

REGULAMIN

Krakowskiego Biegu Światlików

LATO – SEZON II

14 czerwca 2014 roku

KRAKÓW

1. Cel i charakter imprezy

1. Promocja Krakowa jako miasta sportu i dobrej zabawy.
2. Popularyzacja biegania i Nordic Walking, jako najbardziej powszechnych form aktywności ruchowej.
3. Pobudzenie wyobraźni i inspiracji twórczych uczestników biegu.

2. Organizator

1. Biuro Promocji Regionów Sp. z o.o. 30-727 Kraków ul. Pana Tadeusza 4

3. Termin

14 czerwca 2014 r. (sobota), godz. 21:30

4. Miejsce i trasa

STAR i META: okolice d. Hotelu Forum, bulwar Wołyński, Kraków

Trasa : Dwie pętle na trasie : d. Hotel Forum Kraków (bulwar Wołyński)- ul. Ludwinowska – most na Wildze – ul. Karola Rollego – bulwar Podolski – Kładka Ojca Bernatka – ul. Podgórska - bulwar Kurlandzki – bulwar Czerwieński – Most Dębnicki – bulwar Poleski – bulwar Wołyński – d. Hotel Forum Kraków (bulwar Wołyński)

5. Dystans : 10km

6. Limity czasu :

- 120 min – 10km ,
- 90min – 5km (zawodnicy którzy nie pokonają 5km w ciągu 90 min nie mogą kontynuować zawodów)

7. Program imprezy:

- **12 czerwca 2014 r. (czwartek) :**
11.00 – 20.00 Biuro Zawodów **Sklep 4 RUN** Kraków ul. Daszyńskiego 12
[zapisy, wydawanie pakietów]
- **13 czerwca 2014 r.(piątek) :**
11.00 – 20.00 Biuro Zawodów **Sklep 4 RUN** Kraków ul. Daszyńskiego 12
[zapisy, wydawanie pakietów]
- **14 czerwca 2014 r. (sobota – dzień zawodów):**
10.00 – 15.00 Biuro Zawodów **Sklep 4 RUN** Kraków ul. Daszyńskiego 12
[zapisy, wydawanie pakietów]

18.00 – otwarcie Biura Zawodów **d. Hotel Forum** Kraków bulwar Wołyński
[zapisy, wydawanie pakietów, depozyt]
20.00 – zakończenie zapisów
21.00 – zakończenie wydawania pakietów startowych
21.30 – START (zamknięcie linii startu godz. 21.45)
23.30 – dekoracja i rozstrzygnięcie konkursu na najlepszą iluminację
24.00 – zakończenie imprezy

8. Pomiar czasu

Elektroniczny - za pomocą chipów mocowanych na nodze.

9. Biuro Zawodów:

a/ w dniach 12-13 czerwca 2014 **Sklep 4 RUN** Kraków ul. Daszyńskiego 12 godz. 11.00-20.00
b/ w dniu 14 czerwca 2014 **Sklep 4 RUN** Kraków ul. Daszyńskiego 12 godz. 10.00-15.00

10. Zgłoszenia i informacje

1. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:
www.krakowskibięgswietlikow.pl
2. Bezpośredni link do zapisów: www.online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1075
3. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 9 czerwca 2014 r. do godz. 24.00
4. Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniach i godzinach wymienionych w pkt.9 z zastrzeżeniem, że w dniu zawodów (14/06/2014) zgłoszenia do zawodów będą miały miejsce do godziny 20.00

11. Limit uczestników

Organizator ustala limit uczestników – 700 osób (decyduje kolejność wpłat opłaty startowej).

12. Opłata startowa:

- **40 złotych** do dnia 14 kwietnia 2014r. – przelew
- **50 złotych** w dniach od 15 kwietnia 2014r. do 26 maja 2014r. – przelew
- **60 złotych** w dniach 27 maja do 9 czerwca 2014 r. - przelew
- **70 złotych** w dniach 12-13 czerwca 2014 r. - płatne gotówką w Biurze Zawodów
- **80 złotych** w dniu zawodów 14 czerwca 2014 r. - płatne gotówką w Biurze Zawodów

Numer konta: BZWBK **35 1090 2053 0000 0001 2294 8830**

Odbiorca: Biuro Promocji Regionów Sp. z o.o. 30-727 Kraków ul. Pana Tadeusza 4

Tytuł przelewu: "Opłata startowa Krakowski Bieg Świetlików **LATO**/....." w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku!

