

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10.09.2016 r.  
 Dystans: 7. PKO FESTIWAL BIEGOWY - BIEG NA 3KM  
 Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	P3	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	132	WIKTOROWIK SZYMON			POLSKA	1996	M0	1	1:55	31,4	00:02:02	00:04:45	00:06:51	00:09:33	00:09:33	1	
2	1076	DUDEK JACEK		AZS AWF KRAKÓW MASTERS / EGO POWER	POLSKA	1989	M0	2	1:55	31,2	00:02:02	00:04:45	00:06:52	00:09:37	00:09:37	2	
3	3770	MIKULSKI TOMASZ	BRAK		POLSKA	1996	M0	3	1:56	31,0	00:02:02	00:04:47	00:06:57	00:09:39	00:09:40	3	
4	4033	GUŁAJ ARTUR	LEGNICA	ZUS	POLSKA	1977	M0	4	1:57	30,8	00:01:56	00:04:47	00:07:02	00:09:44	00:09:44	4	
5	6477	BĄBA DARIUSZ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1998	M0	5	1:58	30,6	00:01:50	00:04:34	00:06:54	00:09:48	00:09:48	5	
6	1821	ŚWIĄTEK BARTŁOMIEJ			POLSKA	1998	M0	6	1:59	30,4	00:02:09	00:04:59	00:07:09	00:09:53	00:09:53	6	
7	5973	GOŁONKA MATEUSZ	GORLICE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1989	M0	7	1:59	30,3	00:02:04	00:04:57	00:07:11	00:09:54	00:09:54	7	
8	3895	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	JACKÓW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M0	8	2:04	29,0	00:02:10	00:05:07	00:07:25	00:10:20	00:10:21	8	
9	7312	WRONA DANIEL	KRAKÓW		POLSKA	1992	M0	9	2:07	28,4	00:02:19	00:05:24	00:07:49	00:10:31	00:10:33	9	
10	5040	WIKTOROWICZ ŁUCJA	OPOCZNO		POLSKA	1999	K0	1	2:09	28,0	00:02:28	00:05:26	00:07:45	00:10:44	00:10:44		1
11	5617	WÓJCIK TOMASZ	GORZYCE		POLSKA	1979	M0	10	2:10	27,6	00:02:17	00:05:24	00:07:47	00:10:50	00:10:51	10	
12	5041	GRZEGORCZYK NATALIA	OPOCZNO	OPOCZNO SPORT TEAM	POLSKA	1997	K0	2	2:11	27,6	00:02:27	00:05:30	00:07:51	00:10:53	00:10:53		2
13	6006	PYSZEL FLORIAN	MIŃSK MAZOWIECKI		POLSKA	1995	M0	11	2:11	27,5	00:02:10	00:05:10	00:07:39	00:10:54	00:10:54	11	
14	1865	MYJAK PATRYK	NOWY TARG		POLSKA	1998	M0	12	2:13	27,0	00:02:37	00:05:44	00:08:12	00:11:04	00:11:07	12	
15	3666	CIEŚLAK BARTŁOMIEJ	TYCHY	RUNHOGS TYCHY	POLSKA	1980	M0	13	2:14	26,9	00:02:27	00:05:39	00:08:11	00:11:07	00:11:08	13	
16	1855	KONOPKA BARTOSZ	CHEŁMIEC		POLSKA	2001	M0	14	2:14	26,8	00:02:18	00:05:30	00:08:08	00:11:10	00:11:11	14	
17	1851	LISOWSKI KAROL	NAWOJOWA		POLSKA	1995	M0	15	2:14	26,8	00:02:15	00:05:21	00:07:55	00:11:11	00:11:12	15	
18	1849	HOMA RAFAL	MUSZYNY		POLSKA	1999	M0	16	2:15	26,7	00:02:19	00:05:37	00:08:12	00:11:14	00:11:14	16	
19	5757	PALIGA PIOTR			POLSKA	1998	M0	17	2:17	26,3	00:02:32	00:05:43	00:08:13	00:11:21	00:11:24	17	
20	5106	JAKUBCZYK DAMIAN	ZABRZE		POLSKA	1971	M0	18	2:17	26,3	00:02:52	00:05:58	00:08:24	00:11:20	00:11:25	18	
21	3178	DĘBSKI WŁODZIMIERZ	BYDGOSZCZ	RWT BYDGOSZCZ	POLSKA	1973	M0	19	2:17	26,2	00:02:27	00:05:41	00:08:16	00:11:26	00:11:27	19	
22	1861	DUDCZAK MICHAŁ			POLSKA	2000	M0	20	2:18	26,2	00:02:07	00:05:22	00:08:00	00:11:28	00:11:28	20	
23	6027	ZIMNY EMANUEL	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1981	M0	21	2:19	25,9	00:02:29	00:05:46	00:08:19	00:11:33	00:11:34	21	
24	4285	MAZUREK MAREK	MIASTKÓW KOŚCIELNY	WILGA GARWOLIN	POLSKA	1972	M0	22	2:19	25,9	00:02:21	00:05:40	00:08:16	00:11:34	00:11:35	22	
25	5053	BODZIONY ANNA	CHEŁMIEC	START NOWY SĄCZ\WISIEGRAD MARATON RYTRO\SPRAW	POLSKA	1985	K0	3	2:20	25,7	00:02:28	00:05:38	00:08:19	00:11:39	00:11:40		3
26	5479	GŁOMBIOWSKA ZUZANNA	GDYNIA		POLSKA	1996	K0	4	2:21	25,6	00:02:27	00:05:45	00:08:24	00:11:43	00:11:44		4
27	6308	STRZAŁKA SŁAWOMIR	WROCLAW	EUROPA UBEZPIECZENIA	POLSKA	1986	M0	23	2:21	25,5	00:02:19	00:05:41	00:08:23	00:11:45	00:11:46	23	
28	6278	FOKZYŃSKI WOJCIECH	LUBLINIEC	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	2001	M0	24	2:22	25,4	00:02:12	00:05:30	00:08:16	00:11:48	00:11:48	24	
