

## 20. Bieg Konstytucji 3 maja

### WYNIKI ZAWODÓW

#### Nordic Walking 5km

**Organizator:** Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji

**Termin:** 03 maja 2010 r.

**Miejsce:** Warszawa

**Dystans:** 5km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Time</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	284	CAPAŁA Mieczysław	PULAWY			49		(M)1		00:38:31	00:35:38	8.42
2	2008	LESZCZYŃSKI Jacek	WARSZAWA			75		(M)2		00:39:55	00:36:57	8.12
3	1984	RUDNIK Katarzyna	PIASECZNO			83		(K)1		00:41:36	00:38:41	7.76
4	1953	PIĘTA Dorota	WARSZAWA			71		(K)2		00:41:52	00:38:58	7.70
5	1945	SZYMCZAK Wojciech	WARSZAWA			65		(M)3		00:42:14	00:39:16	7.64
6	1974	ZAWISZA zuzanna	ZIELONKA		BRAK	96		(K)3		00:42:19	00:39:20	7.63
7	1997	SACHAJCZUK-PULAWSKA Małgorzata	WARSZAWA			61		(K)4		00:42:33	00:39:35	7.58
8	1901	ŚWIDERSKA marta	SLUPNO			96		(K)5		00:42:49	00:39:53	7.52
9	1982	STOPYRA Artur	WARSZAWA			65		(M)4		00:43:00	00:40:07	7.48
10	2006	NOWORYTA Jacek	WARSZAWA			42		(M)5		00:43:11	00:40:23	7.43
11	1998	RATAJCZAK Elżbieta	WARSZAWA			57		(K)6		00:43:46	00:41:00	7.32
12	2005	MAKSJAN - WÓJCIK AGATA	WARSZAWA			75		(K)7		00:43:47	00:40:52	7.34
13	1985	PLAZA Anna Maria	WARSZAWA		-	51		(K)8		00:43:47	00:40:51	7.34
14	1951	PIĘTA Justyna	WARSZAWA			99		(K)9		00:44:25	00:41:31	7.23
15	1999	MARUDA Katarzyna	WARSZAWA		SPORT 21	54		(K)10		00:44:27	00:41:34	7.22
16	577	ŚWIDERSKA marzena	SLUPNO			67		(K)11		00:44:30	00:41:34	7.22
17	1992	JEZERSKA Danuta	WARSZAWA			59		(K)12		00:44:40	00:41:46	7.18
18	1979	KOZIKOWSKI Piotr	WARSZAWA			78		(M)6		00:45:18	00:42:18	7.09
19	1986	ŚWIDZIŃSKA Katarzyna	NOWA IWICZNA			73		(K)13		00:46:54	00:43:56	6.83
20	1965	MALICKA Dorota	WARSZAWA			63		(K)14		00:47:04	00:44:10	6.79
21	1987	JAROSIŃSKA Franciszka	WARSZAWA			33		(K)15		00:47:41	00:44:48	6.70
22	1968	NOWICKI Wiesław	WARSZAWA		LEGIA WARSZAWA	49		(M)7		00:47:58	00:44:56	6.68
23	1991	PIEKUT Dorota	WARSZAWA			68		(K)16		00:48:15	00:46:02	6.52
24	1958	KUCHARSKI Jurek	BRWINÓW			58		(M)8		00:48:18	00:45:21	6.62
25	2004	GROMAK Alina	GRÓJEC			59		(K)17		00:48:42	00:45:47	6.55
26	1939	MALINOWSKI Krzysztof	WARSZAWA			48		(M)9		00:48:55	00:45:59	6.52
27	1938	SITKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA			74		(K)18		00:48:55	00:46:00	6.52
28	1978	MARSZALEK Anna	WARSZAWA			56		(K)19		00:49:06	00:46:09	6.50
29	1966	NOWICKA Teresa	WARSZAWA			45		(K)20		00:49:15	00:46:15	6.49
30	1967	UDYCZ Anna	WARSZAWA			63		(K)21		00:49:15	00:46:16	6.48
31	2000	ENGLER Urszula	WARSZAWA		BRAK	53		(K)22		00:49:16	00:46:21	6.47
32	1949	GROMEK Małgorzata	WARSZAWA			59		(K)23		00:49:24	00:46:27	6.46
33	1969	BLINOWSKA Justyna	WARSZAWA			47		(K)24		00:49:25	00:46:28	6.46
34	1981	STĘKIEL ANNA	WARSZAWA			95		(K)25		00:49:26	00:46:30	6.45
35	1980	STĘKIEL MARIA	WARSZAWA			69		(K)26		00:49:26	00:46:30	6.45
36	1983	MIEKISZ Aneta	WARSZAWA			62		(K)27		00:49:32	00:46:36	6.44
37	1970	MARKIEWICZ Beata	WARSZAWA			63		(K)28		00:49:40	00:46:43	6.42
38	1995	LIPSKA Maria	RADZYMIN			65		(K)29		00:49:42	00:46:47	6.41
39	1971	MARKIEWICZ Barbara	WARSZAWA			36		(K)30		00:49:44	00:46:47	6.41
40	2003	GROMAK Justyna	GRÓJEC			87		(K)31		00:49:51	00:46:56	6.39
41	1977	ZAWISZA małgorzata	ZIELONKA			67		(K)32		00:50:24	00:47:23	6.33
42	1952	PIĘTA Stanisław	WARSZAWA			04		(M)10		00:50:48	00:47:50	6.27
43	305	BARTUŚ Mateusz	WARSZAWA			02		(M)11		00:50:48	00:47:49	6.27
44	165	NOWICKA Wiera	WARSZAWA			31		(K)33		00:51:02	00:48:09	6.23
45	292	KRYGIER Anna	WARSZAWA			73		(K)34		00:51:04	00:48:01	6.25
46	1954	MIRECKA Renata	WARSZAWA		WARM	59		(K)35		00:51:07	00:48:12	6.22
47	192	CIBORSKI Zbigniew	WARSZAWA			30		(M)12		00:51:13	00:48:15	6.22

