWNY OSTRZESZÓW	POLSKA	1974	M40-49	56	4:25	13,6	00:43:50	00:44:12	196	
216	1540	WYCZAWSKI PIOTR	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1970	M40-49	57	4:27	13,5	00:43:51	00:44:31	197	
217	2401	BORKOWSKI BARTOSZ	NOWY SĄCZ	EDC RUNNERS	POLSKA	1983	M30-39	66	4:25	13,6	00:43:52	00:44:09	198	
218	3319	KŁOSOWSKI KAROL	KRAKÓW	LOS TREPOS COMPANIEROS	POLSKA	1980	M30-39	67	4:27	13,5	00:43:54	00:44:33	199	
219	4362	BORYS KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1974	M40-49	58	4:28	13,4	00:43:56	00:44:41	200	
220	4254	NATONEK PIOTR	MUSZYNA		POLSKA	1989	M18-29	45	4:29	13,4	00:43:56	00:44:47	201	
221	4379	PŁECHA GRZEGORZ	CHODEL		POLSKA	1971	M40-49	59	4:25	13,6	00:43:57	00:44:06	202	
222	3311	CHUCHLA JACEK	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1971	M40-49	60	4:25	13,6	00:43:58	00:44:11	203	
223	3605	ŚLIWAKOWSKI WOJCIECH	WOLA JEDLIŃSKA 20		POLSKA	1971	M40-49	61	4:25	13,6	00:43:58	00:44:15	204	
224	3241	WROŃSKI ARTUR	TYCHY	COIG SA BUSINESS INTELLIGENCE TEAM	POLSKA	1980	M30-39	68	4:25	13,6	00:43:59	00:44:09	205	
225	3182	LEŚNIAK MARIAN	KRAKÓW	AZS-AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1947	M50+	29	4:25	13,6	00:43:59	00:44:07	206	
226	4519	IMANSKI GRZEGORZ ANDRZEJ	BYTOM		POLSKA	1972	M40-49	62	4:26	13,5	00:44:00	00:44:25	207	
227	4633	GROCHAŁA KRZYSZTOF	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1973	M40-49	63	4:25	13,6	00:44:01	00:44:10	208	
228	3569	MORAWSKI MARIUSZ		ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1966	M50+	30	4:26	13,5	00:44:04	00:44:21	209	
229	5373	KOŁACIAK STANISŁAW	BRZEZNA	GIEWONT	POLSKA	1978	M30-39	69	4:25	13,6	00:44:07	00:44:13	210	
230	3469	AUGUSTYNIAK MARIUSZ	MARKI		POLSKA	1972	M40-49	64	4:27	13,5	00:44:07	00:44:28	211	
231	2849	LIPNICKA KATARZYNA	OSTRÓDA	ZUS	POLSKA	1982	K30-39	4	4:26	13,5	00:44:07	00:44:22		20
232	2834	ZIEMBA GRZEGORZ	RZESZÓW	BIM BOM	POLSKA	1979	M30-39	70	4:27	13,5	00:44:08	00:44:27	212	
233	3553	TORZEWSKI JANUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	65	4:28	13,4	00:44:11	00:44:38	213	
234	3061	FAJER MAREK	MYSZKOW	ZWIK MYSZKÓW	POLSKA	1959	M50+	31	4:27	13,5	00:44:11	00:44:28	214	
235	4564	FIJOLEK-WARSZEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K40-49	8	4:26	13,5	00:44:11	00:44:22		21
236	4156	KAWIORSKA MARIA	PSZCZEW	BRACTWO BIEGOWE ZIELONA GÓRA	POLSKA	1956	K50+	1	4:26	13,5	00:44:13	00:44:23		22
237	3947	POREDA TOMASZ	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1976	M40-49	66	4:26	13,5	00:44:13	00:44:20	215	
238	4234	SERKIS TOMASZ	KRAPKOWICE	RAJSPORT ACTIVE	POLSKA	1971	M40-49	67	4:27	13,5	00:44:14	00:44:26	216	
239	4559	OLEK JAROSŁAW	GDYNIA	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	POLSKA	1986	M30-39	71	4:26	13,5	00:44:15	00:44:19	217	
240	3728	GAJDA JAKUB	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1981	M30-39	72	4:27	13,5	00:44:15	00:44:26	218	
241	4367	KOTKOWSKA KAROLINA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / MARATONYPOLSKIE TEAM	POLSKA	1975	K40-49	9	4:27	13,5	00:44:16	00:44:28		23
242	5369	TWARÓG STANISŁAW	SŁOPNICE		POLSKA	1995	M18-29	46	4:27	13,5	00:44:16	00:44:30	219	
243	3850	PALICH TOMASZ	KRAKÓW		POLSKA	1967	M40-49	68	4:30	13,3	00:44:18	00:45:00	220	
244	5755	PALIGA KRZYSZTOF	OGRODZINIEC		POLSKA	1973	M40-49	69	4:28	13,4	00:44:19	00:44:44	221	
245	3616	CZAJA PAULINA	TORUŃ	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA/ AZS UAM POZNAŃ	POLSKA	1994	K18-29	10	4:27	13,5	00:44:20	00:44:27		24
246	3355	DRZYGA- BŁASZCZYK ANNA	DOBCZYCE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1981	K30-39	5	4:27	13,5	00:44:22	00:44:33		25
247	4123	PALIŚ PRZEMYSŁAW	KRAKÓW		POLSKA	1990	M18-29	47	4:27	13,5	00:44:22	00:44:27	222	
248	4635	WOŁOWSKI LECH	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40-49	70	4:28	13,4	00:44:24	00:44:37	223	
249	3865	KĘSY DARIUSZ	SWARZĘDZ		POLSKA	1983	M30-39	73	4:28	13,4	00:44:26	00:44:38	224	
250	4274	ZASTAWNY TOMASZ	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1980	M30-39	74	4:28	13,4	00:44:28	00:44:44	225	
251	3515	BARCZYK BOGDAN	CZĘSTOCHOWA	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1964	M50+	32	4:28	13,4	00:44:34	00:44:40	226	
252	4109	CHADAJ MAREK	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	POLSKA	1962	M50+	33	4:32	13,2	00:44:34	00:45:21	227	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
253	4438	WILGUCKI MARCIN	ROZTOKI		POLSKA	1981	M30-39	75	4:34	13,1	00:44:34	00:45:38	228	
254	4036	CYRANKOWSKI ANDRZEJ	MŚCIWOJÓW	ZUS	POLSKA	1975	M40-49	71	4:29	13,4	00:44:34	00:44:48	229	
255	4231	CHWAŁEK AGNIESZKA	BESTWINA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1996	K18-29	11	4:29	13,4	00:44:35	00:44:52		26
256	4435	WRÓBLEWSKI ZBIGNIEW	STRZAŁKÓW		POLSKA	1970	M40-49	72	4:29	13,4	00:44:36	00:44:51	230	
257	3911	GRABOWSKI STANISŁAW			POLSKA	1951	M50+	34	4:30	13,4	00:44:39	00:44:56	231	
258	4515	TABER JERZY	BRWINÓW	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI	POLSKA	1966	M50+	35	4:29	13,4	00:44:43	00:44:49	232	
259	2852	FERT MACIEJ	KIELCE	ZUS	POLSKA	1980	M30-39	76	4:30	13,3	00:44:44	00:45:00	233	
260	3246	ŁODEJ KRZYSZTOF	BIELINY	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1981	M30-39	77	4:29	13,4	00:44:45	00:44:51	234	
261	4132	GRĄDZIEL BARTŁOMIEJ	KRAKÓW		POLSKA	1983	M30-39	78	4:30	13,3	00:44:48	00:45:01	235	
262	3374	PELIKAN ARTUR	KŁOBUCK	NGB KŁOBUCK	POLSKA	1994	M18-29	48	4:30	13,4	00:44:48	00:44:56	236	
263	3129	SŁOWY LAURA	WŁADYSŁAWOWO		POLSKA	1995	K18-29	12	4:30	13,4	00:44:49	00:44:56		27
264	3788	DARLIŃSKI ARTUR	GLIWICE	A-D-E-A	POLSKA	1981	M30-39	79	4:35	13,1	00:44:50	00:45:53	237	
265	1096	ZAPALSKI WOJCIECH	GIŁOWICE		POLSKA	1981	M30-39	80	4:30	13,4	00:44:52	00:44:56	238	
266	3432	BOGACZ TOMASZ	KĘTY	KĘCKIE HARPAGANY	POLSKA	1980	M30-39	81	4:33	13,2	00:44:53	00:45:34	239	
267	3791	SARKOWICZ KRZYSZTOF			POLSKA	1982	M30-39	82	4:34	13,2	00:44:53	00:45:35	240	
268	3265	JANKIEWICZ MACIEJ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1981	M30-39	83	4:33	13,2	00:44:55	00:45:32	241	
269	3901	SZAFARCZYK KINGA	OCHABY MAŁE	LKS POGÓRZE	POLSKA	1992	K18-29	13	4:34	13,1	00:44:56	00:45:40		28
270	3529	MARCINIAK EDYTA	KALISZ	SUPERMARATON KALISZ	POLSKA	1981	K30-39	6	4:30	13,3	00:44:56	00:45:01		29
271	1117	SKOWRONEK MIROSŁAW			POLSKA	1977	M30-39	84	4:31	13,3	00:44:59	00:45:05	242	
272	3951	KUPCZAK BOGUSŁAWA	BRZUŚNIK	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	POLSKA	1967	K40-49	10	4:31	13,3	00:44:59	00:45:09		30
273	3071	POPIEL DARIUSZ	WAŁCZ	BRYGADA WSPARCIA DOWODZENIA WKP-W	POLSKA	1975	M40-49	73	4:32	13,2	00:45:00	00:45:21	243	
274	3192	BORTEL MIROSŁAW	TYCHY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1971	M40-49	74	4:36	13,0	00:45:00	00:45:59	244	
275	4214	KRASKA WŁODZIMIERZ	KRAKOW		POLSKA	1946	M50+	36	4:34	13,1	00:45:03	00:45:42	245	
276	4343	UHORCZAK EDWARD	SOSNOWIEC		POLSKA	1955	M50+	37	4:31	13,3	00:45:03	00:45:06	246	
277	5290	WENSIERSKI JACEK			POLSKA	1967	M40-49	75	4:32	13,2	00:45:10	00:45:24	247	
278	540	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	WWW.KLUBBIEGACZAM40.PL	POLSKA	1985	M30-39	85	4:33	13,2	00:45:14	00:45:25	248	
279	3591	OPIATOWSKI RYSZARD	KOBYŁKA		POLSKA	1969	M40-49	76	4:34	13,2	00:45:14	00:45:37	249	
280	3415	KAWULA MARIUSZ	MUSZYNA		POLSKA	1995	M18-29	49	4:37	13,0	00:45:16	00:46:05	250	
281	5708	GLAPIŃSKI KRZYSZTOF	SZADEK	VICTORIA SZADEK BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	86	4:33	13,2	00:45:17	00:45:30	251	
282	5367	ZYDEK PAWEŁ	WADOWICE		POLSKA	1970	M40-49	77	4:34	13,1	00:45:20	00:45:43	252	
283	3621	KLINGER WERONIKA	ORŁY	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1986	K30-39	7	4:33	13,2	00:45:20	00:45:28		31
284	3574	HERMANIUK TOMASZ	RZESZÓW	NEXTEP	POLSKA	1976	M40-49	78	4:38	12,9	00:45:20	00:46:23	253	
285	4607	NATKOWSKI MARCIN	NOWY SĄCZ		POLSKA	1985	M30-39	87	4:35	13,1	00:45:22	00:45:46	254	
286	4044	NOWAK SŁAWOMIR	WYSOCKO MAŁE	ZUS	POLSKA	1973	M40-49	79	4:34	13,1	00:45:23	00:45:41	255	
287	3444	ŁATYSZEW KATARZYNA	MUROWANA GOŚLINA	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	POLSKA	1974	K40-49	11	4:35	13,1	00:45:24	00:45:46		32
288	4273	ŁABNO PAWEŁ	ZAWADA	DROGAPOKORONE.PL	POLSKA	1992	M18-29	50	4:36	13,1	00:45:26	00:45:58	256	
289	3418	DZIEDZINA TOMASZ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1978	M30-39	88	4:36	13,1	00:45:27	00:45:55	257	
290	5264	SZKÓŁKA MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1979	M30-39	89	4:37	13,0	00:45:28	00:46:08	258	
291	3966	TOKARCZYK PAWEŁ		BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1993	M18-29	51	4:39	12,9	00:45:28	00:46:29	259	
292	3870	POLLOK PETER	BRAK	TEAM NEW BOREK	NIEMCY	1960	M50+	38	4:33	13,2	00:45:29	00:45:32	260	
293	4022	KOSAKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	ZUS	POLSKA	1969	M40-49	80	4:35	13,1	00:45:33	00:45:49	261	
294	4573	BUDZIK MARCIN	LAKE ZURICH		USA	1971	M40-49	81	4:35	13,1	00:45:39	00:45:53	262	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
295	5512	TOPOLEWSKI JÓZEF	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1961	M50+	39	4:35	13,1	00:45:40	00:45:49	263	
296	3032	MUSIAŁ PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1974	M40-49	82	4:38	12,9	00:45:43	00:46:21	264	
297	4144	STACHOWIAK WOJCIECH	DOPIEWIEC		POLSKA	1977	M30-39	90	4:35	13,1	00:45:43	00:45:52	265	
298	3472	GREŃ WACŁAW	BRENNA		POLSKA	1990	M18-29	52	4:37	13,0	00:45:44	00:46:09	266	
299	3384	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	GORZÓW WLKP		POLSKA	1950	M50+	40	4:36	13,0	00:45:48	00:46:00	267	
300	4547	GIBEK MARIUSZ	KRAKOW		POLSKA	1979	M30-39	91	4:36	13,0	00:45:49	00:46:00	268	
301	3568	BEDNARSKI JAKUB		ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1980	M30-39	92	4:37	13,0	00:45:49	00:46:08	269	
302	4302	GLEISNER TOMASZ	TARNÓW	EKIPA Z TARNOWA	POLSKA	1976	M40-49	83	4:37	13,0	00:45:49	00:46:07	270	
303	3921	GUBERNAT BARTOSZ	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30-39	93	4:39	12,9	00:45:52	00:46:32	271	
304	4447	KRAWCZAK JAN	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1952	M50+	41	4:37	13,0	00:45:52	00:46:13	272	
305	3700	LECH JACEK	KRAKÓW		POLSKA	1971	M40-49	84	4:42	12,8	00:45:52	00:46:57	273	
306	4016	LEŚNIAK TOMASZ	KRAKÓW		POLSKA	1975	M40-49	85	4:38	13,0	00:45:55	00:46:16	274	
307	3782	PISIŃSKI DOMINIK	STRYZÓW	ZWE CREW	POLSKA	1985	M30-39	94	4:40	12,8	00:45:55	00:46:42	275	
308	4415	SZYMAŃSKI MICHAŁ	NOWY SĄCZ	ZUS	POLSKA	1977	M30-39	95	4:37	13,0	00:45:57	00:46:07	276	
309	3973	GNUTEK WIOLETTA		ZUS	POLSKA	1978	K30-39	8	4:37	13,0	00:45:57	00:46:07		33
310	3052	CIEBIEŃ JERZY	DĘBICA		POLSKA	1967	M40-49	86	4:37	13,0	00:46:00	00:46:07	277	
311	4426	SIEKLUCKI MICHAŁ	WIELICZKA	AZS AWF MASTERS	POLSKA	1977	M30-39	96	4:37	13,0	00:46:02	00:46:10	278	
312	4374	CHATAŁA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1972	M40-49	87	4:38	12,9	00:46:02	00:46:23	279	
313	4539	ROGAŁA GRZEGORZ	BOGUCHWAŁA	KORAL	POLSKA	1973	M40-49	88	4:37	13,0	00:46:05	00:46:13	280	
314	3840	BARABASZ PIOTR	KIELCE		POLSKA	1972	M40-49	89	4:42	12,8	00:46:06	00:46:56	281	
315	3708	SZYMUŚ RAFAŁ	BYTOM		POLSKA	1972	M40-49	90	4:40	12,9	00:46:07	00:46:39	282	
316	4468	GUDEŁAJTIS JACEK	OPOLE	10 BRYGADA LOGISTYCZNA	POLSKA	1971	M40-49	91	4:39	12,9	00:46:08	00:46:26	283	
317	3227	SIERPIŃSKI TOMASZ	MYSZKÓW		POLSKA	1976	M40-49	92	4:38	13,0	00:46:12	00:46:20	284	
318	3482	ZIĘBA JACEK	BALICE	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1966	M50+	42	4:44	12,7	00:46:13	00:47:21	285	
319	3271	WRÓBLEWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW	NIKODEMUS	POLSKA	1966	M50+	43	4:40	12,9	00:46:14	00:46:41	286	
320	3353	WÓJCİK GRZEGORZ	KRAKÓW		POLSKA	1974	M40-49	93	4:38	13,0	00:46:15	00:46:17	287	
321	3509	MAJKOWSKI ŁUKASZ	KUCHARY	KLUB BIEGACZA IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃ	POLSKA	1982	M30-39	97	4:39	12,9	00:46:15	00:46:28	288	
322	4411	GACKOWSKI MARIUSZ			POLSKA	1980	M30-39	98	4:41	12,8	00:46:15	00:46:45	289	
323	3365	ZABOROWSKI ROBERT	DĘBICA		POLSKA	1962	M50+	44	4:40	12,9	00:46:17	00:46:37	290	
324	3239	LENCZEWSKI RADOŚLAW	BODZECZÓW	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1976	M40-49	94	4:43	12,7	00:46:19	00:47:07	291	
325	5767	KACZOREK ROBERT	ŻORY	HRMAX ŻORY	POLSKA	1973	M40-49	95	4:41	12,8	00:46:21	00:46:55	292	
326	4087	TKACZ JAROSŁAW	DANKOWICE	HRMAX ŻORY	POLSKA	1974	M40-49	96	4:42	12,8	00:46:23	00:46:57	293	
327	3519	NOWICKI HUBERT	BŁĄŻEJEWKO	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1975	M40-49	97	4:42	12,8	00:46:25	00:47:00	294	
328	3963	KORNECKA-CIELIBAŁA ANETA	SOBKÓW		POLSKA	1978	K30-39	9	4:43	12,7	00:46:29	00:47:12		34
329	3627	WYSOWSKI GRZEGORZ	PTASZKOWA		POLSKA	1972	M40-49	98	4:40	12,8	00:46:30	00:46:43	295	
330	4153	POKORNY MACIEJ	TARNÓW	PTG SOKÓŁ - ŚWIAT PRACY TARNÓW	POLSKA	1966	M50+	45	4:45	12,6	00:46:32	00:47:27	296	
331	3626	POGOCKI PIOTR	KNURÓW		POLSKA	1979	M30-39	99	4:42	12,8	00:46:34	00:46:57	297	
332	4358	BABIRECKI KRZYSZTOF			POLSKA	1979	M30-39	100	4:43	12,7	00:46:35	00:47:13	298	
333	4524	PACZOS BARBARA	MIELEC	TEAM PIERZYŃKA	POLSKA	1960	K50+	2	4:41	12,8	00:46:36	00:46:46		35
334	4318	SMULSKI PAWEŁ	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	POLSKA	1981	M30-39	101	4:42	12,8	00:46:36	00:46:56	299	
335	3313	MADEJA ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	K40-49	12	4:44	12,7	00:46:39	00:47:19		36
336	3448	KLIMASZ ZBIGNIEW	RZESZÓW		POLSKA	1965	M50+	46	4:42	12,8	00:46:41	00:47:00	300	



# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
337	3372	WRĘCZYCKI MIROSŁAW	RADZIONKÓW	CIDRY LOTAJOM	POLSKA	1965	M50+	47	4:45	12,6	00:46:42	00:47:27	301	
338	4406	WŁOSZCZYNA KONRAD	KRAKÓW		POLSKA	1977	M30-39	102	4:44	12,7	00:46:44	00:47:16	302	
339	4969	SKWAREK PAWEŁ	SOSNOWIEC	PEŁZAKI	POLSKA	1971	M40-49	99	4:44	12,7	00:46:47	00:47:16	303	
340	5291	TCHÓRZ ZBIGNIEW	MODLIBORZYCE		POLSKA	1968	M40-49	100	4:43	12,7	00:46:50	00:47:08	304	
341	4299	ADAMCZYK RAFAŁ	BYTOM	CIDRY LOTAJOM	POLSKA	1981	M30-39	103	4:46	12,6	00:46:51	00:47:36	305	
342	2996	KUCHARSKI KAMIL	BIELAWY		POLSKA	1975	M40-49	101	4:44	12,7	00:46:53	00:47:18	306	
343	4313	WÓJCIK MARCIN	DĘBICA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1974	M40-49	102	4:47	12,5	00:46:53	00:47:49	307	
344	4625	BRZOZOWSKI MARCIN	STALOWA WOLA	SNPNŚ	POLSKA	1977	M30-39	104	4:43	12,7	00:46:54	00:47:12	308	
345	3942	NAGAŚ KATARZYNA	MIELEC	ZABIĘGANI MIELEC	POLSKA	1986	K30-39	10	4:46	12,6	00:46:56	00:47:37		37
346	4488	SUS ŁUKASZ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1984	M30-39	105	4:45	12,6	00:46:56	00:47:29	309	
347	5360	KOCEMBA MARTA	KAMIONKA WIELKA		POLSKA	1999	K0		4:43	12,7	00:46:57	00:47:06		38
348	4370	ZAUCHA MATEUSZ	TUCHÓW		POLSKA	1987	M18-29	53	4:44	12,7	00:46:59	00:47:23	310	
349	4540	KUCZAJ ARKADIUSZ	DĘBICA	KORAL	POLSKA	1975	M40-49	103	4:45	12,6	00:47:00	00:47:28	311	
350	4597	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	SANEA SPORT	POLSKA	1959	M50+	48	4:46	12,6	00:47:00	00:47:43	312	
351	4583	JAROSZ JAKUB	KRYNICA - ZDRÓJ		POLSKA	1993	M18-29	54	4:45	12,6	00:47:03	00:47:31	313	
352	4256	KAJMOWICZ RYSZARD	TARNÓW		POLSKA	1961	M50+	49	4:48	12,5	00:47:04	00:47:58	314	
353	3146	WRÓBLEWSKI ROBERT	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	M40-49	104	4:52	12,3	00:47:04	00:48:44	315	
354	2801	SUŁKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1990	M18-29	55	4:48	12,5	00:47:05	00:47:58	316	
355	4026	DZIEDZIC ANDRZEJ	DĄBROWA TARNOWSKA	ZUS	POLSKA	1967	M40-49	105	4:43	12,7	00:47:05	00:47:11	317	
356	3330	PIZOŃ ROMAN	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1968	M40-49	106	4:47	12,5	00:47:07	00:47:52	318	
357	3053	KWASEK KAZIMIERZ	BIBICE		POLSKA	1978	M30-39	106	4:45	12,7	00:47:08	00:47:25	319	
358	3727	NAWROZIDIS SŁAWOMIR	LEGIONOWO		POLSKA	1978	M30-39	107	4:44	12,7	00:47:09	00:47:15	320	
359	4344	TUROSZ ZBIGNIEW	LEŻAJSK		POLSKA	1959	M50+	50	4:46	12,6	00:47:09	00:47:40	321	
360	3866	JANOSZ PIOTR	MYŚLENICE		POLSKA	1919	M50+	51	4:47	12,6	00:47:11	00:47:47	322	
361	4326	KUROPESKA PATRYK	NOWY SĄCZ		POLSKA	1994	M18-29	56	4:48	12,5	00:47:13	00:47:55	323	
362	1107	GAŚKA MARCEL			POLSKA	1999	M0		4:47	12,6	00:47:15	00:47:46	324	
363	3649	LOSKA ALEKSANDRA	PIASEK		POLSKA	1991	K18-29	14	4:46	12,6	00:47:20	00:47:45		39
364	4112	STANISŁAWSKI IGOR	KRAKÓW	LACHOTEAM	POLSKA	1972	M40-49	107	4:51	12,4	00:47:20	00:48:34	325	
365	3902	SZAFARCZYK EUGENIA	OCHABY MAŁE	LKS POGÓRZE	POLSKA	1962	K50+	3	4:48	12,5	00:47:21	00:48:05		40
366	3742	TARNOWSKI MARCIN		S710 RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M30-39	108	4:49	12,5	00:47:25	00:48:08	326	
367	2459	FRANIEK ŁUKASZ	DOBCZYCE	ROZBIEGANE DOBCZYCE	POLSKA	1979	M30-39	109	4:48	12,5	00:47:27	00:47:59	327	
368	3462	KUGLARZ SZYMON	WODZISŁAW ŚL.	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	POLSKA	1973	M40-49	108	4:48	12,5	00:47:27	00:48:02	328	
