

Cztery Mile Jarka 2016

Wyniki OPEN 9436m Dziwnów 2016-07-23



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	168	Osior Bartłomiej	Wydminy	luks dystans wydminy	1983	M30		1.	0:33:18	03:31	0:33:18
2.	159	Terlikowski Grzegorz	Zieleniewo		1985	M30		2.	0:34:27	03:39	0:34:27
3.	163	Tokarczyk Mariusz	Legnica	Lew Legnica	1973	M40		3.	0:34:32	03:39	0:34:32
4.	164	Pokrzywiński Krzysztof	Police		1962	M50	1.	4.	0:35:41	03:46	0:35:41
5.	109	Matula Adam	bydgoszcz	1 Brygada Logistyczna Bydgoszcz	1983	M30	1.	5.	0:36:26	03:51	0:36:26
6.	116	Grycman Kazimierz	CIECHOWICE		1972	M40	1.	6.	0:36:43	03:53	0:36:41
7.	62	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	Trzebiatów	KM PSP Szczecin/ MLUKS Trzebiatów	1993	M20	1.	7.	0:36:47	03:53	0:36:47
8.	58	Hołub Kamil	trzebiatów	MLUKS Trzebiatów	1980	M30	2.	8.	0:36:50	03:54	0:36:50
9.	105	Bojdoł Robert	Tychy		1983	M30	3.	9.	0:37:22	03:57	0:37:19
10.	57	Ferenc Janusz	Ludwikowice Kł	USKS Ludwikowice	1954	M60	1.	10.	0:37:24	03:57	0:37:23
11.	149	Dera Robert	Świnoujście	TT Szczecin	1972	M40	2.	11.	0:37:43	03:59	0:37:41
12.	22	Kopcewicz Robert	Goleniów	Rozbiegany Goleniów/Hanza	1966	M50	2.	12.	0:37:47	04:00	0:37:47
13.	48	Ucherek Mateusz	Rybnik		1981	M30	4.	13.	0:37:58	04:01	0:37:57
14.	63	BARAŃSKI BOGUSŁAW	Trzebiatów	MLUKS Trzebiatów	1958	M50	3.	14.	0:38:11	04:02	0:38:11
15.	26	Klecha Adam	Katowice		1981	M30	5.	15.	0:38:41	04:05	0:38:36
16.	169	Wylęga Dominik	Łęka Mroczeńska	ks gepard kępno	1982	M30	6.	16.	0:38:41	04:05	0:38:36
17.	123	Skowronski Bogdan	STARGARD	SZWLA STARGARD	1960	M50	4.	17.	0:39:05	04:08	0:39:04
18.	133	Lech Radosław	Świebodzin	KB Świeboda Świebodzin	1976	M40	3.	18.	0:39:08	04:08	0:39:07
19.	1	Białas Adrian	Gostyń	Maratończyk Poznań	1992	M20	2.	19.	0:39:15	04:09	0:39:14
20.	73	Musiał Bartek	Wysoka Kamieńska	BKS Maniak Wolin	1983	M30	7.	20.	0:39:24	04:10	0:39:23
21.	89	Makles Paweł	Gubin	BIEGAM BO LUBIĘ GUBIN	1997	M15	1.	21.	0:39:48	04:13	0:39:47
22.	104	PABICH DARIUSZ	ŻARY	PARKRUN ŻARY	1972	M40	4.	22.	0:39:58	04:14	0:39:55



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	85	Janawa Marcin	Dziwnów	LUKS	1993	M20	3.	23.	0:40:22	04:16	0:40:21
24.	45	POŚLUSZNY MARIUSZ	MIĘKINIA		1972	M40	5.	24.	0:40:24	04:16	0:40:19
25.	19	Jaroszewicz Grzegorz	Police		1973	M40	6.	25.	0:40:40	04:18	0:40:40
26.	84	Czyrny Łukasz	Karnice		1981	M30	8.	26.	0:40:59	04:20	0:40:56
27.	165	Pokrzywińska-Osior Beata	Police		1986	K30		1.	0:41:01	04:20	0:41:01
28.	23	Łaska Piotr	Trzebiatów		1983	M30	9.	27.	0:41:03	04:21	0:41:02
29.	144	Rapcia Arkadiusz	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	1976	M40	7.	28.	0:41:05	04:21	0:41:04
31.	33	Zych Marcin	Dziwnów		1980	M30	10.	30.	0:41:16	04:22	0:41:15
