

Regulamin

IX Międzynarodowy Bieg Skawiński III Mistrzostwa Polski Energetyków II Mistrzostwa Gminy Skawina

SKAWINA 14.05.2011r.
Trasa biegu atestowana



I. Cele:

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta
- Promocja miasta i regionu

II. Organizator:

- Urząd Miasta i Gminy Skawina
- Uczniowski Klub Sportowy "Jedynka" w Skawinie
- Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
- Gimnazjum nr 1 w Skawinie

III. Patronat Honorowy:

- Burmistrz Miasta i Gminy Skawina Adam Najder

IV. Termin i miejsce zawodów:

- Impreza odbędzie się dnia **14.05.2011r.** (sobota)
- Zawody rozgrywane będą na terenie parku miejskiego w Skawinie (plac koncertowy) miejsce startu do biegu głównego ul. Żwirki i Wigury

V. Program imprezy

- 8.45 - zapisy do biegu, odbiór numerów startowych
- 10.30 -11.00 - prezentacja programu artystycznego
- **11.00 - start do biegu - grupy młodsze:**
 - dzieci do 7 lat - **200m**
 - dzieci 8 -10 lat - **600m**
 - dzieci 11-13 lat - **1000m**
 - młodzież 14-16 lat - **1200m**
- 12.00 -13.00 prezentacja programu artystycznego, rozdanie nagród (dzieci, młodzież)
- **13.00 – start do Marszobiegu – 2km**

1. kategorie wiekowe mężczyzn	2. kategorie wiekowe kobiet
M - 16 16 – 19 lat	K - 16 16 – 19 lat
M - 20 20 – 29 lat	K - 20 20 – 29 lat
M - 30 30 – 39 lat	K - 30 30 – 44 lat
M - 40 40 – 49 lat	K - 45 45 – 59 lat
M - 50 50 – 59 lat	K - 60 60 lat i więcej
M - 60 60 – 69 lat	
M - 70 70 lat i więcej	

- **14.00 – Start do Nordic Walking – 2km**

15.00–START DO BIEGU GŁÓWNEGO – 10km **Trasa posiada atest PZLA**

1. kategorie wiekowe mężczyzn	2. kategorie wiekowe kobiet
M - 16 16 – 19 lat	K - 16 16 – 19 lat
M - 20 20 – 29 lat	K - 20 20 – 29 lat
M - 30 30 – 39 lat	K - 30 30 – 44 lat
M - 40 40 – 49 lat	K - 45 45 – 59 lat
M - 50 50 – 59 lat	K - 60 60 lat i więcej
M - 60 60 – 69 lat	
M - 70 70 lat i więcej	

3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

4. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz drużynowa w ramach III Mistrzostw Polski Energetyków (według odrębnego regulaminu)

5. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w ramach II Mistrzostw Gminy Skawina

6. Kategoria dla niepełnosprawnych z dysfunkcją ruchową za okazaniem stosownego dokumentu niepełnosprawności.

- **16.45** - ogłoszenie wyników, rozdanie nagród

VI. Nagrody

W biegu głównym 10 km pula nagród wynosi: **12000zł.**

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-IV otrzymują nagrody pieniężne:

I miejsce – 1000 zł + puchar

II miejsce – 700 zł + puchar

III miejsce – 500 zł + puchar

IV miejsce – 300 zł

- W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-IV otrzymują nagrody pieniężne:

I miejsce – 200 zł + statuetka

II miejsce – 150 zł

III miejsce – 100 zł

IV miejsce – 50 zł

- Nagroda dodatkowa w wysokości 500 zł dla kobiet i mężczyzn za ustanowienie nowego rekordu trasy biegu głównego 10km (**mężczyźni – 30 min. 2 sek., kobiety – 33 min. 40 sek.**).
- W klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski Energetyków kobiet i mężczyzn za miejsca I – VI dyplomy i nagrody rzeczowe oraz medale, a w klasyfikacji zespołowej (3 zawodników) za miejsca I - III puchary, dyplomy
- W klasyfikacji generalnej Mistrzostw Gminy Skawina dla kobiet i mężczyzn puchary, nagrody rzeczowe za zajęcie miejsca I – VI
- W klasyfikacji niepełnosprawnych puchary za miejsca I - III

NAGRODA GŁÓWNA
Telewizor LCD 40"

Nagroda Główna zostanie wylosowana wśród wszystkich uczestników biegu głównego 10 km, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem.