369	4265	KOZIŃSKI DARIUSZ	ZIELONKI	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1966	M50+	52	4:52	12,3	00:47:28	00:48:42	329	
370	3950	SARLEJ ROBERT	SUCHA BESKIDZKA		POLSKA	1971	M40-49	109	4:46	12,6	00:47:30	00:47:35	330	
371	3248	DAWID MICHAŁ	TYCHY	TEAM PAPRY 20	POLSKA	1981	M30-39	110	4:49	12,5	00:47:32	00:48:07	331	
372	2830	TALAGA MICHAŁ	RAWICZ	ESDS RUNNERS	POLSKA	1977	M30-39	111	4:55	12,2	00:47:34	00:49:08	332	
373	2139	MARCZYK TOMASZ	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWICE	POLSKA	1983	M30-39	112	4:50	12,4	00:47:34	00:48:17	333	
374	3181	SŁONINA DAWID	KRAKÓW		POLSKA	1978	M30-39	113	4:51	12,4	00:47:35	00:48:30	334	
375	3476	HUMPA FILIP	KATOWICE		POLSKA	1986	M30-39	114	4:47	12,5	00:47:36	00:47:55	335	
376	4369	SMAGACZ HENRYK	STARA JASTRZĄBKA		POLSKA	1958	M50+	53	4:48	12,5	00:47:36	00:47:57	336	
377	3277	BŁASZCZYK MARIAN	BRAK	SPARTAKUS	POLSKA	1955	M50+	54	4:54	12,2	00:47:37	00:49:00	337	
378	3275	KUGLARZ RYSZARD	PRZECIESZYN	OYAMA KARATE BRZESZCZE	POLSKA	1977	M30-39	115	4:47	12,6	00:47:38	00:47:48	338	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
379	4303	MOŹDŻONEK MICHAŁ	WARSZAWA	ZUS	POLSKA	1977	M30-39	116	4:49	12,4	00:47:38	00:48:13	339	
380	3826	SAPA LUCJAN	KRAKÓW		POLSKA	1969	M40-49	110	4:47	12,5	00:47:42	00:47:55	340	
381	4451	NIZIOŁ TADEUSZ	NOWY WIŚNICZ	AGATEDI	POLSKA	1977	M30-39	117	4:49	12,5	00:47:43	00:48:05	341	
382	3218	FLOREK MICHAŁ	KRAKÓW		POLSKA	1976	M40-49	111	4:50	12,4	00:47:45	00:48:21	342	
383	4587	GOGUS GERARD	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	POLSKA	1979	M30-39	118	4:51	12,4	00:47:48	00:48:27	343	
384	4066	SZEWCZYK ŁUKASZ			POLSKA	1976	M40-49	112	4:50	12,4	00:47:51	00:48:22	344	
385	4223	STAWARZ KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-39	119	4:50	12,4	00:47:53	00:48:22	345	
386	4283	KORDYL WALDEMAR	KRAKÓW		POLSKA	1970	M40-49	113	4:49	12,5	00:47:53	00:48:09	346	
387	3055	KRAUZE-PYRGIEL KAMILA	ŁÓDŹ	TRUCHT. COM	POLSKA	1984	K30-39	11	4:52	12,3	00:47:53	00:48:37		41
388	4582	SZCZYGIEL WOJCIECH	ŁAZY	SYLA&WOJTI RUN	POLSKA	1973	M40-49	114	4:56	12,1	00:47:59	00:49:24	347	
389	4600	DEC STANISŁAW	RAKSZAWA		POLSKA	1967	M40-49	115	4:51	12,4	00:47:59	00:48:33	348	
390	4189	LISOWSKI PIOTR			POLSKA	1990	M18-29	57	4:49	12,5	00:48:00	00:48:10	349	
391	3505	ZIELIŃSKI MARCIN	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1977	M30-39	120	4:51	12,4	00:48:01	00:48:26	350	
392	4617	STANKIEWICZ BOGUSŁAW	GŁOGOCZÓW		POLSKA	1976	M40-49	116	4:53	12,3	00:48:02	00:48:51	351	
393	2804	GRUND MAREK	STRZEBIŃ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1989	M18-29	58	4:49	12,5	00:48:03	00:48:11	352	
394	5296	KMIECIK JANUSZ	WIELICZKA		POLSKA	1951	M50+	55	4:50	12,4	00:48:03	00:48:18	353	
395	3908	LIPKOWSKI PAWEŁ			POLSKA	1983	M30-39	121	4:54	12,3	00:48:05	00:48:58	354	
396	3238	SIDOWSKI KRZYSZTOF	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSK	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1967	M40-49	117	4:54	12,3	00:48:08	00:48:56	355	
397	4219	KOPKOWICZ WOJCIECH	SKAWINA		POLSKA	1977	M30-39	122	4:49	12,4	00:48:08	00:48:14	356	
398	3809	SNOPKIEWICZ JOANNA	BRAK		POLSKA	1977	K30-39	12	4:50	12,4	00:48:08	00:48:21		42
399	2861	MAJDA MACIEJ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1987	M18-29	59	4:53	12,3	00:48:08	00:48:55	357	
400	4529	DYDEK KAMIL	CEGLÓW	BIEGACZ CEGŁÓW	POLSKA	1990	M18-29	60	4:50	12,4	00:48:09	00:48:21	358	
401	2102	CIAPA FABIAN	DOBCZYCE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1997	M18-29	61	4:50	12,4	00:48:13	00:48:24	359	
402	4074	BARAN ROMEK	WITÓW		POLSKA	1980	M30-39	123	4:54	12,2	00:48:14	00:49:00	360	
403	3446	KOTŁOWSKI JANUSZ	UNIEJÓW	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	POLSKA	1966	M50+	56	4:52	12,3	00:48:17	00:48:38	361	
404	4423	STASZEWSKA KINGA	WARSZAWA	KS STASZEWCY	POLSKA	1978	K30-39	13	4:52	12,3	00:48:17	00:48:44		43
405	3552	KULA MATEUSZ	ŁĘDZINY	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT	POLSKA	1992	M18-29	62	4:55	12,2	00:48:18	00:49:14	362	
406	3779	KOKOSZKA TADEUSZ	TARNÓW		POLSKA	1953	M50+		4:50	12,4	00:48:20	00:48:23	363	
407	6372	NIETOPIEL MICHAŁ	RADOM		POLSKA	1988	M18-29	63	4:51	12,4	00:48:21	00:48:31	364	
408	3030	BADOWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1962	M50+	58	4:53	12,3	00:48:22	00:48:48	365	
409	3506	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU	POLSKA	1985	K30-39	14	4:54	12,3	00:48:23	00:48:58		44
410	4353	DUK JANUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1966	M50+	59	4:53	12,3	00:48:23	00:48:46	366	
411	4393	ROZWADOWSKI MICHAŁ	KRAKÓW		POLSKA	1908	M50+	60	4:56	12,2	00:48:24	00:49:17	367	
412	4236	PAPIEŻ MARIUSZ	TYMBARK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1983	M30-39	124	4:52	12,3	00:48:25	00:48:37	368	
413	4304	KOŁODZIEJ ŁUKASZ	JASŁO		POLSKA	1989	M18-29	64	4:53	12,3	00:48:25	00:48:54	369	
414	3305	BAŃKO ANDRZEJ	JAROSŁAW		POLSKA	1967	M40-49	118	4:55	12,2	00:48:26	00:49:06	370	
415	3833	MAZUR GRZEGORZ	TARNÓW	GRUPA SKROMNYCH BIEGACZY TARNÓW	POLSKA	1974	M40-49	119	4:59	12,1	00:48:27	00:49:47	371	
416	3701	MACHAJ MACIEJ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1990	M18-29	65	5:00	12,0	00:48:27	00:50:03	372	
417	3965	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ			POLSKA	1985	M30-39	125	4:52	12,3	00:48:28	00:48:38	373	
418	4117	DZIAŁEK TOMASZ		T-MOBILE RUN	POLSKA	1984	M30-39	126	4:55	12,2	00:48:29	00:49:14	374	
419	3381	MARYNIAK PIOTR	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1977	M30-39	127	4:55	12,2	00:48:29	00:49:14	375	
420	5030	PUŁA KRZYSZTOF	GDYNIA	OPEC GDYNIA	POLSKA	1976	M40-49	120	4:55	12,2	00:48:29	00:49:07	376	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
421	4116	BRZOZOWICZ JAKUB	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POLSKA	1985	M30-39	128	4:54	12,3	00:48:30	00:48:56	377	
422	3927	BIAŁOŁOCKA KARINA	BIELINY	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1996	K18-29	15	4:55	12,2	00:48:32	00:49:08		45
423	4475	KAJDANA MARIUSZ	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1973	M40-49	121	4:55	12,2	00:48:32	00:49:09	378	
424	4178	KALATA JANUSZ	WITÓW		POLSKA	1979	M30-39	129	4:56	12,2	00:48:32	00:49:20	379	
425	3877	MANTERYŚ DANUTA	KRAKÓW		POLSKA	1970	K40-49	13	4:54	12,2	00:48:32	00:49:03		46
426	5239	KAWA TOMASZ	KRAKÓW	UNDER ARMOUR POLSKA	POLSKA	1986	M30-39	130	4:55	12,2	00:48:32	00:49:08	380	
427	3716	JAMRÓZ MARIOLA	KIELCE	FITNESS CLUB TAO KIELCE	POLSKA	1969	K40-49	14	4:56	12,2	00:48:32	00:49:19		47
428	3012	WAJCOWICZ WITOLD	SANOK	ZUS	POLSKA	1974	M40-49	122	4:53	12,3	00:48:35	00:48:52	381	
429	4130	FLOREK MARCIN	PILZNO	MĘŻCZYŹNI ŚW. JÓZEFA	POLSKA	1970	M40-49	123	4:53	12,3	00:48:35	00:48:51	382	
430	3148	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	M30-39	131	4:59	12,0	00:48:36	00:49:50	383	
431	3096	RYBCZYŃSKA EWELINA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1995	K18-29	16	4:55	12,2	00:48:37	00:49:11		48
432	4528	MILCZAREK MARCIN	BRĄK		POLSKA	1973	M40-49	124	4:57	12,1	00:48:37	00:49:27	384	
433	3933	PIĘTA BOGDAN	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1968	M40-49	125	4:56	12,2	00:48:40	00:49:22	385	
434	4504	OLISZEWSKI SEBASTIAN	ŁÓDŹ	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1983	M30-39	132	4:57	12,1	00:48:40	00:49:26	386	
435	4327	MUSIAŁ IRENEUSZ	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	M40-49	126	4:54	12,2	00:48:40	00:49:04	387	
436	3613	SZOPA PIOTR	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1982	M30-39	133	4:58	12,1	00:48:41	00:49:44	388	
437	3531	MAJCHER BEATA		ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1974	K40-49	15	4:58	12,1	00:48:41	00:49:44		49
438	4632	BAŁUT BARTŁOMIEJ	TARNÓW	BIKE BROTHERS TARNÓW	POLSKA	1976	M40-49	127	5:05	11,8	00:48:41	00:50:54	389	
439	5812	KOWANETZ MACIUS	ZGORZELEC	EDI TEAM ZGORZELEC	POLSKA	1975	M40-49	128	4:54	12,2	00:48:52	00:49:05	390	
440	4248	PLUTA SEBASTIAN	BRZEŹNICA		POLSKA	1977	M30-39	134	4:58	12,1	00:48:52	00:49:44	391	
441	4474	MERCIK AGNIESZKA	KROSNO	PKB PRZEMYSŁ	POLSKA	1986	K30-39	15	4:56	12,2	00:48:53	00:49:20		50
442	3229	MILCZAREK JANUSZ	ŁÓDŹ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1962	M50+	61	4:58	12,1	00:48:56	00:49:41	392	
443	5705	WÓJCIK TOMASZ	GLIWICE		POLSKA	1985	M30-39	135	4:56	12,1	00:48:56	00:49:25	393	
444	4355	TRUCHAN WIESŁAW	ŻYTKIEJMY	PŁOMYK-ŻYTKIEJMY	POLSKA	1958	M50+	62	5:01	11,9	00:48:58	00:50:14	394	
445	3719	RYBAK PAWEŁ	POZNAŃ		POLSKA	1981	M30-39	136	4:57	12,1	00:48:58	00:49:32	395	
446	3689	ŁOPUCH ROBERT	ŁABOWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1972	M40-49	129	4:57	12,1	00:49:00	00:49:25	396	
447	4361	KACZYŃSKA ALICJA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K30-39	16	4:56	12,2	00:49:00	00:49:21		51
448	3087	MĄCZKA MICHAŁ	OLKUSZ		POLSKA	1979	M30-39	137	4:57	12,1	00:49:05	00:49:29	397	
449	3500	MIKA JÓZEF	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1960	M50+	63	4:57	12,1	00:49:08	00:49:33	398	
450	4142	DOROSZ BARBARA	PRZEMYSŁ		POLSKA	1980	K30-39	17	4:58	12,1	00:49:09	00:49:36		52
451	5384	PIĘKOŚ STANISŁAW	CHEŁMIEC	VISEGRAD MARATON RYTRO	POLSKA	1963	M50+	64	4:56	12,2	00:49:09	00:49:18	399	
452	3832	WODYŃSKA DAGMARA	NOWY SĄCZ	EQUIDO TEAM	POLSKA	1971	K40-49	16	4:58	12,1	00:49:10	00:49:38		53
453	3934	LESIAK MAŁGORZATA	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	POLSKA	1973	K40-49	17	4:56	12,2	00:49:11	00:49:16		54
454	3694	KUBKA ADAM	ŁÓDŹ		POLSKA	1958	M50+	65	4:59	12,0	00:49:12	00:49:48	400	
455	3386	BODZIOCH GRZEGORZ	GORLICE		POLSKA	1973	M40-49	130	5:00	12,0	00:49:15	00:49:58	401	
456	3875	WOŹNIAK ARTUR	GNIEWKOWO	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ "GNIEŹ	POLSKA	1967	M40-49	131	5:01	12,0	00:49:17	00:50:09	402	
457	3975	TUSZYŃSKA KATARZYNA	KRAKÓW		POLSKA	1979	K30-39	18	5:02	11,9	00:49:18	00:50:16		55
458	4018	ŻARKIEWICZ JERZY	OPOLE	ZUS	POLSKA	1981	M30-39	138	4:56	12,1	00:49:19	00:49:25	403	
459	3941	BACHURSKI MARIUSZ	DĘBICA	NASNIEDOGONIAT	POLSKA	1977	M30-39	139	5:05	11,8	00:49:21	00:50:52	404	
460	3837	ZYGUCKI JACEK	TARNÓW		POLSKA	1963	M50+	66	5:02	11,9	00:49:23	00:50:24	405	
461	3886	MARGANSKI MIECZYSLAW	KOLBUSZOWA		POLSKA	1954	M50+	67	4:58	12,1	00:49:23	00:49:43	406	
462	3584	SKÓRA ROBERT	RZESZÓŁ		POLSKA	1975	M40-49	132	4:58	12,1	00:49:23	00:49:36	407	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
463	3924	SALWIN SŁAWOMIR	WIELISZEW	WIELISZEW HERON TEAM	POLSKA	1966	M50+	68	4:59	12,1	00:49:24	00:49:46	408	
464	3065	LIPCZYŃSKA ANNA	KRAKÓW	PLACETOTRI	POLSKA	1980	K30-39	19	4:58	12,1	00:49:25	00:49:37		56
465	4222	KOWALCZYK MARIUSZ	BRAK	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1982	M30-39	140	5:03	11,9	00:49:25	00:50:26	409	
466	4205	KOJDA MAREK	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1988	M18-29	66	4:58	12,1	00:49:25	00:49:40	410	
467	3635	ZBYTEK PRZEMYSŁAW			POLSKA	1973	M40-49	133	4:59	12,0	00:49:26	00:49:51	411	
468	4389	DANIEL JOANNA	RZESZÓW		POLSKA	1994	K18-29	17	5:01	12,0	00:49:26	00:50:05		57
469	3412	GĘBSKI ANDRZEJ	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	M40-49	134	5:06	11,8	00:49:28	00:50:57	412	
470	3710	SZYMUŚ MAGDALENA	BYTOM		POLSKA	1976	K40-49	18	5:00	12,0	00:49:31	00:50:01		58
471	5838	GRUCA DARIUSZ			POLSKA	1999	M0		5:03	11,9	00:49:31	00:50:28	413	
472	3172	JURASZ MICHAŁ	FRYSZTAK		POLSKA	1984	M30-39	141	5:00	12,0	00:49:34	00:49:57	414	
473	4124	CHRZĘSZCZYK ARTUR	BŁAŻOWA	TEAM NEW BOREK	POLSKA	1975	M40-49	135	5:02	11,9	00:49:35	00:50:16	415	
474	4212	MACHAJ TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1976	M40-49	136	5:00	12,0	00:49:35	00:50:02	416	
475	4048	ZAJĄC ROBERT	JĘDRZEJÓW	ZUS	POLSKA	1969	M40-49	137	5:00	12,0	00:49:37	00:49:57	417	
476	3408	JAKUBÓW KRZYSZTOF	PRZEMYŚL	PKB PRZEMYŚL	POLSKA	1982	M30-39	142	4:59	12,0	00:49:38	00:49:49	418	
477	3117	WALCZAK MATEUSZ	RYBNIK		POLSKA	1982	M30-39	143	5:00	12,0	00:49:38	00:50:01	419	
478	2129	NOWAK PAWEŁ	KALINOWO	ROCH JASIEINICA	POLSKA	1989	M18-29	67	5:04	11,8	00:49:39	00:50:40	420	
479	3377	MALIK OLGA	OSTRÓW MAZOWIECKA	LKS OSTROWIANKA	POLSKA	1990	K18-29	18	5:04	11,8	00:49:40	00:50:40		59
480	3692	MAJERNÍK MILAN	PUSOVCE	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1970	M40-49	138	5:01	12,0	00:49:41	00:50:07	421	
481	4359	BACHARA PAWEŁ			POLSKA	1982	M30-39	144	5:06	11,8	00:49:42	00:50:59	422	
482	3967	TOKARCZYK WŁODZIMIERZ			POLSKA	1963	M50+	69	5:04	11,8	00:49:42	00:50:44	423	
483	4621	STOLARCZYK MACIEJ	WROCŁAW		POLSKA	1975	M40-49	139	5:00	12,0	00:49:44	00:50:00	424	
484	4232	GACEK MARIUSZ	KIELCE		POLSKA	1990	M18-29	68	5:04	11,9	00:49:44	00:50:36	425	
485	3697	KWIETNIEWSKI WOJCIECH	KIELCE		POLSKA	1963	M50+	70	5:03	11,9	00:49:46	00:50:31	426	
486	5292	KUKURYK IZABELA			POLSKA	1980	K30-39	20	5:00	12,0	00:49:47	00:49:57		60
487	3483	BLAK WIESŁAW	SKAWINA		POLSKA	1964	M50+	71	5:02	11,9	00:49:47	00:50:20	427	
488	4609	MARĆ KATARZYNA	KROSNO		POLSKA	1971	K40-49	19	5:04	11,8	00:49:49	00:50:43		61
489	3209	CUPIAŁ DARIUSZ	SOSNOWIEC	HARPAGAN SOSNOWIEC	POLSKA	1966	M50+	72	5:04	11,8	00:49:51	00:50:39	428	
490	5341	MARCZYK MARCIN			POLSKA	1988	M18-29	69	5:00	12,0	00:49:52	00:50:04	429	
491	5742	REJ MAREK		LUKKS BAŁTÓW	POLSKA	1956	M50+	73	5:04	11,8	00:49:53	00:50:42	430	
492	4364	TRONINA TOMASZ	KATOWICE		POLSKA	1985	M30-39	145	5:07	11,7	00:49:54	00:51:14	431	
493	3514	OLESIAK NATALIA	KRAKÓW		POLSKA	1996	K18-29		5:06	11,8	00:49:54	00:50:58		62
494	4467	MISZTALEWSKI KRZYSZTOF	ZAMBRÓW	ZUS	POLSKA	1962	M50+	74	5:05	11,8	00:49:56	00:50:49	432	
495	3729	KURAS JANUSZ	CHEŁMEK		POLSKA	1972	M40-49	140	5:08	11,7	00:49:59	00:51:17	433	
496	4307	SOBCZAK ADAM	KLUCZE		POLSKA	1976	M40-49	141	5:08	11,7	00:50:00	00:51:19	434	
497	3610	ŚLIWAKOWSKI MATEUSZ	WOLA JEDLIŃSKA 20		POLSKA	1998	M18-29	70	5:04	11,8	00:50:00	00:50:44	435	
498	3185	ROMEJKO DARIUSZ	KOMOROWO		POLSKA	1975	M40-49	142	5:06	11,8	00:50:01	00:51:01	436	
499	3085	KILAR MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1984	M30-39	146	5:06	11,8	00:50:04	00:50:59	437	
500	4252	ŁUGOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1987	M18-29	71	5:08	11,7	00:50:05	00:51:21	438	
501	3029	DRAPIKOWSKI KAMIL	LEGNICA	POLSKIESTOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	POLSKA	1994	M18-29	72	5:03	11,9	00:50:06	00:50:31	439	
502	3496	MACIEJEWSKI WIESŁAW	KNURÓW		POLSKA	1945	M50+	75	5:04	11,8	00:50:07	00:50:41	440	
503	3867	JAROSZ ARTUR	JĘDRZEJÓW		POLSKA	1979	M30-39	147	5:05	11,8	00:50:09	00:50:45	441	
504	4108	DADELA ANTONI	KRZEPICE	FLORIAN ZAJĄCZKI DRUGIE	POLSKA	1952	M50+	76	5:06	11,8	00:50:10	00:50:56	442	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 10 września 2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
505	3528	SZCZUREK MARIUSZ			POLSKA	1975	M40-49	143	5:03	11,9	00:50:10	00:50:28	443	
506	3665	SZCZEPAŃSKI JAN KAZIMIERZ	ŁAŃCUT		POLSKA	1992	M18-29	73	5:05	11,8	00:50:12	00:50:51	444	
507	5777	KARP ANDRZEJ	BIECZ		POLSKA	1961	M50+	77	5:04	11,8	00:50:15	00:50:41	445	
508	3522	BARANIECKI ZBIGNIEW	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1958	M50+	78	5:05	11,8	00:50:16	00:50:51	446	
509	3839	WALCZAK AGNIESZKA	BOLESŁAW	OLKUSZ BIEGA	POLSKA	1977	K30-39	21	5:07	11,7	00:50:20	00:51:07		63
510	4366	ŁACHMANEK IRENEUSZ	GORLICE		POLSKA	1990	M18-29	74	5:04	11,8	00:50:21	00:50:42	447	
511	2008	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1958	M50+	79	5:07	11,7	00:50:21	00:51:14	448	
512	3831	WĘGRZYN KATARZYNA	BOCHNIA	AKG	POLSKA	1990	K18-29	20	5:08	11,7	00:50:22	00:51:15		64
513	3128	BYTNIIEWSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1958	M50+	80	5:04	11,8	00:50:23	00:50:41	449	
514	4114	KONDERAK AGNIESZKA	RYMANÓW	FINISZ RYMANÓW	POLSKA	1983	K30-39	22	5:08	11,7	00:50:24	00:51:21		65
515	3498	TYLL AGNIESZKA	POZNAŃ	BIEGL.WLKP	POLSKA	1990	K18-29	21	5:05	11,8	00:50:25	00:50:50		66
516	4634	SARNECKI MACIEJ	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1977	M30-39	148	5:05	11,8	00:50:30	00:50:46	450	
517	3688	MARSZAŁEK-KOKOT KATARZYNA	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1986	K30-39	23	5:05	11,8	00:50:30	00:50:47		67
518	3307	OPOWICZ MARZENA	BRAK		POLSKA	1963	K50+	4	5:07	11,7	00:50:30	00:51:09		68
519	3325	ZBOROWSKI KAZIMIERZ	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1967	M40-49	144	5:05	11,8	00:50:33	00:50:48	451	
520	3224	KASZUBA BOGDAN	TYCHY	40 LATEK TYCHY SPLA	POLSKA	1956	M50+	81	5:07	11,7	00:50:34	00:51:08	452	
521	4228	KĄDZIOŁKA MICHAŁ			POLSKA	1988	M18-29	75	5:05	11,8	00:50:34	00:50:54	453	
522	3906	BŁĄDEK JANUSZ			POLSKA	1963	M50+	82	5:07	11,7	00:50:35	00:51:06	454	
523	4332	PISARSKI ROMAN	LENARTOWICE	TEAM PLESZEW	POLSKA	1969	M40-49	145	5:09	11,6	00:50:35	00:51:34	455	
524	3884	WODYŃSKA KAMA	NOWY SĄCZ	EQUIDO TEAM	POLSKA	1993	K18-29	22	5:11	11,6	00:50:36	00:51:55		69
525	3836	BAHR MARZENA	KRAKÓW	NOWA HUTA TEAM	POLSKA	1986	K30-39	24	5:06	11,8	00:50:36	00:50:56		70
526	5944	CHOJECKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40-49	146	5:07	11,7	00:50:37	00:51:07	456	