29	4514	TABER KONRAD	BRWINÓW	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM\STO-NOGI MILANÓ	POLSKA	1996	M0	25	2:22	25,3	00:02:40	00:06:06	00:08:42	00:11:49	00:11:51	25	
30	4322	KONRAD ARTUR	ZAWIERCIE		POLSKA	1977	M0	26	2:23	25,2	00:02:55	00:06:15	00:08:50	00:11:50	00:11:54	26	
31	6170	PIĘKOŚ JONASZ		PIĘKOŚ DREAM TEAM	POLSKA	2003	M0	27	2:23	25,1	00:02:10	00:05:30	00:08:27	00:11:55	00:11:56	27	
32	6414	KNUTELSKI MACIEJ	GRYWALD		POLSKA	2002	M0	28	2:24	25,1	00:02:21	00:05:47	00:08:38	00:11:58	00:11:58	28	
33	3732	FRONTCZAK IZABELA	SZCZECINEK	4RUN TKKF KOSZALIN	POLSKA	1987	K0	5	2:24	25,0	00:02:31	00:05:51	00:08:31	00:11:59	00:11:59		5
34	4036	CYRANKOWSKI ANDRZEJ	MŚCWOJÓW	ZUS	POLSKA	1975	M0	29	2:25	24,9	00:02:36	00:06:01	00:08:44	00:12:02	00:12:04	29	
35	4290	ŚWIECAK ROBERT	MIASTKÓW KOŚCIELNY	WILGA GARWOLIN	POLSKA	1980	M0	30	2:25	24,8	00:02:17	00:05:49	00:08:50	00:12:07	00:12:07	30	
36	3727	NAWROZIDIS SŁAWOMIR	LEGIONOWO		POLSKA	1978	M0	31	2:26	24,7	00:02:36	00:06:02	00:08:45	00:12:06	00:12:08	31	
37	7289	GOŚCIŃSKI DAWID	POWROŹNIK		POLSKA	1987	M0	32	2:26	24,7	00:02:38	00:06:04	00:09:01	00:12:06	00:12:08	32	
38	3188	MARKOWSKI PRZEMYSŁAW	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1991	M0	33	2:26	24,7	00:02:37	00:06:01	00:08:44	00:12:06	00:12:09	33	
39	1887	ŚLIWIŃSKI KAROL	MUSZYNY		POLSKA	2000	M0	34	2:26	24,7	00:02:17	00:05:40	00:08:43	00:12:10	00:12:10	34	
40	3626	POGOCKI PIOTR	KNURÓW		POLSKA	1979	M0	35	2:27	24,4	00:02:42	00:06:07	00:08:53	00:12:14	00:12:17	35	
41	4154	NAPORA MACIEJ	GORLICE		POLSKA	1978	M0	36	2:29	24,2	00:02:30	00:06:00	00:08:49	00:12:23	00:12:23	36	
42	4231	CHWAŁEK AGNIESZKA	BESTWINA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1996	K0	6	2:29	24,2	00:02:46	00:06:07	00:08:49	00:12:21	00:12:24		6
43	4321	KONRAD MARCIN	ZAWIERCIE		POLSKA	1982	M0	37	2:29	24,2	00:02:55	00:06:21	00:08:59	00:12:21	00:12:25	37	
44	4925	SOJKA PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	2001	M0	38	2:30	24,1	00:02:55	00:06:26	00:09:10	00:12:24	00:12:28	38	
45	6641	MIELCZAREK ADAM	OPOLE		POLSKA	1990	M0	39	2:31	23,9	00:02:32	00:05:57	00:08:56	00:12:31	00:12:33	39	
46	5697	URBANIAK ARKADIUSZ	SŁUPCA	PASJONACI SŁUPCA	POLSKA	1979	M0	40	2:31	23,9	00:02:48	00:06:16	00:09:05	00:12:30	00:12:33	40	
47	3418	DZIEDZINA TOMASZ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1978	M0	41	2:31	23,8	00:02:40	00:06:17	00:09:10	00:12:34	00:12:36	41	
48	6190	NOWAKOWSKI MACIEJ	KLAUDYN		POLSKA	2002	M0	42	2:31	23,8	00:02:40	00:06:14	00:09:09	00:12:35	00:12:37	42	
49	3129	SŁOWY LAURA	WŁADYSŁAWOWO		POLSKA	1995	K0	7	2:32	23,7	00:02:32	00:06:06	00:08:57	00:12:40	00:12:40		7
50	5696	KAWA MICHAŁ	OSTROWITE	KONSPOL-BIS	POLSKA	1983	M0	43	2:33	23,6	00:02:49	00:06:22	00:09:14	00:12:39	00:12:43	43	
51	4195	WARDOWSKI PRZEMYSŁAW	OSTRÓWEK GM. KLEMBÓW	ROTA BELLATORIS	POLSKA	1977	M0	44	2:33	23,5	00:02:38	00:06:15	00:09:13	00:12:42	00:12:45	44	
52	7952	MARCOL WOJCIECH			POLSKA	2003	M0	45	2:33	23,5	00:02:38	00:06:17	00:09:12	00:12:43	00:12:46	45	
53	6507	FUDAŁA MICHAŁ			POLSKA	2003	M0	46	2:33	23,5	00:02:48	00:06:25	00:09:21	00:12:45	00:12:46	46	
54	3248	DAWID MICHAŁ	TYCHY	TEAM PAPRY 20	POLSKA	1981	M0	47	2:33	23,5	00:02:59	00:06:37	00:09:26	00:12:41	00:12:46	47	
55	2201	DUŚ ARTUR	CHORZÓW	KW SA KWK "POKÓJ"	POLSKA	1972	M0	48	2:34	23,3	00:02:59	00:06:38	00:09:26	00:12:46	00:12:51	48	
56	6121	SZATNIEWSKI KAMIL	BĘDZIN		POLSKA	1999	M0	49	2:35	23,3	00:02:48	00:06:35	00:09:33	00:12:52	00:12:54	49	

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10.09.2016 r.  
