

REGULAMIN
I Biegu „Run of Spirit – Bieg Na Tak”
21 kwietnia 2012 Poznań

Cele i założenia biegu

Bieg "Run of Spirit – Bieg Na Tak" urzeczywistnia wizję społeczeństwa, które nie wyklucza nikogo. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnosprawne jak i te z niepełnosprawnością. Szczególnym aspektem biegu jest połączenie aktywności sportowej, integracji, profilaktyki zdrowotnej oraz finansowego wsparcia możliwości osób niepełnosprawnych.

Cele biegu:

- promowanie aktywności sportowej i zdrowego stylu życia,
- promocja idei sportu dostępnego dla wszystkich,
- stworzenie osobom sprawnym i niepełnosprawnym równych szans uczestnictwa w zawodach sportowych,
- włączenie osób niepełnosprawnych w idee zdrowego stylu życia, aktywności na co dzień.

Projekt charytatywny. Biegowi Run of Spirit towarzyszy projekt wsparcia jakiegoś działania na rzecz osób niepełnosprawnych. Na ten cel przeznaczana jest część wpłat sponsorów. Fundusze z biegu w 2012 zostaną przekazane na dokończenie remontu szkoły "Zakątek" dla głęboko niepełnosprawnych dzieci w Poznaniu.

Organizatorzy

Stowarzyszenie Na Tak

Bieg organizowany jest w partnerstwie z Johannesstift Evangelisches Behindenterhilfe.

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 21 kwietnia 2012 roku (sobota) w Poznaniu.
- Biegi odbędą się na dystansach i w godzinach wg. harmonogramu:

PROGRAM BIEGU

godz. 10.00	Bieg dla dzieci 400 m Dzieci do lat 6
godz. 10.30	Bieg dla dzieci 1000 m Dzieci w wieku 7-13 lat

godz. 11:00	Bieg bez barier 2000 m
godz. 12.00	Fun Run - Bieg na 5700 m od 14 lat
	Nordic Walking/Walking 5700 m od 16 lat
godz. 13.30	Run of Spirit - Bieg na 11400 m od 16 lat

- Biegi przeprowadzone zostaną na terenach toru regatowego Malta (100% asfalt)
- Biuro zawodów – budynek medialny, szatnie i depozyt – hangary.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.
- Opłaty startowe należy dokonywać wg. wybranego dystansu:
- Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- W biegach mogą brać udział uczestnicy indywidualni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Uczestnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Uczestnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby poniżej 18 lat (które w dniu biegu tj. 21 kwietnia 2012 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze zawodów.**
- Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.stowarzyszenienatak.pl i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 18 kwietnia 2012.
- Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów (budynek medialny, koło tablicy wyników) w dniu imprezy od 8:00 do 12.30. Biuro zawodów w o godzinie 12.30 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego.

- Należy uwzględnić godzinę odbioru numeru startowego z godziną startu biegu na wybranym dystansie. Weryfikacje do poszczególnych biegów kończyć się będą na 15 minut przed startem wybranego biegu.
- **Wysokość opłat:**

Bieg dla dzieci 400m – 5 zł

Bieg dla dzieci 1000m – 5 zł

Bieg bez barier 2000m – 10 zł

Fun Run/ Nordic Walking/Walking 5,7 km – 10 zł

Run of Spirit 11,4 km – 30 zł

Opłat należy dokonać na numer konta:

Stowarzyszenie Na Tak

Ul. Ognik 20C

60-386 Poznań

Konto nr: 37 1090 1362 0000 0001 0436 4144

- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów (można zarejestrować własny chip podczas weryfikacji w biurze zawodów). Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.
- **Biuro zawodów** mieści się na terenie torów regatowych Malta (biały budynek medialny Malta). Czynne w dniu imprezy tj. 21 kwietnia 2012 od **8:00 do 12.30**. Biuro zawodów po godzinie 12.30 zostaje zamknięte. W dniu 21 kwietnia w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego.

Klasyfikacja końcowa

Na poszczególnych trasach w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zwycięzcy otrzymują statuetkę.

Nagrody

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora dyplom, pamiątkowy medal oraz poczęstunek.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku tzw. hangarach.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, natryski, toalety.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Organizator - decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Biurowo Stowarzyszenia Na Tak:

ros@stowarzyszenienatak.pl

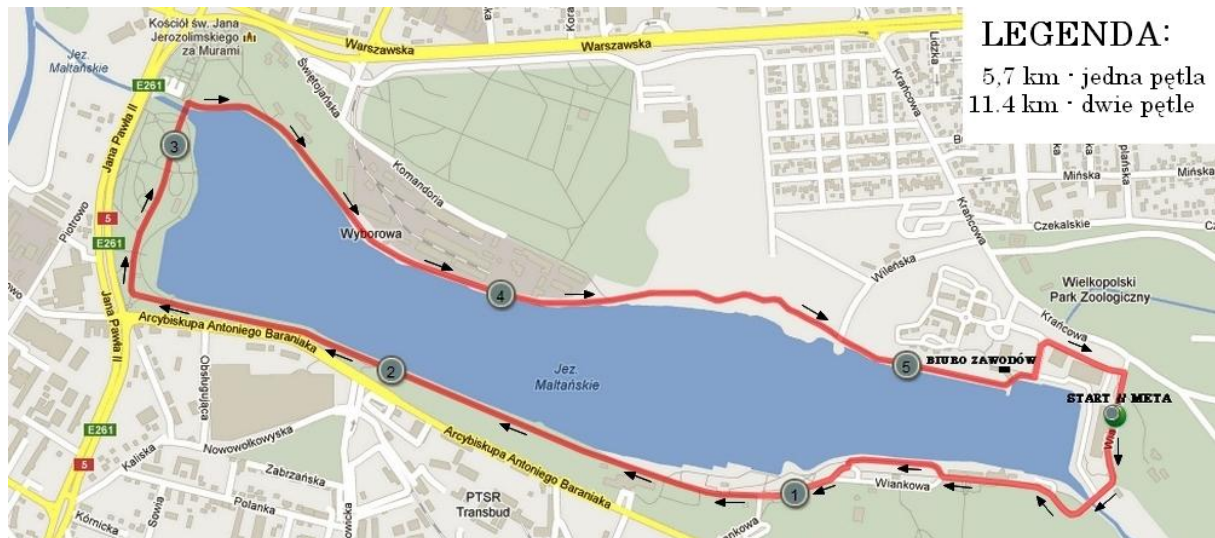
tel. 61 86 88 444

Magdalena Garbowska m.garbowska@stowarzyszenienatak.pl

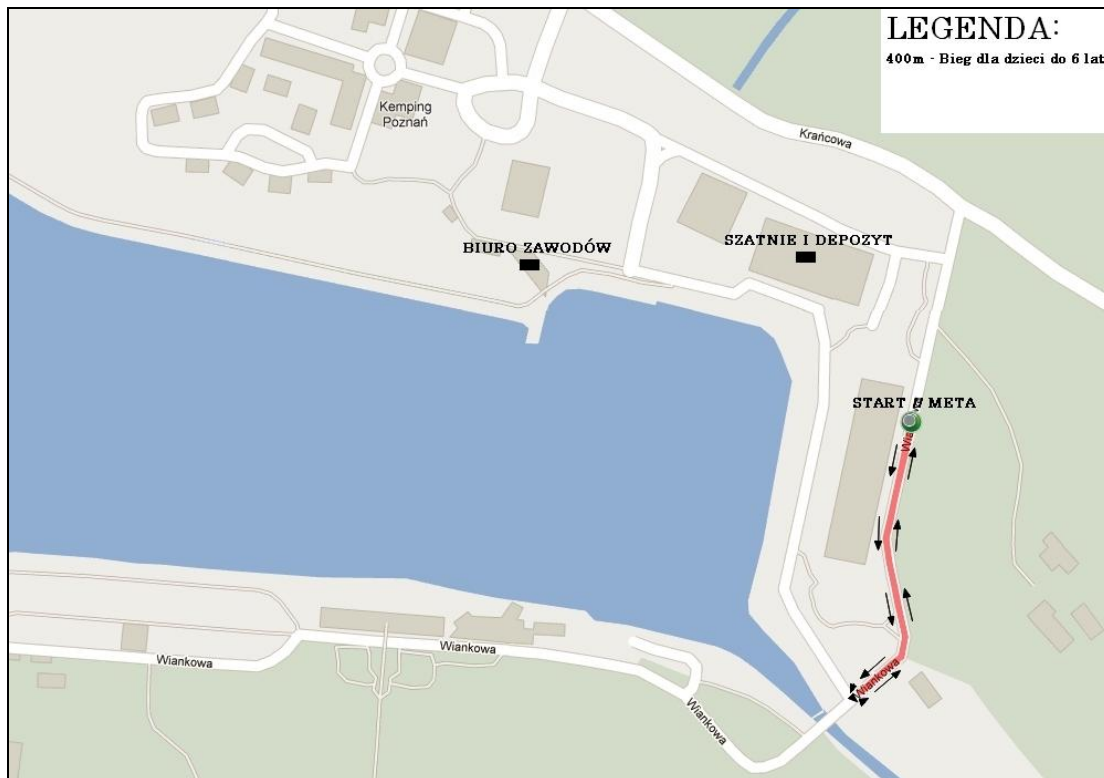
Małgorzata Gasek m.gasek@stowarzyszenienatak.pl

Mapy tras:

1. Trasy na 5,7 km (jedna pętla) i 11,4 (dwie pętle)



2. Bieg dla dzieci 400 m



3. Bieg dla dzieci 1000 m (jedna pętla), Bieg bez barier 2000 m (dwie pętle)

