



REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING W RAMACH VII PÓLMARATONU DĄBROWSKIEGO

I. PATRONAT I ORGANIZATORZY

1. Zawody odbywają się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza.
2. Organizatorem jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej oraz Wydział Promocji i Sportu Urzędu Miasta w Dąbrowie Górniczej.

II. CEL

1. Popularyzacja nordic walking, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja miasta oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych zbiorników POGORIA.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz odbędzie się w dniu 6 kwietnia 2014 r. na terenie Dąbrowy Górniczej.
2. Start nastąpi o godz. 11.45 ze ścieżki rowerowej przed Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria przy zbiorniku wodnym Pogoria III w Dąbrowie Górniczej.
3. Przewóz zawodników autokarami na linię startu nastąpi o godz. 10.45 sprzed Hali Widowiskowo – Sportowej „Centrum” (zwanej dalej halą „Centrum”) przy ul. Alei Róż 3 w Dąbrowie Górniczej.
4. Meta znajduje się przed halą „Centrum”.
5. Trasa marszu liczy 5 km.
6. Każdy kilometr 1-5 będzie oznaczony tablicami pionowymi.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2 h.
8. Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu do godz. 13:45 zobowiązani są do przerywania marszu i zejścia z trasy.
9. Na trasie marszu znajdować się będą sędziowie których zadaniem będzie notowanie numerów startowych zawodników którzy będą podbiegać i zachowywać się

nieregulaminowo. Taki uczestnik zawodów na wniosek sędziego będzie zdyskwalifikowany.

IV. UCZESTNICTWO

1. Udział w marszu jest otwarty dla wszystkich którzy:
 - zgłosili swój start,
 - uiścili opłatę startową,
 - najpóźniej dnia 6 kwietnia 2014 r. ukończą 18 lat,
 - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz o zdolności do marszu na własną odpowiedzialność (dostępny w Biurze Zawodów).
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
Posiadacze kart „Dąbrowska Rodzinka.pl” oraz „Dąbrowska Rodzinka.pl plus” muszą podczas weryfikacji okazać kartę uprawniającą do zniżki opłaty startowej.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym w hali „Centrum” w dniach:
 - 05.04.2014 r. w godz. 9:00 – 20:00,
 - 06.04.2014 r. w godz. 8:00 – 10:00.
4. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
5. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników którzy ukończyli marsz będzie realizowany systemem elektronicznym „Champion Chip”. Każdy z uczestników otrzyma chip jednorazowy.
6. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta, tak aby znajdował się na wysokości kostki.

V. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia oraz wpłaty drogą internetową przyjmowane są do 28 marca 2014 roku. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronach www.csir.pl , www.maratonyplskie.pl.
2. **Po 28 marca 2014 roku organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń do marszu!**
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości **30 PLN**.

Dla posiadaczy kart „Dąbrowska Rodzinka.pl” obowiązuje następująca opłata:

„Dąbrowska Rodzinka.pl”

22,50 PLN.

„Dąbrowska Rodzinka.pl plus”

15 PLN

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Centrum Sportu i Rekreacji, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Getin Noble Bank SA O/Dąbrowa Górnicza **52 1560 0013 2557 1237 1226 0001** z dopiskiem- „opłata startowa VII Półmaraton Dąbrowski-Nordic Walking” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.

Posiadacze kart „Dąbrowska Rodzinka.pl” oraz „ Dąbrowska Rodzinka.pl plus” proszeni są o podanie informacji o posiadaniu karty.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Osoby powyżej 70 roku życia zwolnione są z opłaty startowej.
5. Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, napoje, posiłek , pamiątkowy medal po ukończonym biegu oraz dwa worki opisane zgodnie z numerem startowym. Do jednego worka zawodnik składa rzeczy osobiste w depozycie znajdującym się w hali „Centrum”. Do drugiego worka zawodnik składa rzeczy osobiste na starcie (po rozgrzewce) i oddaje go do oznaczonego autobusu z napisem „szatnia”, który ustawiony będzie przy linii startu. Rzeczy osobiste ze startu zostaną przewiezione do hali „Centrum”, gdzie zawodnicy będą odbierać je z depozytu po okazaniu numeru startowego. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.

VI. KLASYFIKACJE

1. Prowadzona będzie klasyfikacja:
 - generalna mężczyzn,
 - generalna kobiet,
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

| KOBIETY: | MĘŻCZYŹNI: |
|----------------------------------|---------------------------------|
| K – 20: 18 – 29 lat | M – 20: 18 – 29 lat |
| K – 30: 30 – 39 lat | M – 30: 30 – 39 lat |
| K – 40: 40 – 49 lat | M – 40: 40 – 49 lat |
| K – 50: 50 – 59 lat | M – 50: 50 – 59 lat |
| K – 60 : 60 lat i starsze | M – 60: 60 – 69 lat |
| | M – 70 : 70 lat i starsi |

2. **Kategoria wiekowa zostaje utworzona w przypadku sklasyfikowania co najmniej trzech zawodników, w przeciwnym razie zawodnicy zostaną przyłączeni do młodszej kategorii.**

VII. Nagrody

1. W klasyfikacji generalnej miejsca I-III: puchary, nagrody rzeczowe.
2. W kategoriach wiekowych miejsca I-III: statuetki, nagrody rzeczowe.
3. Nagrody otrzymają również:
 - najstarsza uczestniczka,
 - najstarszy uczestnik,
 - dąbrowianka, która jako pierwsza ukończy zawody (wg. meldunku)
 - dąbrowianin, który jako pierwszy ukończy zawody (wg. meldunku)
4. Wszyscy uczestnicy nordic walking którzy ukończyli marsz biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Decyzje lekarza dotyczące kontynuowania marszu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
3. Wszyscy uczestnicy nordic walking są ubezpieczeni przez organizatora.
4. Istnieje możliwość noclegu w hali „Centrum” (recepcja czynna całą dobę), pod warunkiem posiadania własnego materaca i śpiwora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
6. Komunikat z wynikami końcowymi zawodników dostępny będzie na stronach internetowych www.maratonyPolskie.pl oraz www.csir.pl.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.