

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

K16

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	68	WAJNOR NATALIA	POZNAŃ	PIKUSKI POZNAŃ	91	K16/1		(K)10	01:07:28,58	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

K20

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	90	PADALINSKAYA ANASTASYA	MIŃSK	DINAMO	82	K20/1	(K)2		00:39:46,32	
2	113	MEDKNYTSIA TETIANA	LESZNO		82	K20/2	(K)3		00:40:04,93	
3	108	JÓŹWIAK JOANNA	LUBIN		81	K20/3	(K)11		01:17:53,61	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

K30

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	115	JAROSZ ELŻBIETA	WROCLAW		71	K30/1		(K)1	00:39:40,59	
2	35	PISKOROWSKA DANUTA		LUKS ŻÓRAWINA	80	K30/2		(K)4	00:40:21,55	
3	44	PTAK ALINA	POZNAŃ		77	K30/3		(K)8	01:01:13,65	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

### K40

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	57	DUDEK ADRIANA	WROCLAW		70	K40/1		(K)5	00:50:25,19	
2	5	HAZUBSKA ANNA	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	69	K40/2		(K)6	00:52:01,38	
3	53	MUSIELAK KRYSZYNA	ŻMIGRÓD	LZS ŻMIGRÓD	64	K40/3		(K)7	00:57:02,41	
4	26	TOMCZAK WIESŁAWA	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	61	K40/4		(K)9	01:02:02,66	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

### M16

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	8	JARECKI DAMIAN	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	93	M16/1	(M)28		00:43:39,76	
2	103	JUREK JAKUB	LUBIN	MKS ZAGŁĘBIE LUBIN	92	M16/2	(M)41		00:44:48,37	
3	19	SMOLIŃSKI ROBERT	ŚRODA ŚLĄSKA		92	M16/3	(M)75		00:51:02,47	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

### M20

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	97	ŚLEZAK PIOTR	OBORNIKI ŚLĄSKI	AZS AWF WROCLAW	89	M20/1	(M)1		00:34:27,23	
2	94	DOBROCHOWSKI ERYK	LESZNO	MUKS SZOK BOJANOWO	86	M20/2	(M)2		00:34:37,40	
3	17	PUTYRA ADAM	WYSOKA		83	M20/3	(M)4		00:35:44,19	
4	79	OPALIŃSKI ARKADIUSZ	WROCLAW	LUKS ŻÓRAWINA	82	M20/4	(M)15		00:40:09,23	
5	110	ONUSZCZAK BOGDAN	LUBIN		81	M20/5	(M)18		00:40:43,35	
6	114	KOMOROWSKI KAROL	UJEŹDZIEC MAŁY		82	M20/6	(M)21		00:41:24,81	
7	24	SOBCZAK HUBERT	RAWICZ	RAWICZ	87	M20/7	(M)22		00:41:38,17	
8	56	WUJTAK DOMINIK	LUBIN		83	M20/8	(M)23		00:41:42,60	
9	63	WOJTASZEK ARTUR	ŻMIGRÓD		86	M20/9	(M)32		00:44:08,31	
10	77	BOBNIS BARTOSZ	WROCLAW	TWARDE CHŁOPAKI W MIĘKKIM OBUW	90	M20/10	(M)35		00:44:28,68	
11	76	KOPYT MARCIN	WROCLAW	TWARDE CHŁOPAKI W MIĘKKIM OBUW	90	M20/11	(M)38		00:44:40,34	
12	39	WOJCIECHOWSKI MARCIN	TRZEBNICA	FORZA INTER	81	M20/12	(M)54		00:46:30,84	
13	66	BASIŃSKI PIOTR	WROCLAW		89	M20/13	(M)56		00:46:36,60	
14	67	MORAWSKI ŁUKASZ	WROCLAW		88	M20/14	(M)57		00:46:37,15	
15	21	SUDNIKOWICZ MICHAŁ			84	M20/15	(M)58		00:47:04,79	
16	111	ŻABIŃSKI GRZEGORZ	TRZEBNICA	LZS DTR TEAM	82	M20/16	(M)59		00:47:11,74	
17	98	KĘDRA DOMINIK	WROCLAW		81	M20/17	(M)65		00:48:00,23	
18	99	MAŁEK MICHAŁ	WROCLAW	ARIMR	83	M20/18	(M)71		00:49:29,42	
19	42	ROGUSKI GRZEGORZ	WROCLAW	HICOPY	84	M20/19	(M)84		00:53:41,26	
20	78	NOWAK ARKADIUSZ	WROCLAW		84	M20/20	(M)99		01:02:57,09	
21	62	POLOCZEK PRZEMYSŁAW	ŻMIGRÓD		83	M20/21	(M)101		01:18:09,67	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

