



# **KOMUNIKAT KOŃCOWY ZAWODÓW**

**SOSNOWIEC, 2 maja 2010**

*Mistrzostwa Polski na 10000m, Lekkoatletyczny Puchar  
Polski*

## **ORGANIZATOR:**

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
MKS-MOS Płomień Sosnowiec

---



## PROGRAM MINUTOWY

10-05-02

Godzina	Konkurencja	Szczebel/ilość/awans
<b>16:00</b>	<b>Rzut młotem mężczyzn (7,26kg)</b>	
<b>16:45</b>	Ceremonia Otwarcia	
<b>17:00</b>	100 metrów kobiet	Serie (1)
<b>17:00</b>	<b>Rzut młotem kobiet (4kg)</b>	
<b>17:10</b>	100 metrów mężczyzn	Serie (1)
<b>17:20</b>	<b>10000 metrów kobiet</b>	<b>FINAL</b>
<b>17:40</b>	<b>Pchnięcie kulą kobiet (4kg)</b>	
<b>18:10</b>	400 metrów kobiet	Serie (2)
<b>18:20</b>	400 metrów mężczyzn	Serie (1)
<b>18:20</b>	<b>Skok w dal kobiet</b>	
<b>18:30</b>	1500 metrów mężczyzn	Serie (1)
<b>18:40</b>	10000 metrów mężczyzn	Serie (1)
<b>19:20</b>	10000 metrów mężczyzn	Serie (2)



## Obsada sędziowska

<b>Sędzia Główny Zawodów</b>	<i>Jerzy Melcher</i>
<b>Komisja Odwoławcza</b>	<i>Gerard Skutnik Miroslaw Werner Michał Węcel</i>
<b>Delegat Techniczny PZLA</b>	<i>Gerard Skutnik</i>
<b>Starterzy</b>	<i>Tomasz Czura Ryszard Włoka</i>
<b>Asystent startera</b>	<i>Tomasz Melcher</i>
<b>Sędziowie Główni Biegów</b>	<i>Małgorzata Górecka Andrzej Haj</i>
<b>Sędziowie Główni Rzutów</b>	<i>Józef Węcel</i>
<b>Sędziowie Główni Skoków</b>	<i>Adrian Mączka</i>
<b>Kierownik Sędziów Torowych</b>	<i>Michał Węcel</i>
<b>Pomiar Czasu (FinishLynx)-DomTel-Sport Słupsk</b>	<i>Grzegorz Lipiński Izabella Mockało Wiktor Rejmak</i>
<b>Bramka</b>	<i>Bernadeta Berger Sylwia Jabłońska</i>



## KOMUNIKAT KOŃCOWY

## Rzut młotem mężczyzn (7,26kg)

RŚ: 86.74	Yuriy SEDYKH	URS	Stuttgart	30/08/86
RE: 86.74	Yuriy SEDYKH	URS	Stuttgart	30/08/86
RP: 83.38	Szymon ZIÓŁKOWSKI	AZS Poznań	Edmonton	05/08/01

Sędzia: Węcel Józef

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 10-05-02 16:00:00

Koniec: 10-05-02 16:50:00

<b>1</b>	5	70	<b>Marcin PASTUSZKO</b>	91-05-17	AZS-AWF Warszawa(MAZ)	<b>59.59</b>
<b>2</b>	3	516	<b>Michał KACZOROWSKI</b>	87-06-19	AZS Politechnika Opolska Opole(OPL)	<b>52.65</b>
<b>3</b>	1	118	<b>Adam GRUDZIEŃ</b>	87-03-29	TS AKS Chorzów(SLK)	<b>51.14</b> SB
<b>4</b>	4	78	<b>Łukasz BODANKA</b>	90-01-05	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>49.65</b> PB
<b>5</b>	7	76	<b>Piotr SPICYN</b>	91-12-30	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>43.86</b> PB
<b>6</b>	2	80	<b>Mateusz PIOTROWSKI</b>	93-05-08	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>41.92</b>
	6	778	<b>Wojciech NOWICKI</b>	89-02-22	KS Podlasie Białystok(POD)	<b>DNS</b>

	I	II	III	IV	V	VI
Marcin PASTUSZKO	x	x	56.98	x	x	59.59
Michał KACZOROWSKI	50.93	x	51.29	x	50.65	52.65
Adam GRUDZIEŃ	x	50.07	51.14	x	x	x
Łukasz BODANKA	47.90	x	x	49.65	x	x
Piotr SPICYN	40.51	41.64	42.41	40.53	42.08	43.86
Mateusz PIOTROWSKI	38.87	39.07	x	x	41.92	x

## 100 metrów kobiet

RŚ: 10.49	Flo. GRIFFITH-JOYNER	USA	Indianapolis, IN	16/07/88
RE: 10.73	Christine ARRON	FRA	Budapest	19/08/98
RP: 10.93	Ewa KASPRZYK	OLIMPIA Poznań	Grudziądz	27/06/86

