

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

ZŁOTORYJA, 31 sierpnia 2013

Klasyfikacja biegu (międzyczasy)

20 km

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Data	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	MP	K	M	M/Kat.	5km	10km	15km	Wynik
1	246	SKIBA Krzysztof	1960	M-50	ZG Polkowice-NORDIC DEX (POL)			1	1	0:33:14(1)	1:07:42(1)	1:43:26(1)	2:20:50
2	285	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	1983	K-30	Pakość (POL)		1		1	0:34:13(2)	1:10:35(2)	1:48:02(2)	2:26:05
3	273	PAWLIKOWSKI Bogusław	1964	M-40	Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego ME			2	1	0:35:21(6)	1:11:31(3)	1:49:45(3)	2:28:45
4	251	LUBIATOWSKI Ireneusz	1966	M-40	Nordic Dex Lubin (POL)			3	2	0:35:22(7)	1:11:42(5)	1:51:10(5)	2:31:25
5	284	HELWICH Stefan	1956	M-50	Muszkiet Wielen (POL)			4	2	0:35:19(4)	1:12:30(6)	1:51:22(6)	2:32:39
6	296	SZPITER Tomasz	1969	M-40	OLAWS Złotoryja (POL)			5	3	0:36:38(8)	1:14:00(8)	1:53:48(8)	2:33:37
7	263	WITYK-SZUMNA Paulina	1979	K-30	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING (P		2		2	0:35:04(3)	1:13:10(7)	1:53:00(7)	2:34:28
8	277	CYRUS Bogdan	1970	M-40	LKS Victoria Strzebiń (POL)			6	4	0:35:20(5)	1:11:32(4)	1:50:16(4)	2:34:54
9	254	DUDA Krzysztof	1975	M-30	NW SPEED Mikołów (POL)			7	1	0:36:43(9)	1:14:19(9)	1:54:53(9)	2:35:39
10	265	REICHERT Andrzej	1951	M-60+	Zawisza Stara Kuźnia (POL)			8	1	0:37:29(13)	1:15:45(10)	1:55:13(10)	2:36:16
11	272	SCHRÖDER Karol	1975	M-30	BIEGAMzSERCEM.pl (POL)			9	2	0:37:17(10)	1:16:10(12)	1:56:09(12)	2:36:54
12	278	JACH Sławomir	1966	M-40	e-Sła-Wa Nowa Sól (POL)			10	5	0:37:29(12)	1:16:07(11)	1:56:06(11)	2:37:16
13	298	KUBIAK Andrzej	1950	M-60+	Rumia (POL)			11	2	0:38:10(18)	1:17:24(17)	1:57:31(14)	2:38:23
14	281	STUPNOWICZ Przemek „Tuptuś	1995	M-18	FOREVER YOUNG Łódź (POL)			12	1	0:38:05(15)	1:16:43(14)	1:57:40(15)	2:39:19
15	250	SZYDŁOWSKI Grzegorz	1964	M-40	Wałbrzych (POL)			13	6	0:37:37(14)	1:16:25(13)	1:56:26(13)	2:39:44
16	244	WAKSZYŃSKI Bogdan	1954	M-50	Biały Bór (POL)			14	3	0:38:10(17)	1:17:47(18)	1:58:45(17)	2:40:07
17	268	KUBICKI Bernard	1951	M-60+	Nordic Dex Lubin (POL)			15	3	0:38:08(16)	1:17:17(15)	1:58:41(16)	2:41:09
18	258	FILA - CHWIEJ Barbara	1983	K-30	NORDFIT.PL (POL)		3		3	0:38:33(20)	1:18:52(21)	1:59:59(20)	2:41:58
19	264	FARON Piotr	1949	M-60+	(POL)			16	4	0:38:40(21)	1:18:37(19)	1:59:56(18)	2:42:32
20	292	KASPRZYK Lilianna	1960	K-50	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)		4		1	0:39:55(30)	1:20:03(25)	2:00:59(23)	2:42:35