527	4147	KRZESIŃSKI SŁAWOMIR	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	ZUS	POLSKA	1964	M50+	83	5:12	11,5	00:50:37	00:52:02	457	
528	4125	ZŁOCKI ARKADIUSZ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1994	M18-29	76	5:09	11,6	00:50:38	00:51:35	458	
529	5743	CIEĆKO ARTUR	PRZEMYŚL		POLSKA	1976	M40-49	147	5:11	11,6	00:50:38	00:51:53	459	
530	3976	DROZD WOJCIECH	MUSZYNA		POLSKA	1966	M50+	84	5:04	11,8	00:50:38	00:50:42	460	
531	4511	JANIK ARKADIUSZ	GIEBULTOW		POLSKA	1980	M30-39	149	5:12	11,5	00:50:40	00:51:57	461	
532	3049	ŚWIERCZYŃSKI ZBIGNIEW	CZERSK		POLSKA	1950	M50+	85	5:08	11,7	00:50:40	00:51:17	462	
533	3041	JEŻOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1961	M50+	86	5:08	11,7	00:50:41	00:51:17	463	
534	4482	ŻUKOW JAROSŁAW	BYTOM		POLSKA	1974	M40-49	148	5:09	11,7	00:50:41	00:51:28	464	
535	3754	KURC KAMIL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	POLSKA	1983	M30-39	150	5:06	11,8	00:50:41	00:51:03	465	
536	4165	STEĆ KRZYSZTOF	ROPA		POLSKA	1979	M30-39	151	5:10	11,6	00:50:42	00:51:41	466	
537	3667	WOJTANOWICZ MARCIN	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1976	M40-49	149	5:06	11,8	00:50:43	00:50:57	467	
538	3607	ŚLIWAKOWSKA MAGDALENA	WOLA JEDLIŃSKA 20		POLSKA	1975	K40-49	20	5:09	11,7	00:50:45	00:51:28		71
539	3453	PASTUCHA MAREK	KRAPKOWICE	CROSS KRAPKOWICE	POLSKA	1960	M50+	87	5:09	11,6	00:50:45	00:51:31	468	
540	3702	CHMURA ANDRZEJ	PRZECISZÓW		POLSKA	1976	M40-49	150	5:10	11,6	00:50:46	00:51:40	469	
541	3068	DĘBOSZ DARIUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1975	M40-49	151	5:07	11,7	00:50:46	00:51:15	470	
542	4427	STAWECKI MIROSŁAW	MIKOŁÓW		POLSKA	1975	M40-49	152	5:12	11,6	00:50:48	00:51:57	471	
543	4429	DRACZKA-KNOPIK MONIKA	MIKOŁÓW		POLSKA	1975	K40-49	21	5:12	11,6	00:50:48	00:51:57		72
544	4439	MAJKRZAK ŁUKASZ	ŁĄCKO		POLSKA	1986	M30-39	152	5:09	11,6	00:50:49	00:51:33	472	
545	3144	WOJTKO PIOTR	JABŁONNA		POLSKA	1977	M30-39	153	5:12	11,5	00:50:50	00:52:03	473	
546	4422	BIELA KATARZYNA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1979	K30-39	25	5:06	11,8	00:50:51	00:51:02		73



# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
547	1097	BAŃSKI ROMAN			POLSKA	1979	M30-39	154	5:09	11,7	00:50:52	00:51:27	474	
548	3270	FLORECKI ANDRZEJ	GLIWICE	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	POLSKA	1955	M50+	88	5:12	11,5	00:50:53	00:52:02	475	
549	4309	HERDA EWELINA	MASŁOMIĄCA		POLSKA	1979	K30-39	26	5:12	11,5	00:50:54	00:52:01		74
550	3442	GRABSKA RENATA	RZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO KRYNIC	POLSKA	1950	K50+	5	5:10	11,6	00:50:54	00:51:41		75
551	3822	STOLORZ KATARZYNA			POLSKA	1985	K30-39	27	5:11	11,6	00:50:54	00:51:51		76
552	5923	KROCHMAL ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1956	M50+	89	5:12	11,5	00:50:54	00:52:05	476	
553	3459	ADAMCZYK JAKUB	KRYNICA-ZDRÓJ	MTB KRYNICA-ZDRÓJ	POLSKA	1989	M18-29	77	5:11	11,6	00:50:55	00:51:49	477	
554	3455	PASTUCHA ANNA	KRAPKOWICE	CROSS KRAPKOWICE	POLSKA	1958	K50+	6	5:09	11,6	00:50:55	00:51:31		77
555	3648	MARUSZCZYK MAREK	RYBNIK		POLSKA	1968	M40-49	153	5:09	11,6	00:50:57	00:51:33	478	
556	3793	KOPAŃSKA KATARZYNA			POLSKA	1968	K40-49	22	5:09	11,6	00:50:58	00:51:31		78
557	4501	ŚWIDER ANDRZEJ	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	POLSKA	1969	M40-49	154	5:13	11,5	00:50:58	00:52:09	479	
558	3732	FRONTCZAK IZABELA	SZCZECINEK	4RUN TKKF KOSZALIN	POLSKA	1987	K18-29	23	5:10	11,6	00:50:59	00:51:36		79
559	4201	ROCHNA JAREK	MAŁA NIESZAWKA		POLSKA	1971	M40-49	155	5:14	11,5	00:50:59	00:52:24	480	
560	4433	CAKAŁA ZUZANNA	SZCZYTNO		POLSKA	1992	K18-29	24	5:12	11,5	00:50:59	00:52:01		80
561	5340	ROLA RADOSŁAW			POLSKA	1977	M30-39	155	5:17	11,4	00:51:01	00:52:48	481	
562	3962	WOŹNIAK ŁUKASZ	WIELICZKA		POLSKA	1987	M18-29	78	5:14	11,5	00:51:01	00:52:19	482	
563	3479	ŚWITAŁA MARCIN	CHRUSZCZOBRÓD		POLSKA	1983	M30-39	156	5:10	11,6	00:51:02	00:51:42	483	
564	2511	JANISZEWSKI DOMINIK	ZEGRZE		POLSKA	1992	M18-29	79	5:07	11,7	00:51:02	00:51:13	484	
565	4210	RANT BARTOSZ	PRUSZKÓW		POLSKA	1992	M18-29	80	5:12	11,6	00:51:03	00:51:56	485	
566	4045	DUDKIEWICZ LESZEK	KOSZALIN	ZUS	POLSKA	1950	M50+	90	5:12	11,6	00:51:06	00:51:57	486	
567	4575	DAJKA SEBASTIAN	PSZCZYNA		POLSKA	1978	M30-39	157	5:13	11,5	00:51:08	00:52:11	487	
568	3904	SROKA KRYSZTIAN	WOLA RZĘDZIŃSKA		POLSKA	1979	M30-39	158	5:14	11,5	00:51:08	00:52:22	488	
569	4005	SŁOWY WIKTORIA	RUMIA	TRZYMAM TEMPO TEAM	POLSKA	1998	K18-29	25	5:13	11,5	00:51:08	00:52:08		81
570	3130	GRZEGORY MAREK	WŁADYSŁAWOWO	TRZYMAM TEMPO	POLSKA	1990	M18-29	81	5:13	11,5	00:51:09	00:52:08	489	
571	3177	SÓWKA GRZEGORZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1957	M50+	91	5:08	11,7	00:51:11	00:51:23	490	
572	3445	DZIUBDZIELA MARCIN	KATOWICE		POLSKA	1981	M30-39	159	5:11	11,6	00:51:11	00:51:50	491	
573	4443	WITEK SABINA	KRAKÓW	KANCELARIA SPORTOWA STASZEWSKY	POLSKA	1976	K40-49	23	5:10	11,6	00:51:12	00:51:43		82
574	3118	JUCHA LIDIA	ŁÓDŹ	RYLIO TEAM	POLSKA	1972	K40-49	24	5:11	11,6	00:51:12	00:51:47		83
575	3115	CZUBIŃSKI MAREK	ŁÓDŹ	RYLIO TEAM	POLSKA	1953	M50+	92	5:11	11,6	00:51:13	00:51:47	492	
576	2904	GRELA DAREK	KATOWICE	WUJEK BIEGA	POLSKA	1977	M30-39	160	5:20	11,3	00:51:13	00:53:15	493	
577	3862	CHRUŚCIŃSKI MARCIN	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1980	M30-39	161	5:12	11,5	00:51:16	00:52:05	494	
578	4461	FOLTA KATARZYNA	MIELEC	NO NO TEAM	POLSKA	1994	K18-29	26	5:13	11,5	00:51:18	00:52:15		84
579	3303	CIESIELSKI DARIUSZ	KIETRZ	KSK-S GRYP KIETRZ	POLSKA	1969	M40-49	156	5:17	11,4	00:51:18	00:52:47	495	
580	4408	JABŁKOWSKA MONIKA	WARSZAWA	BPH RUNNERS TEAM	POLSKA	1969	K40-49	25	5:10	11,6	00:51:19	00:51:42		85
581	4097	PŁATEK PAWEŁ	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1977	M30-39	162	5:10	11,6	00:51:19	00:51:39	496	
582	3800	IWAŃSKI GRZEGORZ	KIELCE	ECHO RUN TEAM	POLSKA	1974	M40-49	157	5:12	11,6	00:51:20	00:51:56	497	
583	3195	PRYMAKOWSKA BARBARA	TARNÓW		POLSKA	1943	K50+	7	5:10	11,6	00:51:21	00:51:36		86
584	3127	ŁOZIŃSKA EDYTA	RUDA ŚLĄSKA	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1980	K30-39	28	5:17	11,3	00:51:21	00:52:54		87
585	4396	ŁOZIŃSKI CEZARY	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1972	M40-49	158	5:17	11,3	00:51:21	00:52:53	498	
586	3491	JARGIŁO KATARZYNA	TYLMANOWA		POLSKA	1981	K30-39	29	5:12	11,6	00:51:21	00:51:56		88
587	4192	HAREMBSKA PAULINA	WARSZAWA	S710 RUNNING TEAM	POLSKA	1976	K40-49	26	5:13	11,5	00:51:22	00:52:05		89
588	4368	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1986	M30-39	163	5:15	11,4	00:51:22	00:52:29	499	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
589	3534	CIERNIAK ZDZISŁAW		ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1953	M50+	93	5:15	11,4	00:51:23	00:52:25	500	
590	3599	IWAŃSKI ARTUR	KRAPKOWICE		POLSKA	1975	M40-49	159	5:12	11,5	00:51:23	00:51:59	501	
591	3818	MLEKO ROMAN	KRAKÓW		POLSKA	1960	M50+	94	5:12	11,6	00:51:23	00:51:55	502	
592	3527	TWOREK-KUCIA MONIKA	MŁOSZOWA		POLSKA	1976	K40-49	27	5:10	11,6	00:51:24	00:51:37		90
593	4008	BAŁUC AGNIESZKA	TYLICZ		POLSKA	1989	K18-29	27	5:13	11,5	00:51:26	00:52:07		91
594	3073	PISZ ROBERT	JASŁO		POLSKA	1959	M50+	95	5:12	11,6	00:51:27	00:51:56	503	
595	4453	ZAJĄC KRZYSZTOF	RADZIONKÓW	CIDRY LOTAJOM	POLSKA	1967	M40-49	160	5:19	11,3	00:51:27	00:53:08	504	
596	5015	WIECZOREK PAWEŁ	ŚWIERCZYNIC		POLSKA	1970	M40-49	161	5:16	11,4	00:51:28	00:52:40	505	
597	4968	GAWLE RENATA	SOSNOWIEC		POLSKA	1976	K40-49	28	5:11	11,6	00:51:29	00:51:52		92
598	3264	SĘP MICHAŁ	PIASTÓW	MKS PIAST PIASTÓW	POLSKA	1992	M18-29	82	5:15	11,4	00:51:30	00:52:33	506	
599	5277	KUBAS MARCIN	PRUCHNIK		POLSKA	1983	M30-39	164	5:14	11,5	00:51:31	00:52:19	507	
600	5902	FLOREK IREK	MYSŁOWICE		POLSKA	1983	M30-39	165	5:17	11,4	00:51:32	00:52:49	508	
601	4200	BEŚKA RAFAŁ	KRAPKOWICE		POLSKA	1973	M40-49	162	5:17	11,4	00:51:33	00:52:46	509	
602	4563	MILCZARZYK SEBASTIAN	BYDGOSZCZ	#WPISZCOKOLWIEK	POLSKA	1991	M18-29	83	5:15	11,4	00:51:36	00:52:27	510	
603	3373	KRUK KRZYSZTOF	GDANSK		POLSKA	1996	M18-29	84	5:18	11,3	00:51:37	00:52:59	511	
604	3362	KOWALSKI ADRIAN	DĄBROWA GÓRNICZA	BYDGOSZCZ TRIATHLON TEAM	POLSKA	1988	M18-29	85	5:13	11,5	00:51:38	00:52:14	512	
605	2764	CZYŻ GRZEGORZ			POLSKA	1976	M40-49	163	5:21	11,2	00:51:38	00:53:26	513	
606	5012	ŁĘGOWIK - KOWALCZYK PRZEMYSŁAW	TEKLINÓW		POLSKA	1984	M30-39	166	5:14	11,5	00:51:38	00:52:22	514	
607	3216	FLOREK PAWEŁ	KRAKÓW		POLSKA	1970	M40-49	164	5:16	11,4	00:51:40	00:52:38	515	
608	4225	KLINKOWSKI ANDRZEJ			POLSKA	1968	M40-49	165	5:16	11,4	00:51:40	00:52:37	516	
609	3215	CHOLEWA ADAM	TARNÓW		POLSKA	1969	M40-49	166	5:16	11,4	00:51:41	00:52:38	517	
610	4065	KASPERSKI DARIUSZ	BYDLINO		POLSKA	1971	M40-49	167	5:12	11,5	00:51:43	00:52:00	518	
611	3968	OKTABSKA RENATA			POLSKA	1967	K40-49	29	5:16	11,4	00:51:43	00:52:44		93
612	3602	IWAŃSKI JÓZEF	KRAPKOWICE		POLSKA	1952	M50+	96	5:12	11,5	00:51:44	00:51:59	519	
613	3824	KOCIMSKI JAN	SOCHACZEW	KM. AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1948	M50+	97	5:13	11,5	00:51:44	00:52:06	520	
614	2477	KIEDROWSKI MARIUSZ	ZEGRZE		POLSKA	1978	M30-39	167	5:12	11,5	00:51:47	00:51:59	521	
615	3259	KULLA MILAN	ZEMPLIŃSKA TEPLICA	METROPOL KOSICE	SŁOWACJA	1955	M50+	98	5:13	11,5	00:51:47	00:52:13	522	
616	3102	BOROWIECKI PIOTR	KRAKÓW		POLSKA	1964	M50+	99	5:19	11,3	00:51:47	00:53:06	523	
617	4249	BŁASZCZYK MICHAŁ	RADOM		POLSKA	1977	M30-39	168	5:15	11,4	00:51:48	00:52:31	524	
618	4440	ĆWIKLIŃSKI JAKUB	SOSNOWIEC		POLSKA	1977	M30-39	169	5:16	11,4	00:51:49	00:52:37	525	
619	4592	BIEŃ JAKUB	LISIA GÓRA		POLSKA	1988	M18-29	86	5:15	11,4	00:51:52	00:52:35	526	
620	3240	BRYGOŁA ANDRZEJ	BRĄK		POLSKA	1959	M50+	100	5:19	11,3	00:51:53	00:53:06	527	
621	4496	SKOREK-BILCZYŃSKA PATRYCJA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	#CZELADZBIEGA	POLSKA	1979	K30-39	30	5:15	11,4	00:51:54	00:52:27		94
622	4544	ROGÓLSKA KATARZYNA			POLSKA	1990	K18-29	28	5:14	11,5	00:51:54	00:52:17		95
623	3484	IZWORSKI MARIUSZ	PIWNICZNA ZDRÓJ	KMP NOWY SĄCZ	POLSKA	1976	M40-49	168	5:14	11,5	00:51:54	00:52:18	528	
624	4169	DANIEC ANDRZEJ	RZEWAWA	8 BLTR	POLSKA	1982	M30-39	170	5:14	11,5	00:51:56	00:52:22	529	
625	4428	SZYMAŃSKI ADAM	STALOWA WOLA		POLSKA	1949	M50+	101	5:20	11,2	00:51:59	00:53:21	530	
626	3671	NIEMIEC PAULINA	STALOWA WOLA	STALOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1982	K30-39	31	5:12	11,5	00:51:59	00:52:02		96
627	3746	KARPIŃSKI ADAM	BRZOZÓWKA	12 WOG	POLSKA	1968	M40-49	169	5:21	11,2	00:51:59	00:53:25	531	
628	3885	ZIELIŃSKI FRANCISZEK	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	TKKF „SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI”	POLSKA	1951	M50+	102	5:14	11,5	00:52:00	00:52:21	532	
629	4402	KURPISZ KAROLINA	GDYNIA		POLSKA	1979	K30-39	32	5:17	11,4	00:52:00	00:52:48		97
630	3647	BĄTRUK HUBERT	WARSZAWA		POLSKA	1992	M18-29	87	5:14	11,5	00:52:01	00:52:20	533	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
631	3471	STASIAK ROBERT	TUREK	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	POLSKA	1974	M40-49	170	5:14	11,5	00:52:01	00:52:22	534	
632	4339	HEROK RENATA	TYCHY		POLSKA	1983	K30-39	33	5:17	11,3	00:52:03	00:52:53		98
633	4620	STOLARCZYK KRZYSZTOF	WROCLAW		POLSKA	2000	M0		5:14	11,5	00:52:03	00:52:19	535	
634	3970	PILARSKI MIROSŁAW	DUKLA		POLSKA	1968	M40-49	171	5:19	11,3	00:52:03	00:53:12	536	
635	3338	AMAROWICZ WIOLETTA	KRAKÓW		POLSKA	1983	K30-39	34	5:22	11,2	00:52:03	00:53:40		99
636	4291	GADEK MAREK	TARNÓW		POLSKA	1957	M50+	103	5:18	11,3	00:52:03	00:53:02	537	
637	3532	BAŃCZYK PIOTR	KATOWICE	NIGHT RUNNERS ŚLĄSK / SKPB KATOWICE	POLSKA	1979	M30-39	171	5:19	11,3	00:52:04	00:53:09	538	
638	3763	KOŚCIOŁEK RENATA	WŁOSZCZOWA		POLSKA	1984	K30-39	35	5:18	11,3	00:52:06	00:53:01		100
639	1101	KOSIÓR PATRYK			POLSKA	1997	M18-29	88	5:14	11,5	00:52:08	00:52:15	539	
640	3379	MAJŁOWSKA IRENA	GORZÓW WLKP		POLSKA	1953	K50+	8	5:14	11,4	00:52:09	00:52:24		101
641	4009	HAZUBSKA ANNA	OSTRZESZÓW	AKTYWNY OSTRZESZÓW	POLSKA	1991	K18-29	29	5:18	11,3	00:52:09	00:53:04		102
642	4970	JACEWICZ ARTUR	KIELCE		POLSKA	1980	M30-39	172	5:20	11,2	00:52:10	00:53:24	540	
643	4079	WOLNICKA EDYTA	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1976	K40-49	30	5:16	11,4	00:52:11	00:52:44		103
644	5241	WACHEL PAWEŁ	KRAKÓW		POLSKA	1986	M30-39	173	5:17	11,4	00:52:11	00:52:46	541	
645	5267	KLISOWSKA MAGDALENA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1992	K18-29	30	5:17	11,4	00:52:15	00:52:45		104
646	3486	MIECH SZYMON	USTROŃ		POLSKA	1981	M30-39	174	5:16	11,4	00:52:16	00:52:40	542	
647	3741	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1959	M50+	104	5:15	11,4	00:52:18	00:52:30	543	
648	3151	DRĄG KRYSZYNA	WAŁBRZYCH		POLSKA	1966	K50+	9	5:20	11,2	00:52:18	00:53:24		105
649	4373	GÓRKA ELŻBIETA	GRYBÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1980	K30-39	36	5:20	11,3	00:52:19	00:53:15		106
650	3427	ORZEŁEK SŁAWOMIR	PANKI	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1956	M50+	105	5:18	11,3	00:52:20	00:53:00	544	
651	5334	RUCHAŁA ANNA	WIELOGŁOWY	-	POLSKA	1991	K18-29	31	5:22	11,2	00:52:23	00:53:42		107
652	3100	KAGANEK KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1964	M50+	106	5:23	11,2	00:52:23	00:53:46	545	
653	4034	CHMIELEWSKA SYLWIA	LEGNICA	ZUS	POLSKA	1970	K40-49	31	5:20	11,2	00:52:25	00:53:21		108
654	4166	WÓJCİK KATARZYNA	ZAWIERCIE		POLSKA	1986	K30-39	37	5:19	11,3	00:52:26	00:53:07		109
655	4301	NAWARA EWELINA	TARNÓW	EKIPA Z TARNOWA	POLSKA	1982	K30-39	38	5:21	11,2	00:52:27	00:53:29		110
656	5332	RUCHAŁA JOANNA	WIELOGŁOWY		POLSKA	1991	K18-29	32	5:23	11,2	00:52:27	00:53:47		111
657	3326	SZCZEPAŃSKI JAN	ŁAŃCUT		POLSKA	1963	M50+	107	5:19	11,3	00:52:27	00:53:07	546	
658	5747	NADOLSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1982	M30-39	175	5:23	11,2	00:52:28	00:53:46	547	
659	3889	WOJSŁAW KRYSZYNA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1964	K50+	10	5:18	11,3	00:52:29	00:52:57		112
660	4151	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	SZCZECINEK	ZUS	POLSKA	1969	M40-49	172	5:21	11,2	00:52:30	00:53:27	548	
661	3207	SZATAN GRZEGORZ	KRAKÓW		POLSKA	1965	M50+	108	5:23	11,1	00:52:31	00:53:53	549	
662	3212	GLIWA RAFAŁ	BOROWA GÓRA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1975	M40-49	173	5:18	11,3	00:52:32	00:52:58	550	
663	4460	BADUROWICZ MIROSŁAW	SWIDNIK		POLSKA	1961	M50+	109	5:20	11,3	00:52:34	00:53:18	551	
664	3317	KOPSAK ZBIGNIEW	KNURÓW		POLSKA	1961	M50+		5:20	11,3	00:52:35	00:53:19	552	
665	3792	KIEŁCZYKOWSKA ŻANETA			POLSKA	1983	K30-39	39	5:21	11,2	00:52:41	00:53:27		113
666	4141	ZIELIŃSKA MALWINA	KATOWICE		POLSKA	1994	K18-29	33	5:23	11,2	00:52:43	00:53:47		114
667	4306	MICEK SYLWESTER	KRAKÓW		POLSKA	1982	M30-39	176	5:24	11,1	00:52:45	00:54:00	553	
668	3245	KRUPA DAWID	OPATOWIEC	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1990	M18-29	89	5:21	11,2	00:52:47	00:53:28	554	
669	3293	REPLIŃSKA EDYTA		DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1976	K40-49	32	5:24	11,1	00:52:47	00:53:56		115
670	4479	ŚWIDERSKI MACIEJ	JABŁONNA		POLSKA	1975	M40-49	174	5:22	11,2	00:52:48	00:53:43	555	
671	3979	PRACZYŃSKA MAŁGORZATA	KRAKÓW	LACHO TEAM	POLSKA	1982	K30-39	40	5:23	11,1	00:52:50	00:53:50		116
672	3104	MIKUŁA WITOLD	KRAKÓW		POLSKA	1963	M50+	111	5:20	11,3	00:52:50	00:53:17	556	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
673	3956	ZALIŃSKI PIOTR	BIELINY	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1985	M30-39	177	5:27	11,0	00:52:51	00:54:34	557	
674	3720	HERMANOWICZ ADAM	STUDZIANKI	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	POLSKA	1976	M40-49	175	5:21	11,2	00:52:52	00:53:26	558	
675	1113	ŻYBURA GRZEGORZ	STRZYŻÓW	SQUADRA VOLANTE	POLSKA	1987	M18-29	90	5:22	11,2	00:52:54	00:53:36	559	
676	3856	PRESNAL AGNIESZKA	KATOWICE	SCANFIL POLAND	POLSKA	1976	K40-49	33	5:23	11,1	00:52:55	00:53:52		117
677	4168	AUGUSTYN MARCIN	GABUŁTÓW		POLSKA	1982	M30-39	178	5:19	11,3	00:52:57	00:53:13	560	
678	3786	OWCZAREK MATEUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1988	M18-29	91	5:25	11,1	00:52:58	00:54:10	561	
679	4493	KOZIELSKI PAWEŁ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1977	M30-39	179	5:19	11,3	00:53:00	00:53:08	562	
680	3048	ŁUKASZEWSKI PATRYK	GNIEZNO		POLSKA	1989	M18-29	92	5:25	11,1	00:53:05	00:54:14	563	
681	3039	ZACHEJA MARIUSZ	TŁUSZCZ	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1976	M40-49	176	5:25	11,1	00:53:05	00:54:14	564	
682	4596	DZIĘGIELEWSKI MAŁGORZATA	BABOSZEWO	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1962	K50+	11	5:20	11,2	00:53:08	00:53:20		118
683	3235	ZALEWSKA-ŻELAZNY JOANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1982	K30-39	41	5:23	11,1	00:53:09	00:53:53		119
684	4072	OPIOŁA ELŻBIETA	KRAKÓW		POLSKA	1963	K50+	12	5:26	11,1	00:53:12	00:54:15		120