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Group Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
48	1990	ZDZIEBŁO Bożena	WARSZAWA		NIEZRZESZONA	47 (K)36	00:51:13	00:48:18	6.21
49	1959	PIĘTA Sylwester	WARSZAWA			70 (M)13	00:51:15	00:48:16	6.22
50	306	BARTUŚ Anna	WARSZAWA			69 (K)37	00:51:26	00:48:28	6.19
51	1972	PAZIK-ZAJER Barbara	WARSZAWA			49 (K)38	00:51:43	00:48:50	6.14
52	1947	GROMULSKA-OSOJCA Barbara	BŁONIE			78 (K)39	00:51:45	00:48:40	6.16
53	1988	KUNIKOWSKI Grześ	WARSZAWA			97 (M)14	00:51:49	00:48:53	6.14
54	1961	STASZEWSKA Gabriela	RADZYMIN			00 (K)40	00:52:50	00:49:54	6.01
55	1960	STASZEWSKA Edyta	RADZYMIN			69 (K)41	00:52:50	00:49:54	6.01
56	1940	KOPKA Katarzyna	RADZYMIN			00 (K)42	00:52:56	00:49:56	6.01
57	1941	ZDANOWSKA-KOPKA Agnieszka	RADZYMIN			67 (K)43	00:52:57	00:49:57	6.01
58	1993	RUMIN Elżbieta	WARSZAWA			57 (K)44	00:54:49	00:51:55	5.78
59	2009	POJEDYŃSKA Wiesława	WARSZAWA			50 (K)45	00:54:53	00:51:59	5.77
60	2010	GRABOWSKA Magdalena	WARSZAWA			87 (K)46	00:54:53	00:52:00	5.77
61	1989	KUNIKOWSKI Sylwek	WARSZAWA			68 (M)15	00:55:10	00:52:13	5.75
62	1950	KISZYCKA Urszula	ŁÓDŹ			54 (K)47	00:55:11	00:52:16	5.74
63	1948	GOCH Mirosława	PIASECZNO			64 (K)48	00:55:11	00:52:13	5.75
64	1994	LIPSKA Joanna				97 (K)49	00:55:27	00:52:31	5.71
65	294	TARWACKI Andrzej	WARSZAWA			73 (M)16	00:56:31	00:53:29	5.61
66	1840	SZYMCZAK Julia	WARSZAWA			00 (K)50	00:57:11	00:54:13	5.53
67	1944	GĄGAŁA Alicja	WARSZAWA			00 (K)51	00:57:25	00:54:26	5.51
68	1937	CZERNUSZENKO Andrzej	ŁOMIANKI DOLNE			99 (M)17	00:57:45	00:54:46	5.48
69	1936	CZERNUSZENKO Anna	ŁOMIANKI DOLNE			71 (K)52	00:57:46	00:54:47	5.48
70	2002	PUSZCZYŃSKA Olga	WARSZAWA			71 (K)53	00:58:08	00:56:27	5.31
71	2001	PUSZCZYŃSKA Joanna	WARSZAWA			00 (K)54	00:58:08	00:56:25	5.32
72	1943	GĄGAŁA Dorota	WARSZAWA			67 (K)55	00:58:16	00:55:16	5.43
73	1956	SYGUŁA Marzenna	WARSZAWA			59 (K)56	00:59:09	00:56:06	5.35
74	1955	SYGUŁA Andrzej	WARSZAWA			55 (M)18	00:59:09	00:56:06	5.35