Sędzia: Górecka Małgorzata

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: +0.9 m/s

Start: 10-05-02 17:00:35

<b>1</b>	3	310	<b>Martyna KSIĄŻEK</b>	89-11-11	AZS-AWF Katowice(SLK)	<b>12.18</b>
<b>2</b>	4	413	<b>Angelika STĘPIEŃ</b>	93-04-03	TL Pogoń Ruda Śląska(SLK)	<b>12.35</b>
<b>3</b>	5	77	<b>Anna GORZKOWSKA</b>	93-09-17	MKS-MOSM Bytom(SLK)	<b>12.94</b> PB
<b>4</b>	7	93	<b>Magdalena ŁUKASIK</b>	93-11-13	MKS-MOSM Bytom(SLK)	<b>13.14</b>
<b>5</b>	6	2	<b>Kamila CIBA</b>	95-03-29	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SLK)	<b>13.25</b>
<b>6</b>	8	73	<b>Aleksandra BUCZKOWICZ</b>	95-04-04	MKS-MOSM Bytom(SLK)	<b>13.29</b>
	1	771	<b>Aleksandra DUDA</b>	90-06-10	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>DNS</b>
	2	343	<b>Ewelina SKOCZYŁAS</b>	91-09-03	CKS Budowlani Częstochowa(SLK)	<b>DNS</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Martyna KSIĄŻEK	89-11-11	AZS-AWF Katowice	12.18
2	Bieg 1 2	Angelika STĘPIEŃ	93-04-03	TL Pogoń Ruda Śląska	12.35
3	Bieg 1 3	Anna GORZKOWSKA	93-09-17	MKS-MOSM Bytom	12.94
4	Bieg 1 4	Magdalena ŁUKASIK	93-11-13	MKS-MOSM Bytom	13.14
5	Bieg 1 5	Kamila CIBA	95-03-29	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	13.25
6	Bieg 1 6	Aleksandra BUCZKOWICZ	95-04-04	MKS-MOSM Bytom	13.29
	Bieg 1 DNS	Aleksandra DUDA	90-06-10	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	DNS
	Bieg 1 DNS	Ewelina SKOCZYLAŚ	91-09-03	CKS Budowlani Częstochowa	DNS

PB

## 100 metrów mężczyzn

RŚ: 9.58	Usain BOLT	Jamaica	Berlin	16/08/09
RE: 9.86	Francis OBIKWELU	POR	Athens	22/08/04
RP: 10.00	Marian WORONIN	LEGIA Warszawa	Warszawa	09/06/84

Sędzia: Stanowiński Przemysław

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Wiatr: +0.8 m/s

Start: 10-05-02 17:10:07

1	4	830	Michał MAJEWSKI	91-06-10	MMKS Kędzierzyn Koźle(OPL)	11.19
2	6	50	Maciej BRZEZIŃSKI	93-03-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	11.20
3	5	55	Jakub PAWLIK	91-04-18	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SLK)	11.24
4	3	62	Szymon MYRTA	88-05-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	11.37
	7	75	Arnold ZDEBIAK	93-05-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SLK)	DQ

PB

162p7

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Michał MAJEWSKI	91-06-10	MMKS Kędzierzyn Koźle	11.19
2	Bieg 1 2	Maciej BRZEZIŃSKI	93-03-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	11.20
3	Bieg 1 3	Jakub PAWLIK	91-04-18	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	11.24
4	Bieg 1 4	Szymon MYRTA	88-05-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	11.37
	Bieg 1 DQ	Arnold ZDEBIAK	93-05-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	DQ

PB

162p7

## 10000 metrów kobiet

RŚ: 29:31.78	Junxia Wang	CHN	Beijing	08/09/93
RE: 30:01.09	Paula RADCLIFFE	GBR	Monachium	06/08/02
RP: 31:53.83	Wanda PANFIL	LECHIA Tomaszów Mazow.	Oslo	06/07/91

Sędzia: Górecka Małgorzata

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### FINAŁ

Start: 10-05-02 17:20:02

1	7	769	Agnieszka CIOŁEK	85-10-22	AZS-AWF Wrocław(DOL)	33:41.00
2	4	99	Aleksandra JAKUBCZAK	82-09-29	KS Agros Zamość(LBE)	34:24.41
3	5	111	Agnieszka JERZYK	88-01-15	KS 64-sto Leszno(WLP)	34:25.10
4	1	123	Katarina BERESOVA	87-10-10	SLOVAKIA	34:36.34
5	6	241	Agnieszka GORTEL	77-03-20	TS AKS Chorzów(SLK)	34:41.18
6	8	918	Iwona LEWANDOWSKA	85-02-19	LKS VECTRA-DGS Włocławek(KPO)	35:12.92
7	11	417	Katarzyna CZYŻ	77-04-18	TL Pogoń Ruda Śląska(SLK)	35:32.78
8	3	400	Antonina BEHNKE	89-06-13	UKS 14 Zabrze(SLK)	36:06.38
9	2	395	Marta KRAWCZYŃSKA	88-07-12	AZS-AWFis Gdańsk(POM)	36:12.06
10	12	112	Ewa KUCHARSKA	81-06-02	MKS Iskra Pszczyna(SLK)	36:14.45
11	10	1	Ewa GRZESIK	82-03-27	LKS Polkowice(DOL)	36:50.03

