

ZAŁOŻENIA I REGULAMIN

„VI Chrustowskiego Biegu Zimowego”

12.01.2013r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
3. Promocja Chrustowa, regionu oraz poszczególnych miejscowości na terenie których rozgrywane będą zawody.

II. Organizatorzy

Obornickie Centrum Sportu

Szkoła Podstawowa im. Bronisława Malinowskiego w Chrustowie

III. Współorganizator

Szkolny Związek Sportowy

Rada Sołecka i Sołtys wsi Chrustowo

Ochotnicza Straż Pożarna w Chrustowie

IV. Termin, miejsce

- a) „Chrustowski Bieg Zimowy” – 12 km
- b) 12.01.2013 g. 12.00 - rozpoczęcie biegu głównego
- c) 12.01.2013 g. 12.05 – biegi towarzyszące dla uczniów szkół podstawowych – 1km; dla uczniów gimnazjów z podziałem na kat.: Dziewczęta – 1 km, chłopcy – 2 km
- d) Miejsce: Szkoła Podstawowa w Chrustowie

V. Trasa:

- a) Bieg główny: Szkoła Podstawowa Chrustowo – Żukowo – Górka – Ślepuchowo – Żukowo – Szkoła Podstawowa Chrustowo
- b) Biegi towarzyszące: Szkoła Podstawowa Chrustowo – w kierunku Żukowo w połowie przewidzianego dystansu dla poszczególnych kategorii nawrót – meta szkoła

VI. Kategorie biegu głównego

1. Open
2. Kategoria kobiet
 - a) K-18 18 – 34 lat
 - b) K-35 35 lat i starsze
3. Kategoria mężczyzn:
 - a) M-18 18 – 29 lat
 - b) M-30 30 – 44 lat
 - c) M-45 45 – 59 lat
 - d) M-60 60 lat i starsi
4. Kategoria – Najlepszy Oborniczanie (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)

VII. Punktacja

W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas biegu

VIII. Nagrody i wyróżnienia

1. Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:
 - a) Dla każdego uczestnika biegu – medal i pamiątkowa koszulka
Organizator przewiduje w dniu biegu medale dla 150 pierwszych biegaczy, pozostałym uczestnikom medale zostaną przesłane pocztą
 - b) Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych

IX. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnego opiekuna obecnego na zawodach
3. W biegach towarzyszących mogą uczestniczyć zarówno reprezentacje szkół gminy Oborniki jak również uczniowie spoza gminy
4. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów
6. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu www.ocs.oborniki.pl do dnia 08.01.2013r. (wtorek) do godz. 15.00
7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) oraz dokona opłaty startowej poprzez dokonanie wpłaty na rachunek bankowy Obornickiego Centrum Sportu.

8. **DANE DO PRZELEWU:**

OBORNICKIE CENTRUM SPORTU

Ul. Objezierska 2

64-600 Oborniki

Nr rachunku bankowego: 67102041280000110200069252 Bank PKO BP S.A.

Tytułem: imię i nazwisko wpisowe Bieg Chrustowski

Osoby które dokonają opłaty po 8 stycznia powinny w dniu biegu w biurze zawodów przedstawić potwierdzenie dokonania wpłaty.

9. **Opłata startowa**

Opłata startowa wynosi:

- a) Do dnia 4 stycznia 2013r. 20 zł
- b) Po 4 stycznia oraz w dniu zawodów 40 zł

X. Program czasowy

1. 8.00-11.00 godz. otwarcia biura zawodów - przybycie uczestników – Szkoła Podstawowa w Chrustowie
2. 12.00 bieg główny start – Szkoła Podstawowa w Chrustowie
3. 12.05 biegi towarzyszące dla szkół podstawowych i gimnazjów
4. Ok. 13.45 wręczenie nagród – aula w szkole podstawowej
5. Po biegu posiłek regeneracyjny

XI. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. **Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. 8.00 do 11.00.**
3. Każdy pełnoletni uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt IX ppkt 8. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu.
4. Podczas biegu organizator zapewnia na trasie biegu napój oraz posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu.
5. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1 godz. 45 min od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg

6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu, uwzględniając ruch pojazdów.
7. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
8. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
9. Biuro zawodów, szatnie i depozyt mieszczą się w Szkole Podstawowej w Chrustowie.
10. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
11. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
12. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objeziarska 2 64-600 Oborniki, 61 29 60 906, 698 678 504, www.ocs.oborniki.pl