 Dystans: 7. PKO FESTIWAL BIEGOWY - BIEG NA 3KM  
 Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	P3	Czas netto	Czas brutto	M	K
57	5991	DAWID KAROLINA	TYCHY		POLSKA	1981	KO	8	2:35	23,2	00:02:47	00:06:22	00:09:17	00:12:51	00:12:55		8
58	3472	GRĘN WACŁAW	BRENNA		POLSKA	1990	MO	50	2:35	23,2	00:02:54	00:06:32	00:09:23	00:12:52	00:12:56	50	
59	144	GUCWA KAMIL			POLSKA	2001	MO	51	2:35	23,2	00:02:52	00:06:30	00:09:29	00:12:54	00:12:57	51	
60	6085	DĘBNIAK JAKUB	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	POLSKA	2001	MO	52	2:36	23,1	00:02:59	00:06:42	00:09:41	00:12:54	00:12:58	52	
61	6008	SZELIGA ADAM	NOWY SĄCZ		POLSKA	2002	MO	53	2:36	23,1	00:02:59	00:06:42	00:09:41	00:12:55	00:12:59	53	
62	3469	AUGUSTYNIAK MARIUSZ	MARKI		POLSKA	1972	MO	54	2:36	23,1	00:03:14	00:07:00	00:09:43	00:12:56	00:13:00	54	
63	4169	DANIEC ANDRZEJ	RZEZAWA	8 BLTR	POLSKA	1982	MO	55	2:37	23,0	00:02:47	00:06:29	00:09:29	00:13:00	00:13:03	55	
64	7288	STOLTMANN MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1988	MO	56	2:37	23,0	00:02:37	00:06:12	00:09:11	00:13:03	00:13:04	56	
65	6127	LIS PIOTR			POLSKA	2000	MO	57	2:38	22,8	00:02:47	00:06:25	00:09:19	00:13:08	00:13:09	57	
66	6187	PATROŃSKI ADAM	NYSA		POLSKA	1994	MO	58	2:39	22,7	00:02:42	00:06:20	00:09:23	00:13:11	00:13:14	58	
67	2459	FRANIEK ŁUKASZ	DOBCZYCE	ROZBIEGANE DOBCZYCE	POLSKA	1979	MO	59	2:40	22,5	00:02:52	00:06:39	00:09:41	00:13:16	00:13:20	59	
68	5012	ŁĘGOWIK - KOWALCZYK PRZEMYSŁAW	TEKLINÓW		POLSKA	1984	MO	60	2:40	22,5	00:02:55	00:06:39	00:09:43	00:13:18	00:13:21	60	
69	6311	GUDOWSKI MACIEJ	JELENIA GÓRA		POLSKA	1998	MO	61	2:40	22,4	00:02:20	00:05:48	00:09:13	00:13:21	00:13:22	61	
70	6577	PTASZEK NATALIA	ŁABOWA	RUNKOTÓW	POLSKA	1995	KO	9	2:40	22,4	00:02:36	00:06:07	00:09:17	00:13:21	00:13:22	9	
71	6002	HAHN PIOTR	PANIÓWKI	NORRUN TEAM	POLSKA	1982	MO	62	2:40	22,4	00:03:08	00:06:53	00:09:53	00:13:17	00:13:22	62	
72	5998	AUGUSTYŃSKI KRZYSZTOF	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	POLSKA	2002	MO	63	2:41	22,3	00:02:59	00:06:42	00:09:42	00:13:22	00:13:26	63	
73	6701	ŁAKOMSKA ZUZANNA	OPOCZNO	OPOCZNO SPORT TEAM	POLSKA	1998	KO	10	2:42	22,2	00:02:37	00:06:18	00:09:30	00:13:30	00:13:30	10	
74	6186	ŻARCZYŃSKA MAGDALENA	WOŁÓW		POLSKA	1993	KO	11	2:43	22,1	00:03:01	00:06:45	00:09:50	00:13:30	00:13:34	11	
75	1159	KOBACKI WOJCIECH			POLSKA	2003	MO	64	2:43	22,1	00:02:51	00:06:41	00:09:49	00:13:32	00:13:35	64	
76	5121	KOŁODZIECZYK JAKUB	BELCHATÓW		POLSKA	1985	MO	65	2:44	22,0	00:02:51	00:06:42	00:09:48	00:13:36	00:13:40	65	
77	4005	SŁOWY WIKTORIA	RUMIA	TRZYMAM TEMPO TEAM	POLSKA	1998	KO	12	2:44	21,9	00:03:08	00:06:52	00:09:56	00:13:38	00:13:42	12	
78	3599	IWAŃSKI ARTUR	KRAPKOWICE		POLSKA	1975	MO	66	2:44	21,9	00:03:14	00:07:01	00:09:56	00:13:39	00:13:42	66	
79	3741	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1959	MO	67	2:46	21,7	00:03:01	00:06:52	00:09:58	00:13:45	00:13:49	67	
80	5269	KOWAL MONIKA		RK ATHLETICS	POLSKA	1987	KO	13	2:46	21,6	00:02:49	00:06:45	00:09:57	00:13:50	00:13:52	13	
81	3148	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	MO	68	2:47	21,5	00:03:09	00:07:02	00:10:10	00:13:50	00:13:57	68	
82	6193	ŻARCZYŃSKA MARTYNA	WOŁÓW		POLSKA	1995	KO	14	2:48	21,5	00:03:02	00:06:46	00:10:01	00:13:53	00:13:58	14	
83	4440	ĆWIKLIŃSKI JAKUB	SOSNOWIEC		POLSKA	1977	MO	69	2:49	21,3	00:02:56	00:06:52	00:10:04	00:14:03	00:14:06	69	
84	1814	GAZDA DOMINIK			POLSKA	2002	MO	70	2:50	21,2	00:03:07	00:07:19	00:11:01	00:14:06	00:14:10	70	
85	5931	KURC IWONA	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	POLSKA	1985	KO	15	2:50	21,2	00:02:50	00:06:46	00:10:00	00:14:09	00:14:11	15	
86	6286	FAJTEK SEBASTIAN	RUMIA		POLSKA	1995	MO	71	2:50	21,1	00:03:32	00:07:33	00:10:39	00:14:06	00:14:12	71	
87	4339	HEROK RENATA	TYCHY		POLSKA	1983	KO	16	2:51	21,1	00:02:58	00:06:57	00:10:13	00:14:11	00:14:13	16	
88	4626	ZELENAK KAMIL	PRESOV	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1980	MO	72	2:51	21,1	00:03:02	00:07:00	00:10:08	00:14:12	00:14:14	72	
89	1924	JEZUIT IRENEUSZ			POLSKA	1985	MO	73	2:51	21,1	00:03:22	00:07:27	00:10:32	00:14:09	00:14:14	73	
90	1983	RYBA PIOTR	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	POLSKA	1981	MO	74	2:51	21,1	00:03:23	00:07:27	00:10:32	00:14:09	00:14:14	74	
91	3692	MAJERNIK MILAN	PUSOVCE	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1970	MO	75	2:51	21,1	00:03:02	00:07:00	00:10:08	00:14:14	00:14:15	75	
92	3130	GRZEGORY MAREK	WŁADYSŁAWOWO	TRZYMAM TEMPO	POLSKA	1990	MO	76	2:51	21,1	00:03:32	00:07:32	00:10:39	00:14:09	00:14:15	76	
93	6334	FIDELUS WOJCIECH	BRZESKO		POLSKA	2001	MO	77	2:52	20,9	00:03:02	00:07:15	00:10:35	00:14:20	00:14:22	77	
94	5389	CIARKOWSKA MARZENA			POLSKA	1987	KO	17	2:53	20,8	00:03:07	00:07:13	00:10:28	00:14:23	00:14:25	17	