685	3407	JAKUBÓW MAGDALENA	PRZEMYŚL	PKB PRZEMYŚL	POLSKA	1984	K30-39	42	5:25	11,1	00:53:12	00:54:06		121
686	3375	ŚWIDZIŃSKA BARBARA	PRZEMYŚL	PKB PRZEMYŚL	POLSKA	1986	K30-39	43	5:25	11,1	00:53:13	00:54:07		122
687	3502	SEPEŠI MILAN	KOSICE	ACTIVE LIFE	SŁOWACJA	1970	M40-49	177	5:27	11,0	00:53:14	00:54:26	565	
688	3853	ŻACZEK MARCIN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1980	M30-39	180	5:21	11,2	00:53:24	00:53:29	566	
689	4002	ŚLUSARCZYK GRAŻYNA	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1965	K50+	13	5:27	11,0	00:53:26	00:54:31		123
690	2078	WOJTAN MAGDALENA	DOBZYCE		POLSKA	1998	K18-29	34	5:25	11,1	00:53:28	00:54:11		124
691	5725	DRABIK JACEK	KRAKOW		POLSKA	1964	M50+	112	5:26	11,1	00:53:29	00:54:15	567	
692	4481	BARAN JULIA	SZYMBARK	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	2000	K0		5:27	11,0	00:53:29	00:54:30		125
693	3756	SĘK RYSZARD	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1975	M40-49	178	5:30	10,9	00:53:29	00:55:00	568	
694	3659	BARTNICKA MARTA		BBL TEAM POLICE	POLSKA	1991	K18-29	35	5:23	11,1	00:53:30	00:53:51		126
695	3878	GUZY AGNIESZKA	BUSKO ZDRÓJ	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1988	K18-29	36	5:26	11,0	00:53:31	00:54:21		127
696	4525	SZWAJGIEL TOMASZ	OLKUSZ	OLKUSZBIEGA.PL	POLSKA	1984	M30-39	181	5:31	10,9	00:53:31	00:55:08	569	
697	5273	CHUDY WOJCIECH	NOWY SACZ	RUNSHOP NOWY SACZ	POLSKA	1988	M18-29	93	5:24	11,1	00:53:31	00:54:00	570	
698	3944	MROWCA ANDRZEJ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1968	M40-49	179	5:24	11,1	00:53:31	00:54:00	571	
699	3035	MAŁOWIECKI GRZEGORZ	PRZECŁAW	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1972	M40-49	180	5:27	11,0	00:53:32	00:54:28	572	
700	3243	PĘKALA KAROL	NOWY SĄCZ		POLSKA	1954	M50+	113	5:32	10,9	00:53:34	00:55:16	573	
701	5050	MIECH WIESŁAW	PŁOCK	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1954	M50+	114	5:27	11,0	00:53:35	00:54:27	574	
702	5259	DĄBROWSKI JAROSŁAW			POLSKA	1986	M30-39	182	5:30	10,9	00:53:37	00:54:57	575	
703	3696	TOMASZEK BERNADETA	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1975	K40-49	34	5:28	11,0	00:53:40	00:54:40		128
704	3920	BABCZYŃSKI PIOTR	CHEŁM		POLSKA	1985	M30-39	183	5:24	11,1	00:53:40	00:54:01	576	
705	3228	SIERPIŃSKA JOANNA	MYSZKÓW		POLSKA	1977	K30-39	44	5:25	11,1	00:53:41	00:54:05		129
706	4584	GUZ RAFAŁ	OLKUSZ	OLKUSZBIEGA.PL	POLSKA	1975	M40-49	181	5:32	10,9	00:53:41	00:55:18	577	
707	5776	MASIAREK MARIUSZ		DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	POLSKA	1971	M40-49	182	5:31	10,9	00:53:42	00:55:12	578	
708	3758	KOPAŁA SYLWIA		SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1987	K18-29	37	5:31	10,9	00:53:42	00:55:12		130
709	4376	WALCZAK DIANA	RZESZÓW		POLSKA	1985	K30-39	45	5:30	10,9	00:53:44	00:54:58		131
710	3063	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1964	M50+	115	5:27	11,0	00:53:47	00:54:31	579	
711	4486	GĄCIARZ BARTŁOMIEJ	KOSZYCE WIELKIE		POLSKA	1999	M0		5:25	11,1	00:53:49	00:54:14	580	
712	3910	BAJOREK ZOFIA			POLSKA	1975	K40-49	35	5:32	10,8	00:53:53	00:55:22		132
713	4556	GRONSKI GRZEGORZ			POLSKA	1983	M30-39	184	5:31	10,9	00:53:54	00:55:07	581	
714	3916	LENART JOANNA	CHEŁMEK		POLSKA	1969	K40-49	36	5:32	10,8	00:53:56	00:55:20		133

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
715	3917	LENART ARTUR	CHEŁMEK		POLSKA	1971	M40-49	183	5:32	10,8	00:53:57	00:55:21	582	
716	4199	IMIOŁEK ARKADIUSZ	PILCHOWICE		POLSKA	1971	M40-49	184	5:31	10,9	00:53:57	00:55:06	583	
717	5372	SZCZYGIEL JAROSŁAW	BRZEZNA		POLSKA	1975	M40-49	185	5:24	11,1	00:53:57	00:54:05	584	
718	3699	SKRUDLIK WOJCIECH	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1976	M40-49	186	5:32	10,8	00:53:57	00:55:23	585	
719	3113	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-39	185	5:34	10,8	00:54:01	00:55:43	586	
720	3801	IWAŃSKA DIANA	KIELCE	ROVESE RUNNING TEAM	POLSKA	1976	K40-49	37	5:30	10,9	00:54:02	00:55:03	134	
721	4512	SZLACHTA ELŻBIETA	MYSŁOWICE		POLSKA	1981	K30-39	46	5:29	10,9	00:54:02	00:54:49	135	
722	4243	MARCINEK KRZYSZTOF	LUBLIN	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1980	M30-39	186	5:32	10,8	00:54:03	00:55:19	587	
723	4050	KSIĘŻYK ANNA	CHORZÓW		POLSKA	1984	K30-39	47	5:34	10,8	00:54:03	00:55:42	136	
724	4407	DĄBEK EDWARD	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1963	M50+	116	5:32	10,8	00:54:03	00:55:24	588	
725	4055	KSIĘŻYK MIROSLAW	CHORZÓW	MACROLOGIC RUN_TIME	POLSKA	1978	M30-39	187	5:34	10,8	00:54:03	00:55:42	589	
726	5720	SZOSTAKOWSKI PIOTR			POLSKA	1994	M18-29	94	5:37	10,7	00:54:03	00:56:15	590	
727	3452	DZIUBDZIELA JAROSŁAW	KATOWICE		POLSKA	1957	M50+	117	5:26	11,0	00:54:04	00:54:22	591	
728	4259	SANOCKI JAN	BOREK	DRAG STAR TEAM	POLSKA	1963	M50+	118	5:32	10,8	00:54:06	00:55:23	592	
729	3173	GŁÓWCZYK RAFAŁ	BRZESKO	PIWOSZE	POLSKA	1988	M18-29	95	5:32	10,9	00:54:06	00:55:16	593	
730	3929	GUT JACEK	PLEŚNATARNÓW		POLSKA	1967	M40-49	187	5:34	10,8	00:54:08	00:55:37	594	
731	3105	BOROWIECKI ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1989	M18-29	96	5:28	11,0	00:54:08	00:54:36	595	
732	5814	PAWŁOWSKA-POJAWA ANNA	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	POLSKA	1976	K40-49	38	5:31	10,9	00:54:09	00:55:11	137	
733	4478	LUBASZ DOMINIK			POLSKA	1976	M40-49	188	5:34	10,8	00:54:10	00:55:42	596	
734	3352	GAŁUS ANGELIKA	LUBLIN		POLSKA	1990	K18-29	38	5:32	10,9	00:54:11	00:55:16	138	
735	4420	DĄBROWSKI MIROSLAW	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-39	188	5:32	10,8	00:54:11	00:55:24	597	
736	4419	KUMIEGA BEATA	KROSNO		POLSKA	1970	K40-49	39	5:31	10,9	00:54:12	00:55:06	139	
737	1092	MATLAK ANNA			POLSKA	1992	K18-29	39	5:26	11,0	00:54:14	00:54:23	140	
738	1093	GÓRALCZYK PAWEŁ			POLSKA	1987	M18-29	97	5:26	11,0	00:54:14	00:54:23	598	
739	4409	STACHURA-GRZYBACZ EWA	MSZANA DOLNA		POLSKA	1972	K40-49	40	5:28	11,0	00:54:14	00:54:44	141	
740	4485	FIEGA RYSZARD	GORLICE	MARATON GORLICE	POLSKA	1958	M50+	119	5:27	11,0	00:54:17	00:54:26	599	
741	4091	PIETRUSZKA IWONA	KRAKÓW	PGB SPOROTOWA PACZKA	POLSKA	1959	K50+	14	5:28	11,0	00:54:19	00:54:38	142	
742	4484	LISOWSKI PAWEŁ	KRAKÓW	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POLSKA	1973	M40-49	189	5:29	10,9	00:54:20	00:54:50	600	
743	3946	POREDA IWONA	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1979	K30-39	48	5:31	10,9	00:54:22	00:55:08	143	
744	3798	MISZTAŁ KATARZYNA	KIELCE	ROVESE RUN	POLSKA	1974	K40-49	41	5:32	10,8	00:54:23	00:55:24	144	
745	3135	SZCZEPAŃSKI MARCIN	JASTRZĘBIE	KONISYCJA/ ZUS	POLSKA	1974	M40-49	190	5:31	10,9	00:54:23	00:55:14	601	
746	3814	LEŚNIEWSKI JAROSŁAW	MIEDZIANA GÓRA	ROVESE RUN TEAM	POLSKA	1961	M50+	120	5:33	10,8	00:54:24	00:55:27	602	
747	1091	STRUG BARBARA			POLSKA	1978	K30-39	49	5:35	10,7	00:54:25	00:55:50	145	
748	4024	NOWAK IRENEUSZ	PSARY	ZUS	POLSKA	1973	M40-49	191	5:31	10,9	00:54:27	00:55:11	603	
749	3972	HABRYŁO MIROSLAW	BRZESKO		POLSKA	1978	M30-39	189	5:31	10,9	00:54:27	00:55:10	604	
750	3644	KITA KATARZYNA	JADOWNIKI		POLSKA	1978	K30-39	50	5:36	10,7	00:54:29	00:55:57	146	
751	3909	BAJOREK GRZEGORZ			POLSKA	1972	M40-49	192	5:36	10,7	00:54:29	00:55:58	605	
752	5336	MATŁĄG CZESŁAW			POLSKA	1966	M50+	121	5:37	10,7	00:54:31	00:56:07	606	
753	2822	BERNASIEWICZ JUSTYNA	WIELICZKA		POLSKA	1985	K30-39	51	5:28	11,0	00:54:33	00:54:44	147	
754	3631	BERNASIEWICZ MARCIN	WIELICZKA	AM NAT MUAY THAI GYM	POLSKA	1980	M30-39	190	5:28	11,0	00:54:33	00:54:45	607	
755	4541	FIJAŁKOWSKA MAGDALENA	STRZELCE OPOLSKIE		POLSKA	1980	K30-39	52	5:33	10,8	00:54:38	00:55:31	148	
756	5338	PIĘKOŚ DIANA			POLSKA	1981	K30-39	53	5:34	10,8	00:54:39	00:55:41	149	



# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
757	3744	BUGAJEWSKI JANUSZ	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1961	M50+	122	5:35	10,8	00:54:41	00:55:45	608	
758	4469	KLIŚ WOJCIECH	CHEŁMIEC	DEXTERS TEAM	POLSKA	1971	M40-49	193	5:32	10,8	00:54:43	00:55:24	609	
759	3109	POCIĘGIEL MICHAŁ	RADZISZÓW		POLSKA	1982	M30-39	191	5:33	10,8	00:54:43	00:55:33	610	
760	4538	PIĄTEK ANDRZEJ	RZESZÓW	KORAL	POLSKA	1958	M50+	123	5:30	10,9	00:54:43	00:55:03	611	
761	3451	MRACHACZ DOROTA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1969	K40-49	42	5:40	10,6	00:54:45	00:56:38		150
762	4380	SZWEDA DARIUSZ	ORZESZE		POLSKA	1968	M40-49	194	5:36	10,7	00:54:45	00:55:57	612	
763	4266	SOWA DOROTA	UNISŁAW	12 WOG	POLSKA	1978	K30-39	54	5:37	10,7	00:54:46	00:56:11		151
764	4628	MAGDZIARZ DARIUSZ	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	POLSKA	1962	M50+	124	5:39	10,6	00:54:47	00:56:33	613	
765	3043	MAJCHRZAK MICHAŁ	BOCHNIA	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1984	M30-39	192	5:35	10,7	00:54:47	00:55:55	614	
766	3799	MIERNICKI TOMASZ	JABŁONNA		POLSKA	1966	M50+	125	5:36	10,7	00:54:48	00:55:59	615	
767	4194	BARNAŚ MARTA	JAŻWINY		POLSKA	1979	K30-39	55	5:32	10,9	00:54:49	00:55:16		152
768	2101	CIAPA GRZEGORZ	DOBCZYCE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1971	M40-49	195	5:37	10,7	00:54:52	00:56:08	616	
769	3898	ŻMIJSKI DARIUSZ	CHEŁM		POLSKA	1967	M40-49	196	5:36	10,7	00:54:53	00:55:58	617	
770	5335	DŁUGOPOLSKA ILONA			POLSKA	1985	K30-39	56	5:39	10,6	00:54:54	00:56:29		153
771	3447	RAS AGNIESZKA	KRAKOW	WALCZE	POLSKA	1976	K40-49	43	5:35	10,7	00:54:55	00:55:50		154
772	3242	RATKA SYLWIA	CZĘSTOCHOWA	BIEGAMY Z SERCEM	POLSKA	1976	K40-49	44	5:37	10,7	00:54:57	00:56:09		155
773	5279	ŁĘŻNIAK ZBIGNIEW			POLSKA	1983	M30-39	193	5:37	10,7	00:54:58	00:56:06	618	
774	4173	BOGUSZ ANNA	LIPOWA		POLSKA	1974	K40-49	45	5:34	10,8	00:54:59	00:55:37		156
775	4070	BIELENDA KAMIL	ŁĄKA		POLSKA	1995	M18-29	98	5:33	10,8	00:55:03	00:55:29	619	
776	3296	SZYMAŃSKI ADAM	POŁANIEC		POLSKA	1960	M50+	126	5:34	10,8	00:55:06	00:55:44	620	
777	3430	CYGANIEWICZ LESZEK	KRAKÓW		POLSKA	1957	M50+	127	5:36	10,7	00:55:06	00:55:55	621	
778	3474	ZAJĄC TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1968	M40-49	197	5:32	10,8	00:55:06	00:55:20	622	
779	5317	WRÓBLEWSKA-GAWEŁ AGNIESZKA	KRAKÓW		POLSKA	1973	K40-49	46	5:33	10,8	00:55:07	00:55:27		157
780	4336	MILER TOMASZ	KRYNICA ZDRÓJ		POLSKA	1978	M30-39	194	5:36	10,7	00:55:07	00:56:00	623	
781	2778	BUJDA STANISLAV STANLEY	KRUŽLOV	USC KRUŽLOVSKÁ HUTA	SŁOWACJA	1987	M18-29	99	5:34	10,8	00:55:08	00:55:38	624	
782	3477	RUDNICKA MARTA	KĘDZIERZYN-KOŹLE	RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	POLSKA	1984	K30-39	57	5:32	10,8	00:55:08	00:55:23		158
783	3993	GARBARZ MONIKA	TARNOWIEC		POLSKA	1987	K18-29	40	5:36	10,7	00:55:08	00:56:03		159
784	3328	WÓJTOWICZ ANDRZEJ	KIETRZ	KS GRYF KIETRZ	POLSKA	1956	M50+	128	5:40	10,6	00:55:10	00:56:38	625	
785	5005	KACZOROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1968	M40-49	198	5:39	10,6	00:55:13	00:56:28	626	
786	3940	JENDRICHOVSKÁ DANKA	SABINOV	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1967	K40-49	47	5:41	10,5	00:55:19	00:56:53		160
787	4241	CZARKOWSKI BOGUSŁAW	POLSKA NOWA WIEŚ		POLSKA	1952	M50+	129	5:37	10,7	00:55:23	00:56:10	627	
788	4601	SŁABY JADWIGA	NAWOJOWA		POLSKA	1972	K40-49	48	5:34	10,8	00:55:23	00:55:45		161
789	3743	BUGAJEWSKA ANNA	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1961	K50+	15	5:39	10,6	00:55:23	00:56:28	628	
790	5282	KIEŁBASA AGNIESZKA	PTASZKOWA		POLSKA	1992	K18-29	41	5:36	10,7	00:55:23	00:56:01	629	
791	3431	BOGACZ ANETA	KĘTY	KĘCKIE HARPAGANY	POLSKA	1982	K30-39	58	5:40	10,6	00:55:25	00:56:39	630	
792	5915	HANDZLIK PAWEŁ			POLSKA	1986	M30-39	195	5:40	10,6	00:55:26	00:56:42	631	
793	3132	MARAS LADISLAV	PREŠOV	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	SŁOWACJA	1963	M50+	130	5:42	10,5	00:55:26	00:57:00	632	
794	5014	RICHARDSON MICHAEL			'IELKA BRYTAN	1977	M30-39	196	5:40	10,6	00:55:26	00:56:42	633	
795	3623	PIĘKOŚ NINA		PIĘKOŚ DREAM TEAM	POLSKA	1998	K18-29	42	5:42	10,5	00:55:27	00:56:58		165
796	4325	OLEJNIK MARTA	SZCZYTNO		POLSKA	1992	K18-29	43	5:40	10,6	00:55:27	00:56:38		166
797	4553	IDZIK PRZEMEK	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1978	M30-39	197	5:39	10,6	00:55:27	00:56:30	634	
798	3778	WERESZCZYŃSKI TOMASZ	PŁOCK		POLSKA	1977	M30-39	198	5:43	10,5	00:55:29	00:57:10	635	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
799	3772	LITWIN AGNIESZKA		NOWA HUTA TEAM	POLSKA	1970	K40-49	49	5:39	10,6	00:55:30	00:56:30		167
800	4037	ROMAŃSKI DARIUSZ	STARE MIASTO	ZUS	POLSKA	1971	M40-49	199	5:35	10,7	00:55:30	00:55:49	633	
801	4615	WALCZAK IZABELA	LUBLIN	ZUS	POLSKA	1984	K30-39	59	5:35	10,7	00:55:31	00:55:50		168
802	3759	PITURA ELIZA	LUBLIN		POLSKA	1976	K40-49	50	5:35	10,7	00:55:32	00:55:50		169
803	3923	MITORAJ JOANNA	JASŁO	NOWY STYL GROUP RUNING TEAM	POLSKA	1981	K30-39	60	5:42	10,5	00:55:32	00:57:03		170
804	3922	FRYDRYCH DARIUSZ	MODERÓWKA		POLSKA	1969	M40-49	200	5:42	10,5	00:55:32	00:57:03	634	
805	3869	BABCZYŃSKA KATARZYNA	ŻÓŁTAŃCE- KOLONIA		POLSKA	1988	K18-29	44	5:35	10,7	00:55:33	00:55:54		171
806	5912	MAC ŁUKASZ	GDYNIA	OPEC GDYNIA	POLSKA	1983	M30-39	199	5:38	10,6	00:55:33	00:56:22	635	
807	4450	NIZIOŁ AGATA	NOWY WIŚNICZ	AGATEDI	POLSKA	1982	K30-39	61	5:36	10,7	00:55:34	00:55:56		172
808	4015	WACH PAWEŁ	KIELCE	BUDOWLANI	POLSKA	1973	M40-49	201	5:35	10,7	00:55:35	00:55:55	636	
809	4466	MAŁECKA IZABELA			POLSKA	1980	K30-39	62	5:38	10,7	00:55:38	00:56:16		173
810	3961	KLIMCZAK ANDRZEJ	ZGORZELEC	EDITEAM ZGORZELEC/ KWB TURÓW	POLSKA	1964	M50+	131	5:40	10,6	00:55:39	00:56:44	637	
811	2763	JAZEL GOSIA	POZNAŃ		POLSKA	1978	K30-39	63	5:35	10,7	00:55:39	00:55:54		174
812	4240	GRABOWSKA AGATA	KIEŁCZÓW		POLSKA	1967	K40-49	51	5:40	10,6	00:55:39	00:56:44		175
813	52	JAKUBOWSKI PAWEŁ	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	POLSKA	1978	M30-39	200	5:36	10,7	00:55:40	00:55:57	638	
814	3348	RYZNER EWA	JAROSŁAW	JAROSŁAW	POLSKA	1962	K50+	16	5:39	10,6	00:55:41	00:56:32		176
815	4446	GACH MARIUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1977	M30-39	201	5:44	10,5	00:55:44	00:57:22	639	
816	4588	WINNICKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M18-29	100	5:40	10,6	00:55:45	00:56:40	640	
817	4502	ŚWIDER RENATA	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	POLSKA	1972	K40-49	52	5:42	10,5	00:55:46	00:56:56		177
818	2100	TURCZA IWONA	SIEPRAW	KKB DOBCZYCE	POLSKA	1978	K30-39	64	5:40	10,6	00:55:47	00:56:42		178
819	3989	SUMIEC KRYSZYNA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1967	K40-49	53	5:41	10,6	00:55:47	00:56:50		179
820	4503	BIERNAT DANIEL	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	POLSKA	1986	M30-39	202	5:42	10,5	00:55:50	00:57:00	641	
821	5744	CIEĆKO MAGDALENA	PRZEMYŚL		POLSKA	1976	K40-49	54	5:38	10,6	00:55:52	00:56:22		180
822	3411	FRYDEL ŁUKASZ	BYTOM	ROAD MARATON TEAM	POLSKA	1975	M40-49	202	5:41	10,5	00:55:54	00:56:53	642	
823	4630	KAŁUCKI BOGDAN	KRYNICA- ZDRÓJ		POLSKA	1974	M40-49	203	5:41	10,6	00:55:55	00:56:50	643	
824	4631	KAŁUCKA BARBARA	MUSZYNA		POLSKA	1979	K30-39	65	5:41	10,6	00:55:55	00:56:50		181
825	3285	SAMBAK OLIIWIA	BRZESZCZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	POLSKA	1999	K0		5:45	10,4	00:55:57	00:57:30		182
826	3281	SAMBAK TADEUSZ	BRZESZCZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	POLSKA	1969	M40-49	204	5:45	10,4	00:55:57	00:57:30	644	
827	4546	OSIŃSKA KAROLINA	KOŁACZKOWO		POLSKA	1993	K18-29	45	5:43	10,5	00:55:58	00:57:09		183
828	3709	STOCHMAL MARZENA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1984	K30-39	66	5:41	10,5	00:56:06	00:56:54		184
829	3739	BASAK AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1992	K18-29	46	5:44	10,5	00:56:06	00:57:21		185
830	3711	STOCHMAL JAKUB	NOWY SĄCZ		POLSKA	1984	M30-39	203	5:41	10,5	00:56:06	00:56:55	645	
831	4387	ŻELASKO JACEK	NOWY SĄCZ		POLSKA	1977	M30-39	204	5:44	10,5	00:56:07	00:57:17	646	
832	3306	LUDWINEK WIESŁAW	KIELCE		POLSKA	1957	M50+	132	5:45	10,4	00:56:10	00:57:28	647	
833	4227	MRÓZ TERESA	BRAK		POLSKA	1965	K50+	17	5:39	10,6	00:56:11	00:56:34		186
834	6343	KROKOSZ MACIEJ	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1988	M18-29	101	5:41	10,6	00:56:11	00:56:50	648	
835	4993	SCHOEPE RYSZARD			POLSKA	1951	M50+	133	5:47	10,4	00:56:12	00:57:51	649	
836	3329	URBAŃSKA JUSTYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1979	K30-39	67	5:49	10,3	00:56:12	00:58:05		187
837	3233	KOWAL BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1970	K40-49	55	5:49	10,3	00:56:13	00:58:06		188
838	3753	GACH DANUTA			POLSKA	1982	K30-39	68	5:44	10,5	00:56:13	00:57:16		189
839	4085	SOKOŁOWSKI JAKUB	TARNÓW	SIEMACHA! BUDUJ Z NAMI!	POLSKA	2000	M0		5:45	10,4	00:56:13	00:57:30	650	
840	3137	KOWALCZYKOWSKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ	RSYIOTEAM	POLSKA	1978	K30-39	69	5:46	10,4	00:56:14	00:57:36		190

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
841	3686	RUPIEWICZ JAROSŁAW		AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1980	M30-39	205	5:48	10,4	00:56:15	00:57:58	651	
842	4568	KOPACZ MAŁGORZATA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1992	K18-29	47	5:42	10,5	00:56:15	00:56:55		191