30.	147	Kosoń Jarosław	Kołczewo	BKS Maniak Wolin	1962	M50	5.	29.	0:41:16	04:22	0:41:14
32.	67	Przybyłek Piotr	Żagań	Żaganska GRUPA Biegowa	1975	M40	8.	31.	0:41:20	04:22	0:41:19
33.	98	Pryk Rafał	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	1975	M40	9.	32.	0:41:24	04:23	0:41:13
34.	54	Borysiuk Arkadiusz	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	1986	M30	11.	33.	0:41:54	04:26	0:41:53
35.	131	Bartczak Robert	Lutynia		1970	M40	10.	34.	0:41:55	04:26	0:41:53
36.	75	Rogalski Marcin	Szczecin	VOCALIS Szczecin	1965	M50	6.	35.	0:41:58	04:26	0:41:56
37.	153	Sęderek Krzysztof	Szczecin		1968	M40	11.	36.	0:42:03	04:27	0:42:01
38.	140	Rocznik Piotr	Dziwnów		1984	M30	12.	37.	0:42:18	04:28	0:42:10
39.	15	ROMANOWSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	biegam bo lubię	1983	M30	13.	38.	0:42:19	04:29	0:42:18
40.	129	Wilczyński Krzysztof	Dziwnów		1986	M30	14.	39.	0:42:38	04:31	0:42:30
41.	167	Kałus Karol	Żory	HrMax Żory	1949	M60	2.	40.	0:42:49	04:32	0:42:48
42.	86	Konieczka Tomasz	Wiechlice	amator - niezrzeszony	1974	M40	12.	41.	0:43:10	04:34	0:42:57
43.	29	Murawski Adam	Świerzno		1966	M50	7.	42.	0:43:16	04:35	0:43:13
44.	27	ORSZULAK JACEK	WYSOKA KAMIEŃSKA	OSP WYSOKA KAMIEŃSKA	1979	M30	15.	43.	0:43:37	04:37	0:43:33
45.	136	Tangianv Nino	Suligen		1969	M40	13.	44.	0:43:44	04:38	0:43:41
46.	21	Frej Sebastian	Radzionków	Cidry Lotajom	1979	M30	16.	45.	0:44:13	04:41	0:44:10
47.	126	Opajdowski Dariusz	Gromadka		1962	M50	8.	46.	0:44:16	04:41	0:44:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	51	Materka Grzegorz	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	1965	M50	9.	47.	0:44:18	04:41	0:44:16
49.	4	Pieczynski Krzysztof	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	1956	M60	3.	48.	0:44:29	04:42	0:44:28
51.	55	Gil Stanisław	Dzierżonów	Bielawska Akademia Biegania	1956	M60	4.	50.	0:44:31	04:43	0:44:29
50.	81	Kowalski Zdzisław	Kamien Pomorski		1962	M50	10.	49.	0:44:31	04:43	0:44:30
52.	137	Szewczyk Michał	Zduńska Wola	Zabiegani Zduńska Wola	1980	M30	17.	51.	0:44:40	04:44	0:44:37
53.	24	Paczyńska Joanna	Wysoka Kamieńska		1986	K30		2.	0:44:48	04:44	0:44:43
54.	6	DĄBROWSKI DANIEL	LUBIN		1977	M30	18.	52.	0:44:54	04:45	0:44:46
55.	94	Protasiewicz Piotr	Konin	Imagecyclingteam	1970	M40	14.	53.	0:45:03	04:46	0:44:57
56.	156	Strudzik Leszek	Szczecin	burnz run	1985	M30	19.	54.	0:45:07	04:46	0:44:59
57.	37	STĘPNIAK GRZEGORZ	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	1972	M40	15.	55.	0:45:20	04:48	0:45:19
58.	52	Grabowicz Paweł	Siekierki Wielkie		1973	M40	16.	56.	0:45:21	04:48	0:45:13
59.	141	Górny Michał	Uppsala		1972	M40	17.	57.	0:45:34	04:49	0:45:23
60.	65	Smolarek Kamil	Maszewo		1997	M15	2.	58.	0:45:37	04:50	0:45:27
61.	117	Tarasiuk Tomasz	Miedzywodzie	Turkus team	1985	M30	20.	59.	0:45:53	04:51	0:45:50
