

## REGULAMIN

KRAKOWSKI BIEG SYLWESTROWY 2009



## CEL I CHARAKTER IMPREZY

Zachęcenie jak największej liczby turystów i mieszkańców Krakowa do radosnego, sportowego pożegnania Starego i oczekiwania na powitanie Nowego Roku,

promocja historycznego Krakowa jako nowoczesnego miasta turystyki sportu i dobrej zabawy,

popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej,

pobudzenie wyobraźni i inspiracji twórczych uczestników biegu do zabawnego i atrakcyjnego przebrania w duchu kultury Krakowa i idei radosnego żegnania Starego Roku,

AKCJA CHARYTATYWNA – wsparcie programu profilaktycznych badań ultrasonograficznych dzieci w wieku od 9 miesięcy do 3 lat, prowadzonego pod hasłem „NIE nowotworom u dzieci”,

bieg jest organizowany w ramach całorocznej akcji Polska Biega, której patronują TVP Sport, Gazeta Wyborcza i Program Pierwszy Polskiego Radia

## ORGANIZATOR

Gmina Miejska Kraków.

## WSPÓŁORGANIZATORZY

Krakowski Klub Biegacza Dystans

Fundacja Sportowa Polska

Korzeniowski i Sport Promocja

Biuro Promocji Studio 2

## TERMIN

Dzień św. Sylwestra 31 grudnia 2009r.

## MIEJSCE I TRASA

Start i meta: Rynek Główny od strony ul. Siennej

Trasa biegów (mapa sytuacyjna w załączeniu):

Radosna Dziesiątka - Rynek Główny(od ul. Siennej), ul. Floriańska, ul. Pijarska (w prawo), Planty, ul. Bernardyńska, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski), Bulwar Inflancki, Bulwar Kurlandzki, okolice mostu Powstańców Śląskich, powrót tą samą trasą (bez Smoka Wawelskiego), ul. Bernadryńska, ul.Podzamcze, Planty, Brama Floriańska, ul. Floriańska, Rynek Główny.

Smocza Piątka - Rynek Główny(od ul. Siennej), ul. Floriańska, ul. Pijarska (w prawo), Planty, ul.Podzamcze, Planty, Brama Floriańska, ul. Floriańska, Rynek Główny.

Uwaga!

Przy Hotelu Royal nastąpi rozdział trasy, prosimy o zwrócenie uwagi na oznakowanie!

DYSTANSE\*

Biegi odbędą się na dystansach :

10 km - Radosna Dziesiątka

5 km - Smocza Piątka

Limit czasu na przebycie każdej z tras wynosi 90 min.

Dopuszcza się start zawodników Nornic Walking wyłącznie na dystansie 5km.

\*) trasy nie posiadają homologacji PZLA

## PROGRAM IMPREZY

31 grudnia 2009r

8.00 – 11.30 – zapisy w Biurze Zawodów

11.30 - prezentacja najbardziej efektownych przebrań zgłoszonych do konkursu

- rozgrzewka przed biegiem

11.55 - uroczyste rozpoczęcie biegu

12.00 - start

12.15 - finisz biegu na 5 km

12.30 - finisz biegu na 10 km

12.45 - dekoracja zwycięzców Smoczej Piątki

12.55 - dekoracja zwycięzców Radosnej Dziesiątki

13.00 - konkursy dla uczestników biegów i publiczności

- rozdanie nagród w kategoriach specjalnych: najmłodszy i najstarszy

uczestnik, najszybsza para Smoczej Piątki i najszybsza para Radosnej

Dziesiątki

13.30 - rozstrzygnięcie konkursu na najatrakcyjniejsze przebranie biegowo- sylwestrowe

14.00 - oficjalne zakończenie biegu

## 8. POMIAR CZASU

Elektroniczny, z pomocą chipów. Zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipa przymocowanego do numeru startowego. Chipy będą odbierane bezpośrednio po przebiegnięciu linii mety.

## ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

Formularz zgłoszeniowy na stronie [www.krakowskibieg sylwestrowy.pl](http://www.krakowskibieg sylwestrowy.pl).

Zgłoszenie osobiste oraz odbiór pakietu startowego w dniach :

- 30 grudnia (środa) 2009r w godz.16.00 - 20.00 Biuro Zawodów, Rynek Główny 25 (Międzynarodowe Centrum Kultury w Krakowie)

- 31 grudnia (czwartek) 2009r. w godz. 8.00- 11.30 Biuro Zawodów, Rynek Główny 25 (Międzynarodowe Centrum Kultury w Krakowie)

Kontakt : [biuro@krakowskibiegacywestrowy.pl](mailto:biuro@krakowskibiegacywestrowy.pl)

W dniach 28-31.12.2009 możliwy również kontakt telefoniczny tel. kom. 669 981 642

## WPISOWE

Radosna Dziesiątka i Smocza Piątka – 25 zł, od osoby płatne przelewem do dnia 23 grudnia 2009r na rachunek bankowy Krakowski Klub Biegacza Dystans, ul. Miodowa 41/14, 31-052 Kraków, nr konta: 02 1090 1665 0000 0001 0731 6613

/Bank Zachodni WBK SA/ lub przy zapisach bezpośrednich 35 zł płatne gotówką w

Biurze Zawodów,

Wpłaty na konto przelewem po 23.12.2009r nie zostaną uwzględnione.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Uczestnicy do 12 roku życia i powyżej 65 zostaną zwolnieni z opłaty startowej, konieczna jest weryfikacja wieku za okazaniem dowodu tożsamości.

