



Regulamin I Biegu Św. Huberta w Tucholi 23.10.2010 r.

W RAMACH I BIEGU Św. HUBERTA odbędą się :

I Bieg otwarty na 15 km.
I Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych.
I Rajd Nordic Walking.

MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołąbek.

DATA: 23.10.2010 r.

DYSTANS :

15 km. – I Bieg św. Huberta, I Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych,
10 km. – Nordic Walking.

CEL ZAWODÓW :

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
- wyłonienie Mistrzów Polski Szkół Leśnych na dystansie 15 km.

ORGANIZATOR :

PKS „UNITAS” w Tucholi.
OSiR Tuchola.
MLKS „Tucholanka”.
Zespół Szkół Leśnych w Tucholi.

WSPÓŁORGANIZATORZY i PARTNERZY :

Urząd Miejski w Tucholi.
Starostwo Powiatowe w Tucholi.
K-P ZLZS w Toruniu.
Nadleśnictwo Gołąbek.
Nadleśnictwo Woziwoda.

WARUNKI UCZESTNICTWA :

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 23.10.2010 roku ukończą 16 lat (do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **22.10.2010** roku (w godz. **19⁰⁰ – 21⁰⁰**) lub w dniu zawodów (w godz. **8³⁰ – 10³⁰** , **Nordic Walking, 9⁰⁰ – 11⁰⁰ bieg**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA :

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia „ I Bieg Św. Huberta”.
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie formularza zgłoszenia i wpłacenie **opłaty startowej w kwocie 20. 00 złotych do dnia 23.10.2010 do godz. 11⁰⁰** .
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „ Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi Nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu”.
5. Zgłoszenia przez internet na stronie www.maratonypolskie.pl

KLASYFIKACJE :

Mężczyźni :

- M1 – 16 – 29 lat
- M2 – 30 – 39 lat
- M3 – 40 – 49 lat
- M4 – 50 – 59 lat
- M5 – 60 – 69 lat
- M6 – 70 i powyżej

Kobiety :

- K1 – 16 – 29 lat
- K2 – 30 – 39 lat
- K3 – 40 – 49 lat
- K4 – 50 – 59 lat
- K5 – 60 i powyżej.

NAGRODY :

1. Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
2. Puchary w kategoriach wiekowych za 1,2,3 miejsce.
3. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali w czasie losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
5. Mistrzostwa Szkół Leśnych za zajęcie 1,2,3 miejsca nagrody rzeczowe i puchary.
6. Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowy medal, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
7. **Organizator zabezpiecza 150 medali (w razie braku medali dla wszystkich uczestników, medale zostaną doślane).**

Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych

SPRAWY ORGANIZACYJNE :

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 23.10.2010 roku będą znajdowały się w hali Widowiskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę,
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u, odjazd autokarów na start do biegu nastąpi o godz. 11⁰⁰, do rajdu o godz. 10³⁰, start ostry do biegu o godz. 12⁰⁰, na trasie Woziwoda – Gołębek,
3. Trasa przebiegać będzie traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda,
4. Meta zawodów na stadionie miejskim w Tucholi,
5. Limit biegu 15 km – 2 godz. 30 min.
6. Limit Nordic Walking 10 km – 2 godz. 30 min.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr,
8. Na 5 i 10 km znajdować się będą punkty odżywcze,
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,

DYREKTOR BIEGU :

Janusz Zawadziński – kontakt

Tel. 052 3345408

e – mail janusz.zawadzinski@wp.pl

PROGRAM MINUTOWY:

22 październik :

19³⁰ – 22⁰⁰ weryfikacja zawodników, zapisy do biegu,

23 październik :

8⁰⁰ – 10⁰⁰ weryfikacja zawodników, zapisy do biegu i rajdu,

10³⁰ – wyjazd zawodników do rajdu Nornic Walking z parkingu przed OSiR,

11⁰⁰ – start do rajdu,

11⁰⁰ – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu przed OSiR,

11³⁰ – 11⁵⁰ rozgrzewka,

12⁰⁰ start ostry,

ok. 12⁴⁵ – pierwszy zawodnik na mecie,

14⁰⁰ – ceremonia zakończenia, losowanie upominków.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.