95	4940	WOJTAS ADRIAN	GORLICE		POLSKA	1994	MO	78	2:53	20,8	00:03:24	00:07:41	00:10:43	00:14:22	00:14:27	78	
96	3113	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1981	MO	79	2:54	20,6	00:02:46	00:06:48	00:10:15	00:14:30	00:14:32	79	
97	4380	SZWEDA DARIUSZ	ORZESZE		POLSKA	1968	MO	80	2:55	20,6	00:03:10	00:07:16	00:10:31	00:14:34	00:14:35	80	
98	1075	MARCINIAK ALEKSANDRA			POLSKA	1992	KO	18	2:55	20,5	00:03:36	00:07:22	00:10:38	00:14:28	00:14:36	18	
99	3432	BOGACZ TOMASZ	KĘTY	KĘCKIE HARPAGANY	POLSKA	1980	MO	81	2:56	20,5	00:03:37	00:07:36	00:10:46	00:14:31	00:14:38	81	
100	6554	KUNA AGNIESZKA	WIELICZKA		POLSKA	1981	KO	19	2:56	20,5	00:03:01	00:07:11	00:10:30	00:14:38	00:14:39	19	
101	6235	ZARZYŃSKI MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	2003	MO	82	2:57	20,4	00:03:10	00:07:24	00:10:42	00:14:41	00:14:44	82	
102	3602	IWAŃSKI JÓZEF	KRAPKOWICE		POLSKA	1952	MO	83	2:57	20,3	00:03:11	00:07:15	00:10:31	00:14:42	00:14:45	83	
103	5299	KALISZ MAŁGORZATA			POLSKA	1976	KO	20	2:57	20,3	00:03:07	00:07:12	00:10:31	00:14:45	00:14:47	20	
104	8925	LISOWSKA MAGDALENA	NAWOJOWA		POLSKA	1999	KO	21	2:58	20,2	00:03:08	00:07:13	00:10:39	00:14:50	00:14:51	21	
105	5049	KUBACKI BARTOSZ			POLSKA	1996	MO	84	2:58	20,2	00:02:45	00:06:41	00:10:38	00:14:48	00:14:52	84	
106	1827	SASS-GUSTKIEWICZ FILIP	KRAKÓW		POLSKA	1999	MO	85	2:58	20,2	00:03:14	00:07:25	00:10:45	00:14:47	00:14:52	85	
107	3298	DAJERLING JOANNA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1996	KO	22	2:59	20,1	00:03:26	00:07:28	00:10:47	00:14:49	00:14:54	22	
108	3299	DAJERLING MONIKA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1974	KO	23	2:59	20,1	00:03:27	00:07:28	00:10:47	00:14:49	00:14:54	23	
109	7222	KARAKUŁA BARTOSZ	FLORYNKA		POLSKA	1995	MO	86	3:00	20,0	00:03:09	00:07:23	00:10:46	00:14:56	00:14:58	86	
110	4527	KIEŁCZYKOWSKI GRZEGORZ	ŻELKÓW -KOLONIA		POLSKA	1983	MO	87	3:01	19,9	00:03:07	00:07:18	00:10:41	00:14:58	00:15:03	87	
111	3977	BUDZYŃSKA MAGDALENA	WIELUŃ		POLSKA	1996	KO	24	3:01	19,9	00:03:24	00:07:33	00:11:00	00:15:00	00:15:04	24	
112	5561	KOSIELSKA BEATA	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	KO	25	3:02	19,8	00:03:33	00:07:40	00:11:02	00:15:06	00:15:10	25	

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10.09.2016 r.  
 Dystans: 7. PKO FESTIWAL BIEGOWY - BIEG NA 3KM  
 Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	P3	Czas netto	Czas brutto	M	K
113	6733	WŁODARCZYK MARIAN	SKARŻYSKO KAMIENNA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1958	M0	88	3:03	19,6	00:03:10	00:07:26	00:10:53	00:15:17	00:15:17	88	
114	6279	FOKZYŃSKI KRZYSZTOF	LUBLINIEC	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	2003	M0	89	3:04	19,5	00:03:00	00:07:18	00:11:02	00:15:21	00:15:22	89	
115	3979	PRACZYŃSKA MAŁGORZATA	KRAKÓW	LACHO TEAM	POLSKA	1982	K0	26	3:05	19,5	00:03:38	00:07:48	00:11:12	00:15:17	00:15:23		26
116	4893	WŁODARCZYK PAWEŁ	SKARŻYSKO KAMIENNA		POLSKA	2000	M0	90	3:05	19,4	00:03:11	00:07:47	00:11:21	00:15:24	00:15:26	90	
117	3155	ZAGDAŃSKA MAŁGORZATA			POLSKA	1979	K0	27	3:06	19,4	00:03:42	00:07:52	00:11:15	00:15:21	00:15:28		27
118	3115	CZUBIŃSKI MAREK	ŁÓDŹ	RYCIO TEAM	POLSKA	1953	M0	91	3:06	19,4	00:03:18	00:07:43	00:11:18	00:15:26	00:15:28	91	
119	142	BUBA MIKOŁAJ			POLSKA	2003	M0	92	3:06	19,4	00:02:58	00:07:23	00:11:01	00:15:29	00:15:30	92	
120	6665	GÓRA JAKUB	KIELCE		POLSKA	2001	M0	93	3:06	19,4	00:03:21	00:07:40	00:11:13	00:15:25	00:15:30	93	
121	3564	MACOŃ MAGDALENA	TYCHY	RUNHOGS TYCHY	POLSKA	1987	K0	28	3:06	19,3	00:03:11	00:07:30	00:11:10	00:15:30	00:15:32	28	
122	3276	FICOŃ MONIKA			POLSKA	1972	K0	29	3:06	19,3	00:03:45	00:08:00	00:11:21	00:15:25	00:15:32	29	
123	3174	ROSOŁOWSKA PAULINA	CHOTOMÓW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	POLSKA	1987	K0	30	3:08	19,2	00:03:46	00:08:00	00:11:25	00:15:29	00:15:38	30	
124	6236	ZARZYŃSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	2001	K0	31	3:08	19,2	00:03:49	00:08:10	00:11:37	00:15:31	00:15:39	31	
125	3189	JURECZKO JOANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1991	K0	32	3:10	19,0	00:03:42	00:08:01	00:11:30	00:15:42	00:15:48	32	
126	4003	KOPCIAK ARKADIUSZ	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	POLSKA	1970	M0	94	3:10	18,9	00:03:14	00:07:36	00:11:18	00:15:47	00:15:50	94	
127	3431	BOGACZ ANETA	KĘTY	KĘCKIE HARPAGANY	POLSKA	1982	K0	33	3:10	18,9	00:03:31	00:08:01	00:11:35	00:15:48	00:15:51	33	
128	4398	WOJCIECHOWSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K0	34	3:11	18,8	00:03:49	00:07:58	00:11:42	00:15:37	00:15:57	34	
129	1815	SOWA SAMUEL			POLSKA	2002	M0	95	3:12	18,8	00:03:07	00:07:20	00:11:10	00:15:53	00:15:58	95	
130	1820	WIKTOROWICZ JOANNA			POLSKA	1992	K0	35	3:12	18,7	00:03:32	00:07:59	00:11:41	00:15:59	00:16:01	35	