### M30

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	33	SZAJDA TOMASZ	GNIEZNO	ALTOM	79	M30/1	(M)5		00:36:41,72	
2	69	LUDKIEWICZ MARIUSZ	WĘGLINIEC	DDI TEAM ZGORZELEC	71	M30/2	(M)9		00:38:36,16	
3	27	KACZMAREK ZBIGNIEW	TRZEBNICA	LZS-DTR-TEAM TRZEBNICA	72	M30/3	(M)10		00:38:47,87	
4	30	ŁĄCZYŃSKI PIOTR	GORLICE		78	M30/4	(M)11		00:39:23,81	
5	112	JANISZEWSKI WIKTOR	MILICZ	KB ORZEL MILICZ	75	M30/5	(M)12		00:39:51,52	
6	88	TARCZYŃSKI GRZEGORZ	PĘGÓW	WKB PIAST WROCLAW	74	M30/6	(M)25		00:42:40,20	
7	58	KĘDZIERSKI TOMASZ	GÓRA	MARATOŃCZYK GÓRA	74	M30/7	(M)27		00:43:24,14	
8	100	HAWRYLEWICZ PAWEŁ	WROCLAW	ARIMR	77	M30/8	(M)29		00:43:44,15	
9	73	PLESNER MIECZYSLAW	WIŃSKO		71	M30/9	(M)31		00:43:46,25	
10	2	KASPRZAK KRZYSZTOF	NARATÓW		71	M30/10	(M)39		00:44:46,30	
11	48	SIELOWSKI MARCIN	OBORNIKI ŚLĄSKI	DTR TEAM	78	M30/11	(M)40		00:44:48,09	
12	37	KOWALCZYK RAFAŁ	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	78	M30/12	(M)43		00:44:52,64	
13	59	BRONOWICKI JAREK	GÓRA	DRUŻYNA SZPIKU/ KS MARATOŃCZYK	76	M30/13	(M)47		00:45:39,20	
14	80	TOLŁOCZKO ARKADIUSZ	JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	77	M30/14	(M)63		00:47:49,82	
15	119	MATYSEK DARIUSZ	WROCLAW		76	M30/15	(M)64		00:47:53,15	
16	40	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	ŻMIGRÓD		78	M30/16	(M)79		00:52:31,28	
17	32	IWAŃSKI KRZYSZTOF	ŻMIGRÓD		80	M30/17	(M)82		00:53:22,42	
18	18	PÓŁTORZYCKI PAWEŁ	OBORNIKI ŚLĄSKI		74	M30/18	(M)90		00:55:54,13	
19	92	GRZESIAK WOJCIECH	WOŁOW		73	M30/19	(M)91		00:56:22,52	
20	3	GAŁKA JACEK	ŻMIGRÓD	VEGE RUNNERS	79	M30/20	(M)93		00:57:36,98	
21	120	GORAJ PAWEŁ	WROCLAW	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM	79	M30/21	(M)94		00:57:49,80	
22	4	MANOCH ARTUR	POZNAŃ	WIESMANN.PL	74	M30/22	(M)95		00:58:33,23	
23	43	WOLNY MARCIN	CZERWONAK		79	M30/23	(M)97		01:01:13,70	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