13. Rabaty i dopłaty:

a) rabaty

Rabaty są liczone od obowiązujących w danym terminie stawek opłaty startowej. Rabaty nie obowiązują w dniu zawodów.

Wysokość rabatów:

- posiadacze Certyfikatu **PERŁY MAŁOPOLSKI** rabat - 20%
- posiadacze KARTY BIEGACZA FESTIWALU BIEGOWEGO rabat - 5%
- małżonkowie rabat – 10%
- zawodniczki i zawodnicy w wieku powyżej 60 lat rabat – 10%
- zawodniczki i zawodnicy w wieku poniżej 18 lat rabat – 10%

Rabaty mogą się łączyć z tym, że maksymalna wysokość rabatu to 20%

b) dopłaty

Pakiety startowe dla zawodników **nie będą** automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki technicznej – identyczny dla obu edycji Krakowskiego Biegu Świetlików. Koszt koszulki to **25zł**. Zawodnicy chcący nabyć koszulkę proszeni są o doliczenie powyższej kwoty do przelewu. (* **oferta ważna do 25 MAJA 2014r.**). Koszulki będą również dostępne w sprzedaży w Biurze Zawodów w dniach 12-14 czerwca 2014r. jednak Organizator nie gwarantuje dostępności wszystkich rozmiarów i kolorów.

Zawodnicy zaproszeni indywidualnie przez Organizatora są zwolnieni z opłat.

14. Warunki uczestnictwa

1. W Krakowskim Biegu Świetlików mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów.
2. Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora.
3. W Krakowskim Biegu Świetlików mogą wziąć udział pełnoletnie osoby, które podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji oraz oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu.
4. W zawodach mogą uczestniczyć również osoby niepełnoletnie, które powinny przedstawić w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
5. Osoby startujące w zawodach wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych imprez sportowych Organizatora.
6. Organizator ma prawo ukarać zawodnika pokonującego trasę w sposób niezgodny z zasadami Nordic Walking. Kara – żółta kartka skutkuje doliczeniem 30s do uzyskanego czasu. Otrzymanie trzech kar skutkuje dyskwalifikacją.
7. **Zważywszy na charakter zawodów Organizator sugeruje aby zawodnicy posiadali elementy świecące, iluminacyjne itp. Zabrania się używania otwartego ognia.**

15. Klasyfikacja

Zawodnicy w biegu i marszu Nordic Walking będą sklasyfikowani w :

a/ kategorii **OPEN K i OPEN M**

b/ kategoriach **WAGOWYCH** :

A/ dla kobiet:

- **K1** do 52kg,
- **K2** od 52kg do 70kg,
- **K3** od 70kg

B/ dla mężczyzn:

- **M1** do 70kg,
- **M2** od 70kg do 90kg,
- **M3** od 90kg

c/ kategorii **ADWOKAT K , ADWOKAT M oraz ADWOKAT OPEN**

16. Nagrody

1. **Nagrody w biegu w kategorii OPEN K i OPEN M** – zawodnicy otrzymają nagrody :
 - I miejsce – 300 zł + 300zł w bonach sponsorskich
 - II miejsce – 200 zł + 200zł w bonach sponsorskich
 - III miejsce – 100 zł + 100zł w bonach sponsorskich
 - *Bony sponsorskie do wykorzystania w sklepie 4RUN Kraków ul. Daszyńskiego 12*
2. **Nagrody w Nordic Walking w kategorii OPEN K i OPEN M** – zawodnicy otrzymają nagrody :
 - I miejsce – 200zł w bonach sponsorskich
 - II miejsce – 100zł w bonach sponsorskich
 - III miejsce – 50zł w bonach sponsorskich
 - *Bony sponsorskie do wykorzystania w sklepie 4RUN Kraków ul. Daszyńskiego 12*
3. **Nagrody w kategoriach ADWOKAT K oraz ADWOKAT M w biegu** – zawodnicy otrzymują :
 - I miejsce – pamiątkowy puchar i dyplom
 - II miejsce – pamiątkowy puchar i dyplom
 - III miejsce – pamiątkowy puchar i dyplom

Uwaga : Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są nagradzani w kategoriach ADWOKAT
Wyróżnieni zostają kolejni zawodnicy sklasyfikowani w poszczególnych kategoriach ADWOKAT
4. **Nagrody w kategoriach wagowych w biegu i Nordic Walking** – zawodnicy otrzymują :
 - I miejsce – pamiątkowy puchar i dyplom
 - II miejsce – pamiątkowy puchar i dyplom
 - III miejsce – pamiątkowy puchar i dyplom

