



11 MEMORIAŁ BARBARY SZLACHETKI

XV Maraton Jelcz-Laskowice

42,195 km

„12 Bieg na jedno okrążenie maratonu”

10,549 km

„1 Półmaraton Jelcz-Laskowice”

21,097 km



Regulamin maratonu

1. CELE ZAWODÓW

- Uczczenie pamięci Barbary Szlachetki wybitnej biegaczki długodystansowej.
- Upamiętnienie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
- Integracja społeczności powiatu oławskiego.

2. ORGANIZATOR

- Urząd Miasta i Gminy w Jelczu-Laskowicach, KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach, Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Jelczu-Laskowicach

3. GŁÓWNI SPONSORZY

- Autoliv Poland Sp. z o.o., Decathlon Wrocław Korona, Electrolux Poland Sp. z o.o., Faurecia SA, Jelcz Sp. z o.o.

4. KONTAKT

www.maraton-jelcz-laskowice.pl, e-mail: kbharcownik@wp.pl,

Arkadiusz Tołłoczko, tel. 0-608 161 920, Tadeusz Babski, tel. 0-500 493 966

5. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

Bieg odbędzie się dnia 01.05.2016 r. w Jelczu-Laskowicach

Start godz. 9:00 - ul. Aleja Młodych, Meta – ul. Aleja Młodych

Maraton – 42,195 km - 4 pętle po 10549 m.

Limit czasu 6 godzin, Trasa posiada atest PZLA

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2016 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej **do 24.04.2016 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronach internetowych: www.maraton-jelcz-laskowice.pl,

www.kbharcownik.pl, www.klub-biegacza.olawa.pl, www.datasport.pl, www.maratonypolskie.pl

Bezpośredni link do zapisów: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2001>

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy na konto bankowe:

KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE
BANK SPÓŁDZIELCZY W OŁAWIE / O. JELCZ-LASKOWICE
NR KONTA: 73958500070020020057870001

W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika, którego dotyczy wpłata. **W tytule „wpisowe 42 km”, „wpisowe 21 km”, „wpisowe 10 km”.** Można wносить opłaty grupowe. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

Oplata startowa jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

do 31.03.2016 r. - **40 zł**, od 01.04. do 24.04.2016 r. - **60 zł**, po 24.04.2016 r. i w biurze zawodów - **80 zł**

Prawo bezpłatnego udziału w XV Maratonie mają zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie edycje maratonu - **Katarzyna Szlachetka i Marian Kaźmierkiewicz**

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do **24.04.2016 r.** otrzymają **pamiątkowy numer startowy** z wydrukowanym **imieniem i nazwiskiem** oraz opcjonalnie – ze zdjęciem.

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu-Laskowicach, Aleja Młodych 1. **Weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów i pakietów startowych oraz dodatkowe zapisy odbędą się: w dniu 30.04.2016 r. w godz. 17:00 - 20:00 i w dniu 01.05.2016 r. w godz.: 7:00 - 8:30** Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną – wymagany formularz, który należy wydrukować ze strony biegu.

9. KLASYFIKACJE

- Indywidualne: kobiet i mężczyzn.
- w kategoriach wiekowych mężczyzn co 5 lat: M-20; **M-25**; M-30; **M-35**; M-40; **M-45**; M-50; **M-55**; M-60, **M-65**; M-70
- w kategoriach wiekowych kobiet K-20; K-30; K-40; K50; K60
- Mieszkańcy Powiatu Oławskiego,
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice,
- Drużynowe: czterech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

10. NAGRODY

Puchary lub statuetki za miejsca I,II,III:

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych (nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych),
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Powiatu Oławskiego,
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice
- w klasyfikacji drużynowej (każdy zawodnik).

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy i agrafki, okolicznościowy upominek- **koszulkę techniczną i ręcznik**, napój izotoniczny, baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu oraz wydrukowania certyfikatu ze zdjęciem ze strony www.datasport.pl.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ MARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI



NAGRODY GŁÓWNE

1. Wycieczka do Aten i pakiet startowy w 34 ATHENS CLASSIC MARATHON
biegaj i zwiedzaj z www.marathon-travel.pl

2. Pralka Electrolux

3. Zegarek Garmin



Dekoracja uczestników maratonu odbędzie się o godz.15.00 w okolicy mety maratonu.

11.POMIAR CZASU

- Pomiar czasu będzie przeprowadzany systemem DATASPORT przy pomocy chipów elektronicznych. W przypadku niezwrócenia chipa przez zawodnika, zostanie on obciążony przez organizatora kwotą 100 zł

12.NOCLEGI

- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali sportowej po wcześniejszej rezerwacji w zgłoszeniu wieczorem w dniu 30.04.2016 r. (z własnym śpiworem i karimatą).

- Noclegi w warunkach hotelowych należy zamawiać indywidualnie.

13.PUNKTY ODŻYWIANIA I ODŚWIEŻANIA

- Na trasie biegu (pętli) będą dwa punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewnia: wodę mineralną, banany, czekoladę i izotonik. Istnieje możliwość zostawienia na punktach własnych napojów.

- W przypadku wysokiej temperatury zostaną uruchomione 2 dodatkowe punkty z wodą.

- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu na szkolnej stołówce.

- Zawodnicy po biegu będą mieli możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu oraz masażu.

14.POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

- Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.

- Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

- W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

- W miejscu biura biegu będzie czynny szatnie i depozyt. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

- Organizator zapewnia bezpłatny parking.

- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

- Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.

- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Aneks do regulaminu maratonu dot. Biegów towarzyszących maratonowi

„12 Bieg na jedno okrążenie maratonu” – 10,549 km.

NORDIC WALKING

na dystansie jednego okrążenia (10,549 km)

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2016 r. mają ukończone **16 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (pisemne oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Jak w maratonie.

Start tak jak maraton godz.09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

Dekoracja odbędzie się ok. godz.11.00 w okolicy mety maratonu.

Wyróżnienia w marszu Nordic Walking:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

Dekoracja odbędzie się ok. godz.11.00 w okolicy mety maratonu.

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy i agrałki, okolicznościowy upominek- **koszulkę techniczną i ręcznik**, napój izotoniczny, baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu oraz wydrukowania certyfikatu ze zdjęciem ze strony www.datasport.pl.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG/NW NA 10,5 KM WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

NAGRODY GŁÓWNE

1. Pralka Electrolux

2. Zegarek Garmin

„1 Bieg na dwa okrążenia maratonu” – 21,097 km. I PÓLMARATON JELCZ-LASKOWICE

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2016 r. mają ukończone **18 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Jak w maratonie.

Start tak jak maraton godz.09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

Dekoracja odbędzie się ok. godz.13.00 w okolicy mety maratonu.

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy i agrałki, okolicznościowy upominek-**koszulkę techniczną i ręcznik**, napój izotoniczny, baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu oraz wydrukowania certyfikatu ze zdjęciem ze strony www.datasport.pl.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ PÓLMARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

NAGRODY GŁÓWNE

1. Pralka Electrolux

2. Zegarek Garmin

ZAPRASZAMY

BURMISTRZ MIASTA I GMINY JELCZ-LASKOWICE

Bogdan Szczęśniak