PK

9	221	<b>Dagmara BANACH</b>	87-09-18	KB MOSiR Jastrzębie(SLK)	<b>DNF</b>
<b>Międzyczasy</b>					
1000m	769	Agnieszka CIOŁEK	<b>1:23.13 (1:23.13)</b>	5000m	769 Agnieszka CIOŁEK <b>7:02.97 (1:25.20)</b>
2000m	769	Agnieszka CIOŁEK	<b>2:46.94 (1:23.81)</b>	6000m	769 Agnieszka CIOŁEK <b>8:28.73 (1:25.76)</b>
3000m	769	Agnieszka CIOŁEK	<b>4:12.31 (1:25.38)</b>	7000m	769 Agnieszka CIOŁEK <b>9:55.64 (1:26.91)</b>
4000m	769	Agnieszka CIOŁEK	<b>5:37.78 (1:25.48)</b>	8000m	769 Agnieszka CIOŁEK <b>11:22.85 (1:27.22)</b>

## Rzut młotem kobiet (4kg)

RŚ: 77.96	Anita WŁODARCZYK	POL	Berlin	22/08/09
RE: 77.96	Anita WŁODARCZYK	POL	Berlin	22/08/09
RP: 77.96	Anita WŁODARCZYK	AZS Poznań	Berlin	22/08/09

Sędzia: Węcel Józef

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 10-05-02 17:00:00

Koniec: 10-05-02 17:25:00

<b>1</b>	1	236	<b>Małgorzata ZADURA</b>	82-10-03	AZS-AWF Warszawa(MAZ)	<b>67.28</b>
<b>2</b>	2	81	<b>Dagmara STALA</b>	91-12-09	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>58.95</b> PB
<b>3</b>	3	52	<b>Agata JELONKIEWICZ</b>	92-09-10	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>57.07</b> PB

	I	II	III	IV	V	VI
Małgorzata ZADURA	62.54	67.28	x	x	x	x
Dagmara STALA	51.00	x	54.92	58.13	58.23	58.95
Agata JELONKIEWICZ	x	x	x	57.07	x	56.70

## Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

RŚ: 22.63	Natalya LISOVSKAYA	URS	Moskwa	07/06/87
RE: 22.63	Natalya LISOVSKAYA	URS	Moskwa	07/06/87
RP: 19.58	Ludwika CHEWIŃSKA	GWARDIA Warszawa	Bydgoszcz	26/06/76

Sędzia: Węcel Józef

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 10-05-02 17:40:00

Koniec: 10-05-02 18:05:00

<b>1</b>	5	80	<b>Agnieszka BRONISZ</b>	86-03-16	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>16.38</b>
<b>2</b>	1	201	<b>Anna WLOKA</b>	93-03-14	LUKS Podium Kup (OPL)	<b>14.16</b> PB
<b>3</b>	4	83	<b>Oliwia ZROBEK</b>	94-09-10	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>10.08</b>
<b>4</b>	3	1	<b>Joanna KIJANKA</b>	96-10-02	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>9.56</b>
	2	88	<b>Paulina DUSZA</b>	91-03-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>DNS</b>

	I	II	III	IV	V	VI
Agnieszka BRONISZ	15.49	15.84	16.38	x	16.31	x
Anna WLOKA	12.91	14.16	13.30	13.87	13.38	13.35
Oliwia ZROBEK	10.04	9.76	x	10.08	9.88	x
Joanna KIJANKA	8.15	8.91	8.77	8.37	9.16	9.56

## 400 metrów kobiet

RŚ: 47.60	Marita KOCH	GDR	Canberra	06/10/85
RE: 47.60	Marita KOCH	GDR	Canberra	06/10/85
RP: 49.28	Irena SZEWIŃSKA	POLONIA Warszawa	Montreal	29/07/76

Sędzia: Stanowiński Przemysław

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/2

Start: 10-05-02 18:09:26

<b>1</b>	5	39	Joanna KUŚ	84-01-04	AZS-AWF Katowice(SLK)	<b>57.17</b>
<b>2</b>	2	56	Angelika MADEJCZYK	91-03-22	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>58.10</b>
<b>3</b>	3	313	Monika HAŁASA	92-04-05	UKS 14 Zabrze(SLK)	<b>1:00.81</b>
	4	606	Katarzyna KOZAK	93-07-14	KKL Kielce(SWK)	<b>DNS</b>