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Data	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	MP	K	M	M/Kat.	5km	10km	15km	Wynik
21	275	ZAREMBA Marek	1960	M-50	Łęka Mroczeńska (POL)			17	4	0:39:06(24)	1:19:03(22)	2:00:29(22)	2:43:25
22	255	MASIAREK Mariusz	1971	M-40	Drużyna MOJACUKRZYCA.PL (POL)			18	7	0:38:11(19)	1:18:38(20)	2:00:23(21)	2:44:09
23	253	ŚWIERC Krzysztof	1965	M-40	Drużyna MOJACUKRZYCA.PL (POL)			19	8	0:37:26(11)	1:17:22(16)	1:59:58(19)	2:44:49
24	294	GRZESIK Katarzyna	1971	K-40	Chorzów (POL)		5		1	0:39:54(29)	1:20:40(28)	2:02:32(25)	2:45:10
25	245	WILCZYŃSKA Beata	1992	K-18	AZS UP Poznań (POL)		6		1	0:38:58(23)	1:19:07(23)	2:00:59(24)	2:45:23
26	238	BEŁDOWSKI Dariusz	1962	M-50	Legnica (POL)			20	5	0:39:33(26)	1:21:27(30)	2:04:30(30)	2:46:45
27	269	MOJSIEJCZUK Ryszard	1945	M-60+	AKB Knurów (POL)			21	5	0:39:42(27)	1:20:23(27)	2:02:59(27)	2:47:30
28	271	DZIANO Łukasz	1983	M-30	Siemianowice Śląskie (POL)			22	3	0:39:51(28)	1:19:45(24)	2:02:58(26)	2:48:36
29	240	STĘPIEŃ Lucyna	1957	K-50	Lubin (POL)		7		2	0:40:17(32)	1:22:21(31)	2:05:37(31)	2:49:05
30	239	WEŻGOWIEC Jacek	1967	M-40	krs. MORSY.PL (POL)			23	9	0:39:14(25)	1:20:43(29)	2:03:40(28)	2:50:07
31	283	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	1977	K-30	Biała (POL)		8		4	0:40:31(33)	1:22:36(32)	2:06:10(32)	2:50:43
32	300	URYŃ Tomasz	1980	M-30	ROCHE POLSKA "Wielkie Dreptanie Team"			24	4	0:38:48(22)	1:20:11(26)	2:04:04(29)	2:51:51
33	299	KOŁODZIEJ Marian	1953	M-60+	Chorzów (POL)			25	6	0:41:07(38)	1:23:53(35)	2:08:03(34)	2:52:37
34	252	KUCHTA Alicja	1967	K-40	Katowice (POL)		9		2	0:40:39(35)	1:23:12(33)	2:07:21(33)	2:53:00
35	297	KUBIAK Maria	1951	K-60+	Rumia (POL)		10		1	0:40:55(36)	1:24:08(36)	2:08:48(35)	2:53:39
36	293	BANACH Joanna	1975	K-30	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)			11	5	0:42:39(42)	1:25:50(40)	2:09:53(36)	2:55:44
37	288	LASOTA Karolina	1992	K-18	LZS Justynów (POL)			12	2	0:42:24(41)	1:25:46(39)	2:10:42(38)	2:56:16
38	270	KUPIBIDA Bogusława	1959	K-50	Katowice (POL)			13	3	0:42:08(40)	1:25:43(38)	2:11:05(40)	2:57:12
39	289	LASOTA Dorota	1967	K-40	LZS Justynów (POL)			14	3	0:42:51(44)	1:26:39(42)	2:11:39(41)	2:57:49
40	241	PŁOCIENIAK Katarzyna	1978	K-30	Wrocław (POL)			15	6	0:41:38(39)	1:25:14(37)	2:10:16(37)	2:58:41
41	287	KACPRZAK Sławomir	1975	M-30	LZS Justynów (POL)			26	5	0:40:10(31)	1:23:51(34)	2:10:50(39)	2:59:34
42	290	SZCZEPANIAK Jadwiga	1965	K-40	Aleksandrów Łódzki (POL)			16	4	0:43:24(46)	1:28:11(46)	2:13:58(44)	3:01:28
43	248	TATYS Teresa	1979	K-30	Wrocław (POL)			17	7	0:42:45(43)	1:27:20(44)	2:13:54(43)	3:01:31
44	256	WIŚNIEWSKI Roman	1954	M-50	Kędzieżyn-Koźle (POL)			27	6	0:41:03(37)	1:26:51(43)	2:15:38(45)	3:03:52
45	267	NAPORA Dorota	1976	K-30	RIGHTWAY (POL)			18	8	0:43:27(48)	1:27:42(45)	2:13:50(42)	3:04:29
46	249	JEZIERSKA Jolanta	1965	K-40	Wrocław (POL)			19	5	0:43:41(49)	1:29:31(48)	2:16:31(46)	3:04:56
47	262	HORACZEWSKA Krystyna	1953	K-60+	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING (PO			20	2	0:43:24(47)	1:29:56(49)	2:17:28(48)	3:05:20