62.	101	seniowski sławomir	dziwnów	SENIO Dziwnów	1970	M40	18.	60.	0:46:00	04:52	0:45:53
63.	8	Szymańska Brygida	Jaroszów	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1990	K20		3.	0:46:02	04:52	0:45:59
64.	127	Żywica Adam	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	M30	21.	61.	0:46:12	04:53	0:46:11
65.	53	Ciemna Joanna	Wolin		1974	K40	1.	4.	0:46:13	04:53	0:46:11
66.	124	Darmoń Jacek	Zabrze		1964	M50	11.	62.	0:46:15	04:54	0:46:14
67.	56	Gąska Justyna	Szczecin	biegająca mama	1978	K30	1.	5.	0:46:19	04:54	0:46:09
68.	106	Grzesiak Sylwia	Stargard	SZWLA Stargard	1972	K40	2.	6.	0:46:30	04:55	0:46:29
69.	82	Kowalska Dorota	Kamień POMORSKI		1965	K50	1.	7.	0:46:37	04:56	0:46:35
70.	90	Haliniak Marek	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1977	M30	22.	63.	0:46:45	04:57	0:46:41
71.	162	Grolewski Karol	Lublin	iskra księginice	1975	M40	19.	64.	0:46:49	04:57	0:46:49
72.	102	Jędraszko Magda	Miastko	MTS Hamer Miastko	1985	K30	2.	8.	0:46:51	04:57	0:46:48



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	143	Grygorcewicz Jan	Police	kb dzik	1963	M50	12.	65.	0:46:54	04:58	0:46:45
74.	80	Kołodziej Krzysztof	Lubaczów		1977	M30	23.	66.	0:47:01	04:59	0:46:55
75.	69	Słowikowski Sławomir	Stargard	KWŚ	1970	M40	20.	67.	0:47:03	04:59	0:47:00
76.	107	Konieczna Agata	Golczewo		1981	K30	3.	9.	0:47:41	05:03	0:47:39
77.	68	Wypych Maciej	Wołczkowo	Przebiegłe Jenoty	1981	M30	24.	68.	0:47:45	05:03	0:47:41
78.	61	Sawicki Grzegorz	LUBAŃ	EDI TAEM ZGORZELEC	1971	M40	21.	69.	0:47:48	05:04	0:47:47
79.	97	Wiaderek Krzysztof	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1969	M40	22.	70.	0:47:56	05:04	0:47:49
80.	166	Mularczyk Marek	Police		1961	M50	13.	71.	0:47:58	05:05	0:47:52
81.	118	Wiśniewski Rafał	Międzychód		1971	M40	23.	72.	0:48:14	05:06	0:48:09
82.	122	Jankowski Marcin	Szczecin	Champion-Police	1974	M40	24.	73.	0:48:31	05:08	0:48:26
83.	78	Szostak Marcin	Szczecin	OSOm Runners	1988	M20	4.	74.	0:48:39	05:09	0:48:35
84.	300	Zybura Michał	Poznań		1977	M30	25.	75.	0:48:52	05:10	0:48:37
85.	64	Królak Beata	Police	SP8 Police	1962	K50	2.	10.	0:49:15	05:13	0:49:12
86.	92	Olszyk Tadeusz	Świnoujście	JOGGING	1956	M60	5.	76.	0:49:33	05:15	0:49:23
87.	25	Paczyński Paweł	Wysoka Kamieńska		1983	M30	26.	77.	0:49:39	05:15	0:49:34
88.	59	Wolf Jan	Kamień Pomorski	Klub Biegacza Kamień Pomorski	1952	M60	6.	78.	0:49:46	05:16	0:49:44
89.	145	Ochota Jerzy	Police	Maratończyk Team	1952	M60	7.	79.	0:49:56	05:17	0:49:56
90.	113	OLESZEK TOMASZ	GOLENIÓW		1970	M40	25.	80.	0:49:58	05:17	0:49:55
91.	120	Stefański Damian	Golczewo	Orlen Team	1991	M20	5.	81.	0:50:03	05:18	0:50:01
92.	50	Mejka Jolanta	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	1963	K50	3.	11.	0:50:06	05:18	0:49:58