### Bieg 2/2

Start: 10-05-02 18:12:30

<b>1</b>	2	91	Sandra MICHALAK	87-04-01	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>58.05</b>
<b>2</b>	5	58	Angelika TABACZEK	91-01-19	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SLK)	<b>60.57</b>
<b>3</b>	4	144	Sylwia JACKOWSKA	94-01-30	MOSiR Mysłowice(SLK)	<b>63.06</b>
	3	608	Ewelina DRYJA	93-07-04	KKL Kielce(SWK)	<b>DNS</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Joanna KUŚ	84-01-04	AZS-AWF Katowice	57.17
2	Bieg 2 1	Sandra MICHALAK	87-04-01	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	58.05
3	Bieg 1 2	Angelika MADEJCZYK	91-03-22	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	58.10
4	Bieg 2 2	Angelika TABACZEK	91-01-19	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	60.57
5	Bieg 2 3	Sylwia JACKOWSKA	94-01-30	MOSiR Mysłowice	63.06
6	Bieg 1 3	Monika HAŁASA	92-04-05	UKS 14 Zabrze	1:00.81
	Bieg 1 DNS	Katarzyna KOZAK	93-07-14	KKL Kielce	DNS
	Bieg 2 DNS	Ewelina DRYJA	93-07-04	KKL Kielce	DNS

## 400 metrów mężczyzn

RŚ: 43.18	Michael JOHNSON	USA	Sevilla	26/08/99
RE: 44.33	Thomas SCHÖNLEBE	GDR	Roma	03/09/87
RP: 44.62	Tomasz CZUBAK	SKRA Warszawa	Sevilla	24/08/99

Sędzia: Górecka Małgorzata

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 10-05-02 18:19:08

<b>1</b>	2	999	Arkadiusz MUCHA	92-02-07	MKS-MOSM Bytom(SLK)	<b>50.07</b> PB
<b>2</b>	4	30	Jacek DYBOWSKI	92-09-02	KS Wejher Wejherowo(POM)	<b>50.34</b>
<b>3</b>	3	670	Przemysław MESYASZ	90-06-03	CKS Budowlani Częstochowa(SLK)	<b>50.66</b>
<b>4</b>	1	7	Dawid CHOCZYŃSKI	92-11-14	MKS Żywiec(SLK)	<b>51.65</b>
<b>5</b>	5	31	Tomasz RUTKOWSKI	92-01-31	KS Wejher Wejherowo(POM)	<b>51.89</b> PB
<b>6</b>	6	66	Dominik ŚLEDŹ	90-07-16	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>52.56</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Arkadiusz MUCHA	92-02-07	MKS-MOSM Bytom	50.07	PB
2	Bieg 1 2	Jacek DYBOWSKI	92-09-02	KS Wejher Wejherowo	50.34	
3	Bieg 1 3	Przemysław MESYASZ	90-06-03	CKS Budowlani Częstochowa	50.66	
4	Bieg 1 4	Dawid CHOCZYŃSKI	92-11-14	MKS Żywiec	51.65	
5	Bieg 1 5	Tomasz RUTKOWSKI	92-01-31	KS Wejher Wejherowo	51.89	PB
6	Bieg 1 6	Dominik ŚLEDŹ	90-07-16	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	52.56	

## 1500 metrów mężczyzn

RS: 3:26.00	Hicham EL GUERROU	MAR	Roma	14/07/98
RE: 3:28.95	Fermin CACHO	ESP	Zürich	13/08/97
RP: 3:35.62	Piotr ROSTKOWSKI	GWARDIA Olsztyn	Stuttgart	13/07/97

Sędzia: Górecka Małgorzata

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 10-05-02 18:29:12

1	7	74	Damian PASEK	85-08-18	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	3:50.03
2	1	54	Dawid ŻEBROWSKI	91-01-06	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	3:53.71 PB
3	10	42	Tomasz FLIS	86-07-02	LKS Kłos Olkusz(MLP)	3:54.76 SB
4	11	544	Grzegorz ŁUSZCZYŃSKI	89-01-10	CKS Budowlani Częstochowa(SLK)	3:56.74 PB
5	6	558	Jan JANOTA	87-03-11	TS AKS Chorzów(SLK)	3:59.22
6	4	125	Jacek SOBAS	85-06-11	AZS Politechnika Opolska Opole(OPL)	3:59.64 PB
7	8	287	Dawid SZEWCZYK	88-07-06	CKS Budowlani Częstochowa(SLK)	4:02.98
8	2	353	Łukasz GRAJCAR	87-01-17	CKS Budowlani Częstochowa(SLK)	4:14.46
	9	9	Karol GRABOWSKI	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa(SLK)	DNS
	5	526	Jakub OCIEPKA	88-09-23	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	DNF
	3	53	Rafał ŻYWOT	89-06-03	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	DNF

### Międzyczasy

1100m 74 Damian PASEK 2:48.61 (2:48.61)