843	4090	MACH EWA	JASIONKA		POLSKA	1977	K30-39	70	5:49	10,3	00:56:16	00:58:12		192
844	3504	LEPICH JACEK	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1982	M30-39	206	5:48	10,4	00:56:17	00:57:58	652	
845	5033	GRABIS JOLANTA			POLSKA	1974	K40-49	56	5:42	10,5	00:56:20	00:57:02		193
846	5305	FIBIC AGNIESZKA	RYBNIK		POLSKA	1978	K30-39	71	5:44	10,5	00:56:23	00:57:20		194
847	5320	SZOKALSKI MATEUSZ	NOWY PRAŻMÓW	KLUB FILIPKA	POLSKA	1998	M18-29	102	5:47	10,4	00:56:24	00:57:45	653	
848	4351	BOCZNIOWICZ JOANNA	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	POLSKA	1979	K30-39	72	5:46	10,4	00:56:24	00:57:35		195
849	5283	TRZASKA MARIUSZ			POLSKA	1977	M30-39	207	5:50	10,3	00:56:25	00:58:15	654	
850	5274	TYRANKIEWICZ URSZULA	KRAKÓW		POLSKA	1979	K30-39	73	5:50	10,3	00:56:25	00:58:15		196
851	3051	KONIECZKA KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	K40-49	57	5:49	10,3	00:56:25	00:58:05		197
852	5724	BIERNACKI ROBERT	NOWY SĄCZ		POLSKA	1970	M40-49	205	5:47	10,4	00:56:26	00:57:48	655	
853	4272	NYKIEL WALDEMAR	DĘBICA		POLSKA	1984	M30-39	208	5:46	10,4	00:56:26	00:57:43	656	
854	5280	ANTKOWICZ PAWEŁ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1984	M30-39	209	5:42	10,5	00:56:27	00:57:04	657	
855	3883	HAZA WOJCIECH	NAWOJOWA		POLSKA	1978	M30-39	210	5:42	10,5	00:56:27	00:57:04	658	
856	3597	ŁOPATKIEWICZ PIOTR	JEDLICZE		POLSKA	1965	M50+	134	5:47	10,4	00:56:27	00:57:47	659	
857	3489	CABAJ RAFAŁ	MROZY	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1979	M30-39	211	5:42	10,5	00:56:31	00:57:02	660	
858	3107	OKUROWSKA SYLWIA	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	POLSKA	1982	K30-39	74	5:45	10,4	00:56:34	00:57:27		198
859	5295	ADAM KRUKAR			POLSKA	1972	M40-49	206	5:47	10,4	00:56:34	00:57:55	661	
860	3585	CHMIELEWSKA KATARZYNA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	POLSKA	1979	K30-39	75	5:46	10,4	00:56:34	00:57:41		199
861	4133	BARABASZ MAŁGORZATA	KIELCE		POLSKA	1973	K40-49	58	5:44	10,5	00:56:35	00:57:25	200	
862	3294	TRZECIAK KASIA	STARGARD SZCZECIŃSKI	TORCIK	POLSKA	1990	K18-29	48	5:48	10,4	00:56:36	00:57:57	201	
863	3517	BARCZYK JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1960	K50+	18	5:46	10,4	00:56:37	00:57:43	202	
864	3661	SMOŁKA BOGUMIŁ	RADLIN		POLSKA	1978	M30-39	212	5:48	10,3	00:56:37	00:58:00	662	
865	4220	GAWLE KINGA	SKAWINA		POLSKA	1984	K30-39	76	5:50	10,3	00:56:39	00:58:21	203	
866	3971	SZANDROCHA URSZULA	POZNAŃ		POLSKA	1990	K18-29	49	5:43	10,5	00:56:40	00:57:05	204	
867	4001	ŚLUSARCZYK JERZY	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1958	M50+	135	5:47	10,4	00:56:41	00:57:45	663	
868	3564	MACOŃ MAGDALENA	TYCHY	RUNHOGS TYCHY	POLSKA	1987	K18-29	50	5:45	10,4	00:56:41	00:57:31		205
869	5309	SAWCZUK JEREMI	DUKLA	GONET TEAM	POLSKA	1998	M18-29	103	5:48	10,3	00:56:41	00:58:00	664	
870	3740	SZYMAŃSKA ALEKSANDRA	RZESZÓW		POLSKA	1974	K40-49	59	5:50	10,3	00:56:41	00:58:16	206	
871	3858	DRAŹKOWSKI KRZYSZTOF		SCANFIL POLAND SP. Z O.O.	POLSKA	1979	M30-39	213	5:48	10,4	00:56:45	00:57:57	665	
872	3163	VILLARROEL ERINSON	WARSZAWA	D CONENECTMEDICA	POLSKA	1971	M40-49	207	5:42	10,5	00:56:48	00:57:03	666	
873	3586	CHMIELEWSKI JACEK	TYCHY	40-LATEK TYCHY	POLSKA	1975	M40-49	208	5:48	10,4	00:56:49	00:57:56	667	
874	5364	SZCZEP ROBERT	GDYNIA		POLSKA	1972	M40-49	209	5:48	10,3	00:56:49	00:57:59	668	
875	3706	PIETRALA AGATA	BYTOM		POLSKA	1994	K18-29	51	5:50	10,3	00:56:51	00:58:21		207
876	4134	RZESZUĆSKI ANDRZEJ	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1973	M40-49	210	5:51	10,3	00:56:51	00:58:32	669	
877	4279	KUŚ MAŁGORZATA	KATOWICE		POLSKA	1978	K30-39	77	5:52	10,2	00:56:52	00:58:39	208	
878	4574	ROJEK DARIUSZ	GORLICE	GORLIICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1972	M40-49	211	5:52	10,2	00:56:52	00:58:41	670	
879	3253	SAJDAK MAREK	MUSZYNA		POLSKA	1970	M40-49	212	5:47	10,4	00:56:53	00:57:51	671	
880	4029	NAGABA GRZEGORZ	KRAPKOWICE	DRINK TEAM	POLSKA	1973	M40-49	213	5:49	10,3	00:56:53	00:58:06	672	
881	4136	POREMBPA PAWEŁ	NOWY SĄCZ	VISEGRAD MARATON RYTRO	POLSKA	1998	M18-29	104	5:46	10,4	00:56:54	00:57:39	673	
882	4030	NAGABA EWA	KRAPKOWICE	DRINK TEAM	POLSKA	1976	K40-49	60	5:49	10,3	00:56:54	00:58:06	209	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
883	4436	GAĆIARZ KATARZYNA	KOSZYCE WIELKIE		POLSKA	1970	K40-49	61	5:44	10,5	00:56:54	00:57:23		210
884	4606	CIEŚLACHOWSKA MAŁGORZATA	ŁAŃCUT		POLSKA	1960	K50+	19	5:49	10,3	00:56:54	00:58:08		211
885	3136	PYRGIEL ŁUKASZ	ŁÓDŹ	ŁDZ HEAT	POLSKA	1984	M30-39	214	5:43	10,5	00:56:55	00:57:09	674	
886	3308	ŚCISŁOWSKA AGNIESZKA	DĘBICA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1971	K40-49	62	5:50	10,3	00:56:56	00:58:20		212
887	5324	BOROJA DRAGO	TYCHY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1953	M50+	136	5:49	10,3	00:56:58	00:58:07	675	
888	3503	ZIVCAKOVA MARCELA	KOSICE	ACTIVE LIFE	SŁOWACJA	1975	K40-49	63	5:49	10,3	00:56:58	00:58:11		213
889	3193	KRAUZE ANGELIKA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1989	K18-29	52	5:43	10,5	00:56:58	00:57:13		214
890	4472	SZALA JANUSZ	ŁAZISKA GÓRNE		POLSKA	1952	M50+	137	5:51	10,3	00:57:01	00:58:31	676	
891	3558	STUKATOR TERESA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	POLSKA	1963	K50+	20	5:49	10,3	00:57:02	00:58:07		215
892	4618	GRZESIAK MAREK	NIEPOŁOMICE		POLSKA	1979	M30-39	215	5:49	10,3	00:57:04	00:58:13	677	
893	5304	FILIPOWICZ JÓZEF			POLSKA	1961	M50+	138	5:48	10,4	00:57:04	00:57:55	678	
894	3511	KOZIOŁ TOMASZ	TYCHY		POLSKA	1984	M30-39	216	5:51	10,3	00:57:04	00:58:25	679	
895	5314	GONET FILIP	KROSNO	GONET TEAM	POLSKA	2000	M0		5:51	10,3	00:57:08	00:58:26	680	
896	4425	GAJĘCKA MARTA	RADOM		POLSKA	1991	K18-29	53	5:51	10,3	00:57:08	00:58:27		216
897	3575	HERMANIUK IWONA	RZESZÓW	NEXTEP	POLSKA	1977	K30-39	78	5:51	10,3	00:57:09	00:58:32		217
898	4160	MŁODZIKOWSKI JERZY	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	POLSKA	1962	M50+	139	5:54	10,2	00:57:10	00:58:59	681	
899	3633	WYSZYŃSKA KINGA	RZESZÓW		POLSKA	1985	K30-39	79	5:52	10,2	00:57:13	00:58:36		218
900	4395	GWIZDŹ MONIKA	KRAKÓW	RUNSPIRATION	POLSKA	1992	K18-29	54	5:51	10,3	00:57:13	00:58:30		219
901	4550	GROCHOLSKA ANNA	MUSZYNA		POLSKA	1985	K30-39	80	5:55	10,1	00:57:14	00:59:14		220
902	4365	GAJOWSKI DARIUSZ	MUSZYNA		POLSKA	1981	M30-39	217	5:53	10,2	00:57:14	00:58:51	682	
903	4532	TRELA KRZYSZTOF	MUSZYNA		POLSKA	1970	M40-49	214	5:54	10,2	00:57:14	00:59:02	683	
904	3174	ROSOŁOWSKA PAULINA	CHOTOMÓW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	POLSKA	1987	K18-29	55	5:51	10,3	00:57:15	00:58:30		221
905	5809	KACZOREK ANNA			POLSKA	1978	K30-39	81	5:51	10,3	00:57:15	00:58:26		222
906	4145	STACHOWIAK AGNIESZKA	DOPIEWIEC		POLSKA	1977	K30-39	82	5:51	10,2	00:57:19	00:58:34		223
907	5328	KURPAS ŻANETA		DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	POLSKA	1991	K18-29	56	5:53	10,2	00:57:21	00:58:51		224
908	3769	RÓŻAŃSKA MAGDA			POLSKA	1992	K18-29	57	5:52	10,2	00:57:21	00:58:35		225
909	3960	DUMA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1966	M50+	140	5:49	10,3	00:57:21	00:58:05	684	
910	4513	DRASZAWKA ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30-39	218	5:52	10,2	00:57:23	00:58:41	685	
911	3120	WALCZAK EWELINA	RYBNIK	SILESIA SKATING	POLSKA	1982	K30-39	83	5:48	10,4	00:57:24	00:57:55		226
912	4586	ŚLASKI PAWEŁ	STRZYŻÓW	TEAM BIEGOWY STRZYŻÓW	POLSKA	1944	M50+	141	5:45	10,4	00:57:25	00:57:30	686	
913	3231	SIMANKOWICZ SEBASTIAN	KRAKÓW		POLSKA	1980	M30-39	219	5:50	10,3	00:57:25	00:58:24	687	
914	3676	KUPER WALDEMAR	PODEGRODZIE		POLSKA	1961	M50+	142	5:47	10,4	00:57:26	00:57:47	688	
915	4557	GWIAZDOWICZ RYSZARD	KOSZĘCIN		POLSKA	1965	M50+	143	5:50	10,3	00:57:27	00:58:20	689	
916	4624	CHMIELOWIEC MIKOŁAJ	MIELEC		POLSKA	2000	M0		5:46	10,4	00:57:27	00:57:43	690	
917	4399	WIATR JAROSŁAW	TARNÓW		POLSKA	1982	M30-39	220	5:58	10,0	00:57:29	00:59:42	691	
918	4377	KIN RAFAŁ	ODRZYKOŃ		POLSKA	1980	M30-39	221	5:56	10,1	00:57:33	00:59:21	692	
919	2926	RAZIK BARBARA	FOLWARK		POLSKA	1980	K30-39	84	5:55	10,1	00:57:34	00:59:08		227
920	4527	KIEŁCZYKOWSKI GRZEGORZ	ŻELKÓW -KOLONIA		POLSKA	1983	M30-39	222	5:50	10,3	00:57:36	00:58:22	693	
921	3872	MAKOWSKA WANDA			POLSKA	1968	K40-49	64	5:53	10,2	00:57:37	00:58:53		228
922	3495	SMOŁKA ANNA	PSZÓW		POLSKA	1977	K30-39	85	5:54	10,2	00:57:38	00:59:02		229
923	3784	WOJTOWICZ ZDZISŁAW	SZCZAWA		POLSKA	1951	M50+	144	5:52	10,2	00:57:39	00:58:38	694	
924	4269	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1981	M30-39	223	5:54	10,2	00:57:39	00:58:55	695	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
925	4571	SNOCHOWSKA GABRIELA	RZESZÓW	SKLEPBIEGACZA.PL	POLSKA	1988	K18-29	58	5:52	10,2	00:57:44	00:58:44		230
926	4552	WITKOWSKA ANNA	SKĘPE		POLSKA	1979	K30-39	86	5:53	10,2	00:57:44	00:58:54		231
927	3829	KISIEL WINCENTY	WOŁOMIN	WIDŁOROGI	POLSKA	1949	M50+	145	5:50	10,3	00:57:46	00:58:19	696	
928	4398	WOJCIECHOWSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K18-29	59	5:55	10,1	00:57:47	00:59:07		232
929	4224	POŁOMSKA-MAŚLANKA IZABELA			POLSKA	1980	K30-39	87	5:51	10,3	00:57:47	00:58:26		233
930	5339	ZWOLENIK KATARZYNA			POLSKA	1986	K30-39	88	5:56	10,1	00:57:48	00:59:24		234
931	3548	FAŁOWSKI KRYSZTOF	NOWY SĄCZ	TENIS AS NOWY SĄCZ	POLSKA	1992	M18-29	105	5:50	10,3	00:57:50	00:58:20	697	
932	2350	CYRNY RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30-39	224	5:55	10,1	00:57:52	00:59:13	698	
933	4264	ZIOBROWSKI MAREK	LIMANOWA		POLSKA	1978	M30-39	225	5:54	10,2	00:57:55	00:59:01	699	
934	4363	PIOTROWSKA-TRONINA JOANNA	MIKOŁÓW		POLSKA	1986	K30-39	89	5:56	10,1	00:57:55	00:59:17	235	
935	4616	TRACZ MATEUSZ	DOBCZYCE	ROZBIEGANE DOBCZYCE	POLSKA	1998	M18-29	106	5:50	10,3	00:57:56	00:58:23	700	
936	4324	POLAK BOGUSŁAWA			POLSKA	1962	K50+	21	5:50	10,3	00:57:59	00:58:23	236	
937	3608	SEMKŁO ŁUKASZ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1984	M30-39	226	5:50	10,3	00:57:59	00:58:24	701	
938	3322	WIORA DARIUSZ	SZAŁSZA		POLSKA	1964	M50+	146	5:55	10,1	00:58:02	00:59:14	702	
939	3554	TORZEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40-49	65	5:56	10,1	00:58:02	00:59:16	237	
940	3595	KOMOREK ZENON	WARSZAWA		POLSKA	1956	M50+	147	5:56	10,1	00:58:02	00:59:17	703	
941	4000	ŁOJEWSKA IZABELA	KIELCE	FITNESS CLUB TAO KIELCE	POLSKA	1967	K40-49	66	5:57	10,1	00:58:05	00:59:27	238	
942	3278	HETMANOWSKA ANNA	MIĘDZYCHÓD		POLSKA	1978	K30-39	90	5:55	10,1	00:58:05	00:59:10	239	
943	4590	ZŁOTNICKI ROBERT			POLSKA	1974	M40-49	215	5:51	10,3	00:58:07	00:58:31	704	
944	4421	WILGUCKA PATRYCJA			POLSKA	1983	K30-39	91	5:55	10,1	00:58:07	00:59:11	240	
945	4604	ZŁOTNICKI AREK			POLSKA	1972	M40-49	216	5:51	10,3	00:58:08	00:58:31	705	
946	3915	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW		POLSKA	1980	M30-39	227	6:00	10,0	00:58:09	01:00:04	706	
947	4445	SZYMAŃSKA MALWINA	PRUSZKÓW		POLSKA	1980	K30-39	92	6:00	10,0	00:58:09	01:00:04	241	
948	3347	TOMASIAK MARCIN	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GB NA ZDROWIE	POLSKA	1999	M0		5:50	10,3	00:58:11	00:58:21	707	
949	4020	TARCZYŃSKI WIESŁAW	PIASECZNO	ZUS	POLSKA	1970	M40-49	217	5:51	10,3	00:58:11	00:58:27	708	
950	3249	LESZCZYŃSKI ROMAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1951	M50+	148	5:53	10,2	00:58:12	00:58:46	709	
951	3794	CISZEWSKA ANNA			POLSKA	1973	K40-49	67	5:53	10,2	00:58:13	00:58:45	242	
952	3095	KUCHARZYK ŁUKASZ	KRAKÓW	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1983	M30-39	228	5:59	10,0	00:58:13	00:59:46	710	
953	3438	SIWEK ALEKSANDRA	MYSŁOWICE	POWERADE TEAM	POLSKA	1975	K40-49	68	5:58	10,1	00:58:14	00:59:40	243	
954	5378	BULANDA SYLWIA	WARSZAWA		POLSKA	1993	K18-29	60	5:55	10,1	00:58:14	00:59:14	244	
955	3332	TOMASIAK KLEMENTYNA	RYTRO	VISEGRAD MARATON RYTRO	POLSKA	1999	K0		5:51	10,2	00:58:15	00:58:34	245	
956	3549	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	DAMASŁAWEK	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	POLSKA	1977	M30-39	229	5:53	10,2	00:58:15	00:58:47	711	
957	3276	FICOŃ MONIKA			POLSKA	1972	K40-49	69	5:56	10,1	00:58:16	00:59:24	246	
958	4052	GOJCZYK BARBARA	BYTOM		POLSKA	1984	K30-39	93	6:00	10,0	00:58:16	00:59:56	247	
959	4076	JAJEŚNICA MARIAN	JEDLICZE	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	POLSKA	1953	M50+	149	5:52	10,2	00:58:16	00:58:35	712	
960	4244	ZADORA PIOTR			POLSKA	1982	M30-39	230	5:58	10,0	00:58:17	00:59:43	713	
961	4217	SZPERA KRZYSZTOF	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	MARATON OSTRÓW WLKP.	POLSKA	1952	M50+	150	5:55	10,1	00:58:18	00:59:09	714	
962	3492	SENDER ANDRZEJ	WIELICZKA		POLSKA	1958	M50+	151	5:56	10,1	00:58:19	00:59:15	715	
963	3722	TOKARZ IGNACY	KRAKÓW	UNIW PED KRAKÓW	POLSKA	1942	M50+	152	5:53	10,2	00:58:19	00:58:47	716	
964	3660	SOBOLSKI BARTOSZ			POLSKA	1974	M40-49	218	6:00	10,0	00:58:19	00:59:56	717	
965	4253	ŻUREK MICHAŁ	OŚWIĘCIM		POLSKA	1985	M30-39	231	6:01	10,0	00:58:19	01:00:09	718	
966	3194	LESIAK ANDRZEJ PIOTR	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1954	M50+	153	5:57	10,1	00:58:20	00:59:33	719	



# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
967	4098	ZIĘTEK ANNA	KNURÓW		POLSKA	1988	K18-29	61	6:00	10,0	00:58:23	00:59:55		248
968	3435	TOMCZAK MAŁGORZATA	ZABRZE	ZUS	POLSKA	1973	K40-49	70	5:59	10,0	00:58:24	00:59:50		249
969	4477	TARASIUK ŁUKASZ	MROZY		POLSKA	1979	M30-39	232	5:54	10,2	00:58:25	00:58:57	720	
970	5391	RYDAROWICZ ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40-49	219	5:53	10,2	00:58:25	00:58:50	721	
971	5948	OŻÓG ADAM	DĘBICA		POLSKA	1976	M40-49	220	5:55	10,1	00:58:27	00:59:08	722	
972	4412	DĄBEK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI		POLSKA	1988	M18-29	107	5:59	10,0	00:58:29	00:59:51	723	
973	4135	FRANCZAK EDYTA	KSIĘGINICE		POLSKA	1976	K40-49	71	5:56	10,1	00:58:32	00:59:16		250
974	3425	VUCO IVO	JAKTORÓW	TRINEGU	POLSKA	1977	M30-39	233	5:55	10,2	00:58:32	00:59:06	724	
975	5551	PIKULSKI MIECZYSLAW	BRAK		POLSKA	1943	M50+	154	6:00	10,0	00:58:33	01:00:01	725	
976	3156	ŁAPIŃSKA ANNA	PRZEMYŚL	PKB PRZEMYŚL	POLSKA	1980	K30-39	94	5:54	10,2	00:58:35	00:59:04	251	
977	3811	BORKOWSKA HANNA	BRAK		POLSKA	1957	K50+	22	5:59	10,0	00:58:35	00:59:54	252	
978	3544	ZIELIŃSKA ANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1983	K30-39	95	6:05	9,9	00:58:38	01:00:51	253	
979	3807	POLEK BOŻENA			POLSKA	1980	K30-39	96	6:01	10,0	00:58:40	01:00:09	254	
980	3110	BELOWSKA ANNA	TYCHY		POLSKA	1974	K40-49	72	5:58	10,0	00:58:40	00:59:44	255	
981	3641	MARUSZCZYK SYLWIA	RYBNIK		POLSKA	1975	K40-49	73	5:56	10,1	00:58:43	00:59:18	256	
982	4489	LEMAŃSKI ROMAN	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1961	M50+	155	5:55	10,1	00:58:43	00:59:14	726	
983	3366	TRYBA DARIUSZ	TARNÓW		POLSKA	1970	M40-49	221	5:54	10,2	00:58:45	00:59:03	727	
984	4505	STRZĘPEK KINGA	WIŚNIOWA		POLSKA	1989	K18-29	62	5:57	10,1	00:58:46	00:59:33	257	
985	3663	SMOŁKA AGNIESZKA	RADLIN		POLSKA	1975	K40-49	74	6:01	10,0	00:58:46	01:00:09	258	
986	3040	DOBIES MARIA	PŁOCK	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1968	K40-49	75	6:00	10,0	00:58:46	01:00:02	259	
987	3269	OCHAB PAWEŁ	DĘBICA	SEKWOJA	POLSKA	1978	M30-39	234	5:53	10,2	00:58:46	00:58:51	728	
988	4233	KRUSZEWSKI JÓZEF	BIĄŁYSTOK	EUROPOL GAZ S.A.	POLSKA	1970	M40-49	222	5:59	10,0	00:58:47	00:59:54	729	
989	3370	STANIA ALICJA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1965	K50+	23	6:03	9,9	00:58:47	01:00:28	260	
990	4126	KRASOŃ JUSTYNA	ZAWIERCIE		POLSKA	1974	K40-49	76	6:03	9,9	00:58:49	01:00:30	261	
991	4158	PIETRUCZANIS PAWEŁ	WĘGRÓW		POLSKA	1976	M40-49	223	6:02	9,9	00:58:50	01:00:18	730	
992	3998	FOKCYŃSKI JACEK	LUBLINIEC		POLSKA	1974	M40-49	224	6:01	10,0	00:58:52	01:00:12	731	
993	5010	FERENCZY DEZIDER			SŁOWACJA	1995	M18-29	108	5:53	10,2	00:58:52	00:58:52	732	
994	3380	FIBIC SZYMON	RYBNIK		POLSKA	1978	M30-39	235	5:59	10,0	00:58:53	00:59:50	733	
995	4455	KALINOWSKI GRZEGORZ	BIELANY WROCŁAWSKIE	TEMMPO WAŁBRZYCH	POLSKA	1975	M40-49	225	6:02	9,9	00:58:54	01:00:22	734	
996	3405	WŁOSZCZYK-ŁOMIAK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K40-49	77	6:01	10,0	00:58:54	01:00:14	262	
997	4405	PACIORKOWSKA EWELINA	WROCŁAW		POLSKA	1985	K30-39	97	6:02	9,9	00:58:54	01:00:21	263	
998	4337	STASZEWSKA EWELINA	KATOWICE		POLSKA	1989	K18-29	63	6:03	9,9	00:58:54	01:00:33	264	
999	4463	OGIŃSKA KATARZYNA	BIELANY WROCŁAWSKIE	RADIO WROCŁAW	POLSKA	1978	K30-39	98	6:02	9,9	00:58:54	01:00:22	265	
1000	4476	HOROSZKO MARIA	KRYNICA- ZDRÓJ		POLSKA	1999	K0		6:02	9,9	00:58:54	01:00:18	266	
1001	4320	BOMBALA TOMASZ	PŁOCK		POLSKA	1978	M30-39	236	6:00	10,0	00:58:55	01:00:05	735	
1002	4599	KOŁDA KAMIL	KIELCE		POLSKA	1979	M30-39	237	5:57	10,1	00:58:55	00:59:34	736	
1003	6094	LENKIEWICZ FILIP	TYCHY		POLSKA	2000	M0		6:01	10,0	00:58:55	01:00:06	737	
1004	4263	KOŁDA MONIKA	KIELCE		POLSKA	1979	K30-39	99	5:57	10,1	00:58:55	00:59:34	267	
1005	4506	WALCZAK ANNA	WIŚNIOWA		POLSKA	1985	K30-39	100	5:58	10,0	00:58:56	00:59:44	268	