131	4989	NOSAL MAŁGORZATA	KRYNICA-ZDRÓJ		POLSKA	2002	K0	36	3:13	18,7	00:03:10	00:07:39	00:11:20	00:16:02	00:16:03	36	
132	2243	TUREK RAFAŁ	BĘDZIN		POLSKA	1977	M0	96	3:13	18,7	00:03:03	00:07:49	00:11:27	00:16:02	00:16:03	96	
133	4924	SOJKA SŁAWOMIR	WARSZAWA		POLSKA	1974	M0	97	3:13	18,7	00:03:12	00:07:28	00:11:16	00:15:59	00:16:04	97	
134	4594	DZIĘGIELEWSKI MATEUSZ	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	POLSKA	1988	M0	98	3:13	18,6	00:03:55	00:08:37	00:12:06	00:15:59	00:16:07	98	
135	4857	NIEMIEC URSZULA	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	POLSKA	1985	K0	37	3:13	18,6	00:03:55	00:08:37	00:12:06	00:15:59	00:16:07	37	
136	5567	HAJDUK MAREK			POLSKA	1972	M0	99	3:14	18,6	00:02:58	00:07:26	00:11:11	00:16:09	00:16:10	99	
137	8549	POWAŁKA PAWEŁ			POLSKA	1994	M0	100	3:14	18,5	00:03:23	00:08:10	00:11:59	00:16:06	00:16:11	100	
138	5952	PŁASZCZYCA RAFAŁ	TYCHY		POLSKA	1973	M0	101	3:15	18,5	00:03:21	00:07:56	00:11:42	00:16:11	00:16:13	101	
139	6663	SZUSTER BARBARA	MIKOŁÓW		POLSKA	1989	K0	38	3:15	18,5	00:03:48	00:08:18	00:11:59	00:16:07	00:16:14	38	
140	4126	KRASOŃ JUSTYNA	ZAWIERCIE		POLSKA	1974	K0	39	3:15	18,4	00:03:31	00:07:58	00:11:42	00:16:14	00:16:17	39	
141	6493	OSIKA KATARZYNA	DĘBOWIEC		POLSKA	1989	K0	40	3:15	18,4	00:03:39	00:08:25	00:11:55	00:16:15	00:16:17	40	
142	5285	CIEŚLAK ANNA			POLSKA	1975	K0	41	3:16	18,4	00:03:46	00:08:13	00:11:52	00:16:15	00:16:20	41	
143	5440	KRUSZEWSKI MICHAŁ			POLSKA	2002	M0	102	3:16	18,3	00:03:34	00:08:00	00:11:44	00:16:14	00:16:21	102	
144	5034	STACHOWICZ MAŁGORZATA	BIELAWA	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	POLSKA	1966	K0	42	3:17	18,3	00:03:49	00:08:27	00:12:05	00:16:22	00:16:26	42	
145	6512	MAKOWSKA ELIZA	KRAKÓW		POLSKA	1985	K0	43	3:18	18,2	00:03:46	00:08:24	00:12:02	00:16:23	00:16:28	43	
146	3693	KOLIBÁROVÁ MARTINA	PRESOV	MARAS TEAM	SŁOWACJA	1984	K0	44	3:18	18,2	00:03:48	00:08:24	00:12:03	00:16:21	00:16:28	44	
147	4373	GÓRKA ELŻBIETA	GRYBÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1980	K0	45	3:19	18,1	00:03:49	00:08:13	00:11:59	00:16:27	00:16:33	45	
148	6410	ZAWISZA ANNA	IWONICZ		POLSKA	1988	K0	46	3:19	18,1	00:03:40	00:08:16	00:11:59	00:16:30	00:16:33	46	
149	5352	KOCIOŁEK KLARA			POLSKA	2002	K0	47	3:19	18,1	00:03:48	00:08:28	00:12:13	00:16:31	00:16:35	47	
150	1122	HAJDUG DANUTA			POLSKA	1974	K0	48	3:19	18,1	00:03:50	00:08:26	00:12:10	00:16:31	00:16:37	48	
151	6283	KOPCIAK PAULINA	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	POLSKA	1996	K0	49	3:20	18,0	00:03:06	00:07:17	00:10:32	00:16:36	00:16:39	49	
152	1179	TOKOŃ KATARZYNA			POLSKA	1990	K0	50	3:20	18,0	00:03:41	00:08:14	00:11:56	00:16:34	00:16:39	50	
153	1180	JASZCZ MAŁGORZATA			POLSKA	1985	K0	51	3:20	18,0	00:03:39	00:08:00	00:11:51	00:16:37	00:16:42	51	
154	3414	AUGUSTYŃSKA KINGA	KRAKÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1978	K0	52	3:20	18,0	00:03:46	00:08:18	00:11:59	00:16:36	00:16:42	52	
155	6437	RZOŃCA CZESŁAW	OLKUSZ		POLSKA	1958	M0	103	3:21	17,9	00:03:40	00:08:20	00:12:06	00:16:42	00:16:43	103	
156	7296	STASZCZAK ANITA			POLSKA	1991	K0	53	3:21	17,9	00:03:34	00:08:03	00:11:56	00:16:41	00:16:47	53	
157	3232	KALBARCZYK IZABELLA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K0	54	3:22	17,8	00:03:47	00:08:26	00:12:13	00:16:46	00:16:51	54	
158	2511	JANISZEWSKI DOMINIK	ZĘGRZE		POLSKA	1992	M0	104	3:23	17,8	00:03:50	00:08:29	00:12:11	00:16:47	00:16:53	104	
159	2477	KIEDROWSKI MARIUSZ	ZĘGRZE		POLSKA	1978	M0	105	3:23	17,8	00:03:50	00:08:29	00:12:11	00:16:45	00:16:53	105	
160	6194	SZAŁABSKA BARBARA	PABIANICE		POLSKA	1963	K0	55	3:23	17,7	00:03:45	00:08:12	00:12:14	00:16:50	00:16:56	55	
161	4960	SZOST ZUZANNA	MUSZYNA		POLSKA	2001	K0	56	3:24	17,6	00:03:44	00:08:19	00:12:18	00:17:01	00:17:02	56	
162	4907	TOMKIEWICZ JAGODA	KORCZYNA		POLSKA	2000	K0	57	3:25	17,6	00:03:20	00:08:05	00:12:29	00:17:05	00:17:05	57	
163	6633	WOŁOS WIOLETA	SIEDLCE		POLSKA	1981	K0	58	3:26	17,5	00:03:38	00:08:18	00:12:21	00:17:08	00:17:10	58	
164	1869	DOMISZEWSKI IGNACY	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	1990	M0	106	3:26	17,5	00:03:44	00:08:34	00:12:25	00:17:04	00:17:10	106	
165	4287	TOMKIEWICZ MONIKA	GDYNIA	KLUB MARATOŃSKI UMK TORUŃ	POLSKA	1976	K0	59	3:26	17,5	00:03:47	00:08:32	00:12:20	00:17:09	00:17:11	59	
166	1870	DOMISZEWSKA ALEKSANDRA	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	1991	K0	60	3:26	17,5	00:03:44	00:08:33	00:12:25	00:17:05	00:17:11	60	
167	7230	NIEZGÓDKA SYLWIA	WROCŁAW		POLSKA	1974	K0	61	3:27	17,4	00:03:38	00:08:23	00:12:18	00:17:12	00:17:15	61	
168	6064	NICKEL-FIEDOROWICZ KATARZYNA	NIEPOŁOMICE		POLSKA	1985	K0	62	3:27	17,4	00:03:29	00:08:17	00:12:17	00:17:14	00:17:17	62	

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10.09.2016 r.  