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Damian PASEK	85-08-18	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	3:50.03	
2	Bieg 1 2	Dawid ŻEBROWSKI	91-01-06	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	3:53.71	PB
3	Bieg 1 3	Tomasz FLIS	86-07-02	LKS Kłos Olkusz	3:54.76	SB
4	Bieg 1 4	Grzegorz ŁUSZCZYŃSKI	89-01-10	CKS Budowlani Częstochowa	3:56.74	PB
5	Bieg 1 5	Jan JANOTA	87-03-11	TS AKS Chorzów	3:59.22	
6	Bieg 1 6	Jacek SOBAS	85-06-11	AZS Politechnika Opolska Opole	3:59.64	PB
7	Bieg 1 7	Dawid SZEWCZYK	88-07-06	CKS Budowlani Częstochowa	4:02.98	
8	Bieg 1 8	Łukasz GRAJCAR	87-01-17	CKS Budowlani Częstochowa	4:14.46	
	Bieg 1 DNF	Rafał ŻYWOT	89-06-03	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	DNF	
	Bieg 1 DNF	Jakub OCIEPKA	88-09-23	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	DNF	
	Bieg 1 DNS	Karol GRABOWSKI	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa	DNS	



# 10000 metrów mężczyzn

RS: 26:17.53	Kenenisa BEKELE	ETH	Bruxelles	26/08/05
RE: 26:52.30	Mohammed MOURHIT	BEL	Bruxelles	03/09/99
RP: 27:53.61	Jerzy KOWOL	GÓRNIK Zabrze	Praga	29/08/78

Sędzia: Stanowiński Przemysław

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Start: 10-05-02 18:40:20

<b>1</b>	11	109	<b>Marcin SAJEK</b>	85-01-03	MLUKS Mokasyn Płoty(ZPO)	<b>30:52.57</b>
<b>2</b>	1	3293	<b>Tomasz SZYMAŃSKI</b>	86-02-26	MKS Aurum Kobut Złotoryja(DOL)	<b>30:58.82</b> PB
<b>3</b>	12	58	<b>Miłosz JARCZOK</b>	89-08-13	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	<b>31:27.48</b>
<b>4</b>	2	320	<b>Rafał GONTARCZYK</b>	89-09-10	AZS-AWF Wrocław(DOL)	<b>31:34.92</b>
<b>5</b>	7	262	<b>Damian SŁAWIŃSKI</b>	87-02-07	WKS Flota Gdynia(POM)	<b>31:42.73</b> PB
<b>6</b>	3	975	<b>Emil DOBROWOLSKI</b>	86-11-02	KS Warszawianka W-wa(MAZ)	<b>31:59.84</b> PB
<b>7</b>	13	401	<b>Piotr CZAPLA</b>	90-11-04	UKS 14 Zabrze(SLK)	<b>32:16.06</b>
<b>8</b>	8	246	<b>Robert CELIŃSKI</b>	73-01-30	AZS-AWF Warszawa(MAZ)	<b>32:23.51</b>
<b>9</b>	14	400	<b>Dominik SŁADEK</b>	88-12-15	UKS 14 Zabrze(SLK)	<b>33:45.74</b>
<b>10</b>	9	55	<b>Paweł ZIMA</b>	84-01-22	KKB MOSiR Krosno(PDK)	<b>33:57.19</b>
<b>11</b>	5	23	<b>Rafał GAŁUSZKA</b>	84-05-23	MOSiR Łaziska Górne(SLK)	<b>34:31.20</b>
<b>12</b>	10	218	<b>Piotr UCIECHOWSKI</b>	63-06-09	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie(WLP)	<b>40:25.88</b>
	6	119	<b>Marcin ŚWIERC</b>	85-08-16	AZS Politechnika Opolska Opole(OPL)	<b>DNS</b>
	15	64	<b>Adam MARYSIAK</b>	88-01-06	MKSIT Astra Nowa Sól(LBU)	<b>DNS</b>
	4	117	<b>Zbigniew KALINOWSKI</b>	82-05-12	UKL Ósemka Police(ZPO)	<b>DNS</b>
	16	283	<b>Kamil KRAUZE</b>	87-06-23	AZS-AWF Warszawa(MAZ)	<b>DNS</b>

