



Regulamin IV Biegu Św. Huberta w Tucholi

**BIEG ZALICZANY DO KLASYFIKACJI GRAND PRIX
WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

W ramach IV biegu św. Huberta odbędą się :

IV Bieg otwarty na 15 km.

IV Rajd Nordic Walking na 10km.

I Mistrzostwa Myśliwych na 15 km.

MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.

DATA: 26.10.2013 r.

DYSTANS :

15 km. – IV Bieg św. Huberta, I Mistrzostwa Myśliwych.

10 km. – IV Rajd Nordic Walking.

TRASA:

- nawierzchnia 10 km leśne drogi utwardzone, 3 km. nawierzchnia asfaltowa, 2 km., nawierzchnia polbrukowa ,
- oznaczenie trasy co 1 km.

PATRONAT HONOROWY:

Senator RP Andrzej Kobiak

Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Calbecki

PATRONAT I OPIEKA MEDIALNA:

Portal Internetowy: Maratony Polskie.

Tygodnik Tucholski

Portal Internetowy: Chodzę z kijami

CEL ZAWODÓW :

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszego i

- najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
- integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi,
- wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,
- popularyzacja myślistwa – obchody 90 – lecia Polskiego Związku Łowieckiego.

ORGANIZATOR :

OSiR Tuchola.
MLKS „Tucholanka”.
PKS „UNITAS” w Tucholi.

WSPÓŁORGANIZATORZY i PARTNERZY :

Urząd Miejski w Tucholi.
K-P ZLZS w Toruniu.
Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Toruniu.
Nadleśnictwo Tuchola.
Nadleśnictwo Woziwoda.
Nadleśnictwo Osie.
Okręgowa Rada Łowiecka i Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Bydgoszczy.

WARUNKI UCZESTNICTWA :

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 26.10.2013 roku ukończą 16 lat (do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów - **26.10.** (w godz. **7³⁰ – 10³⁰**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymacje szkolną.
 - W kategorii Mistrzostwa Myśliwych zawodnicy weryfikują się dodatkowo przez okazanie legitymacji PZŁ. Wszyscy startujący w tej kategorii proszeni są o wysłanie swoich danych zgłoszeniowych również na adres mailowy pana Eugeniusz Trzcńskiego: eugeniusz.trzcinski@gmail.com nr tel. **796 414 843**.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA :

1. Biuro Organizacyjne IV Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89- 500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel./fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl hala@osirtuchola.pl
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie www.osirtuchola.pl oraz na stronie www.maratonypolskie.pl do dnia 21 października 2013r., lub osobiście w Biurze Organizacyjnym do dnia 26 października. W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane będą w godz. 7³⁰ – 10³⁰
3. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia

IV Bieg Św. Huberta. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- IV Bieg św. Huberta, opłata startowa – 30 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 22 października 2013 roku.

Po tym terminie opłata wynosi 60 zł., i będzie można jej dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy,

-IV Rajd Nordic Walking – opłata startowa – 20 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 21 października 2013. Po tym terminie opłata wynosi 40 zł., i będzie można jej dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
6. Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi Nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „**wpisowe za udział w biegu**” lub „**wpisowe za udział w rajdzie**”.

KLASYFIKACJE - BIEG:

Mężczyźni :

M1 – 16 – 29 lat

M2 – 30 – 39 lat

M3 – 40 – 49 lat

M4 – 50 – 59 lat

M5 – 60 – 69 lat

M6 – 70 i powyżej

Kobiety:

K1 – 16 – 29 lat

K2 – 30 – 39 la

K3 – 40 – 49 lat

K4 – 50 – 59 lat

K5 – 60 i powyżej.

NAGRODY :

1. Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
2. Puchary i nagrody w kategorii myśliwych.
3. Puchary w kategoriach wiekowych za 1,2,3 miejsce.
4. Puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z Tucholi w Biegu.
5. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
6. Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz nagrody rzeczowe. W Nordic Walking nie przewiduje się kategorii wiekowych.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
8. Organizator zabezpiecza 350 medali (w razie braku medali dla wszystkich uczestników, medale zostaną dosłane).

Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

SPRAWY ORGANIZACYJNE :

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 26.10.2013 roku będą znajdowały się w hali Widowiskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u.
3. **Odjazd autokarów na start do biegu w godz. 10³⁰ – 11²⁵ natomiast do rajdu o godz. 10³⁰. Start ostry do biegu o godz. 12⁰⁰, na trasie Woziwoda – Gołębek.**
4. Z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu.
5. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.

6. Meta zawodów w Hali Widowiskowo – Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
5. Limit biegu 15 km – 2 godz.
6. Limit Nordic Walking 10 km. – 1.40 godz.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
8. Na 5 i 10 km znajdować się będą punkty odżywcze.
9. Organizator zapewni opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
10. Istnieje możliwość noclegu po dokonaniu wcześniejszej rezerwacji w hotelu OSiR (cena 30 zł.), tel./fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl

DYREKTOR BIEGU :

Janusz Zawadzinski – kontakt

Tel. 608 416 763

e – mail janusz.zawadzinski@wp.pl

KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH – kontakt

Dariusz Siciński – kontakt

Tel. 508 072 444

e – mail hala@osirtuchola.pl

PROGRAM MINUTOWY:

26 października :

- 7³⁰ – 10³⁰ weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10⁰⁰),
- 10³⁰ – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,
- 10³⁰ – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR (z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu),
- 11⁰⁰ – start do rajdu,
- 11⁰⁰ – 11⁵⁰ rozgrzewka,
- 12⁰⁰ – start ostry IV Biegu św. Huberta,
- ok. 12⁴⁵ – pierwszy zawodnik na mecie,
- 14⁰⁰ – ceremonia zakończenia.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.



LAS WAS POWITA A LUDZIE W GOSZCZĄ