 Dystans: 7. PKO FESTIWAL BIEGOWY - BIEG NA 3KM  
 Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	P3	Czas netto	Czas brutto	M	K
169	4884	STASZCZAK JULIA			POLSKA	2001	KO	63	3:28	17,3	00:03:24	00:08:03	00:12:12	00:17:13	<b>00:17:19</b>		63
170	5756	BEŚKA MARIA	KRAPKOWICE		POLSKA	1999	KO	64	3:28	17,3	00:03:32	00:08:08	00:12:03	00:17:17	<b>00:17:21</b>		64
171	6162	SADŁOCHA PATRYK	KIELCE	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGLĘ BIEGAĆ	POLSKA	2001	M0	107	3:28	17,3	00:03:16	00:07:55	00:11:58	00:17:18	<b>00:17:22</b>	107	
172	2255	RYBAK TADEUSZ	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1970	M0	108	3:30	17,2	00:04:03	00:09:05	00:12:52	00:17:24	<b>00:17:28</b>	108	
173	3244	DELA EDWARD	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1953	M0	109	3:30	17,1	00:03:50	00:08:39	00:12:32	00:17:26	<b>00:17:30</b>	109	
174	3289	DELA PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M0	110	3:30	17,1	00:03:51	00:08:39	00:12:32	00:17:28	<b>00:17:32</b>	110	
175	3726	SZOSTEK AGNIESZKA	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	KO	65	3:31	17,1	00:03:41	00:08:30	00:12:36	00:17:31	<b>00:17:33</b>		65
176	6634	LIZOŃ KATARZYNA	KRAKÓW		POLSKA	1976	KO	66	3:31	17,1	00:03:34	00:08:20	00:12:27	00:17:32	<b>00:17:35</b>		66
177	6444	PODLACH AGNIESZKA	WODZISŁAW		POLSKA	1971	KO	67	3:31	17,0	00:03:34	00:08:21	00:12:28	00:17:33	<b>00:17:36</b>		67
178	1826	MIKUŁA PAULINA	KRAKÓW		POLSKA	1999	KO	68	3:33	16,9	00:04:01	00:08:50	00:12:50	00:17:38	<b>00:17:43</b>		68
179	6047	RADOSZ-KWASEK AGATA	BIBICE	ESKADRA KRAKÓW	POLSKA	1984	KO	69	3:33	16,9	00:03:47	00:08:42	00:12:49	00:17:41	<b>00:17:45</b>		69
180	3514	OLESIAK NATALIA	KRAKÓW		POLSKA	1996	KO	70	3:33	16,9	00:03:48	00:08:42	00:12:49	00:17:41	<b>00:17:45</b>		70
181	6048	GUCWA GRZEGORZ	BOBOWA	RUN	POLSKA	1981	M0	111	3:36	16,7	00:03:44	00:08:45	00:12:50	00:17:56	<b>00:17:59</b>	111	
182	6443	PODLACH SZCZEPAN	WODZISŁAW		POLSKA	1973	M0	112	3:38	16,5	00:03:28	00:08:30	00:12:49	00:18:07	<b>00:18:09</b>	112	
183	4916	GUBERNAT MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1982	KO	71	3:38	16,5	00:03:50	00:08:54	00:13:00	00:18:05	<b>00:18:09</b>		71
184	5293	DOMAŃSKA RENATA	ŁUKÓW	KLUB V-MAKS ADAMÓW	POLSKA	1984	KO	72	3:38	16,5	00:03:53	00:09:01	00:13:19	00:18:05	<b>00:18:09</b>		72
185	5297	DOMAŃSKA JULIA			POLSKA	2003	KO	73	3:38	16,5	00:03:58	00:09:02	00:13:23	00:18:05	<b>00:18:09</b>		73
186	6519	WŁOSZCZYNA AGNIESZKA	KRAKÓW		POLSKA	1981	KO	74	3:38	16,5	00:03:43	00:08:49	00:13:02	00:18:10	<b>00:18:11</b>		74
187	6425	PIĘTAK JAN	MIEDZIANA GÓRA	RUN'N'FUN	POLSKA	2003	M0	113	3:38	16,5	00:03:47	00:08:49	00:12:53	00:18:05	<b>00:18:12</b>	113	
188	6529	KRAWCZYK AGNIESZKA	TOMASZÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1981	KO	75	3:39	16,4	00:03:37	00:08:24	00:13:04	00:18:11	<b>00:18:15</b>		75
189	6383	HARATYK JOANNA			POLSKA	1984	KO	76	3:40	16,4	00:04:08	00:09:04	00:13:17	00:18:10	<b>00:18:18</b>		76
190	5941	CZARNECKA-OŻÓG ANNA			POLSKA	1977	KO	77	3:41	16,3	00:03:42	00:08:52	00:13:07	00:18:22	<b>00:18:24</b>		77
191	1846	ANTOSZ MICHAŁ	BIERUŃ	TTA BIERUŃ	POLSKA	1985	M0	114	3:42	16,2	00:03:54	00:08:56	00:13:16	00:18:21	<b>00:18:29</b>	114	
192	6424	SZCZUREK MAGDALENA	KRAKÓW		POLSKA	2002	KO	78	3:42	16,2	00:04:12	00:09:14	00:13:26	00:18:22	<b>00:18:29</b>		78
193	6213	ZYGUCKA ANNA	TARNÓW		POLSKA	1963	KO	79	3:42	16,2	00:04:00	00:08:57	00:13:15	00:18:23	<b>00:18:30</b>		79
194	4655	KULIGA EWA	OŚWIĘCIM		POLSKA	1986	KO	80	3:42	16,2	00:03:54	00:08:55	00:13:16	00:18:24	<b>00:18:31</b>		80
195	4892	WABNIC KLAUDIA	ZABRZE		POLSKA	1994	KO	81	3:43	16,1	00:04:07	00:09:15	00:13:29	00:18:29	<b>00:18:35</b>		81