### Międzyczasy

1000m	109	Marcin SAJEK	<b>3:03.01</b>	5000m	109	Marcin SAJEK	<b>15:08.12</b>
2000m	109	Marcin SAJEK	<b>6:01.21</b>	6000m	109	Marcin SAJEK	<b>18:19.01</b>
3000m	109	Marcin SAJEK	<b>9:00.55</b>	7000m	109	Marcin SAJEK	<b>21:27.44</b>
4000m	109	Marcin SAJEK	<b>12:31.99</b>	8000m	109	Marcin SAJEK	<b>24:40.21</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Caliandro COSIMO	82-03-11	ITALY	28:40.94	
2	Bieg 2 2	Tomasz SZYMKOWIAK	83-07-05	LUKS Orkan Września	28:41.90	PB
3	Bieg 2 3	Arkadiusz GARDZIELEWSKI	86-06-12	WKS Śląsk Wrocław	28:46.07	PB
4	Bieg 2 4	Michał SMALEC	81-08-23	KS Podlasie Białystok	28:51.29	PB
5	Bieg 2 5	Łukasz PARSZCZYŃSKI	85-05-04	MKS Polonia Warszawa	29:18.25	
6	Bieg 2 6	Radosław KŁECZEK	85-04-12	WKS Śląsk Wrocław	29:18.30	
7	Bieg 2 7	Jan KREISINGER	91-01-01	CZECH REPUBLIC	29:56.15	
8	Bieg 2 8	Krzysztof ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów	30:04.96	
9	Bieg 2 9	Łukasz KUJAWSKI	88-03-02	SKLA Sopot	30:23.87	
10	Bieg 2 10	Kamil POCZWARDOWSKI	84-08-17	KB Sporting Międzyzdroje	30:24.31	PB
11	Bieg 2 11	Łukasz OŚLIZŁO	89-05-14	AZS-AWF Katowice	30:36.53	PB
12	Bieg 2 12	Jakub NOWAK	89-02-18	KS Warszawianka W-wa	30:43.99	PB
13	Bieg 1 1	Marcin SAJEK	85-01-03	MLUKS Mokasyn Płoty	30:52.57	
14	Bieg 1 2	Tomasz SZYMAŃSKI	86-02-26	MKS Aurum Kobut Złotoryja	30:58.82	PB
15	Bieg 2 13	Marcin FUDALEJ	76-12-07	KKL Kielce	31:02.31	
16	Bieg 2 14	John TRAVERS	91-01-01	IRELAND	31:14.72	
17	Bieg 2 15	Jakub WIŚNIEWSKI	77-11-03	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:27.35	
18	Bieg 1 3	Miłosz JARCZOK	89-08-13	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	31:27.48	
19	Bieg 1 4	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	AZS-AWF Wrocław	31:34.92	
20	Bieg 1 5	Damian SŁAWIŃSKI	87-02-07	WKS Flota Gdynia	31:42.73	PB
21	Bieg 1 6	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	KS Warszawianka W-wa	31:59.84	PB
22	Bieg 1 7	Piotr CZAPLA	90-11-04	UKS 14 Zabrze	32:16.06	
23	Bieg 1 8	Robert CELIŃSKI	73-01-30	AZS-AWF Warszawa	32:23.51	
24	Bieg 1 9	Dominik SŁADEK	88-12-15	UKS 14 Zabrze	33:45.74	
25	Bieg 1 10	Paweł ZIMA	84-01-22	KKB MOSIR Krosno	33:57.19	
26	Bieg 1 11	Rafał GAŁUSZKA	84-05-23	MOSIR Łaziska Górne	34:31.20	
27	Bieg 1 12	Piotr UCIECHOWSKI	63-06-09	LZS Tarchalanka Tarchaty Wielkie	40:25.88	
	Bieg 1 DNS	Zbigniew KALINOWSKI	82-05-12	UKL Ósemka Police	DNS	
	Bieg 2 DNF	Marcin NAGÓREK	80-10-05	KS Agros Zamość	DNF	
	Bieg 2 DNS	Artur OLEJARZ	88-09-19	ZLKL Zielona Góra	DNS	
	Bieg 2 DNF	Marius IONESCU	84-12-18	ROMANIA	DNF	
	Bieg 1 DNS	Kamil KRAUZE	87-06-23	AZS-AWF Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Adam MARYSIĄK	88-01-06	MKSIT Astra Nowa Sól	DNS	
	Bieg 2 DNF	Marcin CHABOWSKI	86-06-28	WKS Flota Gdynia	DNF	
	Bieg 2 DNF	Kamil SIERACKI	88-09-20	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	DNF	
	Bieg 2 DNF	Damian KABAT	89-10-20	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	DNF	
	Bieg 1 DNS	Marcin ŚWIERC	85-08-16	AZS Politechnika Opolska Opole	DNS	
	Bieg 2 DNF	Kamil KĘDZIERSKI	89-07-17	AZS-AWF Wrocław	DNF	
	Bieg 2 DNS	Piotr DRWAL	73-11-09	LKS Jantar Ustka	DNS	

## Skok w dal kobiet

RS: 7.52	Galina CHISTYAKOVA	URS	Leningrad	11/06/88
RE: 7.52	Galina CHISTYAKOVA	URS	Leningrad	11/06/88
RP: 6.97	Agata KARCZMAREK	LEGIA Warszawa	Lublin	06/08/88

Sędzia: Mączka Adrian

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 10-05-02 18:20:00

Koniec: 10-05-02 18:50:00

1	4	310	Martyna KSIĄŻEK	89-11-11	AZS-AWF Katowice(SLK)	5.86	PB	0.1
2	5	62	Adrianna ZIĘTARA	91-01-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	5.54	PB	0.2
3	2	711	Aleksandra DUDA	90-06-10	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	5.15		0.1
4	1	89	Dominika WIĘCŁAWEK	93-03-22	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	5.15		0.0
5	3	65	Zuzanna MARKOWSKA	92-01-03	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SLK)	5.11		-0.1