- **Nagrody za miejsca I - III w pozostałych biegach:**
 - dzieci do 7 lat – 200m – medale plus nagrody rzeczowe
 - dzieci 8 – 10 lat – 600m – medale plus nagrody rzeczowe
 - dzieci 11 – 13 lat – 1000m – medale plus nagrody rzeczowe
 - młodzież 14 – 16 lat 1200m – medale plus nagrody rzeczowe
 - młodzież, dorośli 2km wg kategorii wiekowych – medale plus nagrody rzeczowe.

NAGRODA BURMISTRZA SPRZĘT RTV

W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn w marszobiegu 2km m zdobywcy miejsc I- III biorą udział w losowaniu 2 nagród w postaci sprzętu RTV

- Zdobywcy nagród pieniężnych w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagrody wynikającej z klasyfikacji wiekowej
- Każdy z zawodników kończący bieg główny-10km zgodnie z regulaminem otrzymuje pamiątkowy medal, oraz dyplom z wydrukowanym nazwiskiem i czasem
- **W ramach wpisowego wszyscy zawodnicy uczestniczący w biegu głównym otrzymują pakiet sponsorski, koszulkę sportową z nadrukiem, okolicznościowy numer startowy, ciepły posiłek, worek na odzież**
- Nagrody, puchary ufundowane przez stowarzyszenie "Nasz Radziszów" dla najlepszej Radziszowianki i Radziszowianina w biegu głównym – 10 km
- Wszyscy uczestnicy pozostałych biegów (dzieci, młodzież, dorośli) otrzymują pamiątkowe dyplomy
- Nagrody dla najstarszych i najmłodszych uczestników!!
- Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane inne nagrody rzeczowe

VII. Opłata startowa

- Uczestnicy biegu głównego na dystansie **10km** zobowiązani są do wpłacenia **25 zł wpisowego na konto: UKS „Jedynka” BS 89860000020000008364070001** (do 10.05.2011 r.) w dniu zawodów opłata startowa wynosi **30 zł**, zwolnieni z opłaty

startowej są młodzież do lat 18, osoby które ukończyły 70 lat oraz niepełnosprawni z dysfunkcją ruchową

VIII. Warunki uczestnictwa w imprezie

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play
- W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia i odbiór numeru startowego, osoby pełnoletnie winny posiadać dowód tożsamości
- **W biegu głównym na dystansie 10km mogą brać udział osoby, które 14 maja 2011r. ukończyły 16 lat**
- Uczestnicy biegu na dystansie 2km nie biorą udziału w biegu na dystansie 10km
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani

Zgłoszenia do biegu głównego na dystansie 10km można dokonywać przez internet - www.biegskawina.pl oraz www.maratonypolskie.pl do dnia 10.05.2011r. lub osobiście na miejscu w dniu zawodów w godz. 8.45 – 14.45

IX. Noclegi

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Gimnazjum nr 1 w Skawinie ul. Witosa 4, zgłoszenia i zapytania kierować na adres e-mail: uksjedyanka_skawina@op.pl

X. Postanowienia końcowe:

- Impreza pod nazwą IX Międzynarodowy Bieg Skawiński odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- W czasie zawodów czynny będzie depozyt, za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- Zawodnicy będą mogli korzystać z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie Hali Widowiskowo - Sportowej ul. Konstytucji 3-go Maja (obok Centrum Wodnego "Camena")
- Na czas trwania biegu głównego 10km ruch kołowy zostanie wstrzymany, trasa oznakowana co 1-kilometr
- Pomiar czasu będzie prowadzony z wykorzystaniem bezpłatnych nośników chipowych systemem firmy DATASPORT
- Parking dla samochodów przy Centrum Wodnym "Camena" przy ul. Żwirki i Wigury 11 oraz obok wejścia głównego do parku miejskiego
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy

Dyrektor biegu
Adam Mrowiec