Uwaga : Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są nagradzani w kategoriach wagowych.
Wyróżnieni zostają kolejni zawodnicy sklasyfikowani w poszczególnych kategoriach wagowych

5. Podczas Krakowskiego Biegu Świetlików przeprowadzony będzie konkurs na najpiękniejszą iluminację zawodnika.

- a. W skład Jury wchodzi przedstawiciele Organizatora zawodów .
- b. Decyzje Jury odnośnie wyników konkursu są ostateczne i nieodwołalne.
- c. Organizator zastrzega sobie prawo nie dopuszczenia do startu zawodnika, którego ubiór może obrażać uczucia religijne, etyczne lub estetyczne innych osób.
- d. Nagrody za najpiękniejszą iluminację podczas Krakowskiego Biegu Świetlików :
 - I miejsce – 500 zł + 500zł w bonach sponsorskich
 - II miejsce – 300 zł + 300zł w bonach sponsorskich
 - III miejsce – 100 zł + 100zł w bonach sponsorskich
 - *Bony sponsorskie do wykorzystania w sklepie 4RUN Kraków ul. Daszyńskiego 12*

17. Świadczenia dla uczestników

1. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu pierwszych 600 zawodników otrzyma pamiątkowy medal. Pozostali zawodnicy otrzymają medal w ciągu 21 dni drogą pocztową.
2. Po skończonym biegu zawodnicy, na podstawie posiadanych bonów, otrzymają alternatywnie: piwo, wino, herbata lub kawa w Forum Przechowanie Kraków.
3. Przed startem – w Biurze Zawodów – zostanie uruchomiona szatnia oraz przechowalnia odzieży, czynna w dniu zawodów w godzinach 18.00 - 24.00. Deponowanie i wydawanie rzeczy będzie się odbywać tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.
4. Organizator zapewni podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
5. **Każdy zawodnik przy zakupie dowolnej pary butów lub odzieży z serii Nightlife w sklepie 4 RUN Kraków ul. Daszyńskiego 12 otrzyma zwrot opłaty startowej w postaci rabatu. Rabat będzie udzielony na podstawie numeru startowego w wysokości poniesionej opłaty startowej.**
Oferta ważna do dnia 13 grudnia 2014 roku.
6. Nagrody finansowe będą przekazane w terminie do dnia 15 lipca 2014 roku na konto bankowe wskazane przez nagrodzonego zawodnika.

18. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy :

1. każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady ruchu drogowego, a w szczególności :
 - zawodnicy podczas biegu i marszu Nordic Walking poruszają się po prawej stronie drogi – dotyczy to zwłaszcza odcinków gdzie trasa zawodów jest dwukierunkowa.
 - dublowani zawodnicy winni ustąpić pierwszeństwa zawodnikom dublującym
 - w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy Policji i służby porządkowej oraz bezwzględnie przestrzegać wszelkich przepisów ruchu drogowego
 - uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy
 - o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
 - uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi powinni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora
2. każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności:
 - uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
 - uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących, bądź mogących stanowić, zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
 - uczestnicy imprezy powinni przestrzegać zakazu palenia tytoniu

- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy powinni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
 - o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy powinni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
3. Każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska, a w szczególności:
- uczestnicy imprezy powinni poruszać się ściśle wzdłuż trasy biegu wyznaczonej przez organizatora
 - uczestnicy zawodów powinni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
 - wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
 - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy powinni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
 - o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy powinni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
4. Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani, gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów
5. Każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego, a w szczególności :
- powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
 - powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
 - podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

19. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Jednakże w wypadku wystąpienia klęsk żywiołowych uniemożliwiających przeprowadzenie zawodów w sposób bezpieczny i godny Organizator ma prawo przelożyć termin imprezy.
2. Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej tak, by były widoczne dla sędziów.
3. Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją.
4. W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
5. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
7. W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.
8. Wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Protesty należy zgłaszać w ciągu 15 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
11. Poprzez wagę zawodniczki lub zawodnika rozumie się wagę zawodniczki lub zawodnika w kompletnym stroju (wraz z elementami iluminacyjnymi) w jakim został pokonany dystans zawodów.
12. Zawodnicy deklarują swoją wagę i przynależność do poszczególnych kategorii wagowych w duchu fair play. Sprawdzenie wagi zawodnika może nastąpić na wniosek współzawodnika lub dyrektora biegu