	I	II	III	IV	V	VI
Martyna KSIAŻEK	<b>5.70</b>	<b>5.86</b>	<b>5.80</b>	<b>x</b>	-	-
	0.1	0.1	0.4	0.5	-	-
Adrianna ZIĘTARA	<b>5.30</b>	<b>5.54</b>	<b>5.48</b>	<b>5.47</b>	-	-
	-1.2	0.2	0.1	0.1	-	-
Aleksandra DUDA	<b>5.15</b>	<b>5.07</b>	<b>5.15</b>	<b>5.01</b>	<b>5.01</b>	<b>5.12</b>
	0.1	0.1	-0.3	-0.8	-0.8	-0.2
Dominika WIĘCŁAWEK	<b>5.08</b>	<b>5.15</b>	<b>4.94</b>	<b>4.95</b>	<b>x</b>	<b>4.99</b>
	0.6	0.0	0.1	-1.0	0.1	-1.2
Zuzanna MARKOWSKA	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>5.11</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
	-1.4	0.3	0.1	-0.1	-0.8	0.8

## 10000 metrów mężczyzn

RS: 26:17.53	Kenenisa BEKELE	ETH	Bruxelles	26/08/05
RE: 26:52.30	Mohammed MOURHIT	BEL	Bruxelles	03/09/99
RP: 27:53.61	Jerzy KOWOL	GÓRNIK Zabrze	Praga	29/08/78

Sędzia: Stanowiński Przemysław

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 2/2

Start: 10-05-02 19:25:52

<b>1</b>	6	98	<b>Caliandro COSIMO</b>	82-03-11	ITALY	<b>28:40.94</b>	PK
<b>2</b>	1	477	<b>Tomasz SZYMKOWIAK</b>	83-07-05	LUKS Orkan Września(WLP)	<b>28:41.90</b>	PB
<b>3</b>	10	610	<b>Arkadiusz GARDZIELEWSKI</b>	86-06-12	WKS Śląsk Wrocław(DOL)	<b>28:46.07</b>	PB
<b>4</b>	7	777	<b>Michał SMALEC</b>	81-08-23	KS Podlasie Białystok(POD)	<b>28:51.29</b>	PB
<b>5</b>	22	612	<b>Łukasz PARSZCZYŃSKI</b>	85-05-04	MKS Polonia Warszawa(MAZ)	<b>29:18.25</b>	
<b>6</b>	11	642	<b>Radosław KŁECZEK</b>	85-04-12	WKS Śląsk Wrocław(DOL)	<b>29:18.30</b>	
<b>7</b>	4	18	<b>Jan KREISINGER</b>	91-01-01	CZECH REPUBLIC	<b>29:56.15</b>	PK
<b>8</b>	20	240	<b>Krystian ZALEWSKI</b>	89-04-11	UKS Barnim Goleniów(ZPO)	<b>30:04.96</b>	
<b>9</b>	2	526	<b>Łukasz KUJAWSKI</b>	88-03-02	SKLA Sopot(POM)	<b>30:23.87</b>	
<b>10</b>	16	613	<b>Kamil POCZWARDOWSKI</b>	84-08-17	KB Sporting Międzyzdroje(ZPO)	<b>30:24.31</b>	PB
<b>11</b>	19	320	<b>Łukasz OŚLIŻŁO</b>	89-05-14	AZS-AWF Katowice(SLK)	<b>30:36.53</b>	PB
<b>12</b>	15	22	<b>Jakub NOWAK</b>	89-02-18	KS Warszawianka W-wa(MAZ)	<b>30:43.99</b>	PB
<b>13</b>	14	606	<b>Marcin FUDALEJ</b>	76-12-07	KKL Kielce(SWK)	<b>31:02.31</b>	
<b>14</b>	3	99	<b>John TRAVERS</b>	91-01-01	IRELAND	<b>31:14.72</b>	PK
<b>15</b>	24	991	<b>Jakub WIŚNIEWSKI</b>	77-11-03	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(POD)	<b>31:27.35</b>	
	8	220	<b>Piotr DRWAL</b>	73-11-09	LKS Jantar Ustka(POM)	<b>DNS</b>	
	13	510	<b>Artur OLEJARZ</b>	88-09-19	ZLKL Zielona Góra(LBU)	<b>DNS</b>	
	9	11	<b>Marcin CHABOWSKI</b>	86-06-28	WKS Flota Gdynia(POM)	<b>DNF</b>	
	23	752	<b>Kamil KĘDZIERSKI</b>	89-07-17	AZS-AWF Wrocław(DOL)	<b>DNF</b>	
	12	896	<b>Damian KABAT</b>	89-10-20	SL WKS Zawisza Bydgoszcz(KPO)	<b>DNF</b>	
	18	65	<b>Marcin NAGÓREK</b>	80-10-05	KS Agros Zamość(LBE)	<b>DNF</b>	
	17	880	<b>Kamil SIERACKI</b>	88-09-20	SL WKS Zawisza Bydgoszcz(KPO)	<b>DNF</b>	
	5	7	<b>Mariusz IONESCU</b>	84-12-18	ROMANIA	<b>DNF</b>	PK

