

Regulamin

1. Biegu Częstochowskiego

18 kwietnia 2009. Start godz. 14.00.



Organizator:

- KLA „Zabiegani” Częstochowa
Przy współudziale
 - Komendy Miejskiej Policji,
 - Miejskiego Zarządu Dróg,
 - Straży Miejskiej,

Patronat Honorowy:

- Prezydent Miasta Częstochowy
- Przeor Jasnej Góry

Patronat Medialny:

- MaratonyPolskie.pl
- TVP3 Katowice
- RMF MAXXX
- Gazeta Wyborcza

Cele:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
- Promocja miasta Częstochowy.
- Integracja środowiska biegaczy.

Trasa biegu:

- Dystans 10 km (2 pętle ulicami miasta wokół Klasztoru Jasnogórskiego).
- Nawierzchnia 85% asfalt, 15% bruk.
- Trasa o zróżnicowanej konfiguracji.
- Na 5,2km trasy ustawiony zostanie punkt odżywiania (woda mineralna niegazowana).
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy wynoszący 1 godz.30 min.

Uczestnictwo:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095)
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 18.04.2009r do chwili zamknięcia biura zawodów tj. do 13.30.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń Policji i służb porządkowych.

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach www.zabiegani.czest.pl i www.maratonypolskie.pl

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonypolskie.pl i www.zabiegani.czest.pl oraz telefonicznie pod numerem telefonu 0608286416 **do dnia 12 kwietnia 2009r** lub w dniu 18.04.2009r w biurze zawodów. Od 13 kwietnia do 17 kwietnia 2009r organizator nie przyjmuje zgłoszeń.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
- **Od zgłaszających się do dnia 12 kwietnia pobiera się opłatę startową w wysokości 20,- zł. Wpłatę należy kierować na konto Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa Lukasz Bank Nr rachunku -10194010763062637300000000 z dopiskiem Opłata startowa.**
Wpływ opłaty startowej na konto organizatora po dniu 12 kwietnia 2009r powoduje pobranie przez organizatora dodatkowej opłaty w wysokości 15 zł w biurze zawodów. **Od zgłaszających się w dniu biegu tj. 18.04.2009r pobiera się opłatę w biurze zawodów w wysokości 35,-zł.**

Program zawodów:

- 9.30 - otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie w budynku szkoły LO im H. Sienkiewicza – wejście od strony ulicy Raławickiej).
- 13.30 - zamknięcie biura zawodów.
- 13.50 - powitanie zawodników na linii startu.
- 14.00 - start do biegu.
- 16.00 - wręczenie nagród zwycięzcom i losowanie upominków.

Klasyfikacja :

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni		Kobiety	
M16	16-19 lat (1993-1990)	K16	16-29 lat (1993-1980)
M20	20-29 lat (1989-1980)	K30	30-39 lat (1979-1970)
M30	30-39 lat (1979-1970)	K40	40-49 lat (1969-1960)
M40	40-49 lat (1969-1960)	K50	50 lat i więcej (1959 i starsze)
M50	50-59 lat (1959-1950)		
M60	60-69 lat (1949-1940)		
M70	70 lat i więcej (1939 i starsi)		
- Najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin

Nagrody:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - miejsce I (nagroda finansowa, puchar i dyplom)
 - miejsce II (nagroda finansowa, puchar i dyplom)
 - miejsce III (nagroda finansowa, puchar i dyplom)
 Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do dnia 27-03-2009r.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M
 - miejsce I (puchar, dyplom i nagroda rzeczowa)
 - miejsce II (dyplom i nagroda rzeczowa)
 - miejsce III (dyplom i nagroda rzeczowa)

- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- W kategorii najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin zwycięzcy otrzymują puchar i dyplom.
- **W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z agrafkami , baton energetyczny, posiłek regeneracyjny po biegu za okazaniem numeru startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu.**
- **Dodatkowo dla pierwszych 300 uczestników, którzy dokonają zgłoszenia i opłacą startowe oraz zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają: koszulkę techniczną firmy New Balance.**
- **Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.**
- **Po biegu odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich, którzy ukończą bieg.**

Postanowienia końcowe

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
- Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
- Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte numery startowe z przodu, na koszulce. Brak numeru startowego lub jego zły widoczności utrudniającej weryfikację może spowodować dyskwalifikację uczestnika biegu.
- **W przypadku zgłoszenia się dużej ilości uczestników, organizator może wprowadzić pomiar czasu w systemie Champion Chip za kaucją 50zł lub zakończyć wcześniej przyjmowanie zgłoszeń.**
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Przebieralnie i prysznice będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 13:30. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Dyrektor I Biegu Częstochowskiego
Waldemar Borkowski