196	6615	KOT WERONIKA			POLSKA	1985	KO	82	3:43	16,1	00:04:01	00:09:02	00:13:19	00:18:28	<b>00:18:36</b>		82
197	6054	KAMIŃSKA-GRZYBOWSKA AGNIESZKA	WROCŁAW		POLSKA	1982	KO	83	3:44	16,1	00:04:07	00:09:13	00:13:22	00:18:28	<b>00:18:38</b>		83
198	5873	WÓJCIK AGNIESZKA			POLSKA	1980	KO	84	3:44	16,1	00:04:06	00:09:28	00:13:53	00:18:36	<b>00:18:40</b>		84
199	6658	SZYWAŁA ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1981	M0	115	3:44	16,1	00:04:14	00:09:31	00:13:53	00:18:34	<b>00:18:40</b>	115	
200	4647	SZWEDA ALINA	ORZESZE		POLSKA	1972	KO	85	3:45	16,0	00:04:04	00:09:06	00:13:33	00:18:36	<b>00:18:45</b>		85
201	1126	MANIKOWSKA PAULINA			POLSKA	1991	KO	86	3:46	16,0	00:04:06	00:09:13	00:13:18	00:18:42	<b>00:18:48</b>		86
202	5694	SKWERES ERYK	SŁUPCA	PASIONACI SŁUPCA	POLSKA	1989	M0	116	3:46	15,9	00:04:06	00:09:13	00:13:18	00:18:44	<b>00:18:50</b>	116	
203	6423	SZMIGIELSKA MONIKA			POLSKA	1974	KO	87	3:46	15,9	00:04:15	00:09:30	00:13:37	00:18:43	<b>00:18:51</b>		87
204	6406	JÓZEFIAK JAKUB	LEGIONOWO		POLSKA	1961	M0	117	3:47	15,9	00:04:10	00:09:17	00:13:31	00:18:49	<b>00:18:53</b>	117	
205	6384	SOBCZAK MAGDA	JANKOWICE		POLSKA	1987	KO	88	3:48	15,8	00:04:08	00:09:12	00:13:35	00:18:51	<b>00:18:58</b>		88
206	5771	MARGAS WIKTORIA	PROSZOWICE		POLSKA	1998	KO	89	3:48	15,8	00:04:17	00:09:44	00:13:57	00:18:53	<b>00:18:59</b>		89
207	6222	BUKOWSKA KATARZYNA			POLSKA	1973	KO	90	3:48	15,8	00:04:13	00:09:34	00:13:53	00:18:55	<b>00:19:00</b>		90
208	6209	BUKOWSKA KAMILA	JULIAŃÓW		POLSKA	1993	KO	91	3:48	15,8	00:04:14	00:09:34	00:13:53	00:18:55	<b>00:19:00</b>		91
209	6219	RABCZEWSKA ELŻBIETA	SUSZNO		POLSKA	1968	KO	92	3:49	15,7	00:03:46	00:08:54	00:13:21	00:19:02	<b>00:19:03</b>		92
210	4381	STAŃCZAK JUSTYNA	BŁONIE		POLSKA	1984	KO	93	3:49	15,7	00:03:45	00:08:56	00:13:17	00:19:01	<b>00:19:04</b>		93
211	6464	SANECKA KATARZYNA	GORZYCE		POLSKA	1981	KO	94	3:49	15,7	00:04:06	00:09:28	00:13:52	00:19:02	<b>00:19:05</b>		94
212	6506	SZWEDA OLIVIA	ORZESZE		POLSKA	2003	KO	95	3:51	15,6	00:04:01	00:09:09	00:13:33	00:19:08	<b>00:19:17</b>		95
213	3093	TOKARZ MARIA	KRAKÓW		POLSKA	1992	KO	96	3:52	15,5	00:04:14	00:09:32	00:13:54	00:19:14	<b>00:19:20</b>		96
214	6005	DELA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1987	KO	97	3:53	15,5	00:03:45	00:09:09	00:13:40	00:19:22	<b>00:19:24</b>		97
215	6261	PILARSKA DOROTA	DUKŁA		POLSKA	1976	KO	98	3:54	15,4	00:04:11	00:09:30	00:13:57	00:19:22	<b>00:19:28</b>		98
216	6447	MICHNIEWICZ TADEUSZ	KNURÓW		POLSKA	1959	M0	118	3:55	15,3	00:04:05	00:09:25	00:13:50	00:19:28	<b>00:19:33</b>	118	
217	4951	GERWATOWSKA EWA	KARGOSZYN	EUROPOL GAZ	POLSKA	1972	KO	99	3:59	15,1	00:03:52	00:09:26	00:14:06	00:19:53	<b>00:19:55</b>		99
218	6001	NIEDŹWIEDZKA ALEKSANDRA	ŁĄZISKA GÓRNE	NORRUN TEAM	POLSKA	1990	KO	100	4:03	14,8	00:04:22	00:10:08	00:14:42	00:20:05	<b>00:20:13</b>		100
219	6074	STACIWA ANNA	KATOWICE	TRUCHTACZ MYŚLOWICE	POLSKA	1979	KO	101	4:04	14,8	00:04:07	00:09:47	00:14:35	00:20:14	<b>00:20:20</b>		101
220	8556	GAŁKA RADEK	OLKUSZ		POLSKA	1979	M0	119	4:05	14,7	00:03:16	00:07:45	00:12:08	00:20:18	<b>00:20:25</b>	119	
221	6515	BIENIAK MAŁGORZATA	PŁOŃSK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1983	KO	102	4:06	14,6	00:03:58	00:09:44	00:14:26	00:20:24	<b>00:20:30</b>		102
222	3419	GARGAS-DZIEDZINA JOANNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1980	KO	103	4:07	14,6	00:04:38	00:10:24	00:15:03	00:20:24	<b>00:20:35</b>		103
223	2770	KUKAWSKA JOANNA			POLSKA	1984	KO	104	4:07	14,6	00:04:47	00:10:30	00:15:04	00:20:25	<b>00:20:35</b>		104
224	137	GRZYB MARIUSZ			POLSKA	1979	M0	120	4:09	14,5	00:04:18	00:09:48	00:14:28	00:20:39	<b>00:20:45</b>	120	

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich  
 Data: 10.09.2016 r.  