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Data	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	MP	K	M	M/Kat.	5km	10km	15km	Wynik
48	274	ZAREMBA Elżbieta	1959	K-50	Łęka Mroczeńska (POL)		21		4	0:43:13(45)	1:28:38(47)	2:16:46(47)	3:06:43
49	242	CHOJNACKA Martyna	1993	K-18	Lubań (POL)		22		3	0:44:12(51)	1:32:16(53)	2:20:38(52)	3:07:24
50	295	SZADKOWSKA Dominika	1990	K-18	Warszawa (POL)		23		4	0:45:07(53)	1:31:45(51)	2:20:23(51)	3:08:55
51	279	ŻUCHOWICZ Elżbieta	1959	K-50	Dąbrowa Górnicza (POL)		24		5	0:45:35(56)	1:33:45(55)	2:21:42(53)	3:12:00
52	291	CHMIEL Andrzej	1948	M-60+	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)			28	7	0:44:07(50)	1:30:34(50)	2:19:06(50)	3:13:04
53	247	PŁOCIŃSKA Sandra	1989	K-18	Kąty Wrocławskie (POL)		25		5	0:40:34(34)	1:25:55(41)	2:18:10(49)	3:13:51
54	282	ZAPART-CZASŁAWSKA Ewa	1980	K-30	Złotoryja (POL)		26		9	0:44:35(52)	1:31:52(52)	2:22:24(54)	3:15:01
55	280	TARCHALSKI Zygmunt	1947	M-60+	Warszawa (POL)			29	8	0:45:29(55)	1:34:22(56)	2:24:18(55)	3:16:10
56	243	DEC Alicja	1954	K-50	Duszniki Zdrój (POL)		27		6	0:45:16(54)	1:33:24(54)	2:25:03(56)	3:17:52
57	261	ZAWADZKA Maria	1951	K-60+	Nordic Dex Lubin (POL)		28		3	0:46:23(58)	1:34:40(57)	2:25:40(57)	3:18:55
58	266	PIWOWARSKI Paweł	1973	M-40	Tomaszów Mazowiecki (POL)			30	10	0:46:39(59)	1:35:31(58)	2:28:22(58)	3:22:46
	259	WORONKO-ZACZYŃSKA Janina	1946	K-60+	STP Wędrowiec					0:46:23(57)	1:39:03(59)		DNF

**Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking
ZŁOTORYJA, 31 sierpnia 2013**

KARY

Dystans 20 km

L.p.	NUMER	ZAWODNIK	KARA
1	282	ZAPART-CZASŁAWSKA Ewa	+ 30 s
2	245	WILCZYŃSKA Beata	+ 30 s
3	248	TATYS Teresa	+ 30 s