93.	44	gawlas witold	ustroń		1982	M30	27.	82.	0:50:11	05:19	0:50:07
94.	40	DZIELECKI Adam	Stargard	brak	1981	M30	28.	83.	0:50:17	05:19	0:50:13
95.	96	ŻURKOWSKA IWONA	MYŚLIBÓRZ		1968	K40	3.	12.	0:50:23	05:20	0:50:21
96.	14	Draczyński Zygmunt	Łobez	LŁKB TRUCHT Łobez	1948	M60	8.	84.	0:50:28	05:20	0:50:22
97.	110	Stańczyk Przemysław	Bielany Wrocławskie		1973	M40	26.	85.	0:50:31	05:21	0:50:24



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	47	Przybylski Mariusz	GLIWICE		1976	M40	27.	86.	0:50:39	05:22	0:50:30
99.	132	Szymczyk Michał	Szprotawa		1972	M40	28.	87.	0:50:40	05:22	0:50:34
100.	46	POSŁUSZNA ANNA	MIĘKINIA		1974	K40	4.	13.	0:50:44	05:22	0:50:38
101.	17	Hołdyński Dominik	Dziwnówek		1975	M40	29.	88.	0:51:01	05:24	0:50:49
102.	154	Brzózka Krzysztof	Płock		1972	M40	30.	89.	0:51:03	05:24	0:50:49
103.	18	SYCH Małgorzata	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	1975	K40	5.	14.	0:51:14	05:25	0:51:02
104.	171	Wróblewski Tadeusz	Stuchowo		1955	M60	9.	90.	0:51:19	05:26	0:51:13
105.	39	zawadzki marcin	kamień pomorski		1980	M30	29.	91.	0:51:22	05:26	0:51:16
106.	28	Paszko Robert	Świerzno	OSP Świerzno	1976	M40	31.	92.	0:51:26	05:27	0:51:14
107.	36	Sidorkiewicz Anna	Międzywodzie	KB Kamień Pomorski	1971	K40	6.	15.	0:51:28	05:27	0:51:23
108.	66	Wiktorowicz Rafał	Knurów		1985	M30	30.	93.	0:51:42	05:28	0:51:28
109.	7	DĄBROWSKA URSZULA	LUBIN		1973	K40	7.	16.	0:51:53	05:29	0:51:46
110.	34	Zimny Tomasz	Brzeg Dolny		1980	M30	31.	94.	0:51:56	05:30	0:51:50
111.	20	Król Maciej	Świnoujście		1972	M40	32.	95.	0:51:57	05:30	0:51:51
112.	91	dobrek Wojciech	Szczecin	Wieczne Bieganie w Szczecinie	1966	M50	14.	96.	0:52:05	05:31	0:51:56
113.	152	Dudka Marek	Parcice	GKS Czastary	1966	M50	15.	97.	0:52:07	05:31	0:51:53
114.	160	Terlikowska Alicja	Zielewiewo		1985	K30	4.	17.	0:52:41	05:35	0:52:32
115.	157	Hinnel Grzegorz	Szczecin	góral police	1948	M60	10.	98.	0:52:45	05:35	0:52:42
116.	99	Rozłkowski Piotr	SMOLEC		1974	M40	33.	99.	0:52:59	05:36	0:52:55
117.	88	Suleja Joanna	Stargard	SZWLA Stargard	1960	K50	4.	18.	0:53:10	05:38	0:53:10
118.	115	Ciemny Tadeusz	Świnoujście		1950	M60	11.	100.	0:53:36	05:40	0:53:30
119.	38	Bułdak Grzegorz	Sieraków		1974	M40	34.	101.	0:53:40	05:41	0:53:26
120.	128	Farbicka Żywica Paulina	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	K30	5.	19.	0:53:43	05:41	0:53:42
121.	70	Bieniek Adam	Gliwice		1982	M30	32.	102.	0:53:55	05:42	0:53:40
122.	35	Kurek zbigniew	Dziwnów	CEKIN	1951	M60	12.	103.	0:54:04	05:43	0:54:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
123.	146	Nadobnik Bartosz	Pniewy		1993	M20	6.	104.	0:54:15	05:45	0:54:12
124.	114	Ciemna Regina	Świnoujście		1949	K60	1.	20.	0:54:24	05:45	0:54:19