M40

Organizator: ZPK ŻMIGRÓD

Termin: 12 czerwca 2010r

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Total	Pkt
1	116	JAROSZ BOGDAN	WROCLAW		67	M40/1	(M)3		00:35:34,30	
2	6	HAZUBSKI ANDRZEJ	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	68	M40/2	(M)6		00:37:12,91	
3	23	ZIÓLKOWSKI SŁAWOMIR	RAWICZ		70	M40/3	(M)7		00:37:30,87	
4	95	KUŻMA WIESŁAW	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	62	M40/4	(M)8		00:38:29,01	
5	85	KURIATA ROBERT	ZŁOTORYJA		66	M40/5	(M)13		00:39:56,32	
6	25	TOMCZAK HENRYK	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	62	M40/6	(M)14		00:40:00,02	
7	9	JARECKI IRENEUSZ	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	70	M40/7	(M)16		00:40:10,06	
8	71	ŁOZA ADAM	WROCLAW	JUVENIA WROCLAW	64	M40/8	(M)17		00:40:34,92	
9	87	ZIELIŃSKI ARKADIUSZ	OSOLIN	WKB PIAST WROCLAW	66	M40/9	(M)20		00:41:24,32	
10	72	PLESNER RYSZARD	WOŁÓW	ULKS PODLASIE WOŁOW	64	M40/10	(M)24		00:41:54,17	
11	38	PAWLACZEK MICHAŁ	TRZEBNICA	DTR TEAM	69	M40/11	(M)33		00:44:13,41	
12	65	ZAGROBELNY RADOSŁAW	WROCLAW		64	M40/12	(M)34		00:44:21,51	
13	36	MOŻEJKO ZBIGNIEW	WROCLAW		69	M40/13	(M)37		00:44:33,44	
14	7	WOYCZYŃSKI DARIUSZ	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	68	M40/14	(M)42		00:44:52,24	
15	28	ZIÓLKOWSKI PRZEMYSŁAW	JUTROSIN		68	M40/15	(M)44		00:44:58,48	
16	47	SULEK JÓZEF	CZERWONAK		61	M40/16	(M)45		00:45:19,39	
17	11	OLBERT IRENEUSZ	BRZEG DOLNY		70	M40/17	(M)46		00:45:30,87	
18	1	GRABKOWSKI ROBERT	ŻMIGRÓD	WKB PIAST WROCLAW	69	M40/18	(M)48		00:45:40,34	
19	82	ŚLEBODA ROBERT	WOŁÓW	TKKF RAZEM WOŁÓW	67	M40/19	(M)55		00:46:33,54	
20	86	KRASOWSKI TOMASZ	PRUSICE		66	M40/20	(M)61		00:47:25,69	
21	91	JANIAK KRZYSZTOF	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	66	M40/21	(M)62		00:47:38,99	
22	70	ZIOLA TADEUSZ	BOGATYNIA	EDI TEAM ZGORZELEC	63	M40/22	(M)66		00:48:26,23	
23	14	KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF	ŻMIGRÓD		65	M40/23	(M)67		00:48:44,93	
24	54	KRYSIAK SŁAWOMIR	KOŹMIN WLKP.	AGK KOŹMIN WLKP.	63	M40/24	(M)69		00:49:14,81	
25	84	ROLECZEK PIOTR	ZŁOTORYJA	OLAWS ZŁOTORYJA	69	M40/25	(M)70		00:49:17,02	
26	10	BARTKOWIAK HUBERT	ŻMIGRÓD	WKB PIAST WROCLAW	68	M40/26	(M)73		00:50:23,82	
27	55	BALCEREK TOMISŁAW	KOŹMIN WLKP.	AGK KOŹMIN WLKP.	70	M40/27	(M)74		00:50:51,38	
28	12	ULATOWSKI IRENEUSZ	BRZEG DOLNY		63	M40/28	(M)80		00:52:33,09	
29	109	MARIAN ZEGA	TORUŃ	POLSKA BIEGA	64	M40/29	(M)81		00:52:35,46	
30	101	PARTYKA ARTUR	WROCLAW		63	M40/30	(M)83		00:53:36,39	
31	60	GWIAZDOWICZ DARIUSZ	POZNAŃ		66	M40/31	(M)96		00:59:52,02	



# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

### M50

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Total</b>	<b>Pkt</b>
1	118	STANKIEWICZ ANTONI	SOBÓTKA	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	58	M50/1	(M)19		00:41:20,40	
2	49	SZOŁUCHA TADEUSZ	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	58	M50/2	(M)26		00:42:57,14	
3	64	KULIŃSKI BOGDAN	GŁOGÓW	HUTA MIEDZI GŁOGÓW	59	M50/3	(M)30		00:43:44,84	
4	16	OLENIASZ MAREK	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	55	M50/4	(M)36		00:44:33,16	
5	75	WESOŁOWSKI STANISŁAW	URAZ	WKB PIAST WROCLAW	54	M50/5	(M)49		00:45:47,26	
6	104	KUBASZEWSKI HENRYK	LESZNO	MPEC -LESZNO	51	M50/6	(M)50		00:45:50,59	
7	15	MANDAT JAN	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	59	M50/7	(M)51		00:46:04,00	
8	46	KANIEWSKI LESŁAW	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	53	M50/8	(M)60		00:47:16,14	
9	102	ADAM JUREK	LUBIN	ELWAT LUBIN	60	M50/9	(M)68		00:48:59,26	
10	52	KĘDZIERSKI ZENON	STRZELCE OP.	OSIR STRZELCE OP	51	M50/10	(M)76		00:51:23,46	
11	13	PIECHOCKI JANUSZ	BRZEG DOLNY		51	M50/11	(M)77		00:51:31,25	
12	105	JAKUBIAK JERZY	RYDZYNA	RYDZYNIAK RYDZYNA	59	M50/12	(M)85		00:53:56,57	
13	29	MAREK ROMUALD	WROCLAW	GB KUSY-ODNOWA	59	M50/13	(M)87		00:54:54,01	
14	89	LEWICKI ANTONI	TRZEBNICA		57	M50/14	(M)89		00:55:49,36	
15	117	SZAFRANIEC ANDRZEJ	ZAKRZEWO		57	M50/15	(M)98		01:02:26,38	
16	61	POLOCZEK MAREK	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	55	M50/16	(M)100		01:17:53,68	
17	34	STORY WIEŃCZYŚLAW	WROCLAW		60	M50/17	(M)102		01:23:51,46	

# I ŻMIGRODZKI BIEG SMOKA

## WYNIKI ZAWODÓW

### M60

**Organizator:** ZPK ŻMIGRÓD

**Termin:** 12 czerwca 2010r

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Pkt</i>
1	50	DYGUDAJ JERZY	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	49	M60/1	(M)52		00:46:16,27	
2	51	LIPOWSKI ZDZISŁAW	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	46	M60/2	(M)53		00:46:23,34	
3	31	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	WROCLAW	KS ARTEMIS WROCLAW	49	M60/3	(M)72		00:50:00,43	
4	45	NOWAK KRZYSZTOF	LUBIN		47	M60/4	(M)78		00:52:23,65	
5	106	BŁOŃSKI MARIAN	ŻMIGRÓD		49	M60/5	(M)86		00:54:16,03	
6	83	GIZIŃSKI STEFAN	WOŁÓW	WKB PIAST	48	M60/6	(M)88		00:55:11,95	
7	81	ŚLEBODA RYSZARD	WOŁÓW	ULKS PODLASIE WOŁÓW	44	M60/7	(M)92		00:56:23,47	