Świadome uczestnictwo we wsparciu celu charytatywnego - kwota 5 zł odliczona od każdej opłaty wpisowej zostanie przekazana przez Organizatorów na rzecz programu profilaktycznych badań ultrasonograficznych dzieci w wieku od 9 miesięcy do 3 lat, prowadzonego pod hasłem „NIE nowotworom u dzieci”.

Fundacja Sportowa Polska w miejscu rozgrywania zawodów będzie prowadzić sprzedaż drobnego sprzętu sportowego, z której dochód zostanie przekazany na rzecz programu „NIE nowotworom u dzieci”.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą uczestniczyć osoby:

które ukończyły 18 rok życia (poniżej 18 lat – wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów zweryfikowana w Biurze Zawodów),

dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na oficjalnej stronie biegu lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów,

uiszczą opłatę wpisową na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora,

podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na udział w biegu.

## 12. KLASYFIKACJA KOBIET I MĘŻCZYŹN

Nagrodzone będą pierwsze trzy miejsca kobiet i mężczyzn w biegach na 10 km i 5 km - nagrodzeni zawodnicy otrzymają okolicznościowe puchary i nagrody rzeczowe, w tym drobny sprzęt sportowy

Kobieta i mężczyzna, którzy wspólnie jako pierwsi przebiegną dystans 10 km oraz kobieta i mężczyzna, którzy wspólnie jako pierwsi przebiegną dystans 5 km zostaną w nagrodę zaproszeni do spędzenia w zaproponowanym przez Organizatorów i uzgodnionym terminie weekendowego wypoczynku w hotelu (piątek, sobota, niedziela). Uwaga! Para wbiegająca na metę musi trzymać się za ręce.

Nagrodzony będzie najbardziej pomysłowo przebrany zawodnik oraz zawodniczka, którzy w kompletnym przebraniu pokonają całą trasę.

Uwaga! Zamiar wzięcia udziału w konkursie na najlepsze przebranie należy zgłosić

przed biegiem wyznaczonemu do tego celu zespołowi jurorów.

Główną nagrodą dla pań będzie bon o wartości ok. 1300 zł uprawniający do zakupu ubrań z kolekcji firmy CATARINA

Główną nagrodą dla panów będzie bon o wartości ok. 1300 zł uprawniający do zakupu ubrań z kolekcji firmy BYTOM

Jury oceniające przebrania wyróżni nagrodami rzeczowymi w sumie 10 uczestników Krakowskiego Biegu Sylwestrowego niezależnie od dystansu na jakim wystartują.

Stroje uczestników będą oceniane przez Jury, powołane przez Organizatora biegu, a w którego skład wejdą autorytety z dziedziny sztuki, kultury, nauki i sportu.

Limit czasu dla obu dystansów wynosi 90 min., powyżej tego czasu uczestnik biegu nie zostanie sklasyfikowany.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg w określonym limicie czasowym otrzyma pamiątkowy medal.

Wszystkie wyniki i oficjalne klasyfikacje zostaną niezwłocznie umieszczone na oficjalnej stronie [www.krakowskibiegswestrowy.pl](http://www.krakowskibiegswestrowy.pl)

### 13. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Każdy z uczestników otrzyma w Biurze Zawodów pakiet startowy, numer startowy oraz worek foliowy z numerem na pozostawienie rzeczy w przechowalni. Zawodnicy na podstawie posiadanych numerów startowych będą mogli otrzymać ciepłe i zimne napoje.

Przed startem, w Biurze Zawodów (w Międzynarodowym Centrum Kultury), zostanie uruchomiona szatnia oraz przechowalnia odzieży, czynne w dniu 31.12.2009r w godzinach od 9:00 do 14:30.

Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.

Deponowanie i wydawanie rzeczy tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów.

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie imprezy.

### 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.

Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją.

W czasie trwania całej imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są skutecznie poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

Biegi są sędziowane według przepisów PZLA

Impreza jest ubezpieczona w zakresie OC.

Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

Komitet Organizacyjny:

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego – Elżbieta Łęcznarowicz - Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa

Dyrektor ds. Komunikacji i Marketingu – Robert Korzeniowski

Dyrektor ds. Sportowych – Paweł Żyła

Sędzia Główny - Edward Stawiarz