 Dystans: 7. PKO FESTIWAL BIEGOWY - BIEG NA 3KM  
 Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	P3	Czas netto	Czas brutto	M	K
225	3205	LAMPART MARTA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1983	KO	105	4:10	14,4	00:04:39	00:10:24	00:15:17	00:20:42	00:20:51		105
226	6055	KOZIK KATARZYNA	DĘBICA		POLSKA	1980	KO	106	4:12	14,3	00:04:16	00:10:05	00:15:16	00:20:57	00:21:01		106
227	6141	RASZEWSKA PAULINA	WROCLAW		POLSKA	1986	KO	107	4:14	14,2	00:04:21	00:10:14	00:15:15	00:21:04	00:21:11		107
228	3168	SURUS KAROLINA			POLSKA	1983	KO	108	4:25	13,6	00:04:46	00:10:48	00:15:53	00:21:54	00:22:04		108
229	2722	TOKARZ MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1977	MO	121	4:28	13,4	00:04:37	00:10:35	00:15:42	00:22:18	00:22:22	121	
230	5954	PAPAJ KRZYSZTOF	PIASECZNO		POLSKA	1961	MO	122	4:37	13,0	00:04:42	00:11:11	00:16:24	00:22:59	00:23:04	122	
231	5955	PAPAJ IZABELA	PIASECZNO		POLSKA	1971	KO	109	4:37	13,0	00:04:41	00:11:12	00:16:24	00:22:59	00:23:04		109
232	4872	CÍZDZIEL SYLWIA			POLSKA	1987	KO	110	5:00	12,0	00:04:52	00:12:04	00:17:35	00:24:53	00:25:00		110
233	4882	SOWA-STASZCZAK ANNA			POLSKA	1969	KO	111	5:02	11,9	00:04:56	00:11:28	00:16:44	00:25:02	00:25:10		111
234	4874	BITNER-STALA EWA			POLSKA	1974	KO	112	5:02	11,9	00:04:14	00:09:10	00:12:42	00:25:05	00:25:11		112
235	4863	STALA PAWEŁ			POLSKA	1970	MO	123	5:02	11,9	00:04:14	00:09:15	00:13:12	00:25:05	00:25:11	123	
236	4878	GODEK WOJCIECH			POLSKA	1979	MO	124	5:02	11,9	00:04:11	00:08:55	00:12:20	00:25:06	00:25:12	124	
237	4880	TRZEPACZKA STANISŁAW			POLSKA	1972	MO	125	5:02	11,9	00:04:11	00:09:06	00:12:39	00:25:06	00:25:12	125	
238	1857	ZAJĄC ANETA			POLSKA	1985	KO	113	5:02	11,9	00:04:13	00:09:10	00:12:46	00:25:06	00:25:12		113
239	4865	GONTARZ MAGDALENA			POLSKA	1992	KO	114	5:02	11,9	00:04:10	00:09:08	00:13:12	00:25:07	00:25:12		114
240	4860	SOWA MAGDALENA			POLSKA	1985	KO	115	5:02	11,9	00:04:26	00:10:25	00:15:17	00:25:06	00:25:12		115
241	7223	KRAMARCZYK MACIEJ	WĘGRZCE WIELKIE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1968	MO	126	5:02	11,9	00:04:57	00:11:31	00:16:44	00:25:02	00:25:12	126	
242	6878	DULCZEWSKI JACEK	KRAKOW		POLSKA	1969	MO	127	5:02	11,9	00:04:56	00:11:31	00:16:45	00:25:03	00:25:12	127	
243	7221	KRAMARCZYK AGATA	KRAKÓW		POLSKA	1964	KO	116	5:02	11,9	00:04:56	00:11:29	00:16:46	00:25:03	00:25:12		116
244	4871	TYRAŁA MAREK			POLSKA	1987	MO	128	5:02	11,9	00:04:53	00:12:04	00:17:35	00:25:04	00:25:12	128	
245	4881	ZIMMER KONRAD			POLSKA	1977	MO	129	5:03	11,9	00:04:11	00:08:55	00:12:20	00:25:06	00:25:13	129	
246	4864	KLIMCZYK RAFAŁ			POLSKA	1990	MO	130	5:03	11,9	00:04:20	00:08:54	00:12:21	00:25:06	00:25:13	130	
247	4858	KLIMCZYK EWA			POLSKA	1990	KO	117	5:03	11,9	00:04:21	00:10:03	00:14:54	00:25:06	00:25:13		117
248	7282	DASZKOWSKA OLGA			POLSKA	1979	KO	118	5:03	11,9	00:04:25	00:10:25	00:15:17	00:25:07	00:25:13		118
249	4861	MALIK MARCIN			POLSKA	1978	MO	131	5:03	11,9	00:04:26	00:10:26	00:15:17	00:25:06	00:25:13	131	
250	1183	ROGAŁA ANNA			POLSKA	1969	KO	119	5:03	11,9	00:04:43	00:11:08	00:16:35	00:25:06	00:25:13		119
251	4870	CIEŚLA GRZEGORZ			POLSKA	1974	MO	132	5:03	11,9	00:04:57	00:11:18	00:16:35	00:25:04	00:25:13	132	
252	6874	DULCZEWSKA DOMINIKA	KRAKOW		POLSKA	1972	KO	120	5:03	11,9	00:04:55	00:11:28	00:16:44	00:25:04	00:25:13		120
253	7319	DUDA KINGA			POLSKA	1995	KO	121	5:03	11,9	00:03:16	00:07:47	00:12:12	00:25:07	00:25:14		121
254	4867	PROCHOWNIK MARCIN			POLSKA	1985	MO	133	5:03	11,9	00:04:20	00:08:55	00:12:21	00:25:06	00:25:14	133	
255	4654	KITLIŃSKI WOJCIECH	KRAKÓW		POLSKA	1968	MO	134	5:03	11,9	00:04:11	00:09:06	00:12:39	00:25:08	00:25:14	134	
256	1862	MIKOŁAJCZYK ALEKSANDRA			POLSKA	1983	KO	122	5:03	11,9	00:04:21	00:10:03	00:14:54	00:25:06	00:25:14		122
257	4869	SULIGA MARIUSZ			POLSKA	1985	MO	135	5:03	11,9	00:04:43	00:10:26	00:15:11	00:25:07	00:25:15	135	
258	4862	BOGUSZ WALDEMAR			POLSKA	1985	MO	136	5:03	11,9	00:04:51	00:11:18	00:16:34	00:25:05	00:25:15	136	
259	6730	KALWA TOMASZ			POLSKA	1973	MO	137	5:03	11,9	00:04:57	00:11:17	00:16:34	00:25:06	00:25:16	137	
260	4876	MIARKA DANUTA			POLSKA	1987	KO	123	5:04	11,9	00:04:50	00:11:18	00:16:34	00:25:10	00:25:18		123
261	4875	MIARKA MACIEJ			POLSKA	1982	MO	138	5:04	11,9	00:04:51	00:11:29	00:16:44	00:25:09	00:25:18	138	