1006	5240	DRABIK AGNIESZKA		UNDER ARMOUR POLSKA	POLSKA	1988	K18-29	64	5:58	10,1	00:59:02	00:59:37	269	
1007	4198	GÓRECKI GRZEGORZ	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1973	M40-49	226	6:05	9,9	00:59:02	01:00:54	738	
1008	4308	SOBCZAK DOROTA	KLUCZE		POLSKA	1980	K30-39	101	6:02	9,9	00:59:03	01:00:21	270	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1009	3323	MICHALIK MAŁGORZATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1972	K40-49	78	6:04	9,9	00:59:03	01:00:38		271
1010	4280	ŻUROMSKA-HOJNIAK JOWITA	MUSZYNA		POLSKA	1976	K40-49	79	6:04	9,9	00:59:04	01:00:43		272
1011	3298	DAJERLING JOANNA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1996	K18-29	65	6:03	9,9	00:59:07	01:00:31		273
1012	3299	DAJERLING MONIKA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1974	K40-49	80	6:03	9,9	00:59:08	01:00:32		274
1013	4636	CYBULSKI ŁUKASZ	TYCHY		POLSKA	1978	M30-39	238	5:56	10,1	00:59:10	00:59:20	739	
1014	4056	GOJCZYK KORNELIA	BYTOM		POLSKA	1988	K18-29	66	6:02	10,0	00:59:10	01:00:15		275
1015	3642	LIS JOANNA	KOSZYCE MAŁE		POLSKA	1975	K40-49	81	6:01	10,0	00:59:11	01:00:07		276
1016	4561	GWIAZDOWICZ IZABELA	KOSZĘCIN		POLSKA	1972	K40-49	82	6:00	10,0	00:59:12	01:00:04		277
1017	4277	WUJCZYK MAŁGORZATA	WARSZAWA	ACCELERATE	POLSKA	1987	K18-29	67	6:03	9,9	00:59:12	01:00:32		278
1018	4238	WUJCZYK PAWEŁ			POLSKA	1985	M30-39	239	6:03	9,9	00:59:13	01:00:32	740	
1019	4032	SZYMAŃSKA EWA	SZCZECINEK	ZUS	POLSKA	1970	K40-49	83	6:01	10,0	00:59:14	01:00:12		279
1020	3318	KOPSZAK LIDIA	KNURÓW		POLSKA	1961	K50+	24	6:00	10,0	00:59:18	01:00:02		280
1021	4193	KRÓL TADEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30-39	240	6:06	9,8	00:59:18	01:00:57	741	
1022	3419	GARGAS-DZIEDZINA JOANNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1980	K30-39	102	5:59	10,0	00:59:20	00:59:49		281
1023	3119	PTAK DOROTA	ŁÓDŹ	RYSIO TEAM	POLSKA	1971	K40-49	84	6:04	9,9	00:59:23	01:00:37		282
1024	3796	MŁODZIKOWSKA WERONIKA	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	POLSKA	1986	K30-39	103	6:03	9,9	00:59:23	01:00:28		283
1025	4043	SADOWA DOROTA	LUBLIN	ZUS	POLSKA	1976	K40-49	85	6:09	9,7	00:59:23	01:01:35		284
1026	4031	WAJCOWICZ MALGORZATA	SANOK	ZUS	POLSKA	1979	K30-39	104	6:06	9,8	00:59:24	01:00:56		285
1027	4257	GRABCZYŃSKA BEATA	TARNÓW		POLSKA	1971	K40-49	86	6:06	9,8	00:59:25	01:00:59		286
1028	3986	MICHALIK GRZEGORZ			POLSKA	1973	M40-49	227	6:03	9,9	00:59:27	01:00:26	742	
1029	4499	NIEMIEC ŁUKASZ	KRYNICA ZDRÓJ		POLSKA	1996	M18-29	109	6:07	9,8	00:59:28	01:01:13	743	
1030	5852	PASEK PRZEMYSŁAW	NOWY SĄCZ		POLSKA	1996	M18-29	110	6:07	9,8	00:59:29	01:01:13	744	
1031	6283	KOPCIAK PAULINA	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	POLSKA	1996	K18-29	68	6:02	9,9	00:59:33	01:00:22		287
1032	3189	JURECZKO JOANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1991	K18-29	69	6:09	9,8	00:59:34	01:01:28		288
1033	4255	JAKUBCZYK - LATAŁA AGNIESZKA			POLSKA	1970	K40-49	87	6:08	9,8	00:59:37	01:01:23		289
1034	4434	LATAŁA ANDRZEJ	ŚWIDNIK		POLSKA	1973	M40-49	228	6:08	9,8	00:59:37	01:01:23	745	
1035	3536	WOJTYRA ARTUR	MUSZYNA		POLSKA	1969	M40-49	229	6:05	9,9	00:59:40	01:00:49	746	
1036	3673	WICHROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	TEAM BAJLANDO	POLSKA	1983	M30-39	241	6:05	9,9	00:59:42	01:00:51	747	
1037	4287	TOMKIEWICZ MONIKA	GDYNIA	KLUB MARATOŃSKI UMK TORUŃ	POLSKA	1976	K40-49	88	6:02	9,9	00:59:42	01:00:19		290
1038	3935	STAWARZ MAGDALENA	BIECZ		POLSKA	1980	K30-39	105	6:06	9,8	00:59:44	01:00:58		291
1039	3416	KAWULA CELINA	MUSZYNA		POLSKA	1967	K40-49	89	6:03	9,9	00:59:44	01:00:33		292
1040	3802	RYDZANICZ GRZEGORZ	LUBIĄŻ		POLSKA	1990	M18-29	111	6:03	9,9	00:59:45	01:00:26	748	
1041	3441	BEDNAREK ROMAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1960	M50+	156	6:07	9,8	00:59:48	01:01:14	749	
1042	4007	SZCZYGIEL BEATA	JASIONKA		POLSKA	1972	K40-49	90	6:10	9,7	00:59:48	01:01:44		293
1043	3449	JUSZCZAK ANNA	OPATÓWEK		POLSKA	1962	K50+	25	6:05	9,9	00:59:50	01:00:51		294
1044	3280	SAMBAK MONIKA	BRZESZCZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	POLSKA	1974	K40-49	91	6:09	9,8	00:59:53	01:01:26		295
1045	3260	DRAPIKOWSKI MAREK	LEGNICA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1961	M50+	157	6:02	9,9	00:59:54	01:00:19	750	
1046	4491	BOJKOWSKI JANUSZ	JEZIERZANY	KB BRYZA POSTOMINO	POLSKA	1975	M40-49	230	6:09	9,8	00:59:55	01:01:25	751	
1047	4565	KOPYTOWSKA AGNIESZKA	WYSOKIN		POLSKA	1988	K18-29	70	6:05	9,9	00:59:55	01:00:51		296
1048	5721	POKORNY EDWARD	USTKA		POLSKA	1948	M50+	158	6:11	9,7	00:59:58	01:01:46	752	
1049	3082	CISZAK ZOFIA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	K40-49	92	6:09	9,8	00:59:59	01:01:31		297
1050	3272	WRÓBEL BERNADETA	RZESZÓW	NIKODEMUS	POLSKA	1968	K40-49	93	6:09	9,7	01:00:02	01:01:34		298
1051	4566	STRYCZNIEWICZ MAGDALENA	KRAKÓW		POLSKA	1988	K18-29	71	6:01	10,0	01:00:03	01:00:09		299

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1052	4567	STRYCZNIEWICZ ALEKSANDRA	ODRZYKON		POLSKA	1993	K18-29	72	6:01	10,0	01:00:03	01:00:10	300	
1053	3632	SZATNIEWSKA AGNIESZKA	BĘDZIN		POLSKA	1978	K30-39	106	6:01	10,0	01:00:03	01:00:14		301
1054	3070	DĘBSKI JAN	SUCHARZEWO	SOŁTYS	POLSKA	1952	M50+	159	6:03	9,9	01:00:04	01:00:30	753	
1055	5376	LIGĘZA MATEUSZ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1993	M18-29	112	6:09	9,8	01:00:06	01:01:31	754	
1056	4110	GÓRSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1989	M18-29	113	6:07	9,8	01:00:08	01:01:07	755	
1057	3868	KADŁUBICKI ROBERT	KĘTY		POLSKA	1979	M30-39	242	6:05	9,9	01:00:11	01:00:53	756	
1058	4150	MANTERYŚ PIOTR	KRAKÓW		POLSKA	1969	M40-49	231	6:10	9,7	01:00:13	01:01:43	757	
1059	5348	KOCIOŁEK PAWEŁ			POLSKA	1964	M50+	160	6:03	9,9	01:00:13	01:00:26	758	
1060	4250	LEKI MONIKA	TYCHY		POLSKA	1992	K18-29	73	6:08	9,8	01:00:14	01:01:24		302
1061	3473	KOGUT DOROTA	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	POLSKA	1987	K18-29	74	6:10	9,7	01:00:15	01:01:39		303
1062	6738	ŚWITAŁA ROMAN	KWIDZYN		POLSKA	1958	M50+	161	6:04	9,9	01:00:15	01:00:45	759	
1063	3019	BUSZKIEWICZ JAN			POLSKA	1999	M0		6:06	9,8	01:00:16	01:00:58	760	
1064	4286	NYCZ MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K30-39	107	6:11	9,7	01:00:17	01:01:52		304
1065	4522	GABINECKI JERZY	LEONCIN		POLSKA	2000	M0		6:07	9,8	01:00:18	01:01:08	761	
1066	4581	ŻUREK AGNIESZKA			POLSKA	1974	K40-49	94	6:10	9,7	01:00:18	01:01:41		305
1067	4069	SOWA MAGDALENA			POLSKA	1992	K18-29	75	6:04	9,9	01:00:18	01:00:39		306
1068	4517	KOZACZKIEWICZ ANETA		JÓZEFIŃSKA TEAM	POLSKA	1976	K40-49	95	6:10	9,7	01:00:18	01:01:41		307
1069	4129	SPRATEK BARTOSZ	RYDUŁTOWY		POLSKA	1996	M18-29	114	6:11	9,7	01:00:24	01:01:52	762	
1070	4131	RECLIK KATARZYNA	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1996	K18-29	76	6:11	9,7	01:00:25	01:01:53		308
1071	4384	CIUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40-49	232	6:12	9,7	01:00:27	01:01:57	763	
1072	2837	LIPNIAK PAWEŁ	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1972	M40-49	233	6:12	9,7	01:00:28	01:02:01	764	
1073	4464	JAROSZEWSKI GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1971	M40-49	234	6:11	9,7	01:00:28	01:01:47	765	
1074	3089	KIERDAJ KATARZYNA	PASZKÓWKA		POLSKA	1989	K18-29	77	6:14	9,6	01:00:31	01:02:15		309
1075	3930	HUK AGNIESZKA	BIECZ		POLSKA	1985	K30-39	108	6:10	9,7	01:00:32	01:01:40		310
1076	4226	KLINKOWSKA EWA			POLSKA	1971	K40-49	96	6:12	9,7	01:00:33	01:02:00		311
1077	3573	NYKIEL MAŁGORZATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1973	K40-49	97	6:13	9,7	01:00:35	01:02:10		312
1078	5275	KIEŁBASA AGATA	PTASZKOWA		POLSKA	1994	K18-29	78	6:07	9,8	01:00:36	01:01:15		313
1079	3815	OLESIAK BARBARA	KRAKÓW		POLSKA	1975	K40-49	98	6:15	9,6	01:00:37	01:02:35		314
1080	3358	SZOSTEK WOJTEK	CZECHOWICE-DZIEDZICE	GÓRSKA GRUPA BIEGOWA CZECHOWICE-DZIEC	POLSKA	1998	M18-29	115	6:13	9,7	01:00:37	01:02:06	766	
1081	4591	CHYLEWSKA ANNA			POLSKA	1982	K30-39	109	6:12	9,7	01:00:39	01:01:58		315
1082	5331	PRZYWARA-SZUMIEC AGNIESZKA			POLSKA	1979	K30-39	110	6:14	9,6	01:00:40	01:02:23		316
1083	3761	KOSEWICZ AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K40-49	99	6:07	9,8	01:00:41	01:01:15		317
1084	4047	KIESZEK ADRIAN	KOŃSKIE	ZUS	POLSKA	1978	M30-39	243	6:16	9,6	01:00:41	01:02:39	767	
1085	3570	ADAMUS MARZENA	MALEC		POLSKA	1978	K30-39	111	6:13	9,6	01:00:42	01:02:12		318
1086	4185	BARGIEL MARLENA	KLIMONTÓW		POLSKA	1973	K40-49	100	6:14	9,6	01:00:43	01:02:19		319
1087	3977	BUDZYŃSKA MAGDALENA	WIELUŃ		POLSKA	1996	K18-29	79	6:13	9,7	01:00:46	01:02:08		320
1088	3737	IWASZKO PAWEŁ	BRAK		POLSKA	1983	M30-39	244	6:15	9,6	01:00:46	01:02:34	768	
1089	3852	KRÓL KRYSZYNA	KĘDZIERZYN-KOŹLE	RAJSPORT ACTIVE	POLSKA	1973	K40-49	101	6:07	9,8	01:00:49	01:01:12		321
1090	3520	KACZMAREK KATARZYNA MARIA	CZOŁOWO	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1974	K40-49	102	6:13	9,6	01:00:53	01:02:13		322
1091	4311	RĄCZKA RYSZARD	BRZESZCZE		POLSKA	1956	M50+	162	6:13	9,7	01:00:55	01:02:06	769	
1092	3187	BENSKA KRYSZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1956	K50+	26	6:15	9,6	01:00:56	01:02:31		323
1093	3414	AUGUSTYŃSKA KINGA	KRAKÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1978	K30-39	112	6:16	9,6	01:00:59	01:02:40		324
1094	4011	PABIAN DARIUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1974	M40-49	235	6:15	9,6	01:01:00	01:02:28	770	
1095	4012	KŁAPCIŃSKA ALICJA	KRAKÓW		POLSKA	1979	K30-39	113	6:15	9,6	01:01:01	01:02:27		325
1096	4019	KRUSZYŃSKA ANNA	RAWA MAZOWIECKA	ZUS	POLSKA	1980	K30-39	114	6:12	9,7	01:01:02	01:02:00		326

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1097	4521	GABINECKI JAROSŁAW	LEONCIN		POLSKA	1979	M30-39	245	6:11	9,7	01:01:02	01:01:52	771	
1098	4413	TOKARZ PATRYCJA	KRAKÓW		POLSKA	1981	K30-39	115	6:12	9,7	01:01:03	01:01:57		327
1099	4611	RAPACZ-TOPIŁKO ANNA	ŁODYGOWICE	ODLO   UVEX TEAM	POLSKA	1978	K30-39	116	6:14	9,6	01:01:05	01:02:20		328
1100	3577	KRZECZEK GRZEGORZ	KRAKÓW		POLSKA	1986	M30-39	246	6:09	9,7	01:01:06	01:01:34	772	
1101	4542	FUDALA MAŁGORZATA	BRZESKO		POLSKA	1959	K50+	27	6:16	9,6	01:01:08	01:02:36		329
1102	5256	MICHALSKA MARTA	LESKO		POLSKA	1981	K30-39	117	6:19	9,5	01:01:09	01:03:11		330
1103	3516	PELCZYK MARIUSZ	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1967	M40-49	236	6:15	9,6	01:01:12	01:02:32	773	
1104	3513	BRONIEWSKI MAREK	KÓRNIK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1982	M30-39	247	6:15	9,6	01:01:12	01:02:32	774	
1105	4520	PIEPRZYK JAKUB	KRAKÓW		POLSKA	1995	M18-29	116	6:13	9,7	01:01:13	01:02:10		775
1106	3680	RŻANY MONIKA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1977	K30-39	118	6:18	9,5	01:01:13	01:02:55		331
1107	3487	MILEJSKA JOANNA	OPOLE	BBL OPOLE	POLSKA	1977	K30-39	119	6:18	9,5	01:01:13	01:02:56		332
1108	4444	MARCHEWKA JUSTYNA	KRAKÓW		POLSKA	1998	K18-29	80	6:13	9,6	01:01:14	01:02:11		333
1109	4180	KONIOR MARIUSZ	PRZEGINIA DUCHOWNA		POLSKA	1971	M40-49	237	6:18	9,5	01:01:14	01:02:58	776	
1110	2752	PODLASKA IZABELA			POLSKA	1973	K40-49	103	6:15	9,6	01:01:14	01:02:34		334
1111	3199	ROJEK DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	M30-39	248	6:18	9,5	01:01:15	01:03:01	777	
1112	4465	MICHALSKA - PRZYBYLSKA ŻANETA	GNIEZNO	WEŁNICA BIEGA	POLSKA	1975	K40-49	104	6:15	9,6	01:01:15	01:02:34		335
1113	3774	NOWAKOWSKI SŁAWOMIR	KLAUDYN		POLSKA	1974	M40-49	238	6:17	9,5	01:01:18	01:02:54	778	
1114	3499	BEHOUNEK MAŁGORZATA	ZAKOPANE	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	POLSKA	1961	K50+	28	6:19	9,5	01:01:18	01:03:08		336
1115	3133	SMOLAR JULIUS	SPISKA NOVÁ VES	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1946	M50+	163	6:17	9,5	01:01:19	01:02:54	779	
1116	4292	WISZNIEWSKA KATARZYNA	TARNÓW	GRUPA SKROMNYCH BIEGACZY	POLSKA	1975	K40-49	105	6:18	9,5	01:01:20	01:03:01		337
1117	3540	NOSAL SŁAWOMIR	TARNÓW		POLSKA	1970	M40-49	239	6:18	9,5	01:01:20	01:03:01	780	
1118	3475	ZAJĄC MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1972	K40-49	106	6:13	9,7	01:01:22	01:02:06		338
1119	2848	LASKOWSKA MAJA	ŻYRARDÓW	ZUS	POLSKA	1980	K30-39	120	6:20	9,5	01:01:23	01:03:21		339
1120	3888	ŻELAZNY PATRYCJA	POŁANIEC		POLSKA	1982	K30-39	121	6:20	9,5	01:01:24	01:03:15		340
1121	4338	KOBIELA MARCIN	KATOWICE		POLSKA	1977	M30-39	249	6:18	9,5	01:01:24	01:03:04	781	
1122	3650	LOSKA ANITA	PIASEK		POLSKA	1969	K40-49	107	6:15	9,6	01:01:24	01:02:34		341
1123	4176	FRODYMA PIOTR	KRAKÓW		POLSKA	1978	M30-39	250	6:12	9,7	01:01:26	01:01:58	782	
1124	3403	ZIÓŁEK TERESA	MEŁGIEW	PERFECT RUNNER LUBLIN	POLSKA	1960	K50+	29	6:17	9,6	01:01:28	01:02:49		342
1125	6362	PAWLIK MARTA			POLSKA	1981	K30-39	122	6:12	9,7	01:01:30	01:01:57		343
1126	3044	GROSZKOWSKI HENRYK	WARSZAWA	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1954	M50+	164	6:13	9,6	01:01:33	01:02:11	783	
1127	4401	KUBAS MARIUSZ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KLUB BIEGACZA FARTLEK	POLSKA	1974	M40-49	240	6:21	9,4	01:01:33	01:03:32	784	
1128	4077	NOWAK NATALIA	TARNÓW		POLSKA	1986	K30-39	123	6:14	9,6	01:01:34	01:02:16		344
1129	3861	KAMIŃSKA SONIA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K18-29	81	6:17	9,5	01:01:37	01:02:51		345
1130	3764	STĘPIEŃ ADAM	BRAK		POLSKA	1981	M30-39	251	6:17	9,5	01:01:37	01:02:51	785	
1131	3256	MICHOWSKI MARIAN	WROCŁAW		POLSKA	1939	M50+	165	6:21	9,5	01:01:37	01:03:29	786	
1132	4271	NYKIEL ANNA	DĘBICA		POLSKA	1984	K30-39	124	6:16	9,6	01:01:38	01:02:44		346
1133	3247	FILIPIAK BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	K40-49	108	6:23	9,4	01:01:39	01:03:52		347
1134	4572	PISZCZEK ALEKS	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1999	M0		6:18	9,5	01:01:40	01:03:05	787	
1135	3287	LEPICH KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1982	K30-39	125	6:20	9,5	01:01:41	01:03:22		348
1136	3760	PRYGOŃ KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30-39	126	6:12	9,7	01:01:42	01:02:01		349
1137	3304	JAGUSIAK BARBARA	RZESZÓW		POLSKA	1969	K40-49	109	6:22	9,4	01:01:43	01:03:40		350
1138	3297	MICHNIAK ZENON	NOWY SĄCZ		POLSKA	1933	M50+	166	6:16	9,6	01:01:45	01:02:45	788	
1139	4237	WALCZYŃSKA KAROLINA	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1984	K30-39	127	6:18	9,5	01:01:48	01:02:58		351
1140	6244	WŁODARCZYK WOJCIECH	ŁÓDŹ		POLSKA	1956	M50+	167	6:12	9,7	01:01:49	01:02:03	789	
1141	4127	CIEŚLAK AGNIESZKA	PRZEŹMIEROWO	WWW.KLUBBIEGACZAM40.PL	POLSKA	1985	K30-39	128	6:21	9,4	01:01:50	01:03:34		352

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1142	4071	OPIOŁA SŁAWOMIR	KRAKÓW		POLSKA	1961	M50+	168	6:18	9,5	01:01:54	01:03:00	790	
1143	3526	STRALER MAŁGORZATA		AWF KATOWICE	POLSKA	1995	K18-29	82	6:23	9,4	01:01:59	01:03:54		353
1144	3715	ZGODA JOANNA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1966	K50+	30	6:23	9,4	01:01:59	01:03:54		354
1145	4038	ŚWITAŁA AGNIESZKA	KĘDZIERZYN KOŹLE	ZUS	POLSKA	1983	K30-39	129	6:21	9,5	01:01:59	01:03:26		355
1146	4562	WERON KATARZYNA	RZESZOW		POLSKA	1979	K30-39	130	6:19	9,5	01:02:00	01:03:14		356
1147	3841	SKOWROŃSKI JAKUB	MYSŁOWICE	SCANFIL POLAND	POLSKA	1986	M30-39	252	6:23	9,4	01:02:00	01:03:47		791
1148	4404	MAŚLANKA JAN	NOWY SĄCZ		POLSKA	1998	M18-29	117	6:17	9,6	01:02:02	01:02:49		792
1149	4403	SAJDAK WERONIKA	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1998	K18-29	83	6:17	9,6	01:02:03	01:02:49		357
1150	2081	SOROCKI KAMIL	MYSLENICE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1997	M18-29	118	6:17	9,6	01:02:04	01:02:47		793
1151	4516	MOLENDĄ AGNIESZKA		JÓZEFIŃSKA TEAM	POLSKA	1976	K40-49	110	6:21	9,5	01:02:04	01:03:27		358
1152	3158	KRAWCZYK KAMILA	KRAKÓW	KKB DYSTANS	POLSKA	1987	K18-29	84	6:21	9,4	01:02:06	01:03:33		359
1153	4298	KOWALSKA ELŻBIETA	KRAKÓW (KRAKÓW-NOWA I AZS AWF KRAKÓW MASTERS		POLSKA	1963	K50+	31	6:14	9,6	01:02:07	01:02:24		360
1154	5333	KOC GRZEGORZ			POLSKA	1975	M40-49	241	6:19	9,5	01:02:08	01:03:10		794
1155	1400	PIWOWARCYK JAN	DOBCZYCE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1964	M50+	169	6:19	9,5	01:02:12	01:03:08		795
1156	2460	FRANIEK MARTA	DOBCZYCE	ROZBIEGANE DOBCZYCE	POLSKA	1978	K30-39	131	6:19	9,5	01:02:13	01:03:08		361
1157	4328	WOLNA IRENA	CHORZÓW		POLSKA	1960	K50+	32	6:20	9,5	01:02:13	01:03:24		362
1158	1398	WOJTAN EWA	DOBCZYCE	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1977	K30-39	132	6:19	9,5	01:02:13	01:03:08		363
1159	4623	CHMIELOWIEC AGNIESZKA	MIELEC		POLSKA	1974	K40-49	111	6:23	9,4	01:02:20	01:03:46		364
1160	5388	MALEWSKI ZYGMUNT	BOCHNIA		POLSKA	1940	M50+	170	6:16	9,6	01:02:26	01:02:42		796
1161	4523	ROSKOWSKI STANISŁAW	TYCHY		POLSKA	1944	M50+	171	6:22	9,4	01:02:28	01:03:44		797
1162	4139	GAJDECKA ADRIANA	WARSZAWA	ACCENTURE	POLSKA	1979	K30-39	133	6:22	9,4	01:02:29	01:03:36		365
1163	3892	VAN DE BOEL SOPHIA	OWCZARNIA		POLSKA	1960	K50+	33	6:22	9,4	01:02:30	01:03:37		366
1164	4972	GDYNIA SYLWIA	KNURÓW		POLSKA	1981	K30-39	134	6:18	9,5	01:02:31	01:03:03		367