Międzyczasy					
1000m	612	Łukasz PARSZCZYŃSKI	<b>2:49.10</b>	5000m	98 Caliandro COSIMO <b>14:04.10</b>
2000m	11	Marcin CHABOWSKI	<b>5:41.87</b>	6000m	610 Arkadiusz GARDZIELEWSKI <b>17:11.73</b>
3000m	612	Łukasz PARSZCZYŃSKI	<b>8:34.10</b>	7000m	610 Arkadiusz GARDZIELEWSKI <b>20:07.11</b>
4000m	98	Caliandro COSIMO	<b>11:27.42</b>	8000m	610 Arkadiusz GARDZIELEWSKI <b>23:02.23</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Caliandro COSIMO	82-03-11	ITALY	28:40.94	
2	Bieg 2 2	Tomasz SZYMKOWIAK	83-07-05	LUKS Orkan Września	28:41.90	PB
3	Bieg 2 3	Arkadiusz GARDZIELEWSKI	86-06-12	WKS Śląsk Wrocław	28:46.07	PB
4	Bieg 2 4	Michał SMALEC	81-08-23	KS Podlasie Białystok	28:51.29	PB
5	Bieg 2 5	Łukasz PARSZCZYŃSKI	85-05-04	MKS Polonia Warszawa	29:18.25	
6	Bieg 2 6	Radosław KŁECZEK	85-04-12	WKS Śląsk Wrocław	29:18.30	
7	Bieg 2 7	Jan KREISINGER	91-01-01	CZECH REPUBLIC	29:56.15	
8	Bieg 2 8	Krzysztof ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów	30:04.96	
9	Bieg 2 9	Łukasz KUJAWSKI	88-03-02	SKLA Sopot	30:23.87	
10	Bieg 2 10	Kamil POCZWARDOWSKI	84-08-17	KB Sporting Międzyzdroje	30:24.31	PB
11	Bieg 2 11	Łukasz OŚLIZŁO	89-05-14	AZS-AWF Katowice	30:36.53	PB
12	Bieg 2 12	Jakub NOWAK	89-02-18	KS Warszawianka W-wa	30:43.99	PB
13	Bieg 1 1	Marcin SAJEK	85-01-03	MLUKS Mokasyn Płoty	30:52.57	
14	Bieg 1 2	Tomasz SZYMAŃSKI	86-02-26	MKS Aurum Kobut Złotoryja	30:58.82	PB
15	Bieg 2 13	Marcin FUDAŁEJ	76-12-07	KKL Kielce	31:02.31	
16	Bieg 2 14	John TRAVERS	91-01-01	IRELAND	31:14.72	
17	Bieg 2 15	Jakub WIŚNIEWSKI	77-11-03	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:27.35	
18	Bieg 1 3	Miłosz JARCZOK	89-08-13	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	31:27.48	
19	Bieg 1 4	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	AZS-AWF Wrocław	31:34.92	
20	Bieg 1 5	Damian SŁAWIŃSKI	87-02-07	WKS Flota Gdynia	31:42.73	PB
21	Bieg 1 6	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	KS Warszawianka W-wa	31:59.84	PB
22	Bieg 1 7	Piotr CZAPLA	90-11-04	UKS 14 Zabrze	32:16.06	
23	Bieg 1 8	Robert CELIŃSKI	73-01-30	AZS-AWF Warszawa	32:23.51	
24	Bieg 1 9	Dominik SŁADEK	88-12-15	UKS 14 Zabrze	33:45.74	
25	Bieg 1 10	Paweł ZIMA	84-01-22	KKB MOSIR Krosno	33:57.19	
26	Bieg 1 11	Rafał GAŁUSZKA	84-05-23	MOSIR Łaziska Górne	34:31.20	
27	Bieg 1 12	Piotr UCIECHOWSKI	63-06-09	LZS Tarchalanka Tarchaty Wielkie	40:25.88	
	Bieg 1 DNS	Zbigniew KALINOWSKI	82-05-12	UKL Ósemka Police	DNS	
	Bieg 2 DNF	Marcin NAGÓREK	80-10-05	KS Agros Zamość	DNF	
	Bieg 2 DNS	Artur OLEJARZ	88-09-19	ZLKL Zielona Góra	DNS	
	Bieg 2 DNF	Marius IONESCU	84-12-18	ROMANIA	DNF	
	Bieg 1 DNS	Kamil KRAUZE	87-06-23	AZS-AWF Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Adam MARYSIK	88-01-06	MKSIT Astra Nowa Sól	DNS	
	Bieg 2 DNF	Marcin CHABOWSKI	86-06-28	WKS Flota Gdynia	DNF	
	Bieg 2 DNF	Kamil SIERACKI	88-09-20	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	DNF	
	Bieg 2 DNF	Damian KABAT	89-10-20	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	DNF	
	Bieg 1 DNS	Marcin ŚWIERC	85-08-16	AZS Politechnika Opolska Opole	DNS	
	Bieg 2 DNF	Kamil KĘDZIERSKI	89-07-17	AZS-AWF Wrocław	DNF	
	Bieg 2 DNS	Piotr DRWAL	73-11-09	LKS Jantar Ustka	DNS	