125.	16	Firlik Mirosław	Międzywodzie	KB Kamień Pomorski	1966	M50	16.	105.	0:54:33	05:46	0:54:27
127.	79	Duczemiński Dariusz	Wrocław	AUTO-SERWIS KOZIA	1977	M30	33.	106.	0:54:38	05:47	0:54:25
126.	161	Duczemińska Aleksandra	Wrocław	AUTO-SERWIS KOZIA	1981	K30	6.	21.	0:54:38	05:47	0:54:24
128.	125	Jankowiak Tomasz	Dziwnów		1956	M60	13.	107.	0:54:44	05:48	0:54:36
129.	130	Wrona Józef	Wieleń	Porto-Brygier	1938	M70	1.	108.	0:54:45	05:48	0:54:39
130.	135	Stańczyk Sławomir	Stargard		1988	M20	7.	109.	0:54:46	05:48	0:54:36
131.	31	LOBA Jerzy	Dziwnów		1948	M60	14.	110.	0:54:54	05:49	0:54:50
132.	77	Towiański Patryk	Szczecin		1980	M30	34.	111.	0:55:08	05:50	0:54:57
133.	139	Przybylak Sławomir	Gostyń	GTS Citus Sporty Walki Gostyń	1979	M30	35.	112.	0:55:21	05:51	0:55:11
134.	87	Hryniewicz Joanna	Police		1986	K30	7.	22.	0:55:24	05:52	0:55:14
135.	108	Bysiak Weronika	Kamień Pomorski		1998	K15	1.	23.	0:55:40	05:53	0:55:37
136.	30	Klepacki Adam	Szczecin		1983	M30	36.	113.	0:55:42	05:54	0:55:32
137.	119	klose grzegorz	tarnowskie gory		1983	M30	37.	114.	0:55:47	05:54	0:55:39
138.	138	Sobczyk Dawid	Brynek		1992	M20	8.	115.	0:55:58	05:55	0:55:52
139.	72	kubiacyk ireneusz	Mosty		1977	M30	38.	116.	0:56:08	05:56	0:56:00
140.	83	KOŁDA HALINA	CHODZIEŻ		1962	K50	5.	24.	0:56:51	06:01	0:56:43
141.	142	Rusiecki Zbigniew	Trzciel		1962	M50	17.	117.	0:56:59	06:02	0:56:42
142.	2	JANOWICZ Joanna	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	1963	K50	6.	25.	0:57:22	06:04	0:57:14
143.	32	LOBA Paweł	Gniezno		1971	M40	35.	118.	0:58:16	06:10	0:58:12
144.	103	Gruszka Aleksandra	Częstochowa		1980	K30	8.	26.	0:59:19	06:17	0:59:09
145.	95	Kulis Wojciech	Szczecin		1984	M30	39.	119.	0:59:33	06:18	0:59:23
146.	155	Duszyński Janusz	Płock		1976	M40	36.	120.	1:00:09	06:22	0:59:55
147.	76	Goduńska Anna	Szczecin	VOCALIS Szczecin	1964	K50	7.	27.	1:03:23	06:43	1:03:16



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
148.	71	Kolecki Jakub	Błażejewko		1982	M30	40.	121.	1:04:08	06:47	1:03:55
149.	9	Lewandowski Paweł	Lubin		1992	M20	9.	122.	1:05:19	06:55	1:05:05
150.	93	Dudzińska Zofia	Świnoujście	JOGGING	1955	K60	2.	28.	1:05:51	06:58	1:05:40
151.	148	Walkowiak Łukasz	Czerwińsk	ROMN Czerwińsk	1977	M30	41.	123.	1:06:00	06:59	1:05:48
152.	5	Kopcewicz Henryk	Goleniów	Crown Goleniów	1954	M60	15.	124.	1:06:50	07:05	1:06:39
153.	170	Kawa Marek	Nowogard		1981	M30	42.	125.	1:08:39	07:16	1:08:34
154.	13	Gołębiewska Monika	Marianowo	SZWLA	1983	K30	9.	29.	1:09:01	07:18	1:08:51
155.	11	Maciejewski Henryk	Marianowo	SZWLA	1940	M70	2.	126.	1:10:29	07:28	1:10:17
156.	134	Kopczyńska Bernadeta	Poznań		1972	K40	8.	30.	1:17:49	08:14	1:17:41
157.	151	Najderek Jerzy	Barbórkowo	LKS Barbórkowo	1958	M50	18.	127.	1:17:50	08:14	1:17:34

Liczba zawodników: 157