1165	3652	SOBOLSKI JACEK	JORDANÓW		POLSKA	1946	M50+	172	6:25	9,4	01:02:32	01:04:08		798
1166	3999	GAPYS JOLANTA	KRAKÓW		POLSKA	1975	K40-49	112	6:23	9,4	01:02:33	01:03:50		368
1167	5906	BODZIONY JACEK			POLSKA	1968	M40-49	242	6:20	9,5	01:02:36	01:03:23		799
1168	3139	REGULSKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K30-39	135	6:24	9,4	01:02:38	01:03:57		369
1169	4089	KOWAL AGATA			POLSKA	1976	K40-49	113	6:27	9,3	01:02:38	01:04:34		370
1170	3466	TYLUŚ KLAUDIA	ZELÓW	BIEGING TEAM ZELÓW	POLSKA	1996	K18-29	85	6:25	9,3	01:02:43	01:04:14		371
1171	3371	WRĘCZYCKA IZABELA	RADZIONKÓW	CIDRY LOTAJOM	POLSKA	1965	K50+	34	6:27	9,3	01:02:45	01:04:25		372
1172	5016	LEŚNIAK PAWEŁ	ŚWIERCZYNIEC		POLSKA	1999	M0		6:28	9,3	01:02:48	01:04:40		800
1173	4473	KLEJNOWSKA-KAMIŃSKA ILONA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K30-39	136	6:26	9,3	01:02:48	01:04:20		373
1174	3413	BOŚ GRZEGORZ	SŁUPSK		POLSKA	1981	M30-39	253	6:25	9,3	01:02:51	01:04:12		801
1175	3980	KOŁODZIEJCZAK BEATA DOROTA	SOCHACZEW	SOCHO TEAM	POLSKA	1973	K40-49	114	6:27	9,3	01:02:53	01:04:34		374
1176	5246	ARKADIUSZ WRZOSEK	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1963	M50+	173	6:23	9,4	01:02:54	01:03:54		802
1177	4492	BOJKOWSKA EWA	JEZIERZANY		POLSKA	1977	K30-39	137	6:27	9,3	01:02:55	01:04:26		375
1178	2082	WRÓBEL ILONA	FRAMPOL	DKB DOBCZYCE	POLSKA	1986	K30-39	138	6:24	9,4	01:02:57	01:03:57		376
1179	3184	MATUĆ ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1974	K40-49	115	6:30	9,2	01:02:59	01:04:56		377
1180	4598	MATUĆ DARIUSZ	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1972	M40-49	243	6:30	9,2	01:03:00	01:04:56		803
1181	3640	ZYBURA IZABELA	DĘBICA		POLSKA	1985	K30-39	139	6:18	9,5	01:03:00	01:03:05		378
1182	4535	JUREK MARIUSZ	LIMANOWA	KORAL	POLSKA	1964	M50+	174	6:24	9,4	01:03:01	01:04:04		804
1183	3926	PIŁAT ŁUCJA	ZAKOPANE		POLSKA	1962	K50+	35	6:29	9,3	01:03:01	01:04:50		379
1184	3937	PIŁAT ANDRZEJ	ZAKOPANE		POLSKA	1964	M50+	175	6:29	9,3	01:03:02	01:04:50		805
1185	4579	KOGUT-BAJOREK EWELINA	BIECZ	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1984	K30-39	140	6:26	9,3	01:03:03	01:04:17		380
1186	3533	WRÓBLEWSKA AGATA		FUNDACJA UDARU MÓZGU	POLSKA	1984	K30-39	141	6:26	9,3	01:03:07	01:04:19		381



# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1187	3429	PŁACHECKI KAZIMIERZ	CIESZYN		POLSKA	1943	M50+	176	6:30	9,2	01:03:11	01:05:05	806	
1188	3508	REWICKI PAWEŁ	BOLECHOWICE	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1965	M50+	177	6:26	9,3	01:03:14	01:04:22	807	
1189	3698	SKRUDLIK BARBARA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1976	K40-49	116	6:28	9,3	01:03:16	01:04:41		382
1190	3996	BŁASZAK LEŚLAW	KRAKÓW		POLSKA	1952	M50+	178	6:30	9,2	01:03:21	01:05:04	808	
1191	4622	STOLARCZYK URSZULA	WROCŁAW		POLSKA	1976	K40-49	117	6:21	9,4	01:03:23	01:03:30		383
1192	4245	LANGA ELWIRA			POLSKA	1988	K18-29	86	6:31	9,2	01:03:25	01:05:05		384
1193	4551	LIBER BEATA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1979	K30-39	142	6:23	9,4	01:03:30	01:03:47		385
1194	4027	OLEJNIK HENRYK	OPOLE	ZUS	POLSKA	1967	M40-49	244	6:26	9,3	01:03:30	01:04:23	809	
1195	5013	RICHARDSON LUCYNA			POLSKA	1976	K40-49	118	6:29	9,3	01:03:31	01:04:46		386
1196	3382	MARYNIAK EWELINA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1979	K30-39	143	6:33	9,2	01:03:32	01:05:27		387
1197	3851	WESTEROWSKA KAROLINA	BRĄK		POLSKA	1976	K40-49	119	6:32	9,2	01:03:34	01:05:21		388
1198	4143	WIERZBICKA IZABELA	GLIWICE		POLSKA	1975	K40-49	120	6:23	9,4	01:03:37	01:03:52		389
1199	3312	BALBUS MICHAŁ	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1952	M50+	179	6:35	9,1	01:03:38	01:05:46	810	
1200	3984	LACIUGA DIANA			POLSKA	1984	K30-39	144	6:31	9,2	01:03:46	01:05:06		390
1201	3730	SZWED TOMASZ	RACIBÓRZ		POLSKA	1971	M40-49	245	6:30	9,2	01:03:46	01:05:04	811	
1202	4115	KOTLIŃSKI JAROSŁAW	KUTNO		POLSKA	1970	M40-49	246	6:33	9,2	01:03:48	01:05:32	812	
1203	3958	WALASZEK MARCIN			POLSKA	1983	M30-39	254	6:32	9,2	01:03:50	01:05:15	813	
1204	4613	SZUREK PAULINA	JEDLICZE		POLSKA	1982	K30-39	145	6:31	9,2	01:03:51	01:05:14		391
1205	3957	PĘKALA MONIKA	KRAKÓW		POLSKA	1984	K30-39	146	6:32	9,2	01:03:53	01:05:18		392
1206	4382	MARSZAŁEK PAWEŁ	TARNÓW		POLSKA	1972	M40-49	247	6:32	9,2	01:03:54	01:05:21	814	
1207	4003	KOPCIAK ARKADIUSZ	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	POLSKA	1970	M40-49	248	6:28	9,3	01:03:55	01:04:44	815	
1208	3289	DELA PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30-39	255	6:32	9,2	01:03:59	01:05:22	816	
1209	4118	CHADAJ EWA	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	POLSKA	1963	K50+	36	6:35	9,1	01:04:05	01:05:54		393
1210	4289	SKWAREK ZBIGNIEW	WARSZAWA		POLSKA	1962	M50+	180	6:35	9,1	01:04:05	01:05:55	817	
1211	3723	PTAK ZBIGNIEW	BIELSKO-BIAŁA	BŚZK RELAKŚ	POLSKA	1952	M50+	181	6:31	9,2	01:04:06	01:05:14	818	
1212	4282	CZUBA MAŁGORZATA	MUSZYNA	CHARTY POŁUDNIA	POLSKA	1984	K30-39	147	6:26	9,3	01:04:08	01:04:15		394
1213	3891	GUDOWSKA MAGDALENA	JELENIA GÓRA		POLSKA	1974	K40-49	121	6:32	9,2	01:04:14	01:05:23	395	
1214	4994	MORDARSKI JERZY	NOWY SĄCZ		POLSKA	1957	M50+	182	6:30	9,2	01:04:20	01:04:59	819	
1215	3079	DZIEDZICKA IWONA	PRZEMYŚL		POLSKA	1976	K40-49	122	6:34	9,1	01:04:21	01:05:38		396
1216	4992	ŚWITAŁA JOLANTA	KWIDZYN		POLSKA	1962	K50+	37	6:33	9,2	01:04:23	01:05:34		397
1217	3114	ZAJĄC MONIKA	DĄBROWA GÓRNICZA	SPELEO KLUB	POLSKA	1972	K40-49	123	6:33	9,2	01:04:25	01:05:25		398
1218	4346	MAJ MIROSLAW	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1963	M50+	183	6:39	9,0	01:04:28	01:06:32	820	
1219	3232	KALBARCZYK IZABELLA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K30-39	148	6:36	9,1	01:04:31	01:05:58		399
1220	5793	GRZESIAK ANNA	NIEPOLOMICE		POLSKA	1980	K30-39	149	6:38	9,1	01:04:33	01:06:15	400	
1221	3561	LENKIEWICZ IWONA	TYCHY		POLSKA	1978	K30-39	150	6:39	9,0	01:04:34	01:06:34	401	
1222	3804	GARBACZ KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K40-49	124	6:37	9,1	01:04:34	01:06:08	402	
1223	3775	CHRONOWSKA MONIKA			POLSKA	1989	K18-29	87	6:35	9,1	01:04:39	01:05:49	403	
1224	3440	ŁADAK ADRIAN	JULIANÓW		POLSKA	1992	M18-29	119	6:36	9,1	01:04:39	01:05:59	821	
1225	4424	ADAMSKA-ŁABNO ANNA	KRZYWACZKA		POLSKA	1974	K40-49	125	6:39	9,0	01:04:40	01:06:28	404	
1226	3200	ROJEK ALEKSANDRA	ŁÓDŹ		POLSKA	1988	K18-29	88	6:39	9,0	01:04:47	01:06:33	405	
1227	3284	SROCZYŃSKI BOGUSŁAW	BOGATYNIA		POLSKA	1961	M50+	184	6:38	9,0	01:04:49	01:06:22	822	
1228	3890	ŻELAZNY DANIEL	POŁANIEC		POLSKA	1982	M30-39	256	6:41	9,0	01:04:55	01:06:46	823	
1229	4284	STRECHA IWONA	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP / JW 4808	POLSKA	1991	K18-29	89	6:34	9,1	01:04:56	01:05:43	406	
1230	3750	GARBOWSKA KATARZYNA	OPOLE		POLSKA	1977	K30-39	151	6:40	9,0	01:04:59	01:06:42	407	
1231	1095	WARZOCH DAMIAN			POLSKA	1976	M40-49	249	6:37	9,1	01:05:00	01:06:10	824	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1232	3545	TULAJA RENATA	PSZCZYNA		POLSKA	1958	K50+	38	6:40	9,0	01:05:05	01:06:37	408	
1233	4057	NOWAK JUSTYNA	KRZESZOWICE		POLSKA	1983	K30-39	152	6:40	9,0	01:05:08	01:06:45	409	
1234	4246	NYCZ TYMOTEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30-39	257	6:40	9,0	01:05:08	01:06:43	825	
1235	4120	BERENS EWA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K30-39	153	6:41	9,0	01:05:10	01:06:55	410	
1236	5751	DOBROWOLSKA GRAŻYNA	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	POLSKA	1971	K40-49	126	6:40	9,0	01:05:12	01:06:36	411	
1237	4295	PIĘTAK JUSTYNA	MIEDZIANA GÓRA	RUN' N' FUN	POLSKA	1974	K40-49	127	6:37	9,1	01:05:12	01:06:14	412	
1238	3223	KASZUBA GRAŻYNA	TYCHY	40 LATEK TYCHY SPLA	POLSKA	1961	K50+	39	6:38	9,0	01:05:12	01:06:18	413	
1239	3067	GAPYS ROBERT	KRAKÓW	LINPRO.EU	POLSKA	1974	M40-49	250	6:39	9,0	01:05:14	01:06:32	826	
1240	3157	SĘDOR KRZYSZTOF			POLSKA	1975	M40-49	251	6:38	9,0	01:05:15	01:06:19	827	
1241	5422	MAGDZIARZ MARIA	LUBLIN		POLSKA	1961	K50+	40	6:42	9,0	01:05:16	01:07:02	414	
1242	3925	ŚLIWIŃSKI DANIEL	BIECZ		POLSKA	1985	M30-39	258	6:39	9,0	01:05:24	01:06:32	828	
1243	4619	POTOCZNY ZBIGNIEW	JASŁO		POLSKA	1972	M40-49	252	6:37	9,1	01:05:26	01:06:13	829	
1244	3896	GAJEWSKA HALINA TRZYNASTKA	OLSZTYN		POLSKA	1963	K50+	41	6:42	8,9	01:05:27	01:07:05	415	
1245	4449	MUSIALIK PIOTR	ZIELONKI		POLSKA	1963	M50+	185	6:37	9,1	01:05:29	01:06:14	830	
1246	3266	KRZESZOWSKA BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1969	K40-49	128	6:42	8,9	01:05:30	01:07:05	416	
1247	3458	NITECKI DAMIAN	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1980	M30-39	259	6:42	8,9	01:05:31	01:07:05	831	
1248	1100	WARZOCHA KATARZYNA			POLSKA	1978	K30-39	154	6:41	9,0	01:05:36	01:06:46	417	
1249	3244	DELA EDWARD	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1953	M50+	186	6:42	9,0	01:05:36	01:06:59	832	
1250	3037	POWAŁKA GRZEGORZ	BRĄK	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1962	M50+	187	6:44	8,9	01:05:37	01:07:20	833	
1251	3047	KOSSON DANUTA	BRĄK	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1950	K50+	42	6:44	8,9	01:05:37	01:07:20	418	
1252	3601	MICHAŁEC MARCIN	KROSNO	KKB MOSIR KROSNO	POLSKA	1988	M18-29	120	6:43	8,9	01:05:39	01:07:13	834	
1253	3598	ŁOPATKIEWICZ BEATA	KROSNO		POLSKA	1966	K50+	43	6:43	8,9	01:05:39	01:07:13	419	
1254	5797	ŁOPUSZAŃSKA-PATRYLAK DOROTA			POLSKA	1967	K40-49	129	6:43	8,9	01:05:39	01:07:13	420	
1255	3871	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	KRAKÓW		POLSKA	1949	M50+	188	6:38	9,1	01:05:42	01:06:17	835	
1256	3745	KARPIŃSKA AGNIESZKA	BRZOZÓWKA		POLSKA	1970	K40-49	130	6:43	8,9	01:05:46	01:07:12	421	
1257	5237	WRZOSEK AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1993	K18-29	90	6:42	9,0	01:06:00	01:07:00	422	
1258	3423	JUSZCZAK KALINA	GLIWICE		POLSKA	1993	K18-29	91	6:48	8,8	01:06:01	01:07:59	423	
1259	3559	MICIAK MARZENA	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE		POLSKA	1968	K40-49	131	6:48	8,8	01:06:05	01:08:00	424	
1260	4213	MISZCZAK KAMIL	KIELCE		POLSKA	1984	M30-39	260	6:44	8,9	01:06:06	01:07:18	836	
1261	6040	SZUBA IZABELA	KIELCE	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1980	K30-39	155	6:44	8,9	01:06:06	01:07:18	425	
1262	5990	ORZECZOWSKA KAROLINA	SUCHEDNIÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1985	K30-39	156	6:44	8,9	01:06:07	01:07:18	426	
1263	4239	SOBÓŃ BOGUSŁAWA	PUSTKÓW -OSIEDLE	LERG TEAM	POLSKA	1962	K50+	44	6:48	8,8	01:06:12	01:08:02	427	
1264	3363	NOSIDLAK ANNA	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	POLSKA	1979	K30-39	157	6:47	8,8	01:06:12	01:07:53	428	
1265	5281	BARNAŚ PIOTR	NOWY SĄCZ		POLSKA	1985	M30-39	261	6:41	9,0	01:06:13	01:06:49	837	
1266	4329	WOŹNIAKIEWICZ ALICJA	CHEŁMIEC		POLSKA	1983	K30-39	158	6:48	8,8	01:06:14	01:08:00	429	
1267	3301	TYRANKIEWICZ KAMILA	WARSZAWA	JUMP & FLY KABATY	POLSKA	1980	K30-39	159	6:45	8,9	01:06:15	01:07:29	430	
1268	2803	WYSZYŃSKA MAŁGORZATA	BRĄK		POLSKA	1965	K50+	45	6:46	8,9	01:06:15	01:07:45	431	
1269	4042	KANIUGA BOŻENA	HRUBIESZÓW	ZUS	POLSKA	1968	K40-49	132	6:42	9,0	01:06:20	01:06:57	432	
1270	4041	GULUK ANNA	HRUBIESZÓW	ZUS	POLSKA	1976	K40-49	133	6:42	9,0	01:06:20	01:06:58	433	
1271	4167	SZKARADEK AGNIESZKA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1966	K50+	46	6:49	8,8	01:06:24	01:08:11	434	
1272	4537	BUTRYN WITOLD	RZESZÓW	KORAL	POLSKA	1962	M50+	189	6:41	9,0	01:06:25	01:06:53	838	
1273	4626	ZELENAK KAMIL	PRESOV	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1980	M30-39	262	6:41	9,0	01:06:26	01:06:54	839	
1274	3693	KOLIBÁROVÁ MARTINA	PRESOV	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1984	K30-39	160	6:41	9,0	01:06:26	01:06:53	435	
1275	3932	MALINOWSKI KRZYSZTOF	BRĄK		POLSKA	1966	M50+	190	6:39	9,0	01:06:27	01:06:27	840	
1276	3493	KONOPACKA MARTA	BIĄŁYSTOK	PĘDZIWIATR BIĄŁYSTOK	POLSKA	1973	K40-49	134	6:46	8,9	01:06:30	01:07:38	436	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1277	4063	ŚWIĘTOCHOWSKA BEATA	TARNÓW	GRUPA SKROMNYCH BIEGACZY	POLSKA	1971	K40-49	135	6:50	8,8	01:06:39	01:08:21		437
1278	3639	SIGER ADAM	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU	POLSKA	1974	M40-49	253	6:48	8,8	01:06:46	01:07:57	841	
1279	4053	MROZIŃSKI TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	MACROLOGIC RUN_TIME	POLSKA	1976	M40-49	254	6:53	8,7	01:06:51	01:08:50	842	
1280	4039	SZEJA URSZULA	KĘDZIERZYN KOŹLE	ZUS	POLSKA	1964	K50+	47	6:50	8,8	01:06:54	01:08:21		438
1281	3859	BLAJER-SZAŁYGA DOROTA	RZESZÓW		POLSKA	1966	K50+	48	6:54	8,7	01:06:56	01:08:59		439
1282	4075	GĘBSKA KAROLINA	RZESZÓW		POLSKA	1990	K18-29	92	6:44	8,9	01:06:56	01:07:17		440
1283	4068	GĘBSKA GABRIELA	RZESZÓW		POLSKA	1991	K18-29	93	6:44	8,9	01:06:58	01:07:24		441
1284	3817	SKOLIMOWSKA EWA	ŻABOKLIKI	WUM	POLSKA	1994	K18-29	94	6:50	8,8	01:06:58	01:08:21		442
1285	3849	MRUCZYŃSKA-PIETRUCZANIS KATARZYNA	BRĄK		POLSKA	1976	K40-49	136	6:51	8,8	01:06:58	01:08:27		443
1286	3876	PIOTROWSKI TOMASZ	PRZYDTAJŃ		POLSKA	1974	M40-49	255	6:51	8,8	01:06:59	01:08:32	843	
1287	4533	ŻMUDA GALUS EWA	TARNÓW		POLSKA	1973	K40-49	137	6:54	8,7	01:07:02	01:08:55		444
1288	4534	GALUS JACEK	TARNÓW		POLSKA	1971	M40-49	256	6:54	8,7	01:07:02	01:08:55	844	
1289	2851	GETKA MAŁGORZATA	JASIENICA	ZUS	POLSKA	1985	K30-39	161	6:55	8,7	01:07:09	01:09:07		445
1290	2850	CHOJNOWSKA MONIKA	ZĄBKI	ZUS	POLSKA	1987	K18-29	95	6:55	8,7	01:07:10	01:09:07		446
1291	4331	TOMCZYK BEATA	KRAKÓW		POLSKA	1991	K18-29	96	6:54	8,7	01:07:10	01:08:56		447
1292	3725	PODHORODECKA ANNA	KRAKÓW		POLSKA	1993	K18-29	97	6:50	8,8	01:07:13	01:08:16		448
1293	3936	GREGORCZYK JADWIGA	KROSNO		POLSKA	1989	K18-29	98	6:52	8,7	01:07:14	01:08:45		449
1294	3675	LUTERACKA ANNA	INOWŁÓDZ		POLSKA	1967	K40-49	138	6:50	8,8	01:07:14	01:08:17		450
1295	4378	DĄBROWSKA KATARZYNA	LUBLIN	SKARPARK	POLSKA	1984	K30-39	162	6:45	8,9	01:07:16	01:07:35		451
1296	4161	ŁYSAK DOROTA	OTWOCK		POLSKA	1975	K40-49	139	6:55	8,7	01:07:17	01:09:12		452
1297	4025	KRZESIŃSKA ELŻBIETA	PIOTRKÓW TYBUNALSKI	ZUS	POLSKA	1966	K50+	49	6:52	8,7	01:07:18	01:08:43		453
1298	4081	GRUŹLEWSKI RADOSŁAW	ŚWIĘTOSZÓW		POLSKA	1989	M18-29	121	6:57	8,6	01:07:19	01:09:31	845	
1299	3436	BARTOSIK KRZYSZTOF	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	263	6:53	8,7	01:07:19	01:08:46	846	
1300	4152	PŁACHTA SABINA	BRZESKO		POLSKA	1972	K40-49	140	6:48	8,8	01:07:20	01:08:04		454
1301	4995	BŁASZCZYK MILENA			POLSKA	1973	K40-49	141	6:57	8,6	01:07:20	01:09:28		455
1302	3292	ŁUKOWICZ OLIWIA	BRZESKO		POLSKA	1982	K30-39	163	6:55	8,7	01:07:22	01:09:13		456
1303	4096	MARCINIAK MAŁGOSIA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1961	K50+	50	6:52	8,7	01:07:25	01:08:42		457
1304	3614	FIJAŁKOWSKA MARZENA	GŁOGÓW		POLSKA	1975	K40-49	142	6:54	8,7	01:07:27	01:08:56		458
1305	4605	BADOWSKI SZCZEPAN	KRYNICA ZDRÓJ		POLSKA	1987	M18-29	122	6:56	8,7	01:07:28	01:09:17	847	
1306	4275	PIELACHOWSKA AGATA	GDYNIA	RUNEDA	POLSKA	1982	K30-39	164	6:54	8,7	01:07:35	01:09:03		459
1307	4531	TRELA RENATA	MUSZYNA		POLSKA	1972	K40-49	143	6:57	8,6	01:07:36	01:09:25		460
1308	3196	BZDAK ALICJA	SIEDLEC		POLSKA	1969	K40-49	144	6:49	8,8	01:07:38	01:08:08		461
1309	4183	KONIOR EDYTA	PRZEGINIA DUCHOWNA		POLSKA	1974	K40-49	145	6:56	8,6	01:07:38	01:09:22		462
1310	3718	DZIAŁO ADRIANA	MIELEC		POLSKA	1984	K30-39	165	6:54	8,7	01:07:40	01:09:02		463
1311	4410	WĘGLARZ BOGUSŁAWA	MSZANA DOLNA		POLSKA	1966	K50+	51	6:49	8,8	01:07:44	01:08:14		464
1312	4060	BRYDAK KAZIMIERZ	RZESZÓW		POLSKA	1953	M50+	191	6:55	8,7	01:07:49	01:09:07	848	
1313	2432	BAHRANOWSKA MARIA	KRAKÓW		POLSKA	1993	K18-29	99	6:53	8,7	01:07:51	01:08:55		465
1314	2725	KĘPCZYŃSKI JAN			POLSKA	1949	M50+	192	6:58	8,6	01:07:51	01:09:40	849	
1315	4064	GAJOS AGNIESZKA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1981	K30-39	166	6:59	8,6	01:07:51	01:09:48		466
1316	4179	GÓRNIK BOGUSŁAW	WITÓW		POLSKA	1965	M50+	193	6:54	8,7	01:07:52	01:08:58	850	
1317	4051	GRZELAK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30-39	167	6:57	8,6	01:07:53	01:09:31		467
1318	5004	PAWŁOWSKA DOROTA	GDYNIA		POLSKA	1978	K30-39	168	6:52	8,7	01:07:54	01:08:45		468
1319	4602	SŁABY LUIZA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1974	K40-49	146	6:50	8,8	01:07:59	01:08:21		469
1320	3726	SZOSTEK AGNIESZKA	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	K30-39	169	6:49	8,8	01:08:01	01:08:09		470
1321	5362	WIESZCZEK MAGDALENA			POLSKA	1986	K30-39	170	6:59	8,6	01:08:04	01:09:51		471

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1322	3084	AUGUSTYŃSKI PIOTR	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	POLSKA	1972	M40-49	257	6:57	8,6	01:08:07	01:09:30	851	
1323	3563	PŁONCZYŃSKI SZYMON	KRAKÓW		POLSKA	1971	M40-49	258	7:00	8,6	01:08:07	01:09:59	852	
1324	5343	JANICKA JUSTYNA			POLSKA	1976	K40-49	147	6:56	8,7	01:08:14	01:09:16	472	
1325	3434	RAJEWSKI ZBIGNIEW	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1965	M50+	194	6:50	8,8	01:08:14	01:08:19	853	
1326	3995	BŁASZAK RENATA	KRAKÓW		POLSKA	1965	K50+	52	7:00	8,6	01:08:16	01:10:00	473	
1327	4545	JASTRZĘBSKA BARBARA			POLSKA	1963	K50+	53	7:00	8,6	01:08:35	01:09:59	474	
1328	3611	SŁOMOWICZ KARINA	GNIEZNO		POLSKA	1975	K40-49	148	7:04	8,5	01:08:43	01:10:38	475	
1329	4497	SOKOŁOWSKA RENATA	TARNÓW		POLSKA	1974	K40-49	149	7:02	8,5	01:08:44	01:10:16	476	
1330	3855	DRAŹKOWSKA JOLANTA	SOSNOWIEC	SCANFIL POLAND	POLSKA	1982	K30-39	171	7:01	8,6	01:08:45	01:10:06	477	
1331	5009	FIBAKIEWICZ ŁUKASZ			POLSKA	1976	M40-49	259	7:01	8,6	01:08:50	01:10:08	854	
1332	5363	ZYCH GRZEGORZ			POLSKA	1983	M30-39	264	7:04	8,5	01:08:53	01:10:40	855	
1333	4171	MUSZAŃSKA GABRIELA	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1994	K18-29	100	6:58	8,6	01:09:00	01:09:36	478	
1334	4170	KOSINIAK MICHAŁ	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	1994	M18-29	123	6:58	8,6	01:09:00	01:09:36	856	
1335	4088	BIEDA ELŻBIETA	JASIONKA		POLSKA	1971	K40-49	150	7:06	8,5	01:09:03	01:10:59	479	
1336	4352	BUGAJ MACIEJ	KRAKÓW		POLSKA	1986	M30-39	265	7:05	8,5	01:09:03	01:10:49	857	
1337	3093	TOKARZ MARIA	KRAKÓW		POLSKA	1992	K18-29	101	7:06	8,4	01:09:08	01:11:03	480	
1338	3094	TOKARZ CECYLIA	KRAKÓW	BIEGAM BO LUBIE	POLSKA	1961	K50+	54	7:06	8,4	01:09:08	01:11:03	481	
1339	5311	GONET ADRIANA	KROSNO	GONET TEAM	POLSKA	1975	K40-49	151	7:04	8,5	01:09:12	01:10:45	482	
1340	5310	SAWCZUK MAREK	DUKLA	GONET TEAM	POLSKA	1970	M40-49	260	7:04	8,5	01:09:13	01:10:44	858	
1341	4197	TOKARZ KATARZYNA	PTASZKOWA		POLSKA	1990	K18-29	102	7:06	8,5	01:09:13	01:11:00	483	
1342	4569	SOBOŃ ELŻBIETA	PUSTKÓW-OSIEDLE		POLSKA	1986	K30-39	172	7:07	8,4	01:09:22	01:11:12	484	
1343	3844	ŁAZOWSKI KRZYSZTOF	BRAK		POLSKA	1955	M50+	195	7:09	8,4	01:09:32	01:11:26	859	
1344	3847	ORNATOWSKA ALINA	BRAK		POLSKA	1961	K50+	55	7:09	8,4	01:09:33	01:11:27	485	
1345	4518	SIKORA MARTA		JÓZEFIŃSKA TEAM	POLSKA	1967	K40-49	152	7:06	8,5	01:09:34	01:10:57	486	
1346	4593	NOWACKI PAWEŁ			POLSKA	1972	M40-49	261	7:09	8,4	01:09:42	01:11:27	860	
1347	4186	GRALAK-NOWACKA KARINA	PŁOCK		POLSKA	1975	K40-49	153	7:09	8,4	01:09:42	01:11:27	487	
1348	3056	ADAMIAK PAWEŁ	WARSZAWA	NOTUS RUNNING TEAM	POLSKA	1966	M50+	196	7:07	8,4	01:09:42	01:11:08	861	
1349	3773	WADAS KATARZYNA		NOWA HUTA TEAM	POLSKA	1970	K40-49	154	7:05	8,5	01:09:47	01:10:46	488	
1350	3349	PŁYWACZYK MACIEJ	PLESZEW	TEAM PLESZEW	POLSKA	1963	M50+	197	7:08	8,4	01:09:47	01:11:23	862	
1351	6021	PŁYWACZYK VIOLETTA	PLESZEW	TEAM PLESZEW	POLSKA	1963	K50+	56	7:08	8,4	01:09:47	01:11:23	489	
1352	4148	GUŁAJ AGNIESZKA	LEGNICA	ZUS	POLSKA	1975	K40-49	155	7:11	8,4	01:09:49	01:11:49	490	
1353	4375	MISIAK KATARZYNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	K30-39	173	7:12	8,3	01:09:52	01:11:58	491	
1354	4371	OŹÓG ADRIAN	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M30-39	266	7:12	8,3	01:09:53	01:11:58	863	
1355	4372	ŚWIĄTEK JOANNA	BRZEŹNICA		POLSKA	1972	K40-49	156	7:10	8,4	01:09:54	01:11:43	492	
1356	5428	CZERWONKA ELŻBIETA	KRAKÓW		POLSKA	1972	K40-49	157	7:11	8,4	01:09:54	01:11:45	493	
1357	3385	GREC RUDOLF	KRAKÓW	BBL	POLSKA	1951	M50+	198	7:11	8,4	01:09:55	01:11:45	864	
1358	3733	MISIARZ JOZEF	KRAKÓW	ZABIERZÓW MOTOR BIEGA	POLSKA	1957	M50+	199	7:04	8,5	01:10:00	01:10:40	865	
1359	4357	RUTKOWSKA IWONA	OSTROWIEC SW		POLSKA	1975	K40-49	158	7:03	8,5	01:10:00	01:10:29	494	
1360	4462	KIERDAJ PAULINA	PASZKÓWKA		POLSKA	1986	K30-39	174	7:11	8,4	01:10:02	01:11:50	495	
1361	3550	KOTYSZ KATARZYNA	OPOLE		POLSKA	1965	K50+	57	7:11	8,3	01:10:07	01:11:52	496	
1362	4054	KOŁODZIEJCZYK ADRIAN	TYCHY	MACROLOGIC RUN_TIME	POLSKA	1988	M18-29	124	7:11	8,4	01:10:07	01:11:47	866	
1363	4627	KOŁODZIEJCZYK ANNA	TYCHY		POLSKA	1989	K18-29	103	7:11	8,4	01:10:07	01:11:47	497	
1364	3546	DOBOSZ KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1974	K40-49	159	7:11	8,4	01:10:13	01:11:47	498	
1365	3991	MOKRZYCKI DAWID	BORUSZOWICE		POLSKA	1978	M30-39	267	7:04	8,5	01:10:17	01:10:36	867	
1366	3803	JARZYNA MARTA	MUSZYNA		POLSKA	1986	K30-39	175	7:07	8,4	01:10:23	01:11:10	499	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1367	3816	JAKUBCZYK KATARZYNA	ZABRZE		POLSKA	1971	K40-49	160	7:11	8,3	01:10:24	01:11:54		500
1368	5769	KOŁODKO GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1949	M50+	200	7:06	8,5	01:10:27	01:10:59	868	
1369	6147	PYRKOSZ-CIFONELLI ELŻBIETA	RZESZÓW		POLSKA	1964	K50+	58	7:10	8,4	01:11:01	01:11:42		501
1370	3501	MENYHERT VIKTOR	KOSICE	ACTIVE LIFE	SŁOWACJA	1977	M30-39	268	7:14	8,3	01:11:02	01:12:15	869	
1371	4576	KAPICKI JAN	MYSŁOWICE		POLSKA	1956	M50+	201	7:14	8,3	01:11:26	01:12:25	870	
1372	3887	SICIŃSKA GABRIELA	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1995	K18-29	104	7:21	8,2	01:11:39	01:13:32		502
1373	4487	KAPAŁKA AGNIESZKA	MIKOŁÓW		POLSKA	1979	K30-39	176	7:21	8,2	01:11:40	01:13:34		503
1374	4381	STAŃCZAK JUSTYNA	BŁONIE		POLSKA	1984	K30-39	177	7:23	8,1	01:12:02	01:13:51		504
1375	4261	SZCZEŚ-WÓJCICKA ZUZANNA	KRAKÓW		POLSKA	1986	K30-39	178	7:26	8,1	01:12:16	01:14:17		505
1376	4159	GRABIAŃSKA KATARZYNA	KRAKÓW		POLSKA	1973	K40-49	161	7:23	8,1	01:12:19	01:13:49		506
1377	2836	LIPNIACKA JOLANTA	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	POLSKA	1973	K40-49	162	7:24	8,1	01:12:20	01:14:05		507
1378	3738	RADKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30-39	269	7:25	8,1	01:12:21	01:14:08	871	
1379	3736	DREWNIAK MARCIN	BRAK		POLSKA	1969	M40-49	262	7:25	8,1	01:12:24	01:14:10	872	
1380	4196	SZKARADEK NATALIA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1989	K18-29	105	7:26	8,1	01:12:29	01:14:17		508
1381	3339	PAJURA MONIKA	GRABINY		POLSKA	1994	K18-29	106	7:24	8,1	01:12:35	01:14:03		509
1382	4260	SANOCKA BARBARA	BOREK	DRAG STAR TEAM	POLSKA	1964	K50+	59	7:24	8,1	01:12:42	01:13:59		510
1383	3955	DROBNIAK KATARZYNA	KRAKOW		POLSKA	1984	K30-39	179	7:25	8,1	01:12:43	01:14:13		511
1384	4106	BASTA DOROTA	CHEŁMEK	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	POLSKA	1975	K40-49	163	7:27	8,0	01:12:44	01:14:35		512
1385	3176	CEKLARZ ELŻBIETA	BRAK		POLSKA	1976	K40-49	164	7:25	8,1	01:12:45	01:14:14		513
1386	3390	OBARSKA MAŁGORZATA	STARACHOWICE		POLSKA	1961	K50+	60	7:28	8,0	01:12:46	01:14:43		514
1387	3576	STAWSKA NATALIA	KRAKÓW	LACHO TEAM	POLSKA	1986	K30-39	180	7:29	8,0	01:12:46	01:14:50		515
1388	3369	ZIĘBA TADEUSZ	POŁANIEC		POLSKA	1957	M50+	202	7:28	8,0	01:12:46	01:14:37	873	
1389	4035	WĘŻYK BARBARA	LEGNICA	ZUS	POLSKA	1968	K40-49	165	7:29	8,0	01:12:48	01:14:47		516
1390	4149	WĘŻYK GRZEGORZ	LEGNICA	ZUS	POLSKA	1968	M40-49	263	7:29	8,0	01:12:48	01:14:47	874	
1391	3116	WYPŁOSZ ANNA	ŁÓDŹ	RYRIO TEAM	POLSKA	1969	K40-49	166	7:27	8,1	01:12:51	01:14:27		517
1392	4028	KACPROWICZ MAŁGORZATA	LIPNO	ZUS	POLSKA	1972	K40-49	167	7:29	8,0	01:12:55	01:14:53		518
1393	3439	KWINTA JOANNA	KATOWICE		POLSKA	1969	K40-49	168	7:30	8,0	01:12:56	01:14:58		519
1394	3443	KWINTA TOMASZ	KATOWICE		POLSKA	1966	M50+	203	7:30	8,0	01:12:56	01:14:58	875	
1395	4297	BLAJER MAGDALENA			POLSKA	1977	K30-39	181	7:30	8,0	01:12:59	01:15:03		520
1396	3417	RYBCZYŃSKI FRANCISZEK	RZESZÓW	TKKF SOKÓŁ" GŁOGÓW MŁP."	POLSKA	1951	M50+	204	7:30	8,0	01:13:04	01:14:57	876	
1397	3161	ZIÓŁKOWSKA ANNA			POLSKA	1963	K50+	61	7:30	8,0	01:13:05	01:15:04		521
1398	3478	RUDNICKA MARIA	KĘDZIERZYN-KOŹLE	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	POLSKA	1960	K50+	62	7:26	8,1	01:13:08	01:14:20		522
1399	4345	JANICKA BARBARA	KOCCMYRZÓW	BB	POLSKA	1961	K50+	63	7:30	8,0	01:13:11	01:15:03		523
1400	4188	KWOCZKO-WARECKA ELZBIETA	GORLICE		POLSKA	1969	K40-49	169	7:28	8,0	01:13:12	01:14:45		524
1401	4204	BORUCH ADAM	ZGIERZ		POLSKA	1971	M40-49	264	7:31	8,0	01:13:14	01:15:12	877	
1402	4203	WAWRZYŃCZAK-BORUCH KATARZYNA	ZGIERZ		POLSKA	1971	K40-49	170	7:31	8,0	01:13:14	01:15:12		525
1403	4457	PRZYBYŁO JANUSZ	GORLICE		POLSKA	1957	M50+	205	7:32	8,0	01:13:16	01:15:22	878	
1404	4456	GÓRCZYŃSKA RENATA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1968	K40-49	171	7:32	8,0	01:13:16	01:15:22		526
1405	5329	GAIK JOANNA			POLSKA	1976	K40-49	172	7:30	8,0	01:13:18	01:15:03		527
1406	3757	HILLER JERZY	LUBLIN	PERFECT RUNNER LUBLIN	POLSKA	1947	M50+	206	7:25	8,1	01:13:18	01:14:13	879	
1407	3126	IDCZAK MARTA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1971	K40-49	173	7:29	8,0	01:13:29	01:14:51		528
1408	6224	POLLOK ASTRID	BRAK	TEAM NEW BOREK	NIEMCY	1959	K50+	64	7:25	8,1	01:13:33	01:14:14		529
1409	4390	KOZŁOWSKA KATARZYNA	STRZELCE OPOLSKIE		POLSKA	1973	K40-49	174	7:27	8,1	01:13:34	01:14:26		530
1410	3359	KOSMAŁA KACPER	CZECHOWICE-DZIEDZICE	GÓRSKA GRUPA BIEGOWA CZECHOWICE-DZIEC	POLSKA	1997	M18-29	125	7:31	8,0	01:13:38	01:15:06	880	
1411	1266	SUSKI JÓZEF	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	M30-39	270	7:29	8,0	01:13:40	01:14:51	881	



# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10 września 2016  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1412	3394	ŚWIERCZEK RYSZARD	TARNÓW	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	POLSKA	1965	M50+	207	7:29	8,0	01:13:41	01:14:48	882	
1413	3734	OWŁASIUK MONIKA	BIAŁYSTOK	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	POLSKA	1994	K18-29	107	7:30	8,0	01:13:42	01:15:04		531
1414	3731	GŁOGOWSKA KAROLINA	RADOM		POLSKA	1985	K30-39	182	7:31	8,0	01:13:43	01:15:12		532
1415	4206	PIOTROWSKI RAFAŁ	CHOROSZCZ	BIEGOSTOK	POLSKA	1980	M30-39	271	7:30	8,0	01:13:44	01:15:04	883	
1416	2007	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1956	K50+	65	7:29	8,0	01:13:48	01:14:48		533
1417	4509	MISIEWICZ BARTOSZ	RADOM		POLSKA	1998	M18-29	126	7:25	8,1	01:13:50	01:14:12	884	
1418	5813	PODOLSKI MIROSŁAW	KOZIENICE		POLSKA	1958	M50+	208	7:25	8,1	01:13:52	01:14:15	885	
1419	4510	MISIEWICZ EWA	RADOM		POLSKA	1965	K50+	66	7:26	8,1	01:13:53	01:14:16		534
1420	4319	BARNAŚ MAGDALENA	DĘBICA		POLSKA	1984	K30-39	183	7:32	8,0	01:13:54	01:15:18		535
1421	1106	NIEĆ BEATA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1976	K40-49	175	7:35	7,9	01:13:55	01:15:50		536
1422	1108	LEGUTKO ALINA	NOWY SĄCZ		POLSKA	1982	K30-39	184	7:35	7,9	01:13:55	01:15:50		537
1423	3454	GRZYBOWSKI ŁUKASZ	WROCŁAW		POLSKA	1981	M30-39	272	7:31	8,0	01:13:56	01:15:08	886	
1424	4221	BOREK TOMASZ	HRUBIESZÓW	ZUS	POLSKA	1977	M30-39	273	7:29	8,0	01:13:56	01:14:48	887	
1425	4040	BOREK EWA	HRUBIESZÓW	ZUS	POLSKA	1979	K30-39	185	7:29	8,0	01:13:56	01:14:48		538
1426	3905	BEHOUNEK MAGDALENA	ZAKOPANE		POLSKA	1986	K30-39	186	7:36	7,9	01:14:09	01:15:58		539
1427	4548	HEITZMAN KAMILA	CHORZÓW		POLSKA	1981	K30-39	187	7:36	7,9	01:14:09	01:16:02		540
1428	3461	RECLIK DANUTA	SKRZYSZÓW		POLSKA	1972	K40-49	176	7:35	7,9	01:14:13	01:15:48		541
1429	2770	KUKAWSKA JOANNA			POLSKA	1984	K30-39	188	7:38	7,9	01:14:23	01:16:23		542
1430	3316	MOCHEL KINGA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1973	K40-49	177	7:37	7,9	01:14:43	01:16:10		543
1431	3987	LACIUGA ARTUR	KRAKÓW		POLSKA	1972	M40-49	265	7:36	7,9	01:14:45	01:15:58	888	
1432	3914	NOWAK URSZULA	32-020 WIELICZKA		POLSKA	1957	K50+	67	7:32	8,0	01:14:48	01:15:23		544
1433	3140	SKRZYPIŃSKA KAROLINA	SKIERNIEWICE		POLSKA	1989	K18-29	108	7:41	7,8	01:14:50	01:16:47		545
1434	4400	ŻMIJSKA KINGA	CHEŁM		POLSKA	1994	K18-29	109	7:38	7,9	01:14:51	01:16:24		546
1435	3789	SZATAN BEATA	KRAKÓW		POLSKA	1965	K50+	68	7:39	7,8	01:14:52	01:16:26		547
1436	3395	CETNAROWICZ CZESŁAW	GORLICE		POLSKA	1941	M50+	209	7:38	7,9	01:14:55	01:16:17	889	
1437	3171	MADEJ JÓZEF	OŚWIĘCIM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1951	M50+	210	7:43	7,8	01:15:03	01:17:10	890	
1438	3981	KONSTANTY KATARZYNA	KRAKÓW		POLSKA	1978	K30-39	189	7:36	7,9	01:15:12	01:16:05		548
1439	5354	CZERWIŃSKA MAŁGORZATA			POLSKA	1977	K30-39	190	7:43	7,8	01:15:19	01:17:11		549
1440	4172	WYPYCH MAREK	KRAKÓW	NIKATEAM	POLSKA	1974	M40-49	266	7:43	7,8	01:15:19	01:17:11	891	
1441	3111	JEZIORO- BRAŚ MAŁGORZATA	KRAKÓW		POLSKA	1979	K30-39	191	7:37	7,9	01:15:34	01:16:13		550
1442	3112	BRAŚ PAWEŁ	KRAKÓW		POLSKA	1980	M30-39	274	7:37	7,9	01:15:34	01:16:14	892	
1443	4310	YAKUBOVICH EMILIYA	LEGIONOWO	EUROPOL GAZ	POLSKA	1978	K30-39	192	7:45	7,7	01:15:35	01:17:25		551
1444	3524	FURMAN MICHAŁ	KRAKÓW		POLSKA	1984	M30-39	275	7:43	7,8	01:15:41	01:17:07	893	
1445	4163	PRZYWARA EWELINA		GASCONTROL	POLSKA	1976	K40-49	178	7:48	7,7	01:15:51	01:17:55		552
1446	4392	OBOLEWICZ KATARZYNA			POLSKA	1989	K18-29	110	7:45	7,7	01:15:53	01:17:31		553
1447	3378	PAJURA RYSZARD	CHOTOWA		POLSKA	1967	M40-49	267	7:46	7,7	01:15:54	01:17:40	894	
1448	3170	WOJTKO ANNA	JABŁONNA		POLSKA	1977	K30-39	193	7:50	7,7	01:16:14	01:18:21		554
1449	4092	MAKA RENATA	KŁAJ	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1973	K40-49	179	7:51	7,6	01:17:09	01:18:26		555
1450	3525	HABER KASIA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1970	K40-49	180	7:54	7,6	01:17:20	01:18:57		556
1451	5780	WYSOCKA MAGDALENA	RYBNIK-OCHOJEC	OCHAJO - RUN	POLSKA	1973	K40-49	181	7:54	7,6	01:17:38	01:19:03		557
1452	3547	MILEWSKA MARTA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1980	K30-39	194	7:57	7,5	01:17:38	01:19:34		558
1453	4498	FOLTA EDYTA	MIELC		POLSKA	1973	K40-49	182	7:56	7,6	01:17:39	01:19:18		559
1454	4073	KIELAR EWA	MILCZA		POLSKA	1981	K30-39	195	7:59	7,5	01:17:43	01:19:52		560
1455	4093	SAWICKA MARTA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1962	K50+	69	7:55	7,6	01:17:48	01:19:05		561
1456	5371	KRASUŃ PIOTR			POLSKA	1994	M18-29	127	7:59	7,5	01:17:55	01:19:47	895	

# Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 10 września 2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1457	5007	CICHOWSKA JOANNA	GDAŃSK		POLSKA	1993	K18-29	111	7:59	7,5	01:17:56	01:19:48		562
1458	4432	MACKIEWICZ ADAM	GDYNIA	STRUŚ PĘDZIWIATR	POLSKA	1935	M50+	211	7:50	7,7	01:18:02	01:18:23	896	
1459	4360	WASILEWSKA BEATA	WROCLAW		POLSKA	1965	K50+	70	8:00	7,5	01:18:03	01:20:03		563
1460	4966	WRZESIŃSKA MAŁGORZATA	WENECA	WWW.ZAKOCHANAWBIEGANIU.PL	POLSKA	1983	K30-39	196	8:01	7,5	01:18:16	01:20:08		564
1461	3939	ŁAPIŃSKA IWONA	KRAPKOWICE		POLSKA	1980	K30-39	197	8:01	7,5	01:18:23	01:20:08		565
1462	4442	WITKOWSKA BEATA	GDYNIA	OPEC GDYNIA	POLSKA	1969	K40-49	183	7:55	7,6	01:18:25	01:19:12		566
1463	3751	KRASIŃSKA ANITA	LUBLIN		POLSKA	1985	K30-39	198	8:06	7,4	01:18:55	01:21:00		567
1464	3077	SZOPA LESZEK	PODOLSZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1953	M50+	212	8:08	7,4	01:19:05	01:21:16	897	
1465	5006	FLORECKA JOLANTA	GLIWICE	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	POLSKA	1958	K50+	71	8:06	7,4	01:19:18	01:20:56		568
1466	3343	KOWALCZYK IZABELA	POZNAŃ	ŻWAWĘ CZŁAPAKI	POLSKA	1967	K40-49	184	8:12	7,3	01:20:00	01:22:01		569
1467	2722	TOKARZ MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1977	M30-39	276	8:12	7,3	01:20:00	01:22:00	898	
1468	3612	KUBICA GRAŻYNA	BIELSKO-BIAŁA	SĄSIEDZI	POLSKA	1953	K50+	72	8:12	7,3	01:20:16	01:22:01		570
1469	3389	RYBCZYŃSKA BEATA	RZESZÓW	TKKF SOKÓŁ" GŁOGÓW MŁP."	POLSKA	1952	K50+	73	8:15	7,3	01:20:40	01:22:34		571
1470	3066	KOLASA BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	POLSKA	1956	K50+	74	8:09	7,4	01:20:51	01:21:28		572
1471	3351	KOPCIUCH ELŻBIETA	CIESZANÓW	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	POLSKA	1990	K18-29	112	8:19	7,2	01:21:13	01:23:11		573
1472	3205	LAMPART MARTA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1983	K30-39	199	8:21	7,2	01:21:32	01:23:31		574
1473	4347	TUROSZ ZOFIA	LEŻAJSK		POLSKA	1938	K50+	75	8:21	7,2	01:21:41	01:23:29		575
1474	3168	SURUS KAROLINA	KRAKÓW		POLSKA	1983	K30-39	200	8:23	7,2	01:21:46	01:23:46		576
1475	3356	TARNAWSKA KATARZYNA	KRAKÓW	KKB DYSTANS KRAKÓW	POLSKA	1973	K40-49	185	8:27	7,1	01:22:17	01:24:25		577
1476	3091	STACHOWICZ- MĄCZKA DOROTA	OLKUSZ		POLSKA	1979	K30-39	201	8:29	7,1	01:23:00	01:24:54		578
1477	3510	KOZIOŁ MAGDALENA	TYCHY		POLSKA	1984	K30-39	202	8:32	7,0	01:23:03	01:25:16		579
1478	4067	DĄBEK MARTA	RYMANÓW ZDRÓJ		POLSKA	1970	K40-49	186	8:34	7,0	01:23:27	01:25:37		580
1479	4971	OLCHAWA RADOŚLAW	NOWY SĄCZ		POLSKA	1991	M18-29	128	8:27	7,1	01:23:39	01:24:30	899	
1480	4230	STANEK ANNA			POLSKA	1991	K18-29	113	8:27	7,1	01:23:39	01:24:29		581
1481	5316	BLAZY DOMINIKA			POLSKA	1981	K30-39	203	8:30	7,1	01:24:02	01:25:00		582
1482	3045	DĄBROWSKI MACIEJ	PŁOCK	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1983	M30-39	277	8:39	6,9	01:24:15	01:26:26	900	
1483	3186	ROMANOWSKA ANNA	OTWCK		POLSKA	1978	K30-39	204	8:45	6,9	01:25:42	01:27:32		583
1484	3149	NALEPKA KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	K40-49	187	8:50	6,8	01:26:26	01:28:23		584
1485	3046	KARAS ALEKSANDRA	PŁOCK	KLUB STOWARZYSZENIA CROSS	POLSKA	1950	K50+	76	8:53	6,8	01:26:37	01:28:48		585
1486	3342	BRAKOWSKA-WRÓBEL AGNIESZKA	POZNAŃ	ŻWAWĘ CZŁAPAKI	POLSKA	1969	K40-49	188	8:53	6,8	01:26:46	01:28:47		586
1487	3714	KROCHMALSKA JADWIGA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1973	K40-49	189	8:53	6,8	01:26:52	01:28:47		587